



CONFEDERACION ARGENTINA DE ATLETISMO

TORNEO EVALUATIVO

Fecha: 13 y 14 de Febrero de 2010
Sede: CENARD
Organiza: Federación Atlética Metropolitana
Fiscaliza: Federación Atlética Metropolitana

Sábado 13

17.30	100 m con vallas Mujeres	Final
	100 m con vallas Mujeres Heptatlón	Parcial (I)
	Garrocha Varones	Final
	Jabalina Mujeres	Final
17.45	110 m con vallas Varones	Final
18.00	100 m Varones Decatlón	Parcial (1)
18.15	100 m Ilanos Varones	Final
	Alto Mujeres Heptatlón	Parcial (II)
18.30	100 m Ilanos Mujeres	Final
	Jabalina Varones Sub 23	Final
18.35	Largo Varones Decatlón	Parcial (2)
18.40	400 m Ilanos Varones	Final
18.50	400 m Ilanos Mujeres	Final
19.00	1.500 m Ilanos Varones	Final
19.15	1.500 m Ilanos Mujeres	Final
	Largo Mujeres	Final
	Bala Varones Decatlón	Parcial (3)
19.30	3.000 m c/obstáculos Varones	Final
	Disco Mujeres	Final
19.45	Alto Varones Decatlón	Parcial (4)
	Bala Mujeres Heptatlón	Parcial (III)
19.50	3.000 m c/obstáculos Mujeres	Final
20.15	200 m Ilanos Mujeres Heptatlón	Parcial (IV)
	Largo Varones	Final
20.30	400 m Varones Decatlón	Parcial (5)
	Disco Varones	Final
20.45	Posta 4x100 m Varones	Final
21.00	Posta 4x100 m Mujeres	Final

Domingo 14

07.30	Marcha 10.000 m y 20.000 m Simultáneamente Varones y Mujeres	Final
09.00	Largo Mujeres Heptatlón	Parcial (V)
09.30	110 m c/vallas Varones Decatlón	Parcial (6)
09.45	400 m c/vallas Varones	Final
	Triple Mujeres	Final
	Jabalina Mujeres Heptatlón	Parcial (VI)
10.00	400 m c/vallas Mujeres	Final
	Bala Varones	Final
	Disco Varones Decatlón	Parcial (7)

10.15	200 m Ilanos Varones	Final
10.30	200 m Ilanos Mujeres	Final
10.40	800 m Ilanos Mujeres Heptatlón	Final (VII)
10.45	Garrocha Varones Decatlón	Parcial (8)
17.30	800 m Ilanos Varones	Final
	Garrocha Mujeres	Final
	Martillo Mujeres	Final
17.45	800 m Ilanos Mujeres	Final
	Triple Varones	Final
	Alto Varones	Final
18.00	5.000 m Ilanos Varones	Final
	Bala Mujeres	Final
18.30	5.000 m Ilanos Mujeres	Final
	Martillo Varones	Final
18.45	Alto Mujeres	Final
19.00	Posta 4 x 400 m Varones	Final
19.20	Posta 4 x 400 m Mujeres	Final
19.30	Jabalina Varones Decatlón	Parcial (9)
20.00	1.500 m Varones Decatlón	Final (10)

Alturas Iniciales y sucesivas

En las competencias de Salto en Alto varones la varilla se ubicará inicialmente a 1.75 m subiendo de cinco en cinco hasta 2.00. De allí se elevará de tres en tres hasta 2.03 y en adelante cada dos centímetros. (1.75, 1.80, 1.85, 1.90, 1.95, 2.00, 2.03, 2.05, 2.07, 2.09, 2.11).

En Salto en Alto Mujeres el listón será colocado al comienzo a 1.45 m subiendo de cinco en cinco hasta 1.60. De allí se incrementará la altura de tres en tres hasta 1.66 y en adelante cada dos centímetros. (1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.63, 1.66, 1.70, 1.72, 1.74, 1.76)

En Salto con Garrocha varones la varilla se colocará inicialmente a 3.70 subiendo de diez en diez hasta 4.50. De allí se subirá de cinco en cinco. En mujeres la altura inicial será de 2.90. Luego se elevará de diez en diez hasta 3.50. Posteriormente de cinco en cinco.

SANTA FE, 04 de Febrero de 2010.