Boletín Informativo N° 28/24 Las Varillas, 21 de mayo de 2024

CADA
CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE ATLETISMO

CAMPEONATO NACIONAL U20

CeNARD - Buenos Aires - SAB. 8 y DOM. 9 DE JUNIO DE 2024

INFORMACION GENERAL

LUGAR: **CeNARD (Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo)**

FECHA: **Sábado 8 y Domingo 9 de Junio de 2024**

ORGANIZA: **Federación Atlética Metropolitana por delegación de la Confederación Argentina de Atletismo (C.A.D.A.)**

FISCALIZA: **Federación Atlética Metropolitana**

AÑOS DE NACIMIENTO: **(2005-2006-2007-2008)**

INSCRIPCIONES

La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para éste evento, deberán realizarse únicamente por la web de la Confederación Argentina de Atletismo.

El único sistema de inscripciones habilitado es el de licencias de la C.A.D.A., para lo cual previamente deberán estar los atletas registrados en el mismo y con la licencia anual actualizada y vigente. Asimismo, todos los atletas deberán contar con la revisación médica cargada en el sistema y tendrán que colocarse marcas reales y vigentes de referencia para una adecuada confección y organización del evento.

Las inscripciones cerrarán el lunes 3 de Junio de 2024 a las 23.59 horas.

Los relevos se inscribirán durante el torneo, cerrando las inscripciones 1 hora antes de la prevista para

su realización.

En caso de dudas al respecto de éste tópico contactarse con administracion@cada-atletismo.com.

CONFIRMACIONES

Las eventuales bajas o rectificaciones que pudieran tener lugar se recibirán solamente en el correo electrónico administracion@cada-atletismo.com hasta el día **jueves 6 de junio de 2024** a las 12.00 horas (para pruebas del viernes) y hasta el **viernes 7 de junio de 2024** a las 15.00 horas (para pruebas del sábado) y hasta el **sábado 8 de junio del 2024** a las 15.00 (para las pruebas del domingo).

No se admitirán cambios durante el torneo que no sean por sustitución de atletas.

Recordamos que será de aplicación la RT WA 4.4 concerniente a la “abstención de participar”, que establece que no se permitirá participar en ninguna otra prueba, incluidas las postas a aquellos casos en que a) se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo b) un atleta se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar” En caso que esa no participación se deba a alguna lesión o enfermedad momentánea sólo se admitirán certificados médicos emitidos por el médico de la organización, certificada de imposibilidad temporaria y certificado de apto para competir posteriormente.

ARANCELES

Se recuerda a las instituciones que deberán abonar los aranceles vigentes directamente a la C.A.D.A. siguientes aranceles vigentes de la C.A.D.A. según lo aprobado por Consejo Directivo y comunicados en el Boletín Informativo 1/24 :

- ARANCEL POR FEDERACION: $ 18.500 (a pagar a C.A.D.A.)
- ARANCEL POR ATLETA: $ 3.000 (a abonar al organizador al momento de ratificar inscripciones)

Las Federaciones deberán enviar a info@webfam.com.ar el comprobante de pago e informar por cuantos atletas se abono hasta el **jueves 6 de Junio.**

DATOS BANCARIOS

Cuenta Corriente N° 014136/3007/5
Titular: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
BANCO DE GALICIA Suc. Boedo
CBU: 0070007820000014136353
CUIT 30653097286

PARTICIPACIÓN

Solamente podrán participar los atletas que tengan registradas las marcas mínimas establecidas en las fechas señaladas por la C.A.D.A. Cada federación podrá inscribir en forma adicional hasta cinco (5) mujeres y cinco (5) varones sin marca. Debiendo hacerlo por nota a administracion@cada-atletismo.org. En forma separada de la inscripción por sistema.

De acuerdo a lo establecido por la organización solo se permitirán clavos de hasta 6 mm de longitud de forma CÓNICA, en la Cámara de llamada se procederá también a verificar que las zapatillas utilizadas estén dentro de la lista autorizada por WA.

MUJERES MARCAS MÍNIMAS Y CUPO POR PRUEBA

Prueba	100	200	400	800	1500	3000	5000	100 cv	400 cv	Obst.
Mínima	12.80	26.80	64.00	2.28.00	5.10	12.00	21.00	17.00	70.00	13.50
Cupo	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

Prueba	Alto	Largo	Garrocha	Triple	Bala	Jabalina	Disco	Martillo	Marcha	combinadas
Mínima	1.50	5.00	2.70	10.50	10.00	32.00	33.00	35.00	1.05.00	3000
Cupo	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

VARONES MARCAS MÍNIMAS Y CUPO POR PRUEBA

Prueba	100	200	400	800	1500	5000	10000	110 cv	400 cv	Obst.
Mínima	11.15	23.20	52.00	2.02.00	4.12	16.20		16.00	60.00	11.00
Cupo	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**

Prueba	Alto	Largo	Garrocha	Triple	Bala	Jabalina	Disco	Martillo	Marcha	combinadas
Mínima	1.80	6.40	3.60	13.00	13.00	45.00	38.00	50.00	58.00	3800
Cupo	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**

SALTO TRIPLE

Recordar que en estas categorías las tablas son únicamente:

VARONES	**11 mts**
MUJERES	**9 mts**

SALTO EN ALTO

	VARONES	MUJERES
INICIAL	1.65	1.35
CADENCIA	1.65 – 1.95 **(5 cm)** 1.95 - 2.07 (**3 cm**) 2.07 + (**2 cm**)	1.35 a 1.60- (**5 cm**) 1.60 a 1.72 (**3 cm**) 1.72 + (**2 cm**)

SALTO CON GARROCHA

	VARONES	MUJERES
INICIAL	3.30	2.40
CADENCIA	3.30-3.70**(20 cm)** 3.70-4.50(**10 cm)** 4.50 + (**5 cm)**	2.40-2.80 **(20 cm)** 2.80- 3.60(**10 cm)** 3.60 + (**5 cm)**

PROGRAMA HORARIO

SABADO 8 de JUNIO

Hora		Pruebas de Pista			Saltos		Lanzamientos	
08:30	08:45	**09:00**	100 cv	Muj Comb 1			**Bala**	**Varones**
		09:10	100 cv	Mujeres serie				
		09:30	110 cv	Varones serie				
09:20	09:35	**09:50**	10.000 mts	Varones				
		09:30			Alto	Muj Comb 2		
08:30	**08:45**	**09:30**			**Garrocha**	**Varones**		
09:00	**09:15**	**09:45**			**Largo**	**Mujeres**		
10:10	10:25	**10:40**	100 llanos	Mujeres series				
		10:45					Bala	Muj Comb 3
10:40	10:50	**11:05**	100 llanos	Varones series				
11:05	11:20	**11:35**	400 llanos	Mujeres series				
10:55	**11:10**	**11:40**					**Bala**	**Mujeres**
12:00	12:15	**12:00**	400 llanos	Varones seriess				
		12:30	200 mts	Muj Comb 4				
12:15	**12:30**	**13.00**					**Martillo**	**Varones**
13:00	13:15	**13:30**	100 llanos	Var. Comb 1				
		14:00			Largo	Var. Comb 2		
13:15	**13:30**	**14:15**			**Garrocha**	**Mujeres**		
13:45	14:00	**14:15**	5000 mts	Mujeres				
14:15	14:30	**14:45**	100 llanos	Mujeres (Final)				
14:25	14:40	**14:55**	100 llanos	Varones (Final)				
14:15	**14:30**	**15:00**			**Largo**	**Varones**	**Martillo**	**Mujeres**
14:40	14:55	**15:10**	400 llanos	Mujeres (Final)			Bala	Var. Comb 3
14:50	15:05	**15:20**	400 llanos	Varones (Final)				
15:05	15:20	**15:35**	1500 mts	Mujeres				
15:30	15:45	**16:00**	1500 mts	Varones	Alto	Var. Comb 4		
16:05	16:20	**16:35**	Posta 4x100	Mujeres				
16:25	16:40	**16:55**	Posta 4x100	Varones				
		17:20	400 mts	Var. Comb 5				

DOMINGO 9 de JUNIO DE 2024

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:15	**08:30**	**09:00**					**Disco**	**Varones**
08:30	08:45	09:00	3000 C/obst	Mujeres				
08:50	09:05	09:20	3000 C/obst.	Varones				
09:10	09:25	09:40	110 cv	Var. Comb 6				
08:30	**08:45**	**09.15**			**Alto**	**Mujeres**		
09:20	09:35	09:50	10000 mts Marcha	Mujeres Varones				
-	-	10:00			Largo	Muj. Comb 5		
-	-	10:30					Disco	Var. Comb 7
-	-	11:15			Garrocha	Var. Comb 8		
10:35	10:50	11:20			Alto	Varones	Jabalina	Muj. Comb 6
10:45	11:00	11:15	200 mts	Mujeres – serie				
11:10	11:25	11:40	200 mts	Varones - serie				
11:40	11:55	12:10	800 mts	Mujeres				
11:35	**11:50**	**12:20**					**Jabalina**	**Varones**
12:00	12:15	12:30	800 mts	Varones				
		12:55	800 mts	Muj. Comb 7				
12:15	**12:30**	**13:00**			**Triple**	**Varones**		
		13:20					Jabalina	Var. Comb 9
13:30	13:45	14:00	3000 llanos	Mujeres U20				
13:40	**13:55**	**14:10**					**Jabalina**	**Mujeres**
13:55	14:10	14:25	400 cv	Mujeres				
14:15	14:30	14:45	400 cv	Varones				
		15:05	1500 mts	Var. Comb 10				
14:50	15:05	15:20	200 mts	Mujeres - final				
14:45	**15:00**	**15:30**			**Triple**	**Mujeres**	**Disco**	**Mujeres**
15:05	15:20	15:35	200 mts	Varones - final				
15:05	15:20	15:55	5000 mts	Varones				
16:10	16:25	16:40	Posta 4x400	Mujeres				
16:35	16:50	17:05	Posta 4x400	Varones				

ALOJAMIENTO

Hotel NH
Para las delegaciones:
Hoteles:
- NH 9 de Julio
- NH Florida
- NH City

Para familiares:
Hoteles:
- NH 9 de Julio
- NH Florida
- NH City
- NHC Lancaster

- NHC Jousten
- NHC Crillon

Contacto: Diego Nuñez - da.nunez@nh-hotels.com
www.nh-hotels.com/es/event/cgw-federacion-atletica-metropolitana

ALIMENTACIÓN

VIANDAS

1) Cuarto de pollo con papas al horno + agua mineral + fruta de estación

2) Pollo grille con ensalada + agua mineral + fruta de estación

3) Ñoquis con boloñesa + agua mineral + fruta de estación

4) Milanesa de carne con papa al horno + agua mineral + fruta de estación

5) (Vegetariana) Milanesa de berenjena con ensalada + agua mineral + fruta de estación

PRECIOS: $6.500 (menú completo) incluye pan y cubiertos.
Celular - 11 3567-9763