

XXXV Torneo Internacional "Semana del Mar"

Programa Horario

Sábado 12 de Noviembre

14.30.	100 mts llanos Varones	Series
	Largo Damas	Final
	Jabalina Damas	Final
	Bala Varones	Final
14.45.	100 mts llanos Damas	Series
15.15.	110 mts con vallas Varones	Final por Tiempo
15.30.	100 mts con vallas Damas	Final por Tiempo
15.45.	100 mts llanos Varones	Final
16.00.	100 mts llanos Damas	Final
	Largo Varones	Final
	Jabalina Varones	Final
	Bala Damas	Final
16.15.	1.500 mts. llanos Varones	Final
16.30.	1.500 mts. llanos Damas	Final
16.45.	400 mts llanos Varones	Final por Tiempo
17.00.	400 mts llanos Damas	Final por Tiempo
17.15.	5.000 mts Varones	Final

Domingo 13 de Noviembre

14.30.	400 mts con vallas Varones	Final por Tiempo
	Disco Damas	Final
	Alto Damas	Final
	Triple Varones	Final
14.45.	400 mts con vallas Damas	Final por Tiempo
15.00.	1.200 m Varones Cadetes	Final
15.15.	1.200 m Damas Cadetes	Final
15.45.	Entrega de los Premios Barón Pierre de Coubertin	
16.00.	200 mts llanos Varones	Final por tiempo
	Triple Damas	Final
	Disco Varones	Final
	Alto Varones	Final
16.20.	200 mts llanos Damas	Final por tiempo
16.40.	800 mts llanos Varones	Final por Tiempo
17.00.	800 mts llanos Damas	Final por Tiempo
17.15.	3.000 mts llanos Damas	Final
17.30.	3.000 mts llanos Varones	Final

Alturas Iniciales y sucesivas

En las competencias de salto en alto varones la varilla se ubicará inicialmente a 1.70 subiendo de cinco en cinco hasta 2.00. De allí se elevará de tres en tres hasta 2.06 y en adelante cada dos centímetros. (1.70, 1.75, 1.80, 1.85, 1.90, 1.95, 2.00, 2.03, 2.06, 2.08, 2.10, etc.)

En salto en alto damas el listón será colocado al comienzo a 1.40 mts. subiendo de cinco en cinco hasta 1.60. De allí se incrementará la altura de tres en tres hasta 1.69 y en adelante cada dos centímetros. (1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.63, 1.66, 1.69, 1.71, 1.73, 1.75, etc.).

Marcas Mínimas

Para participar en el certamen se deberán poseer las siguientes marcas mínimas:

	Varones	Damas
100 mts.	11.55	13.33
200 mts.	23.52	27.65
400 mts.	52.45	1:03.50
800 mts.	2:02.00	2:29.00
1500 mts.	4:12.50	5:04.00
3000 mts	9:10.00	11:10.00
5000 mts.	15:45.00	=====
100 c/v.	-----	16.95
110 c/v.	16.55	-----
400 c/v.	59.50	70.00
Largo	6.30	5.10
Alto	1.80	1.45
Triple	12.50	10.20
Bala	12.00	9.25
Disco	37.00	30.00
Jabalina	50.00	30.00

Inscripciones: Deben remitirse hasta el día 8 de Noviembre a la entidad Organizadora, la Asociación Marplatense de Atletismo. **Indicar fecha de nacimiento, DNI y mejor marca del año en las pruebas de pista.**

E-Mail: elbagabilan@hotmail.com con copia a: atletismomdq@gmail.com y r-aguilera@uolsinectis.com.ar

Web: www.atletismomdq.com.ar

Contactos: Dr. Jorge De la Canale TE: (54 223) 4801676
Sr. Rubén Aguilera TE: (54 223) 4812369

RECORDS DEL TORNEO

Varones

100 mts.	Gabriel Simón	Argentina	10.34	1996
200 mts.	Mariano Jiménez	Argentina	21.03	2008
400 mts.	Gustavo Aguirre	Argentina	46.18	1999
800 mts.	Cristian Crobat	Argentina	1:51.24	2010
1500 mts.	Leonardo Malgor	Argentina	3:47.76	1994
3000 mts.	Javier Carriqueo	Argentina	8:11.91	2001
5000 mts.	Iván Noms	Argentina	14:11.27	1997
110 c/v	Leandro Peyrano	Argentina	14.28	2004
400 c/v	Miguel Pérez	Argentina	51.23	1996
Largo	Altevir Araujo	Brasil	7.76	1979
Alto	Erasmus Jara	Argentina	2.21	2003
Triple	Maximiliano Díaz	Argentina	15.93	2010
Bala	Germán Lauro	Argentina	19.08	2006
Disco	Marcelo Pugliese	Argentina	61.14	1997
Jabalina	Pablo Pietrobelli	Argentina	69.07	2005

Damas

100 mts.	Geisa Muñoz Coutinho	Brasil	11.62	2002
200 mts.	Geisa Muñoz Coutinho	Brasil	23.84	2002
400 mts.	Josiane da Silva Tito	Brasil	53.85	2002
800 mts.	Marta Orellana	Argentina	2:10.00	1996
1500 mts.	Liliana Góngora	Argentina	4:29.1	1983
3000 mts.	Elisa Cobanea	Argentina	9:30.32	1997
100 c/v	Verónica Depaoli	Argentina	13.71	1996
400 c/v	Verónica Depaoli	Argentina	1:01.00	1997
Largo	Andrea Avila	Argentina	6.51	1996
Alto	Solange Witteveen	Argentina	1.90	1997
Triple	Andrea Avila	Argentina	13.56	1996
Bala	Simone Pereyra	Brasil	14.89	1998
Disco	Liliana Martinelli	Argentina	55.06	1995
Jabalina	Sueli Pereira	Brasil	55.46	1998