



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

TORNEO 3º PRE ODESUR

SABADO 22 DE FEBRERO DE 2014 – LUGAR: CENARD

ORGANIZA y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Mujeres categoría única: 200 mts. - 400 ll. – 1.500 mts. – 100 cv – Saltos en Alto y con Garrocha – Lanzamiento del Disco (1 kg.), Jabalina (600 gramos) y Martillo (4 kg.)

Varones categoría única: 100 y 400 llanos – 110 c/v – 3.000 llanos – Saltos en Alto con Garrocha y triple – Lanzamiento del Martillo (7.260 kg.)

Pruebas abiertas hasta atletas nacidos en 1999 (categoría menores):

Mujeres: 200, 400, 1500, 100 c/v – Martillo – Jabalina

Varones: 100, 400, 3000, 110 c/v – Triple - Martillo

MUY IMPORTANTE

- ✓ En los certámenes organizados por FAM solamente pueden participar aquellos atletas que se inscriban en forma previa. Las inscripciones cerrarán el día Jueves 20 de Febrero a las 20 horas.
- ✓ **LOS ATLETAS DE FAM QUE DESEAN PARTICIPAR SERAN AQUELLOS ATLETAS QUE FUERON REVALIDADOS POR SU INSTITUCIONES (CON APTO FISICO 2014) HASTA EL 20 DE FEBRERO.**
- ✓ **EN EL 2014 LOS ATLETAS DE FAM COMO LOS LIBRES NO PRESENTARAN APTOS FISICOS EN EL CENARD, TENDRAN QUE ENTREGARLOS EN LA SEDE DE LA FAM EN HORARIO DE ATENCION AL PUBLICO**
- ✓ **LOS ATLETAS DEL INTERIOR DEBERAN ENVIARLO PREVIAMENTE EL APTO FISICO ESCANEADO A inscripciones@webfam.com.ar y PRESENTARLO EL DIA DEL TORNEO EL ORIGINAL**
- ✓ Para inscribirse debe hacerlo de forma **On-line**: Ingresando en www.webfam.com.ar/inscripciones/usuarios
- ✓ Aquel que no este ingresado en el sistema, deberá enviar un e-mail a inscripciones@webfam.com.ar indicando apellido y nombre, dni, año de nacimiento y si es libre o federado por otra federación.
- ✓ **ESTA PROHIBIDA LA VENTA DE BONOS EN EL CENARD, LOS MISMOS SE ADQUIEREN VIA DEPOSITO O TRANSFERENCIA BANCARIA**
- ✓ El ingreso a la COMPETENCIA será obligatoriamente por la CAMARA DE LLAMADA
- ✓ La ratificación será con el bono de inscripción hasta 30 minutos antes de cada prueba.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

PROGRAMA HORARIO

SABADO 22 DE FEBRERO DE 2014

Hora	Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
16:30	100 c/v	Mujeres	Triple	Mujeres y varones	Martillo	Mujeres y Varones
16:45	110 c/v	Varones				
17:00	100 ll.	Varones	Alto	Mujeres		
17:30	200 mts.	Mujeres	Garrocha	Varones	Disco	Mujeres
17:45	3.000 llanos	Varones	Alto	Varones		
18:20	1.500 mts	Mujeres	Garrocha	Mujeres	Jabalina	Mujeres
18:40	400 llanos	Mujeres				
19:00	400 llanos	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir

BONOS DE INSCRIPCIÓN - IMPORTANTE

Podrán participar todos los atletas que posean BONOS DE INSCRIPCIÓN entregados por la Fed. Atlético Metropolitana; para mayor información, comunicarse con la F. A. M. al 4864-2515 de lunes a viernes de 15 a 19.30 hs.

Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**