



Estadio Atlético "Justo Ernesto Román", Mar del Plata.

12, 13 y 14 de abril de 2024

INFORMACION GENERAL

FECHA: 12, 13 y 14 de abril de 2024

LUGAR: Estadio Atlético "Justo Ernesto Román", Mar del Plata.

ORGANIZA: Federación Atletica Provincia de Buenos Aires y Federación Marplatense de Atletismo por delegación de la Confederación Argentina de Atletismo (C.A.D.A.)

FISCALIZA: Federación Marplatense de Atletismo con la colaboración de la Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata.

CATEGORIA MAYORES

AÑOS DE NACIMIENTO: 2001 en adelante

AÑO MINIMO DE NACIMIENTO: 2007

INSCRIPCIONES

La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para éste evento, deberán realizarse únicamente por la web de la Confederación Argentina de Atletismo.

El único sistema de inscripciones habilitado es el de licencias de la C.A.D.A., para lo cual previamente deberán estar los atletas registrados en el mismo y con la licencia anual actualizada y vigente. Asimismo, todos los atletas deberán contar con la revisión médica cargada en el sistema y

tendrán que colocarse **marcas reales y vigentes de referencia** para una adecuada confección y organización del evento.

Las inscripciones cerrarán el lunes **8 de abril de 2024 a las 12.00 horas**.

Los relevos se inscribirán durante el torneo, cerrando las inscripciones 1 hora antes de la prevista para su realización.

En caso de dudas al respecto de éste tópico contactarse con administracion@cada-atletismo.org.

CONFIRMACIONES

Las eventuales bajas o rectificaciones que pudieran tener lugar se recibirán solamente en el correo electrónico administracion@cada-atletismo.org hasta el día jueves 11 de abril de 2024 a las 12.00 horas (para pruebas del viernes) y hasta el viernes 12 de abril de 2024 a las 15.00 horas (para pruebas del sábado) y hasta el sábado 13 de abril del 2024 a las 15.00 (para las pruebas del domingo).

No se admitirán cambios durante el torneo que no sean por sustitución de atletas.

Recordamos que será de aplicación la **RT WA 4.4** concerniente a la “**abstención de participar**”, que establece que *no se permitirá participar en ninguna otra prueba, incluidas las postas a aquellos casos en que a) se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo b) un atleta se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar*” En caso que esa no participación se deba a alguna lesión o enfermedad momentánea sólo se admitirán certificados médicos emitidos por el médico de la organización, certificada de imposibilidad temporaria y certificado de apto para competir posteriormente.

ARANCELES

Se recuerda a las instituciones que deberán abonar los aranceles vigentes directamente a la C.A.D.A. siguientes aranceles vigentes de la C.A.D.A. según lo aprobado por Consejo Directivo y comunicados en el Boletín Informativo 1/24 :

- ARANCEL POR FEDERACION: \$ 18.500 (a pagar a C.A.D.A.)
- ARANCEL POR ATLETA: \$ 3.000 (a abonar al organizador al momento de ratificar inscripciones)

CANTIDAD DE PRUEBAS PERMITIDAS

Según el Reglamento Técnico de la C.A.D.A. vigente al día de la fecha, la categoría mayores no tiene limitaciones de pruebas.

Sin perjuicio de ello, de participar atletas de categoría **U18**, los límites de participación por atleta son:

- ✓ Hasta 4 (cuatro) pruebas individuales y los relevos.
- ✓ En carreras individuales de más de 200 mts., solamente se permite la participación en una prueba por día (dividiendo para ello entre sábado y domingo).

INFORMACIÓN TÉCNICA

RESULTADOS

Durante el evento, al finalizar la primera jornada y en la conclusión del mismo, se dará lectura a los primeros clasificados en cada una de las pruebas y todo será inmediatamente cargado en el sitio resultadosonline.org, quedando ello constituido como la publicación oficial de resultados.

CAMARA DE LLAMADAS

Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la cámara de llamadas, donde se controlará todo lo ingresado a la zona de competencia y que ello sea acorde a la reglamentación vigente, según el siguiente esquema:

| Pruebas | Ingreso a Cámara | Ingreso a zona de competencia | Pruebas | Ingreso a Cámara | Ingreso a zona de competencia |
|------------------------|------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------------|
| Carreras llanas | 30´ | 10´ | Saltos Horizontales | 45´ | 30´ |
| Relevos | 35´ | 20´ | Salto en alto | 45´ | 30´ |
| Lanzamientos | 45´ | 30´ | Salto con garrocha | 60´ | 45´ |

PRUEBAS

| VARONES | CONJUNTO DE PRUEBAS | MUJERES |
|----------|----------------------|------------|
| 100 | VELOCIDAD | 100 |
| 200 | | 200 |
| 400 | | 400 |
| 800 | | 800 |
| 1500 | MEDIO FONDO FONDO | 1500 |
| 5000 | | 5000 |
| 10000 | | 10000 |
| 110 | | VALLAS |
| 400 | OBSTACULOS | 400 |
| 1500 | | 1500 |
| Largo | | Largo |
| Triple | | Triple |
| Garrocha | SALTOS | Garrocha |
| Alto | | Alto |
| BALA | | BALA |
| MARTILLO | LANZAMIENTOS | MARTILLO |
| DISCO | | DISCO |
| JABALINA | | JABALINA |
| Decatlón | | COMBINADAS |
| 4x100 | RELEVOS | 4x100 |
| 4x400 | | 4x400 |

CARRERAS

En caso de tener que conformar series, se hará de la siguiente manera:

| Prueba | 2 series | 3 series | 4-7 series | 8 y + series |
|-----------------------|---|-----------------|--|----------------------|
| 100 II + 80/110 cv | 3 1ros + 2 MT | 2 1ros + 2 MT | 1ros + MT h completar 8 finalistas | 8 mejores tiempos |
| 200 - 400 II | 3 1ros + 2 MT | 2 1ros + 2 MT | 1ros + MT h completar 8 finalistas | 8 mejores tiempos |
| 800 II y + 400 cv | Final por tiempos (se conformarán series con las mejores marcas y otra/s con las restantes. | | | |

Carreras con vallas y obstáculos:

| | VARONES | MUJERES |
|-------------------|------------------|------------------|
| 100/110 cv | 110 mts 1.06 | 100 mts 0.84 |
| 400 cv | 0.91 | 0.762 |
| obstáculos | 3000 mts 0.91 | 3000 mts 0.76 |

CAMPO (saltos horizontales y lanzamientos)

- ✓ En caso en que, por la cantidad de inscriptos, sea necesario armar grupos, los mismos se conformarán en dos conjuntos en partes iguales, compitiendo el primero en una primera instancia (3 intentos) y segundo (con los mejores registros) inmediatamente después (3 intentos).
- ✓ Luego de ello se realizará una clasificación conglobante de ambos grupos, pasando los 8 mejores a los tres intentos finales. Esta última ronde se realizará inmediatamente después de que culmine el primer grupo.
- ✓ Los grupos, en caso de ser necesario, se informarán al culminar el análisis de las inscripciones realizadas.

LANZAMIENTOS

Los implementos a utilizar según lo relativo a la categoría U 23, serán los siguientes:

| | VARONES | MUJERES |
|-----------------|----------------|----------------|
| BALA | 7.260kg | 4kg |
| MARTILLO | 7.260kg | 4kg |
| DISCO | 2 kg | 1 kg |
| JABALINA | 800 grs | 600 grs |

La organización prevé la puesta a disposición de los implementos a todos los participantes.

En caso de que un competidor quiera utilizar un implemento personal, deberá presentarse para su control **2 horas antes** del evento en la Dirección Técnica del torneo.

De ser aprobado, ingresará al campo y deberá quedar a disposición de todos los competidores hasta la finalización de la prueba íntegramente. Luego de ello, en la misma Dirección Técnica, se realizará la devolución del implemento en cuestión.

SALTO TRIPLE

Recordar que en estas categorías las tablas son únicamente:

| | |
|----------------|---------------|
| VARONES | 13 mts |
| MUJERES | 11 mts |

SALTO EN ALTO

| | VARONES | MUJERES |
|-----------------|--|--|
| INICIAL | 1.70 | 1.40 |
| CADENCIA | 1.70 -1.80-1.90 (10 cm) 1.95-2.00-2.05-2.10 (5cm) 2.13 + (3 cm) | 1.40 a 1.50- (10 cm) 1.60 a 1.65 (5 cm) 1.65 + (3 cm) |

SALTO CON GARROCHA

| | VARONES | MUJERES |
|-----------------|--|---|
| INICIAL | 4.00 | 2.80 |
| CADENCIA | 4.00-4.20-4.40 (20 cm) 4.50-4.60-4.70 (10 cm) 4.75 + (5 cm) | 2.80-3.00-3.20-3.40- (20 cm) 3.60-3.70-3.80-3.90 (10 cm) 3.95 + (5 cm) |

PROGRAMA HORARIO

| CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES - PROGRAMA HORARIO | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------|--------------|
| VIERNES 12 DE ABRIL DE 2024 | | | | | | |
| CAMARA | INGRESO | PRESENTACION | INICIO | PRUEBA | GENERO | ETAPA |
| 2:30 p. m. | 2:50 p. m. | 2:58 p. m. | 15:00 | 10.000 MTS LLANOS | Mujeres | FINAL |
| 2:25 p. m. | 2:40 p. m. | 3:08 p. m. | 15:10 | Salto en Largo | Varones | FINAL |
| 2:35 p. m. | 2:50 p. m. | 3:18 p. m. | 15:20 | Lanzamiento de martillo | Mujeres | FINAL |
| | | | 15:50 | 100 mts con vallas | Mujeres | Hepta 1 |
| 3:30 p. m. | 3:50 p. m. | | 16:00 | 100 mts con vallas | Mujeres | Series |
| | | | 16:10 | Salto en alto | Mujeres | Hepta 2 |
| 3:45 p. m. | 4:05 p. m. | 4:13 p. m. | 16:15 | 1500 metros llanos | Mujeres | FINAL |
| 4:00 p. m. | 4:20 p. m. | 4:28 p. m. | 16:30 | 1500 metros llanos | Varones | FINAL |
| | | | 16:40 | Lanzamiento de Bala | Mujeres | Hepta 3 |
| 4:20 p. m. | 4:40 p. m. | 4:48 p. m. | 16:50 | 100 mts con vallas | Mujeres | FINAL |
| 4:15 p. m. | 4:30 p. m. | 4:58 p. m. | 17:00 | Lanzamiento de disco | Varones | FINAL |
| 4:35 p. m. | 4:55 p. m. | 5:03 p. m. | 17:05 | 10.000 MTS LLANOS | Varones | FINAL |
| | | | 18:00 | 200 mts llanos | Mujeres | Hepta 4 |



CONFEDERACIÓN ARGENTINA
DE ATLETISMO

| CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES - PROGRAMA HORARIO | | | | | | |
|---|-------------|--------------|--------------|-----------------------------------|---------|----------------|
| SABADO 13 DE ABRIL DE 2024 | | | | | | |
| CAMARA | INGRESO | PRESENTACION | INICIO | PRUEBA | GENERO | ETAPA |
| 9:15 a. m. | 9:30 a. m. | 9:58 a. m. | 10:00 | Lanzamiento de Jabalina | Mujeres | FINAL |
| | | | 10:05 | Salto en largo | Mujeres | HEPTA 5 |
| 9:40 a. m. | 10:00 a. m. | | 10:10 | 100 mts llanos | Mujeres | SERIES |
| 9:55 a. m. | 10:15 a. m. | | 10:25 | 100 mts llanos | Varones | SERIES |
| 10:10 a. m. | 10:30 a. m. | 10:38 a. m. | 10:40 | 100 mts llanos | Varones | DECA 1 |
| 10:25 a. m. | 10:45 a. m. | | 10:55 | 400 mts llanos | Mujeres | SERIES |
| 10:30 a. m. | 10:50 a. m. | 10:58 a. m. | 11:00 | 400 mts llanos | Varones | SERIES |
| | | | 11:05 | Salto en largo | Varones | DECA 2 |
| | | | 11:10 | Lanzamiento de jabalina | Mujeres | HEPTA 6 |
| 10:30 a. m. | 10:45 a. m. | 11:28 a. m. | 11:30 | Salto con garrocha | Mujeres | FINAL |
| 11:00 a. m. | 11:20 a. m. | | 11:30 | 110 mts cv | Varones | SERIES |
| 11:20 a. m. | 11:40 a. m. | 11:48 a. m. | 11:50 | 100 mts llanos | Mujeres | FINAL |
| 11:30 a. m. | 11:50 a. m. | 11:58 a. m. | 12:00 | 100 mts llanos | Varones | FINAL |
| | | | 12:05 | Lanzamiento de bala | Varones | DECA 3 |
| 11:40 a. m. | 12:00 p. m. | 12:08 p. m. | 12:10 | 400 mts llanos | Mujeres | FINAL |
| 11:50 a. m. | 12:10 p. m. | 12:18 p. m. | 12:20 | 400 mts llanos | Varones | FINAL |
| | | | 12:30 | 800 metros llanos | Mujeres | HEPTA 7 |
| 12:30 p. m. | 12:50 p. m. | 12:58 p. m. | 13:00 | 800 metros llanos | Mujeres | FINAL |
| 12:20 p. m. | 12:35 p. m. | 1:03 p. m. | 13:05 | Salto en largo | Mujeres | FINAL |
| 1:00 p. m. | 1:20 p. m. | 1:28 p. m. | 13:30 | 800 metros llanos | Varones | FINAL |
| | | | 14:00 | Salto en alto | Varones | DECA 4 |
| 1:25 p. m. | 1:40 p. m. | 2:23 p. m. | 14:25 | Salto con garrocha | Varones | FINAL |
| 2:00 p. m. | 2:20 p. m. | 2:28 p. m. | 14:30 | 110 mts cv | Varones | FINAL |
| 2:00 p. m. | 2:15 p. m. | 2:43 p. m. | 14:45 | Lanzamiento de Jabalina | Varones | FINAL |
| 2:15 p. m. | 2:30 p. m. | 2:58 p. m. | 15:00 | Lanzamiento de Bala | Mujeres | FINAL |
| 2:35 p. m. | 2:55 p. m. | 3:03 p. m. | 15:05 | 3000 metros con obstáculos | Mujeres | FINAL |
| 3:00 p. m. | 3:20 p. m. | 3:28 p. m. | 15:30 | 3000 metros con obstáculos | Varones | FINAL |
| 3:30 p. m. | 3:50 p. m. | 3:58 p. m. | 16:00 | RELEVO 4x100 | Mujeres | FINAL |
| 3:45 p. m. | 4:05 p. m. | 4:13 p. m. | 16:15 | RELEVO 4x100 | Varones | FINAL |
| | | | 16:45 | 400 metros llanos | Varones | DECA 5 |

CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES - PROGRAMA HORARIO

DOMINGO 14 DE ABRIL DE 2024

| CAMARA | INGRESO | PRESENTACION | INICIO | PRUEBA | GENERO | ETAPA |
|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------|----------------|
| 8:45 a. m. | 9:05 a. m. | | 09:15 | 110 mts con vallas | Varones | DECA 6 |
| 9:00 a. m. | 9:20 a. m. | | 09:30 | 400 mts con vallas | Mujeres | SERIES |
| 8:55 a. m. | 9:10 a. m. | 9:38 a. m. | 09:40 | Salto en alto | Varones | FINAL |
| 9:20 a. m. | 9:40 a. m. | | 09:50 | 400 mts con vallas | Varones | SERIES |
| 9:15 a. m. | 9:30 a. m. | 9:58 a. m. | 10:00 | Lanzamiento de Martillo | Varones | FINAL |
| 9:40 a. m. | 10:00 a. m. | | 10:10 | 200 mts llanos | Mujeres | SERIES |
| 10:10 a. m. | 10:30 a. m. | | 10:40 | 200 mts llanos | Varones | SERIES |
| | | | 11.10 | Lanzamiento de Disco | Varones | DECA 7 |
| 10:45 a. m. | 11:00 a. m. | 11:28 a. m. | 11:30 | Salto Triple | Mujeres | FINAL |
| 11:15 a. m. | 11:35 a. m. | 11:43 a. m. | 11:45 | 400 mts con vallas | Varones | FINAL |
| | | | 11.50 | Salto con garrocha | Varones | DECA 8 |
| 11:30 a. m. | 11:50 a. m. | 11:58 a. m. | 12:00 | 400 mts con vallas | Mujeres | FINAL |
| 11:45 a. m. | 12:00 p. m. | 12:28 p. m. | 12:30 | Salto en alto | Mujeres | FINAL |
| 11:50 a. m. | 12:05 p. m. | 12:33 p. m. | 12:35 | Lanzamiento de Disco | Mujeres | FINAL |
| 12:30 p. m. | 12:50 p. m. | 12:58 p. m. | 13:00 | 200 mts llanos | Mujeres | FINAL |
| 12:45 p. m. | 1:05 p. m. | 1:13 p. m. | 13:15 | 200 mts llanos | Mujeres | FINAL |
| 1:10 p. m. | 1:25 p. m. | 1:53 p. m. | 13:55 | Salto Triple | Varones | FINAL |
| 1:30 p. m. | 1:50 p. m. | 1:58 p. m. | 14:00 | 5000 mts llanos | Mujeres | FINAL |
| | | | 14:05 | Lanzamiento de Jabalina | Varones | DECA 9 |
| 2:00 p. m. | 2:20 p. m. | 2:28 p. m. | 14:30 | 5000 mts llanos | Varones | FINAL |
| 2:15 p. m. | 2:30 p. m. | 2:58 p. m. | 15:00 | Lanzamiento de Bala | Varones | FINAL |
| | | 3:08 p. m. | 15:10 | 1500 mts llanos | Varones | DECA 10 |
| 3:00 p. m. | 3:20 p. m. | 3:28 p. m. | 15:30 | Relevo 4x400 | Mujeres | FINAL |
| 3:15 p. m. | 3:35 p. m. | 3:43 p. m. | 15:45 | Relevo 4x400 | Varones | FINAL |

ALOJAMIENTO

Las siguientes opciones se encuentran constatadas por la organización y a las mismas podrán agregarse a futuro otras:

Hotel "Delfin" Rivadavia 2556, 7600 Mar del Plata.

Precios promocionales mencionando que se comunican por la Federación Marplatense de Atletismo

Sr. Rubén Fernández, TE: (0223) 4947869 o 4958571.

E-Mail: info@hoteldelfin.com.ar

Web Site: www.hoteldelfin.com.ar

HOTEL PRIMACY

Santa Fe n° 2464

Tel. 2236032300

www.primacy.com.ar

ALIMENTACIÓN

Buffete "el atleta"

Sito en el mismo estadio atlético, el mismo ofrecerá opciones de comidas y bebidas en el lugar.

Contacto para averiguaciones:

Melisa Valverde: 223 624 2378