- 1. Ingresar al Sistema Licencia al link: <u>https://atletismosudamericano.com/licencias/adm\_atl/index.php</u>
- 2. Ingresamos Usuario y contraseña.

Sistema de Licencias - ADC
🔒 Ingreso de Atletas
Nº de DNI: XXXXXXXX
Contraseña:
Gracias por utilizar este servicio.
Ingrese su nombre de usuario y contraseña para acceder al
sitema de gestión. Recuerde que el sistema distingue entre mayúsculas y
minúsculas.
<u>Recuperar contraseña</u>

3. En la barra de menú seleccione **INSCRIPCIONES A TORNEOS**, el sistema mostrará las competencias a las cuales puede inscribirse. Al localizar la competencia a la derecha de la pantalla presione INSCRIPCIÓN.



4. En la siguiente pantalla seleccione

para comenzar la inscripción.

5. Seleccione la prueba del listado que se despliega, ingrese la marca si el sistema se lo permite y presione

Grabar e inscribir en otro Prueba	si desea inscribirse en otras pruebas y presione	Grabar	para
finalizar.			

Si tiene marcas registrada en competencias oficiales le aparecerá automáticamente su mejor marca.

- 6. El sistema vuelve a INSCRIPCIONES A TORNEOS y le mostrará las pruebas en la que se inscribió.
- 7. Para finalizar cierre sesión.