



COPA NACIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS

La Plata - Buenos Aires - Pista UNLP - 11 y 12 de mayo de 2024

INFORMACION GENERAL

- Fecha: **11 y 12 de mayo de 2024**
- Lugar: **Pista de atletismo de la UNLP (calle 50 y 117)**
- Organiza: **Atletismo UNLP**
- Fiscaliza: **Federación Atlética Platense y Federación Atlética de la Provincia de Buenos Aires.**

INSCRIPCIONES

Únicamente por la Web de CADA. El único sistema de inscripciones habilitado es el de licencias de la C.A.D.A., para lo cual previamente deberán estar los atletas registrados en el mismo y con la licencia anual actualizada y vigente. Asimismo, todos los atletas deberán contar con la revisión médica cargada en el sistema.

El cierre de las mismas será el día **miércoles 8 de mayo a las 23:59hs.**

ARANCELES

POR CLUB: \$13100 (a abonar al organizador al momento de ratificar inscripciones)

POR ATLETA: \$4000 (a abonar al organizador al momento de ratificar inscripciones)

PARTICIPACIÓN

Por reglamento técnico CADA, varones y mujeres solo en sus respectivas categorías (mayores, U23-U20-U18-U16 y U14)

De acuerdo a lo establecido por la organización solo se permitirán clavos de hasta 6 mm de longitud de forma CÓNICA, en la Cámara de llamada se procederá también a verificar que las zapatillas utilizadas estén dentro de la lista autorizada por WA.

PREMIACIÓN

A los tres primeros puestos por categoría y sexo. Presente a todos los participantes. Copas a los 3 primeros clubes por sexo y en la clasificación general.

CONSULTAS

Walter Acosta: 2214285168

Raúl Alejandro Mujica: 2215223249

Mail FAP: federacionatleticaplataense@gmail.com

U14		U16		U18	
Año nac 2011-2012-2013		Año nac 2009-2010		Año nac 2007-2008	
VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
HEXATLON	PENTATLON	OCTATLON	HEXATLON	DECATLON	HEPTATLON
PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA
80 mts	80 mts	80 mts	80 mts c vallas	100 mts	100 mts c vallas
Bala	Bala	Largo	Alto	Largo	Alto
Alto	Alto	Bala	Bala	Bala	Bala
		Alto		Alto	200 mts
				400 mts	
SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA
80 mts c vallas	Largo	110 mts c vallas	Largo	110 mts c vallas	Largo
Largo	Jabalina	Garrocha	Jabalina	Disco	Jabalina
Jabalina		Jabalina	600 mts	Garrocha	800 mts
		1000 mts		Jabalina	
				1500 mts	

U20		U23		Mayores	
Año nac 2005-2006		Año nac 2002-2003-2004		Año nac 2001 y anterior	
VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
DECATLON	HEPTATLON	DECATLON	HEPTATLON	DECATLON	HEPTATLON
PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA
100 mts	100 mts c vallas	100 mts	100 mts c vallas	100 mts	100 mts c vallas
Largo	Alto	Largo	Alto	Largo	Alto
Bala	Bala	Bala	Bala	Bala	Bala
Alto	200 mts	Alto	200 mts	Alto	200 mts
400 mts		400 mts		400 mts	
SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA
110 mts c vallas	Largo	110 mts c vallas	Largo	110 mts c vallas	Largo
Disco	Jabalina	Disco	Jabalina	Disco	Jabalina
Garrocha	800 mts	Garrocha	800 mts	Garrocha	800 mts
Jabalina		Jabalina		Jabalina	
1500 mts		1500 mts		1500 mts	

Especificaciones para carreras con vallas

	MAYORES Y U23		U20		U18	
	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
Distancia	110 m	100 m	110 m	100 m	110 m	100 m
Altura vallas	1,06 m	0,84 m	0,99 m	0,84 m	0,91 m	0,76 m
Distancia 1° valla	13,72 m	13,00 m	13,72 m	13,00 m	13,72 m	13,00 m
Distancia entre vallas	9,14 m	8,50 m	9,14 m	8,50 m	9,14 m	8,50 m
Ultima valla a meta	14,02 m	10,50 m	14,02 m	10,50 m	14,02 m	10,50 m
Numero de vallas	10	10	10	10	10	10

	U16		U14	
	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
Distancia	110 m	80 m	80 m	80 m
Altura vallas	0,84 m	0,76 m	0,76 m	0,76 m
Distancia 1° valla	13,72 m	13,00 m	12,00 m	12,00 m
Distancia entre vallas	8,70 m	8,00 m	8,00 m	7,50 m
Ultima valla a meta	17,98 m	11,00 m	12,00 m	15,50 m
Numero de vallas	10	8	8	8

Peso de los implementos para lanzamientos

	MAYORES Y U23		U20		U18	
	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
BALA	7,260 K	4 K	6 K	4 K	5 K	3 K
DISCO	2 K	1 K	1,750 K	1 K	1,5 K	1 K
JABALINA	800 G	600 G	800 G	600 G	700 G	500 G

	U16		U14	
	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
BALA	4 K	3 K	4 K	3 K
DISCO	1 K	750 G	1 K	750 G
JABALINA	600 G	400 G	400 G	400 G

Puntajes: 9-7-6-5-4-3-2-1 (Si un atleta supera el récord argentino de la categoría que milita, el puntaje que le haya correspondido será incrementado en 6 puntos, en caso de que lo iguale se le incrementará en 3 puntos)

PROGRAMA HORARIO

Jornada 1 (Sábado 11 de mayo)

Horario	Pista	Saltos	Lanzamientos
10:00	100 c/v Mujeres Heptatlón (U18-U20-U23-mayores) (1)		
10:30	100 llanos Varones Decatlon (U18-U20-U23-mayores) (1)	Alto Mujeres Heptatlón (U18-U20-U23-mayores) (2)	
10:40			
11:00	80 c/v Mujeres Exatlon U16 (1)	Largo Varones Decatlon (U18-U20-U23-mayores) (2)	
11:20	80 llanos Varones U16 octatlon (1)		
11:40	80 llanos varones U14 Exatlon (1)	Alto Mujeres Exatlon U16 (2)	
12:00	80 llanos mujeres Pentatlón U14 (1)		Bala Mujeres Heptatlón (U18-U20-U23-mayores) (3) Zona 1
12:20		Largo Varones U16 octatlon (2)	Bala Varones Decatlon (U18-U20-U23-mayores) (3) Zona 2
13:20		Alto Varones Decatlon (U18-U20-U23-mayores) (4)	Bala Varones U14 y U16 exatlon (2) y octatlon (3) Zona 1
14:00	200 llanos Mujeres Heptatlón (U18-U20-U23-mayores) (4)		Bala mujeres U14 y U16 pentatlón (2) y exatlon (3) Zona 2
14:50		Alto Varones U14 y U16 exatlon (3) y octatlon (4)	
15:00	400 llanos Varones Decatlon (U18-U20-U23-mayores) (5)		
16:00	100 llanos varones y mujeres libre (pruebas complementarias)	Alto mujeres U14 pentatlón (3)	
17:00	3000 varones y mujeres libre (pruebas complementarias)		

Jornada 2 (Domingo 12 de mayo)

Horario	Pista	Salto	Lanzamientos
9:00	110 c/v varones decathlon (U18-U20-U23-mayores) (6)	Largo Mujeres Heptatlón (U18-U20-U23-mayores) (5)	
9:20	110 c/v varones octatlon U16 (5)		
9:50	80 c/v varones Exatlon U14 (4)	Largo Mujeres exatlon U16 (4)	Disco varones decatlon (U18-U20-U23-mayores) (7)
10:20		Garrocha varones octatlon U16) (6)	jabalina Mujeres Heptatlón (U18-U20-U23-mayores) (6)
11:00		Largo Mujeres pentatlón U14 (4)	Jabalina Mujeres exatlon U16 (5)
12:00	800 mts Mujeres Heptatlón (U18-U20-U23-mayores) (7)	Largo Varones exatlon U14 (5) Garrocha varones decatlon (U18-U20-U23-mayores) (8)	Jabalina Mujeres pentatlón U14 (5)
12:30	Jabalina Mujeres exatlon U16 (6)		
13:00			Jabalina Varones U14 y U16 exatlon (6) y Octatlon (7)
14:00			Jabalina varones decatlon (U18-U20-U23-mayores) (9)
14:30	1000 mts varones octatlon U16) (8)		
15:00	1500 mts varones decatlon (U18-U20-U23-mayores) (10)		
15:30	1500 mts varones y mujeres libre (pruebas complementarias)		

El programa queda sujeto a posibles modificaciones de acuerdo a la cantidad de inscriptos.

ALOJAMIENTOS y SERVICIOS

El predio cuenta con servicio de buffet.

Alojamientos:

- **Club Albatros:** 2213180615 - mail: secretaria.albatrosrc@gmail.com - IG: albatrosrugbyclub
- **Camping Sindicato de Pasteleros:** Tel: (0221) 4722806
- UPCN: 0221 425-8925
- **Club Banco Provincia:** (0221) 480-0454 / 480-3986 - mail: clubbancolp@gmail.com
- **Club Círculo Policial:** (+54) (0221) 423-3672 / 423-1735 - mail: alojamientolp@circulopolicial.com.ar
- **Club de Teléfonos La Plata:** Contacto: 2214593047 Diego - 2215443171 Hernán.
- **La Plata Rugby Club:** 0221.484.0412 | Whatsapp: 221 679-6537