



**Sportsfacilities**  
pensaencorrer.com

## COPA NACIONAL DE MAYORES

5 y 6 de octubre de 2024 - Estadio Atlético "Justo Ernesto Román", Mar del Plata.

### INFORMACION GENERAL

Fecha: **5 y 6 de octubre de 2024**

Lugar: **Estadio Atlético "Justo Ernesto Román", Mar del Plata.**

Organiza: **Federación Marplatense de Atletismo**

Fiscaliza: **Federación Marplatense de Atletismo con la colaboración de la Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata.**

Categoría MAYORES: **Año Mínimo de Nacimiento 2007 (17 años)**

### INSCRIPCIONES

**La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para éste evento, deberán realizarse únicamente por la web de la Confederación Argentina de Atletismo.**

**El único sistema de inscripciones habilitado es el de licencias de la CADA, para lo cual previamente deberán estar los atletas registrados en el mismo y con la licencia anual actualizada y vigente. Asimismo, todos los atletas deberán contar con la revisión médica cargada en el sistema y tendrán que colocarse **marcas reales y vigentes de referencia** para una adecuada confección y organización del evento.**

**"<https://atletismosudamericano.com/licencias/adm/index.php>"**

**Los relevos se inscribirán durante el torneo, cerrando las inscripciones 1 hora antes de la prevista para su realización.**

**En caso de dudas al respecto de éste tópico contactarse con [administracion@cada-atletismo.com](mailto:administracion@cada-atletismo.com)**



[www.cada-atletismo.com](http://www.cada-atletismo.com)

[secretariageneral@cada-atletismo.com](mailto:secretariageneral@cada-atletismo.com) - [arg@mf.worldathletics.org](mailto:arg@mf.worldathletics.org)

9 de julio 148 - X5992ABD - Las Varillas - Córdoba.

Cierre de inscripciones **lunes 30 de septiembre.**

## CONFIRMACIONES

Las eventuales bajas o rectificaciones que pudieran tener lugar se recibirán solamente en el correo electrónico [administracion@cada-atletismo.com](mailto:administracion@cada-atletismo.com) hasta el día viernes 4 de octubre de 2024 a las 12.00 horas (para pruebas del sábado) y hasta el sábado 5 de octubre de 2024 a las 15.00 horas (para pruebas del domingo).

No se admitirán cambios durante el torneo que no sean por sustitución de atletas.

Recordamos que será de aplicación la **RT WA 4.4** concerniente a la “**abstención de participar**”, que establece que *no se permitirá participar en ninguna otra prueba, incluidas las postas a aquellos casos en que a) se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo b) un atleta se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar*” En caso que esa no participación se deba a alguna lesión o enfermedad momentánea sólo se admitirán certificados médicos emitidos por el médico de la organización, certificada de imposibilidad temporaria y certificado de apto para competir posteriormente.

## PARTICIPACIÓN

Según el Reglamento Técnico de la CADA vigente al día de la fecha (1/5/2024), los límites de participación por atleta son:

- ✓ **Hasta 6 (seis) pruebas en total.**

## ARANCELES

Se recuerda a las instituciones que deberán abonar los siguientes aranceles vigentes de la CADA según lo aprobado en la última asamblea general ordinaria de la misma:

<b>Por CLUB (percepción por cuenta y orden de la CADA)</b> Forma de pago - <b>Por transferencia o compensación de Licencias.</b> CBU: <b>2850371240094084648038</b> Alias: <b>FUEGO.RUINA.CHINA</b> Enviar Comprobante a: <a href="mailto:contabilidad@cada-atletismo.com">contabilidad@cada-atletismo.com</a>	<b>\$ 13.100</b>
<b>Por ATLETA (por cuenta y orden del organizador)</b> Forma de pago – <b>Preferentemente en el lugar del evento.</b> En caso de necesitar transferencia y/o factura, solicitar a Guillermo Fernández - WhatsApp: 2234 49-9103	<b>\$ 4.000</b>

## PREMIACIÓN

Se otorgarán:

- Medallas a los tres primeros en cada prueba (inmediatamente luego de finalizar la misma, por lo que se recomienda concurrir al llamado y en caso de no poder hacerlo, que lo represente



[www.cada-atletismo.com](http://www.cada-atletismo.com)

[secretariageneral@cada-atletismo.com](mailto:secretariageneral@cada-atletismo.com) - [arg@mf.worldathletics.org](mailto:arg@mf.worldathletics.org)

9 de julio 148 - X5992ABD - Las Varillas - Córdoba.

otra persona de su institución.

- Trofeos para los tres primeros equipos en la clasificación general
- Trofeos para los tres primeros equipos en la clasificación de mujeres
- Trofeos para los tres primeros equipos en la clasificación de varones

**Los trofeos por equipos se entregarán a la media hora de concluida la última jornada del evento, luego de realizar y revisar los cómputos.**

## RESULTADOS

Durante el evento, al finalizar la primera jornada y en la conclusión del mismo, se dará lectura a los primeros clasificados en cada una de las pruebas y todo será inmediatamente cargado en el sitio **resultadosonline.ar**, quedando ello constituido como la publicación oficial de resultados.

### CAMARA DE LLAMADA

Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la cámara de llamadas, donde se controlará todo lo ingresado a la zona de competencia y que ello sea acorde a la reglamentación vigente, según el siguiente esquema:

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a zona de competencia	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a zona de competencia
<b>Carreras llanas</b>	30´	10´	<b>Salto Horizontal</b>	45´	30´
<b>Relevos</b>	35´	20´	<b>Salto en alto</b>	45´	30´
<b>Lanzamientos</b>	45´	30´	<b>Salto con garrocha</b>	60´	45´

### PRUEBAS

VARONES	CONJUNTO DE PRUEBAS	MUJERES
100	VELOCIDAD	100
200		200
400		400
800	MEDIO FONDO FONDO	800
1500		1500
5000		5000
10000		10000
110	VALLAS	100
400		400
3000	OBSTACULOS	3000
10000	MARCHA	10000
Largo		Largo



www.cada-atletismo.com

secretariageneral@cada-atletismo.com- arg@mf.worldathletics.org

9 de julio 148 - X5992ABD - Las Varillas - Córdoba.

Triple	SALTOS	
Alto		Alto
Garrocha		Garrocha
Bala	LANZAMIENTOS	Bala
Disco		Disco
Jabalina		Jabalina
Martillo		Martillo
4 x100	RELEVOS	4 x100
4 x 400		4 x 400

## **CARRERAS**

En caso de tener que conformar series, se hará de la siguiente manera:

	<i>Prueba</i>	<i>2 series</i>	<i>3 series</i>	<i>4-7 series</i>	<i>8 y + series</i>
<i>100 // – 100 cv – 110 cv</i>		3 1ros + 2 MT	2 1ros + 2 MT	1ros + MT h completar 8 finalistas	8 mejores tiempos
<i>200 //</i>					
<i>400 cv - 800 // y +</i>		3 1ros + 2 MT	2 1ros + 2 MT	1ros + MT h completar 8 finalistas	8 mejores tiempos
	Final por tiempos (se conformarán series con las mejores marcas y otra/s con las restantes.				

## **CARRERAS CON VALLAS Y OBSTACULOS**

	<b>VARONES</b>	<b>MUJERES</b>
<i>100/110 cv</i>	110 mts 1.06	100 mts 0.84
<i>400 cv</i>	0.91	0.762
<i>Obstáculos</i>	3000 mts 0.91 28 + 7	3000 mts 0.76 28 + 7

## **CONCURSOS (saltos horizontales y lanzamientos)**

- En caso en que, por la cantidad de inscriptos, sea necesario armar grupos, los mismos se conformarán en dos conjuntos en partes iguales, compitiendo el primero en una primera instancia (3 intentos) y segundo (con los mejores registros) inmediatamente

- después (3 intentos).
- Luego de ello se realizará una clasificación conglobante de ambos grupos, pasando los 8 mejores a los tres intentos finales. Esta última ronda se realizará inmediatamente después de que culmine el primer grupo.
- Los grupos, en caso de ser necesario, se informarán al culminar el análisis de las inscripciones realizadas.

## **LANZAMIENTOS**

Los implementos a utilizar según lo relativo a la categoría U 16, serán los siguientes:

	VARONES	MUJERES
<b>BALA</b>	7.260 kg	4kg
<b>MARTILLO</b>	7.260 kg	4kg
<b>DISCO</b>	2 kg	1 kg
<b>JABALINA</b>	800 grs	600 grs

La organización prevé la puesta a disposición de los implementos a todos los participantes.

En caso de que un competidor quiera utilizar un implemento personal, deberá presentarse para su control 2 horas antes del evento en la Dirección Técnica del torneo.

De ser aprobado, ingresará al campo y deberá quedar a disposición de todos los competidores hasta la finalización de la prueba íntegramente. Luego de ello, en la misma Dirección Técnica, se realizará la devolución del implemento en cuestión.

## **SALTOS**

### **SALTO TRIPLE**

GRUPO	TABLA 1	TABLA 2
<b>VARONES</b>	13 .0 0	11.00
<b>MUJERES</b>	11 .0 0	9.00

### **SALTO EN ALTO**

	VARONES	MUJERES
<b>INICIAL</b>	1.75	1.50
<b>CADENCIA</b>	1.75 – 1.85 – 1.95 (10 cm)  1.95 – 2.00 – 2.05 – 2.10 (5 cm)	1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.65 (5 cm)  1.68 – 1.71 + (3 cm)



2.13 – 2.16 + (3 cm)

## SALTO CON GARROCHA

	VARONES	MUJERES
<b>INICIAL</b>	3.80	3.00
<b>CADENCIA</b>	3.80 – 4.00 – 4.20 (20 cm) 4.30 – 4.40 – 4.50 – 4.60 – 4.70 – 4.80 (10 cm) 4.85 – 4.90 – 4.95 (5 cm)	3.00 – 3.20 – 3.40 (20 cm) 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 (10 cm) 3.85 – 3.90 – 3.95 (5 cm)

## PROGRAMA HORARIO

JORNADA 1 - SABADO 5 MAÑANA				
CAMARA	HORA	EVENTO	GENERO	ETAPA
09:00	09:30	100 MTS C V	MUJERES	SERIES
08:45		LANZAMIENTO DE MARTILLO	MUJERES	FINAL
08:30		SALTO CON GARROCHA	MUJERES	FINAL
08:45		SALTO EN LARGO	MUJERES	FINAL
09:30	10:00	110 MTS C V	Varones	SERIES
10:00	10:30	100 MTS LLANOS	MUJERES	SERIES
10:30	11:00	100 MTS LLANOS	Varones	SERIES
11:00	11:30	400 MTS LLANOS	MUJERES	SERIES
10:45		LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONES	FINAL
11:30	12:00	400 MTS LLANOS	VARONES	SERIES
12:00	12:30	1500 MTS LLANOS	Mujeres	FINAL
12:20	12:50	1500 MTS LLANOS	VARONES	FINAL

JORNADA 2 - SABADO 5 TARDE				
CAMARA	HORA	EVENTO	GENERO	ETAPA
13:15	14:00	LANZAMIENTO DE DISCO	MUJERES	FINAL
13:10	14:10	SALTO CON GARROCHA	VARONES	FINAL
14:00	14:30	110 MTS C V	VARONES	FINAL
14:15	14:45	100 MTS C V	MUJERES	FINAL
14:05	14:50	SALTO EN LARGO	VARONES	FINAL
14:45	15:15	100 MTS LLANOS	MUJERES	FINAL
15:00	15:30	100 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
15:00	15:45	LANZAMIENTO DE DISCO	VARONES	FINAL
15:20	15:50	400 MTS LLANOS	MUJERES	FINAL
15:30	16:00	400 MTS LLANOS	VARONES	FINAL



www.cada-atletismo.com

secretariageneral@cada-atletismo.com- arg@mf.worldathletics.org

9 de julio 148 - X5992ABD - Las Varillas - Córdoba.

15:45	<b>16:20</b>	RELEVO 4x100	MUJERES	FINAL
16:05	<b>16:40</b>	RELEVO 4x100	VARONES	FINAL
16:25	<b>16:55</b>	10.000 MTS LLANOS	VAR / MUJ	FINAL

### JORNADA 3 - DOMINGO 6 MAÑANA

CAMARA	HORA	EVENTO	GENERO	ETAPA
08:25	<b>08:55</b>	400 MTS CV	MUJERES	FINAL
08:15	<b>09:00</b>	LANZAMIENTO DE BALA	MUJERES	FINAL
08:20	<b>09:05</b>	SALTO TRIPLE	MUJERES	FINAL
08:25	<b>09:10</b>	SALTO EN ALTO	MUJERES	FINAL
09:00	<b>09:30</b>	400 MTS CV	VARONES	FINAL
09:30	<b>10:00</b>	200 MTS LLANOS	MUJERES	SERIES
10:00	<b>10:30</b>	200 MTS LLANOS	VARONES	SERIES
10:30	<b>11:00</b>	800 MTS LLANOS	MUJERES	FINAL
10:20	<b>11:05</b>	LANZAMIENTO DE BALA	VARONES	FINAL
10:25	<b>11:10</b>	SALTO TRIPLE	VARONES	FINAL
11:00	<b>11:30</b>	800 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
11:30	<b>12:00</b>	3000 MTS CO	MUJERES	FINAL
12:00	<b>12:30</b>	3000 MTS CO	VARONES	FINAL

### JORNADA 4 - DOMINGO 6 TARDE

CAMARA	HORA	EVENTO	GENERO	ETAPA
12:40	<b>13:10</b>	<b>10.000 MTS MARCHA</b>	VAR / MUJ	FINAL
12:30	<b>13:15</b>	LANZAMIENTO DE JABALINA	MUJERES	FINAL
13:25	<b>14:10</b>	SALTO EN ALTO	VARONES	FINAL
14:20	<b>14:50</b>	200 MTS LLANOS	MUJERES	FINAL
14:30	<b>15:00</b>	200 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
14:30	<b>15:15</b>	LANZAMIENTO DE JABALINA	VARONES	FINAL
14:45	<b>15:15</b>	5000 MTS LLANOS	MUJERES	FINAL
15:10	<b>15:40</b>	5000 MTS LLANOS	VARONES	FINAL
15:35	<b>16:10</b>	RELEVO 4 X 400	MUJERES	FINAL
15:50	<b>16:25</b>	RELEVO 4 X 400	VARONES	FINAL

La presente programación, una vez culminadas las inscripciones, podrá sufrir modificaciones en función de la cantidad de atletas participantes en cada evento.

## ALIMENTACIÓN

### Buffete "el atleta"

Sito en el mismo estadio atlético, el mismo ofrecerá opciones de comidas y bebidas en el lugar.

Contacto para averiguaciones: Melisa Valverde: 223 624 2378

## CONSULTAS

ORGANIZACIÓN: Mariano Mastromarino – [marianomastromarino@gmail.com](mailto:marianomastromarino@gmail.com)

TECNICA: Diego Dadin – [ddadinatletismomdp@hotmail.com](mailto:ddadinatletismomdp@hotmail.com)



[www.cada-atletismo.com](http://www.cada-atletismo.com)

[secretariageneral@cada-atletismo.com](mailto:secretariageneral@cada-atletismo.com) - [arg@mf.worldathletics.org](mailto:arg@mf.worldathletics.org)

9 de julio 148 - X5992ABD - Las Varillas - Córdoba.