



## 21º COPA NACIONAL DE MAYORES

- FECHA:** 01 y 02 Octubre de 2011  
**LUGAR:** Centro Alto Rendimiento Deportivo "Pedro Candiotti"  
**INSCRIPCIONES:** La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberán realizarse únicamente por la Web de la CADA. **El único sistema de inscripciones habilitado es el que esta implementado por la web**, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional. **El cierre de las mismas será el día martes 27 de Setiembre a las 12.00 hs.** para mas información: [administracion@cada-atletismo.org](mailto:administracion@cada-atletismo.org) / [secretario@cada-atletismo.org](mailto:secretario@cada-atletismo.org)
- CONFIRMACIÓN:** **Deberán hacerlo al arribo de las delegaciones**  
**EDAD:** Edad mínima 16 años.  
**PARTICIPACIÓN:** Sin límites de pruebas.  
**PREMIACIÓN:** La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.
- ARANCEL:** Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Copas Nacionales de \$ 30 por institución y \$ 5 por cada atleta.  
**ALOJAMIENTO:** Por boletín separado se informaran los distintos alojamientos.
- CAMARA DE LLAMADA:** Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada según el siguiente esquema.

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30'	15'	Salto Horizontal	45'	30'
Postas	35'	20'	Salto en Alto	45'	30'
Lanzamientos	45'	30'	Salto c/Garrocha	60'	45'

### **ALTURAS:**

ALTO VARONES	1,50 m a 1,80 m 1,80 m a 2,00 m 2,00 m a 2,09 m 2,09 m en adelante	De 10 cm en 10 cm De 5 cm. en 5 cm. De 3 cm. en 3 cm. De 2 cm. en 2 cm.
ALTO MUJERES	1,40 m a 1,70 m 1,70 m a 1,79 m 1,79 m en adelante	De 5 cm. en 5 cm. De 3 cm. en 3 cm. De 2 cm. en 2 cm.
GARROCHA VARONES	3,20 m a 4,00 m 4,00 m a 4,60 m 4,60 m en adelante	De 20 cm. en 20 cm. De 15 cm. en 15 cm. De 10 cm. en 10 cm.
GARROCHA MUJERES	2,50 m a 3,10 m 3,10 m a 3,55 m 3,55 m a 4,05 m 4,05 m en adelante	De 20 cm. en 20 cm. De 15 cm. En 15 cm. De 10 cm. en 10 cm. De 5 cm. en 5 cm.

### **CARRERAS:**

En las pruebas de 1.500 m en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran una con las mejores marcas y la otra con las marcas restantes, la clasificación final será por tiempo. En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma.

## PROGRAMA HORARIO

### **Sábado 01 de Octubre de 2010**

09.00 hs.	100 m c/vallas	Mujeres	Series
09.30 hs.	110 m c/vallas	Varones	Series
09.50 hs.	100 m llanos	Mujeres	Series
	Lanzamiento Jabalina	Mujeres	Final
10.20 hs.	100 m llanos	Varones	Series
	Salto en largo	Mujeres	Final
10.45 hs.	1500 m llanos	Mujeres	Final
11.00 hs.	1500 m llanos	Varones	Final
11.15 hs.	400 m llanos	Mujeres	Series
	Lanzamiento Martillo	Varones	Final
11.30 hs.	400 m llanos	Varones	Series
11.45 hs.	100 m llanos	Damas	Semi Final
12.00 hs.	100 m llanos	Varones	Semi Final
14.00 hs.	100 m c/vallas	Mujeres	Final
	Salto c/garrocha	Varones	Final
14.30 hs.	110 m c/vallas	Varones	Final
15.00 hs.	100 m llanos	Mujeres	Final
	Salto en Alto	Mujeres	Final
15.15 hs.	100 m llanos	Varones	Final
	Salto en largo	Varones	Final
15.30 hs.	400 m llanos	Mujeres	Final
	Lanzamiento Disco	Varones	Final
15.45 hs.	400 m llanos	Varones	Fina
16.00 hs.	5.000 m llanos	Varones	Final
16.15 hs.	Lanzamiento Bala	Mujeres	Final
16.40 hs.	5.000 m llanos	Mujeres	Final
17.15 hs.	Posta 4x100 m	Mujeres	Final
17.30 hs.	Posta 4x100 m	Varones	Final

### **Domingo 02 de Octubre de 2011**

09.00 hs.	400 m c/vallas	Mujeres	Series
09.15 hs.	400 m c/vallas	Varones	Series
	Lanzamiento Bala	Varones	Final
09.30 hs.	200 m llanos	Mujeres	Series
09.45 hs.	200 m llanos	Varones	Series
10.00 hs.	800 m llanos	Mujeres	Series
	Lanzamiento Martillo	Mujeres	Final
10.15 hs.	800 m llanos	Varones	Series
	Salto triple	Varones	Final
10.30 hs.	3.000 m c/obstáculos	Varones	Final
10.50 hs.	3.000 m c/obstáculos	Mujeres	Final
11.15 hs.	200 m llanos	Mujeres	Semi Final
11.30 hs.	200 m llanos	Varones	Semi Final
14.00 hs.	400 m c/vallas	Mujeres	Final
	Salto triple	Mujeres	Final
	Salto en Alto	Varones	Final
	Lanzamiento del Disco	Mujeres	Final
14.15 hs.	400 m c/vallas	Varones	Final
14.30 hs.	200 m llanos	Mujeres	Final
	Salto c/garrocha	Mujeres	Final
14.45 hs.	200 m llanos	Varones	Final
15.00 hs.	800 m llanos	Mujeres	Final
15.15 hs.	800 m llanos	Varones	Final
	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
15.30 hs.	5000 m llanos	Mujeres	Final
16.00 hs.	5000 mts .llanos	Varones	Final
16.30 hs.	Posta 4 x 400 mts	Mujeres	Final
16.45 hs.	Posta 4 x 400 mts	Varones	Final