



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

TORNEO EVALUTIVO NACIONAL SUB-23 Y MENORES II **(ABIERTO PARA TODOS LOS ATLETAS)**

SABADO 27 DE FEBRERO DE 2010 – LUGAR: CENARD
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

Damas y Caballeros Menores (93-94-95):

100 ll. – 800 mts – 3.000 ll. – 2 000 c/obst. (damas)

salto en alto y con garrocha

lanzamiento de la bala (4 / 5 kg.), disco (1 / 1.500 kg.), jabalina (600 / 700), martillo (4 / 5 kg.)

Damas y Caballeros Mayores (H-87):

100 ll – 800 mts. - 3.000 ll. – 100 c/v (damas) – 400 c/v (caballeros)

salto en alto y garrocha

lanzamiento de la bala (4 / 7.260 kg.), disco (1 / 2 kg.)

Postas 4x100 y 4x400 mts.

Muy importante

- ✓ Solamente podrán participar aquellos atletas que se PRE-INSCRIBAN hasta el día viernes 26 de Febrero a las 12:00 hs.
- ✓ Las mismas se recibirán en: **inscripciones@webfam.com.ar**, declarando apellido y nombre, fecha de nacimiento, prueba a realizar, mejor registro, número de licencia (atletas federados de FAM) o DNI N° (atletas de otras federaciones y libres).
- ✓ La ratificación será con el bono de inscripción hasta 30 minutos antes de cada prueba.
- ✓ A partir de este año, en todos los torneos que fiscalice F.A.M., (Pista y Campo y Cross), se realizarán con Inscripción previa y el día del torneo, se ratificará hasta 30 minutos antes de cada prueba, con el bono de participación.
- ✓ **# En lanzamiento del Martillo y de la Jabalina Menores, solamente podrán competir atletas del equipo Nacional. En las demás pruebas es abierto para todos los atletas.**
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

BONOS DE INSCRIPCIÓN - IMPORTANTE

Podrán participar todos los atletas que posean BONOS DE INSCRIPCIÓN entregados por la Fed. Atlético Metropolitana; para mayor información, comunicarse con la F. A. M. al 4864-2515 de lunes a viernes de 15 a 19.30 hs.

Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO** y **ALFILERES**

PROGRAMA HORARIO

SABADO 27 DE FEBRERO DE 2010

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
15:30					# Martillo	Damas
16:00	100 c/v	Damas	Garrocha	Damas	# Martillo	Caballeros
16:15	400 c/v	Caballeros				
16:30	100 llanos	Damas			Disco	Damas
16:50	100 llanos	Caballeros	Garrocha	Caballeros		
17:00						
17:20	800 metros	Damas			Disco	Caballeros
17:35	800 metros	Caballeros				
18:00	3.000 llanos	Damas	Alto	Damas	Bala	Damas
18:15					# Jabalina	Caballeros
18:25	3.000 llanos	Caballeros				
19:00	2.000 c/obst.	Damas			# Jabalina	Damas
19:15	Posta 4x100 m	Damas	Alto	Caballeros	Bala	Caballeros
19:30	Posta 4x100 m	Caballeros				
19:50	Posta 4x400 m	Damas				
20:10	Posta 4x400 m	Caballeros				

"Se recuerda que todas las regulaciones técnicas del torneo se realizarán conforme a lo dispuesto en el Reglamento de Competición IAAF 2010/11"

www.webfam.com.ar