



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

TORNEO EVALUTIVO JJOO DE LA JUVENTUD TORNEO PREPARATORIO SUB-23

(ABIERTO PARA TODOS LOS ATLETAS EN LAS PRUEBAS QUE SE ESPECIFICAN)

SABADO 13 DE MARZO DE 2010 – LUGAR: CENARD

ORGANIZAN: FAM Y CADA

FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

PRUEBAS A DISPUTARSE: Con premio a los 3 primeros atletas

Damas Menores (93-94-95):

200 mts. – 800 mts. - 400 c/v

Salto en alto - con garrocha - largo y triple
lanzamiento de la bala (4 kg.), disco (1kg.), jabalina (600 g), martillo (4 kg.)

Caballeros Menores (93-94-95):

100 ll.- 400 ll. - 800 mts. -110 c/v - 400 c/v

Salto en alto - con garrocha - largo y triple
lanzamiento de la bala (5 kg.), disco (1.500 kg.), jabalina (700 g), martillo (5 kg.)

Damas Mayores (H-87):

100 ll. - 200 mts. – 800 mts. – 3.000 ll. - 400 c/v – Posta 4x100 mts.

Salto en alto - con garrocha - largo y **triple**
lanzamiento de la bala (4 kg.), disco (1kg.), jabalina (600 g), martillo (4 kg.)

Caballeros Sub Mayores (H-87):

100 ll.- 400 ll. - 800 mts. -3.000 llanos - 110 c/v - 400 c/v – Posta 4x100 mts.

Salto en alto - con garrocha - largo y **triple**
lanzamiento de la bala (7.260 kg.), disco (2 kg.), jabalina (800 g), martillo (7.260 kg.)

Muy importante

En este torneo podrán participar solamente los atletas del pre-equipos de menores y los del SUB-23 que viajen a los ODESUR. Se abrirán SOLAMENTE las pruebas que figuran en letra ROJA.

Solamente podrán participar aquellos atletas que se PRE-INSCRIBAN hasta el día viernes 12 de Marzo a las 12:00 hs. El costo de inscripción para atletas federados, desde menores, es de \$ 5,00 y los atletas libres \$ 10.00.

Las mismas se recibirán en: inscripciones@webfam.com.ar, declarando número de licencia (atletas federados de FAM) o DNI N° (atletas de otras federaciones y libres), apellido y nombre, club al que representa, fecha de nacimiento, prueba a realizar y mejor registro.

La ratificación será con el bono de inscripción hasta 30 minutos antes de cada prueba.

Todas las pruebas son Final por Tiempo.

Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

BONOS DE INSCRIPCIÓN - IMPORTANTE

Podrán participar todos los atletas que posean BONOS DE INSCRIPCIÓN entregados por la Fed. Atlética Metropolitana; para mayor información, comunicarse con la F. A. M. al 4864-2515 de lunes a viernes de 15 a 19.30 hs.
Los atletas del interior deberán comunicarse con nosotros para la entrega de los bonos.

PROGRAMA HORARIO

SABADO 13 DE MARZO DE 2010

PISTA 1

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
14:30	400 c/v	Damas	Garrocha	Damas y Cab.	Jabalina	Damas y Cab.
14:50	400 c/v	Caballeros				
15:10	100 llanos	Damas				
15:30	100 llanos	Caballeros				
16:00	200 mts.	Damas				
16:10	110 c/v	Caballeros	Alto	Damas	Martillo	Damas y Cab.
16:30	400 llanos	Caballeros				
16:50	800 mts.	Damas				
17:05	800 mts.	Caballeros				
17:25	Posta 4x100	Damas	Alto	Caballeros	Disco	Damas y Cab.
17:40	Posta 4x100	Caballeros				
17:55	3.000 II	Damas				
18:15	3.000 II.	Caballeros				

PISTA 2

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
14:30					Bala	Damas
15:10					Bala	Caballeros
16:10			Triple	Damas / Cab.		
17:00			Largo	Damas		
18:00			Largo	Caballeros		

"Se recuerda que todas las regulaciones técnicas del torneo se realizarán conforme a lo dispuesto en el Reglamento de Competición IAAF 2010/11"

www.webfam.com.ar