

45° Campeonato Nacional de Menores  
Nacidos en 1994, 1995, 1996 y 1997  
Mar del Plata, 8 y 9 de Octubre de 2011

Sábado 8

09.30.	100 mts con vallas Damas Heptatlon	Parcial
09.45.	100 mts con vallas Damas	Series
	Jabalina Damas	Final
10.15.	110 mts con vallas Varones	Series
10.30.	100 mts Varones Octatlón	Parcial
	Alto Damas Heptatlon	Parcial
10.45.	100 mts llanos Varones	Series
11.00.	100 mts llanos Damas	Series
	Largo Varones Octatlon	Parcial
11.15.	400 mts llanos Varones	Series
	Jabalina Varones	Final
11.30.	400 mts llanos Damas	Series
11.45.	10.000 m Marcha Varones	Final
12.00.	Largo Damas	Final
	Bala Varones Octatlon	Parcial
12.45.	5.000 m Marcha Damas	Final
14.00.	Garrocha Varones	Final
	Disco Damas	Final
14.30.	100 mts con vallas Damas	Final
14.45.	110 mts con vallas Varones	Final
	Bala Damas Heptatlon	Parcial
15.00.	100 mts. llanos Varones	Final
15.15.	100 mts. llanos Damas	Final
15.30.	400 mts llanos Varones	Final
	Disco Varones	Final
	Largo Varones	Final
15.45.	400 mts llanos Damas	Final
16.00.	400 mts Varones Octatlon	Parcial
16.15.	200 mts Damas Heptatlon	Parcial
16.30.	1.500 mts llanos Varones	Final
16.45.	1.500 mts llanos Damas	Final
17.15.	Posta 4x100 mts Varones	Final
17.30.	Posta 4x100 mts Damas	Final

Domingo 9

09.00.	110 mts con vallas Varones Octatlon	Parcial
	Largo Damas Heptatlon	Parcial
09.30.	400 mts con vallas Varones	Series
	Alto Varones Octatlon	Parcial
09.45.	400 mts con vallas Damas	Series
10.00.	200 mts llanos Varones	Series
	Triple Damas	Final
	Bala Varones	Final
10.15.	200 mts llanos Damas	Series
	Jabalina Damas Heptatlon	Parcial
10.30.	800 mts llanos Varones	Series
10.45.	800 mts llanos Damas	Series
11.00.	2.000 mts con Obstáculos Varones	Final
	Triple Varones	Final
	Martillo Damas	Final
11.15.	2.000 mts con Obstáculos Damas	Final
11.30.	800 m Damas Heptatlón	Final

14.30.	Martillo Varones	Final
	Alto Varones	Final
	Garrocha Damas	Final
15.30.	400 mts con vallas Varones	Final
15.45.	400 mts con vallas Damas	Final
16.00.	200 mts llanos Varones	Final
	Jabalina Varones Octatlon	Parcial
	Alto Damas	Final
16.15.	200 mts llanos Damas	Final
16.30.	800 mts llanos Varones	Final
	Bala Damas	Final
16.45.	800 mts llanos Damas	Final
17.00.	3.000 mts llanos Damas	Final
17.15.	3.000 mts llanos Varones	Final
17.30.	1.000 mts Varones Octatlon	Final
17.45.	Posta Combinada Varones	Final
18.00.	Posta Combinada Damas	Final

### **Alturas Iniciales y sucesivas**

En las competencias de salto en alto varones la varilla se ubicará inicialmente a 1.60 subiendo de cinco en cinco hasta 1.85. De allí se elevará de tres en tres hasta 1.91 y en adelante cada dos centímetros. (1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1.85, 1.88, 1.91, 1.93, 1.95, etc).

En salto en alto damas el listón será colocado al comienzo a 1.35 mts. subiendo de cinco en cinco hasta 1.60. De allí se incrementará la altura de tres en tres hasta 1.66 y en adelante cada dos centímetros. (1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.63, 1.66, 1.68, 1.70, 1.72, 1.74)

En salto con garrocha varones la varilla se colocará inicialmente a 2.60 subiendo de diez en diez hasta 3.30. De allí se subirá de cinco en cinco. En damas la altura inicial será de 2.00. Luego se elevará de diez en diez hasta 2.80. Posteriormente de cinco en cinco.

**Inscripciones:** Deben remitirse hasta el día 3 de octubre. Las mismas deben ser realizadas a través del sistema de la CADA con copia a: [atletismomdq@gmail.com](mailto:atletismomdq@gmail.com)  
 Contacto: Dr. Jorge De la Canale TE: (0223) 4801676  
 Web: [www.atletismomdq.com.ar](http://www.atletismomdq.com.ar)