



**ATLETISMO MASCULINO y FEMENINO
BASES TÉCNICAS**

1. ORGANIZACIÓN

La organización estará a cargo de la Universidad Nacional de La Rioja - UNLAR

2. LUGAR

Pista de Atletismo Universidad Nacional de La Rioja - UNLAR

3. FECHA

Jueves 25, Viernes 26, Sábado 27 y Domingo 28 de Noviembre de 2010

4. PROGRAMA GENERAL

JUEVES 25 DE NOVIEMBRE			
N°	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
1	16:00	RECEPCION Y ACREDITACION	AUDITORIO __ UNLAR
2	19:00	REUNION TECNICA	AUDITORIO__ UNLAR
3	20:30	CEREMONIA DE APERTURA	CAMPO DEPORTIVO
4	22:00 A 24:00	CENA	

VIERNES 26 DE NOVIEMBRE			
N°	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
5	07:00 A 08:30	DESAYUNO	REGIMIENTO N° 15
6	09:00 A 11:45	COMPETENCIA 1° JORNADA	PISTA UNLAR
7	12:00 A 14:00	ALMUERZO	REGIMIENTO N° 15
8	15:30 A 19:20	COMPETENCIA 2° JORNADA	PISTA UNLAR
9	19:30 A 20:30	CONTROL DOPING (seleccionados)..	PISTA UNLAR
10	21:00 A 23:00	CENA	REGIMIENTO N° 15

SABADO 27 DE NOVIEMBRE			
N°	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
11	07:00 A 08:30	DESAYUNO	REGIMIENTO N° 15
12	09:30 A 11:45	COMPETENCIA 3° JORNADA	PISTA UNLAR
13	12:00 A 14:00	ALMUERZO	REGIMIENTO N° 15
14	14:10 A 17:30	COMPETENCIA 4° JORNADA	PISTA UNLAR
15	17:40 A 18:40	CONTROL DOPING (seleccionados)..	PISTA UNLAR
16	21:00 A 24:30	CENA Y CLAUSURA	SALON (OSUNLAR)



DOMINGO 28 DE NOVIEMBRE			
N°	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
17	07:00 A 08:30	DESAYUNO	REGIMIENTO N° 15
18	09:30 A 11:45	DESCONCENTRACION	REGIMIENTO N° 15

5. **DE LAS DELEGACIONES.**- Cada delegación masculina y femenina estarán conformada por:

a.- Deportistas: 11 (once) de cada sexo. +2 -2 (Ej. 13 femeninos 9 masculino) Total: 22 atletas

b.- Técnicos: 2.(dos)

c. – Dirigente: 1 (uno)

Total: Máximo por Universidad 25 personas.

6. **DE LOS PARTICIPANTES .-**

Podrán participar los Atletas de las universidades Nacionales de Nuestro País. Que acrediten su condición de alumno regular, debiendo presentar para su acreditación la Libreta del alumno. Cada Universidad deberá presentar su lista de buena fe con la firma del director de deportes y secretario de bienestar, u otra autoridad pertinente de la Universidad.

7. **DE LAS INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se recibirán hasta las 12.00 horas del Jueves 18 de Noviembre de 2010 al correo electrónico a: juegosunlar2010@gmail.com Y deberán contener los siguientes datos: 1) Apellido y Nombres del atleta, (tal como figura en el DNI), 2) Fecha de Nacimiento, (Día, mes y año), 3) Número de DNI, 3) Pruebas que realiza el atleta y 4) Marcas en cada prueba de los atletas inscriptos.

7.1. INSCRIPCIÓN NUMÉRICA. Las inscripciones deberán tramitarla la Universidad respectiva, y enviarla hasta el día 11 de Noviembre de 2010. La inscripción numérica significa la confirmación de la cantidad de atletas con la que concurrirá cada universidad al evento.

7.2.-INSCRIPCIÓN NOMINAL. La inscripción Nominal de todos los deportistas debe enviarse hasta el día 18.11.2010, incluyendo el mejor resultado en cada prueba por el atleta en los últimos 12 meses. **Después de esta fecha no se admitirá ninguna adición o cambio a la inscripción.** La inscripción Nominal no podrá rebasar el número de deportistas indicados en la inscripción numérica.

7.3.-ENVÍO. Cualquier información referente a las inscripciones o de otra índole, pueden hacerlo llegar a la dirección siguiente:

CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITARIO DE ATLETISMO LA RIOJA 2010

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA RIOJA

DR. MANSUETO DE LA FUENTE S/N

INFO LINE: (03822) 457028 FAX: (03822) 457038

(03822) 15207743

LA RIOJA - ARGENTINA

E-mail: juegosunlar2010@gmail.com



8. **REUNION DE DELEGADOS.**- La reunión técnica se efectuara el día Jueves 25 de Noviembre de 2010 a las 19:00 horas en la sala de reunión de la Secretaria de Extensión Universitaria, UNLAR.(Dr. Mansueto de la Fuente S/N)
9. **DE LAS PRUEBAS**
- a.- Damas: 19 pruebas**
- ☛ Carreras: 100, 400 c/vallas. 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 y 5000 metros llanos.
 - ☛ Lanzamientos: Bala (4 Kg.), Disco (1 Kg.), Jabalina (600gr.), Martillo (4 Kg.)
 - ☛ Saltos: Alto, Largo, Triple y Garrocha. Postas: 4 x 100 y Posta 4 x 400 metros.
- b.- Varones: 19 pruebas**
- ☛ Carreras: 110, 400 con vallas, 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 y 10000 metros llanos;
 - ☛ Lanzamientos: Bala (7.260 Kg.), Disco (2 Kg.), Jabalina (800gr.), Martillo (7.260 Kg.)
 - ☛ Saltos: Alto, Largo, Triple y Garrocha. Postas: 4 x 100 y 4 x 400 metros.
10. **DEL DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS**
- a.-** La presente competencia se registrará por el presente reglamento y el de la I. A. A. F.
- b.-** Cada atleta podrá participar en 3 pruebas individuales y 2 colectiva.
- c.-** Cada delegación podrá inscribir como máximo 2 (dos) atletas por prueba y un equipo de postas.
- d.- CAMBIOS.-** Se podrá realizar hasta 30 minutos antes del horario fijado para la fecha y solo en aquellas en que las inscripciones se hayan realizado con antelación.
- e.- LAS POSTAS.-** La conformación del equipo, deberá ser inscrita, rectificado o ratificada 30 minutos antes del inicio de la prueba.
- f.- MARCAS TÉCNICAS:**
- De la competencia en Salto Alto, las altura serán:
- Damas se iniciará la prueba con 1.20 y se elevará la varilla cada 5 cm hasta la altura de 1.50 y luego de tres en tres hasta determinar al campeón de la prueba.
- Varones se iniciará la prueba con 1.50 y se elevará la varilla cada 5 cm hasta la altura de 1.75 y luego de tres en tres hasta determinar al campeón de la prueba.
- De la competencia en Salto con Garrocha: Las alturas iniciales serán acordadas en la reunión técnica.
- g.- DE LAS SERIES,** la adjudicación de andariveles se registrará por sorteo, en la instancia final será en función del tiempo registrado en la serie clasificatoria y al Reglamento IAAF.
- h.- DE LA CLASIFICACION.-** En las pruebas de 100, 200 400 metros, 100, 110 y 400 c/v, clasificarán los seis (6) mejores tiempos de todas las series, para la instancia final.
- i.- DESEMPATES.-** En caso de empate en tiempos registrados en diferentes series, se determinará la clasificación de acuerdo a la posición que ocupa el atleta en su serie respectiva.
- j.- LANZAMIENTO y SALTOS Largo y Triple.-** Los ocho (8) mejores clasificados tendrán tres (3) intentos más.
- k.- DE LOS JUECES.-** Pertenecen a la Asociación Riojana de Atletismo.
- l.- PUNTAJES POR PRUEBAS**
- Se asignará el siguiente puntaje por prueba, la sumatoria de los mismos en forma separada determinará a los equipos ganadores Damas y Varones, separadamente. En postas el puntaje es doble; 13, 9, 7, 5, 4, 3, 2 y 1.



11. **PROGRAMA DE COMPETENCIA**

VIERNES 26.11.2010 - 1° JORNADA			
HORA	PRUEBA	RAMA	INSTANCIA
08:00	5000 MTS LLANOS	DAMAS	FINAL
08:15	JABALINA	DAMAS	FINAL
08:45	100 MTS C/VALLAS	DAMAS	SERIE
09:15	110 MTS C/VALLAS	VARONES	SERIE
09:45	100 MTS LLANOS	VARONES	SERIE
10:00	100 MTS LLANOS	DAMAS	SERIE
10:15	400 MTS LLANOS	VARONES	SERIE
10:15	JABALINA	VARONES	FINAL
10:30	400 MTS LLANOS	DAMAS	SERIE
10:40	LARGO	DAMAS	FINAL

VIERNES 26.11.2010 - 2° JORNADA			
HORA	PRUEBA	RAMA	INSTANCIA
18:15	GARROCHA	VARONES	FINAL
18:15	DISCO	DAMAS	FINAL
18:30	100 MTS C/VALLAS	DAMAS	FINAL
18:45	110 MTS C/VALLAS	VARONES	FINAL
19:00	100 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
19:15	100 MTS LLANOS	DAMAS	FINAL
19:30	400 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
19:30	DISCO	VARONES	FINAL
19:30	LARGO	VARONES	FINAL
19:45	400 MTS LLANOS	DAMAS	FINAL
20:00	1500 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
20:15	1500 MTS LLANOS	DAMAS	FINAL
20:30	10000 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
21:10	POSTA 4 X 100 MTS	VARONES	FINAL
21:20	POSTA 4 X 100 MTS	DAMAS	FINAL



SABADO 28.11.2010 - 3° JORNADA

HORA	PRUEBA	RAMA	INSTANCIA
10:00	400 MTS C/VALLAS	VARONES	SERIE
10:15	400 MTS C/VALLAS	DAMAS	SERIE
10:15	TRIPLE	VARONES	FINAL
10:15	BALA	VARONES	FINAL
10:30	200 MTS LLANOS	VARONES	SERIE
10:45	200 MTS LLANOS	DAMAS	SERIE
11:00	800 MTS LLANOS	VARONES	SERIE
11:15	800 MTS LLANOS	DAMAS	SERIE
11:15	TRIPLE	DAMAS	FINAL
11:15	GARROCHA	DAMAS	FINAL
11:15	MARTILLO	VARONES	FINAL

SABADO 28.11.2010 - 4° JORNADA

HORA	PRUEBA	RAMA	INSTANCIA
17:30	ALTO	DAMAS	FINAL
17:30	MARTILLO	DAMAS	FINAL
17:45	400 MTS C/ VALLAS	VARONES	FINAL
18:00	TRIPLE	DAMAS	FINAL
18:00	400 MTS C/ VALLAS	DAMAS	FINAL
18:15	200 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
18:30	200 MTS LLANOS	DAMAS	FINAL
18:45	800 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
19:00	800 MTS LLANOS	DAMAS	FINAL
19:15	3000 MTS LLANOS	DAMAS	FINAL
19:40	5000 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
20:10	POSTA 4 X 400 MTS	VARONES	FINAL
20:20	POSTA 4 X 400 MTS	DAMAS	FINAL

Zona de Calentamiento - Pista Auxiliar: La zona de calentamiento (material sintético) se encuentra ubicada en el Parque de Atletismo.



12. OFICIALES DE COMPETENCIA Y JURADO DE APELACIONES.

12.1.-JUECES. El personal de oficiales de competencia necesario para el control del campeonato, será propuesto por Asociación Riojana de Atletismo.

12.2.-RECLAMACIONES: Toda reclamación deberá formularse en primera instancia verbalmente al Juez Arbitro por el propio Atleta o por su delegado.

Las protestas relacionadas con resultados deben ser presentadas por escrito, firmado por el Delegado oficial en nombre del ATLETA, no más de 30 minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados. En estos casos se aplicará el Art. 146 del Reglamento de la IAAF, acompañando la reclamación con US\$100 dólares o su valor equivalente en pesos Argentinos.

Toda reclamación debe ser entregada al responsable de la Oficina de Información Técnica. La persona que deposite una reclamación recibirá una copia que contendrá la anotación de la hora de recepción. El Jurado de Apelación responderá por escrito a la mayor brevedad posible.

13. RESULTADOS OFICIALES:

Los resultados oficiales de cada prueba serán anunciados por altoparlante

Los resultados se consideran oficiales desde su lectura.

Una copia de los resultados de las pruebas será publicada en la oficina de Información Técnica. Así mismo, cada Delegación participante dispondrá de todos los resultados e información de la competición.

14. ACREDITACIONES:

La acreditación da derecho a ingresar al escenario de competencias. Una vez las delegaciones arriben a la Provincia de La Rioja deberán realizar la acreditación. Apertura de acreditación el día Jueves 25 de Noviembre de 2010 desde las 16.00 horas. Las acreditaciones se realizarán en la Sede de la Universidad Nacional de La Rioja – Av. Dr. Mansuelo de la Fuente S/N – Ciudad de La Rioja- .

15. INSTALACIONES Y MATERIAL DEPORTIVO OFICIAL.

15.1.-CAMARA DE LLAMADAS – HORARIO.

Se utilizará una sola cámara de Llamadas paso obligatorio para todos los atletas. En la Cámara de Llamadas se identificará a los atletas por medio de su acreditación y números dorsales y se controlará el material de competencias de acuerdo a las reglas de la IAAF (Zapatos, longitud y número de clavos, camisetas, bolsos, elementos personales).

No se permitirá la presencia de delegados u oficiales de los equipos en la Cámara de Llegadas. Los horarios de presentación a la Cámara de Llamadas serán las siguientes:

Carreras: 30 minutos antes de la prueba

Carreras con Vallas: 35 minutos antes de la prueba

Salto con Pértiga: 80 minutos antes de la prueba

Saltos y lanzamientos: 60 minutos antes de la prueba.

El ingreso a la pista, áreas de saltos o lanzamientos se hace en forma ordenada precediendo a jueces. Luego del ingreso se presentara a los atletas por locución. Una vez terminado el evento saldrán en forma ordenada por el mismo sitio de ingreso a la pista, acompañado por un juez.



16. CENTRO DE INFORMACIÓN TÉCNICA – CIT:

Se encuentra ubicada en la parte Norte de la Pista de Atletismo. Es el sitio donde los delegados deben confirmar la participación de los atletas, retirar boletines, resultados, presentar protestas, solicitar información sobre competencias, transporte, comunicaciones oficiales y desarrollo del torneo.

17. PREMIACION

Se entregarán medallas de Individual y Relevos Hombres - Mujeres, así:

Primer lugar: Medalla Dorada y Diploma

Segundo lugar: Medalla Plateada y Diploma

Tercer Lugar: Medalla Bronceada y Diploma

18. NÚMERO DE PARTICIPACIÓN - DORSALES:

Cada deportista recibirá dos (2) números que se entregarán en la reunión Técnica: para la camiseta - uno (1) en el pecho y otro en la espalda,-

Los números no pueden ser doblados, cortados o modificados por ningún motivo, de conformidad con el reglamento de la IAAF, es pena de descalificación del Atleta.

19. REUNION TÉCNICA.

La Reunión Técnica se celebrará el día **Jueves 25 de Noviembre de 2010** a partir de las 19:00 horas en la sala de reuniones de la **Secretaría de Extensión de la UNLaR**. Podrán asistir un máximo de dos (2) representantes por Delegación inscrita, debidamente acreditados. Esta sesionará bajo la dirección del Delegado Técnico designado por la **UNLAR**. El presidente de la Asociación Riojana de Atletismo y demás miembros del Comité Organizador constituirán la mesa directiva.

La Reunión Técnica servirá para discutir exclusivamente asuntos técnicos relacionados con la competencia, comprendiendo confirmaciones, resultados, etc. Sin Poder Modificar las presentes bases, sirviendo las propuestas o modificaciones para próximas competencias.

20. CONTROL DE DOPAJE.

20.1.-CONTROLES Y EXAMENES MEDICOS. Todo deportista que se rehusara a someterse a un control o examen médico o que fuera hallado culpable de dopaje, le será retirada la acreditación y será expulsado de la Competencia y posiblemente de futuras competencias de acuerdo a las sanciones al Reglamento vigente de IAAF.

20.2.-CONTROL DE DOPAJE. Las pruebas para el Control del Dopaje serán realizadas por la Dirección Médica del Comité Organizador.. La selección de los deportistas para la toma de muestras se llevará a cabo por la Comisión Médica de la UNLAR en coordinación con el delegado de la Asociación Riojana de Atletismo.