



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES “NOEMI SIMONETTO”

- Fecha:** 16 y 17 de Abril de 2010
- Lugar:** Pistas Solado Sintético – Cenard
- Inscripciones:** Cierre de inscripción el 11 de Abril a las 12:00 hs.
Por sistema de inscripciones de la Confederación Argentina de Atletismo
- Confirmación:** hasta una hora antes del Ingreso a Cámara de Llamada de la prueba
- Edad:** Mujeres y Varones mayores. Edad mínima 16 años
- Participación:** Sin límites de pruebas.
- Arancel:** Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Campeonatos Nacionales \$ 50.-.

Cámara de llamada: Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de llamada, según el siguiente esquema.

PRUEBA	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30 min.	15 min.	Salto Horizontal	45 min.	30 min.
Postas	35 min.	20 min.	Salto en Alto	45 min.	30 min.
Lanzamientos	45 min.	30 min.	Salto con garrocha	60 min.	45 min.

ALTURAS

ALTO VARONES	1.80 mts. a 2.00 mts. 2.00 mts. a 2.09 mts. 2.09 mts. en adelante	De 5 cm en 5 cm. De 3 cm en 3 cm. De 2 cm en 2 cm.
ALTO MUJERES	1.55 mts. a 1.70 mts. 1.70 mts. a 1.79 mts. 1.79 mts. en adelante	De 5 cm en 5 cm. De 3 cm en 3 cm. De 2 cm en 2 cm.
GARROCHA VARONES	4.20 mts. a 4.80 mts. 4.80 mts. a 5.30 mts. 5.30 mts. en adelante	De 20 cm en 20 cm. De 10 cm en 10 cm. De 5 cm en 5 cm.
GARROCHA MUJERES	3.20 mts. a 3.60 mts. 3.60 mts. a 4.10 mts. 4.10 mts. en adelante	De 20 cm en 20 cm. De 10 cm en 10 cm. De 5 cm en 5 cm.

CARRERAS

En las pruebas de 1.500 mts. en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas según RANKING 2010 y la otra con las marcas restantes, la clasificación final será por tiempo.

En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma



PROGRAMA HORARIO

SABADO 16 DE ABRIL DE 2011

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
09:15			Triple	Mujeres		
10:00	100 c/v	Mujeres – serie			Jabalina	Varones
10:20	110 c/v	Varones – serie				
10:40	100 llanos	Mujeres – serie				
10:45			Triple	Varones		
10:55	100 llanos	Varones – serie				
11:15	400 llanos	Mujeres – serie			Jabalina	Mujeres
11:30	400 llanos	Varones – serie				
11:50	100 llanos (1)	Varones – Comb.				
12:30			Largo (2)	Varones Comb.		
13:15	100 c/v (1)	Mujeres – Comb.				
13:30	100 c/v	Mujeres – Final	Garrocha	Varones		
13:50	110 c/v	Varones – Final	Alto (2)	Mujeres Comb	Bala (3)	Varones Comb.
14:10	100 llanos	Mujeres – Final			Disco	Mujeres
14:30	100 llanos	Varones – Final				
14:50	1.500 mts.	Mujeres – Fxt	Alto (4)	Varones Comb.	Bala (3)	Mujeres Comb
15:10	1.500 mts.	Varones – Fxt				
15:35	400 llanos	Mujeres – Final	Garrocha	Mujeres		
15:50	400 llanos	Varones – Final			Disco	Varones
16:15	200 mts. (4)	Mujeres – Comb.				
16:25	400 llanos (5)	Varones – Comb.				
16:40	Posta 4x100	Mujeres				
17:00	Posta 4x100	Varones				

DOMINGO 17 DE ABRIL DE 2011

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
07:30	Marcha atlética 20.000 mts	Mujeres y Var.				
10:00	110 c/v (6)	Varones – Comb.	Largo (5)	Mujeres Comb.	Bala	Mujeres
10:20	400 c/v	Mujeres – serie				
10:35	400 c/v	Varones – serie	Largo	Varones	Disco (7)	Varones Comb.
10:55	200 mts.	Mujeres – serie				
11:15	200 mts.	Varones – serie	Alto	Mujeres	Jabalina (6)	Mujeres Comb.
11:35	800 mts.	Mujeres – serie	Garrocha 8	Varones Comb.		
11:55	800 mts.	Varones – serie			Bala	Varones
12:20	800 mts. (7)	Mujeres – Comb.				
12:35	3.000 c/obst.	Mujeres – Final				
12:55	3.000 c/obst.	Varones – Final				
13:00					Martillo	Varones
14:00	400 c/v	Mujeres – Final	Largo	Mujeres		
14:15	400 c/v	Varones – Final				
14:30	200 mts.	Mujeres – Final			Jabalina (9)	Varones Comb.
14:45	200 mts.	Varones – Final				
15:00	800 mts.	Mujeres – Final				
15:15	800 mts.	Varones – Final	Alto	Varones		
15:30	5.000 mts.	Mujeres – Fxt			Martillo	Mujeres
16:00	5.000 mts.	Varones – Fxt				
16:40	1.500 mts. 10	Varones – Comb.				
17:00	Posta 4x400	Mujeres				
17:15	Posta 4x400	Varones				