



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

TORNEO "REY DE ATLETAS" **COPA NACIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS** **CAMPEONATO METROPOLITANO DE PRUEBAS COMBINADAS** SABADO 19 y DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE DE 2011 – LUGAR: CENARD

ORGANIZA: SOCIEDAD ALEMANA DE GIMNASIA "LOMAS DE ZAMORA"
Y FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

FISCALIZA: FEDERACIÓN ATLETICA METROPOLITANA

CATEGORIAS	PRUEBAS
Cadetes (97) Damas	Tetratlon (80 c/v. – Alto – Bala – Largo)
Cadetes (97) Caballeros	Hexatlon (80 ll. – Largo – Bala – 110 c/v – Alto – Jabalina)
Menores (94-95-96) Damas	Heptatlon (100 c/v. – Alto – Bala – 200 – Largo – Jabalina - 800)
Menores (94-95-96) Caballeros	Octatlon (100 ll. – Largo – Bala – 400 ll - 110 c/v – Alto – Jabalina - 1000)
Juveniles (92-93) Damas	Heptatlon (100 c/v. – Alto – Bala – 200 – Largo – Jabalina - 800)
Juveniles (92-93) Caballeros	Decatlon (100 ll. – Largo – Bala – Alto - 400 ll - 110 c/v – Disco - Garrocha – Jabalina - 1500)
Sub-23 (89-90-91) Damas	Heptatlon (100 c/v. – Alto – Bala – 200 – Largo – Jabalina - 800)
Sub-23 (89-90-91) Caballeros	Decatlon (100 ll. – Largo – Bala – Alto - 400 ll - 110 c/v – Disco - Garrocha – Jabalina - 1500)
Mayores (H-88) Damas	Heptatlon (100 c/v. – Alto – Bala – 200 – Largo – Jabalina - 800)
Mayores (H-88) Caballeros	Decatlon (100 ll. – Largo – Bala – Alto - 400 ll - 110 c/v – Disco - Garrocha – Jabalina - 1500)

Por resolución del CeNARD está terminantemente prohibido el manejo de dinero dentro del mencionado centro, por lo tanto los inscriptos a las pruebas combinadas, deberán comunicarse a la FAM de lunes a viernes de 15 a 19.30 hs. al teléfono 4864-2515, a efectos de ser informados sobre el pago de los correspondientes aranceles.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS: CATEGORIA UNICA (No se permiten la participación de infantiles y pre-infantiles)

Damas: 100 LL. – 200 Mts. – 400 LL. – 1.500 mts.. – 3.000 m. –

Caballeros: 100 LL. – 200 Mts. – 400 LL. – 1.500 mts. – 3.000 m.

Muy importante

- ✓ En los certámenes organizados por FAM solamente pueden participar aquellos atletas que se inscriban en forma previa. Las inscripciones cerrarán el día viernes 18 de Noviembre a las 13 horas.
- ✓ Para inscribirse debe hacerlo de forma **On-line:** Ingresando en www.webfam.com.ar/inscripciones/usuarios
- ✓ Aquel que no este ingresado en el sistema, deberá enviar un e-mail a inscripciones@webfam.com.ar indicando apellido y nombre, dni, año de nacimiento y si es libre o federado por otra federación.
- ✓ La ratificación será con el bono de inscripción hasta 30 minutos antes de cada prueba.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

Todas las pruebas en pista serán final por tiempo

Se recomienda a los atletas Federados que para competir, deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones.

BONOS DE INSCRIPCIÓN - IMPORTANTE

Podrán participar todos los atletas que posean BONOS DE INSCRIPCIÓN entregados por la Fed. Atlético Metropolitana; para mayor información, comunicarse con la F. A. M. al 4864-2515 de lunes a viernes de 15 a 19.30 hs.

Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad

Se recomienda a todos los atletas de pista traer **NUMERO y ALFILERES**

PROGRAMA HORARIO

DAMAS			PRUEBAS <i>Complement.</i>	HORA	CABALLEROS			
Tetratlon Cadetes	Heptatlón Menores	Heptatlón Juv.-S23-May			Hexatlon Cadetes	Octatlón Menores	Decatlón Juveniles	Decatlón S-23 y May.

SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE

80 c/v (1)				14.30	80 c/v (1)			
	100 c/v (1)	100 c/v (1)		14.45				
				15.00				
				15.05			100 Il. (1)	100 Il. (1)
				15.15		100 Il. (1)		
	S. Alto (2)	S. Alto (2)	100 Il. dam	15.30				
				15.40				
			100 Il. cab	15.50			S. Largo (2)	S. Largo (2)
S. Alto (2)				16.00	Alto (2)			
	L. bala (3)	L. bala (3)	1.500 m d	16.25		Largo (2)		
				16.30			L. bala (3)	L. bala (3)
			1.500 m cab	16.45				
				17.10	bala (3)	L. bala (3)		
			400 Il. dam	17.25			S. Alto (4)	S. Alto (4)
	200 mts. (4)	200 mts. (4)		17.30				
				17.40		400 Il. (4)		
			400 Il. cab	18.00				
				18.20			400 Il. (5)	400 Il. (5)

DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE

	s. largo (5)	s. largo (5)		9.00				110 c/v (6)
L. bala (3)				9.15			110 c/v (6)	
				9.30	Largo (4)	110 c/v (5)		
				9.45			I. Disco (7)	I. Disco (7)
	jabalina (6)	jabalina (6)	200 m dam	10.00				
Largo (4)			200 m cab	10.20		s. alto (6)	garrocha :	caletamiento
				10.30	Jabalina (5)		s.garrocha(8)	s.garrocha(8)
	800 Il. (7)	800 Il. (7)		10.45				
			3.000 m d	11.00				
			3.000 m cab	11.20		jabalina (7)		
				11.30			jabalina (9)	jabalina (9)
				12.00	800 (6)			
				12.15		1000 Il. (8)		
				12.30			1500 Il. (10)	1500 Il. (10)

“Mas que un Atleta, mas que un Campeón, formamos un hombre” **Francisco Mura**