



**6° CAMPAMENTO DE DESARROLLO DE
PRUEBAS COMBINADAS "PROF. GUILLERMO CHIARAVIGLIO"**
26 AL 28 DE ENERO DE 2024 - PINAMAR



Dirección de Deportes
Municipalidad de Pinamar

PRESENTACIÓN

Las pruebas combinadas son la base del desarrollo atlético en las etapas de formación. El desarrollo de las pruebas múltiples y su continuidad al grupo de pruebas combinadas son un eje fundamental para el desarrollo del joven atleta y su posterior continuidad en ese grupo o en cualquier otra prueba con una base multilateral que asegure logros futuros. Desde el año 2018 se viene realizando este importante Campus que ha contribuido a formar muchos jóvenes talentosos en esta área.

INFORMACION GENERAL

Fecha y lugar: Pinamar, 26 al 28 de enero de 2024.

Organización: Área Pruebas Combinadas CADA, Secretaria Técnica de FAPBA

Auspicio: CADA - Federación Atlética de la Provincia de Buenos Aires. Municipalidad de Pinamar. Dirección de Deportes.

INFORMACION Y CONTACTO

andrea.bordalejo@pinamar.gob.ar; 0223 15-5631671

PROPÓSITO

- Actualizar conocimientos de los entrenadores de los atletas de Pruebas Combinadas, entendiéndolos a estos como el pilar fundamental para el desarrollo de la mencionada disciplina.

- Colaborar en el proceso de Formación de atletas de iniciación y desarrollo-entrenamiento de los atletas de Prueba Combinadas de la Argentina
- Detectar nuevos y jóvenes talentos que puedan desarrollar las pruebas combinadas a largo plazo.
- Incentivar a atletas y entrenadores a el entrenamiento del las Pruebas Combinadas.
- Propiciar valores de orden, disciplina, compañerismo, responsabilidad y el sentido de equipo.

OBJETIVOS

- Comunicar los fundamentos técnicos propios de las pruebas combinadas. Procesos efectivos de aprendizaje técnico (iniciación y desarrollo)
- Observar trabajos de entrenamiento, La cantidad de contenidos de entrenamiento obliga a estrategias especiales de entrenamiento (para atletas especializados)
- Intercambio de experiencias de entrenadores y atletas
- Evaluación de las distintas categorías correspondientes al año 2023 y proyecciones para el 2024.
- Presentación del Plan de Trabajo Global de las Pruebas Combinadas

DESTINATARIOS

Se invitarán a participar a Entrenadores y Atletas de iniciación y avanzados ya que estaremos haciendo grupos de trabajo con cada uno, que deseen formarse y actualizar sus conocimientos, en entrenamiento, técnica y planificación de un combinadista; **el cupo es de 80 participantes.**

ASPECTOS A DESARROLLAR

En función a la experiencia realizada y resultados obtenidos en el 2018, se centrará el desarrollo técnico metodológico de las pruebas que componen las disciplinas de damas y caballeros, haciendo hincapié en las pruebas más “técnicas”, vallas salto en alto y garrocha, lanzamiento de disco y jabalina, como así también de las distintas maneras de entrenamientos de las pruebas combinadas, “agrupamientos de pruebas” se realizarán filmaciones para análisis técnico y se recomendarán aspectos de la preparación física preponderantes para cada edades. Para mejor organización se realizarán grupos de trabajo para atletas de iniciación y avanzados con diferenciación de los entrenamientos a realizar. Evaluaciones y testeos.

LUGAR DONDE SE DESARROLLARÁ

Modalidad de acampe con carpa (dentro del Gimnasio Cubierto), Descansos, comidas, aseos y entrenamientos: Polideportivo Municipal de Pinamar (Av. Intermedanos Sur 211), **COSTO:** \$ 32000 por persona (estará incluido comidas, desayunos, y colaciones, desde la cena del día 26 al almuerzo del día 28; pudiendo estar alojados a partir del jueves 25 por la tarde-noche dado que las actividades comienzan el viernes por la mañana. De haber alguna dieta especial ejemplo celiaca, comunicarlo para poder preparar menús especiales.

CRONOGRAMA TENTATIVO

Viernes 26	
8.00 hs.	Entrenamientos en Pista
11:00 hs.	Recreativo playa
13.00 hs.	Almuerzo
14 hs.	Descanso
16.00 hs.	Entrenamientos Pista
19.00 hs.	Reunión entrenadores
21.30 hs.	Cena
Sábado 27	
8.30 hs.	Playa- Calentamiento: Zona media
9.00 hs.	Trabajos en arena
10.30 a 12 hs.	Recreativo playa
13.00 hs.	Almuerzo
14 a 15.30 hs.	Descanso
16.00 hs.	Entrenamientos en Pista
18.00 hs.	Generalidades de Pesas, Principales movimientos del levantamiento
19.30 hs.	Reunión Entrenadores
21.00 hs.	Cena
Domingo 28	
8.30 a 10.30 hs.	Entrenamientos en Pista
13.00 hs.	Almuerzo
14.00 hs.	Cierre del Campamento.

OBSERVACIONES

Cada atleta deberá concurrir con sus elementos e indumentaria de entrenamiento completo, aseo personal y toallas, Carpa individual o de a grupos se le solicitará llevar ropa de cama sabanas o bolsa de dormir, colchón Inflable (el que tiene) y vajilla personal.