



25° CAMPEONATO NACIONAL U16

PISTA DE ATLETISMO DEL PARQUE "DON TOMÁS", SANTA ROSA (LA PAMPA)

VIERNES 18 Y SÁBADO 19 DE OCTUBRE DE 2024

INFORMACION GENERAL

FECHA: **viernes 18 y sábado 19 de Octubre de 2024**

LUGAR: **Pista de Atletismo del Parque "Don Tomás", ciudad de Santa Rosa (La Pampa)**

ORGANIZA: **Federación Atlética Pampeana.**

ACOMPaña: **Subsecretaría de Deportes, Recreación y Turismo Social de La Pampa y Municipalidad de Santa Rosa.**

FISCALIZACIÓN

Confederación Argentina de Atletismo (CADA) y la Federación Atlética Pampeana.

INSCRIPCIONES

La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberá realizarse únicamente por la Web de la CADA.

El único sistema de inscripciones habilitado es el que esta implementado por la web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional y

tener su licencia anual actualizada.

Se recuerda que todos los atletas deben contar con su revisión médica cargada en el sistema de CADA y que deben colocar las marcas en cada una de las pruebas ya que en base a estas se confeccionarán las series respectivas.

El cierre de las mismas será el día LUNES 14 de octubre a las 20.00 hs.

Las **correcciones** se realizarán hasta el miércoles 16/10 13hs mediante el correo electrónico: administracion@cada-atletismo.com

Las **bajas** de los atletas se enviarán al whatsapp de administración hasta el jueves 17/10 hasta las 13hs. para las participaciones del viernes 18/10 y sábado 19/10 respectivamente.

No se admitirán cambios durante el torneo que no sean por sustitución de atletas.

Recordamos que será de aplicación la RT WA 4.4 concerniente a la “abstención de participar”, que establece que no se permitirá participar en ninguna otra prueba, incluidas las postas a aquellos casos en que a) se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo b) un atleta se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar” En caso que esa no participación se deba a alguna lesión o enfermedad momentánea sólo se admitirán certificados médicos emitidos por el médico de la organización, certificada de imposibilidad temporaria y certificado de apto para competir posteriormente.

PARTICIPACIÓN

Por Reglamento de CADA Varones y Mujeres – **atletas de 14 y 15 años a cumplir en el año de la competencia.** La edad mínima de participación es de 13 años. (2009 – 2010 – 2011).

Solamente podrán participar los atletas que tengan registradas las marcas mínimas establecidas en las fechas señaladas por la C.A.D.A., cada federación podrá inscribir en forma adicional hasta cinco (5) mujeres y cinco (5) varones sin marca. Debiendo hacerlo por nota a administracion@cada-atletismo.com

Podrán realizar hasta 3 (tres) pruebas individuales y ambas postas. En las carreras individuales de más de 200m sólo se permitirá participar en una de ellas por día. Los de combinadas solo en esa prueba.

PREMIACIÓN

La misma se realizará al finalizar cada prueba. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo Que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.

ARANCELES

Se recuerda a las instituciones que deberán abonar los aranceles vigentes directamente a la C.A.D.A., según lo aprobado por Consejo Directivo y comunicados en el Boletín Informativo 1/24:

- **ARANCEL POR FEDERACION: \$ 18.500** (a pagar a C.A.D.A.)
Forma de pago - **Por transferencia o compensación de Licencias.**
Alias: **FUEGO.RUINA.CHINA** o CBU: **2850371240094084648038**
Enviar Comprobante a: contabilidad@cada-atletismo.com
- **ARANCEL POR ATLETA: \$ 3.000**
Forma de pago: **Por transferencia** bancaria.
ALIAS: **FED.A.PAMPEANA** o CBU: **0930300111200002113818**
Banco de La Pampa
Enviar Comprobante a: fedatleticapampeana@gmail.com

PRUEBAS

De acuerdo con el Reglamento de CADA para esta categoría las pruebas y medidas son:

Varones	Mujeres
80 m	80 m
200 m	200 m
5 x 80 m	
8 x 200 m mixta 3 curvas por andarivel partida 4x400	
600 m	600 m
2.400 m	2.400 m
110 m c/v (0,84)	80 m c/v (0,76)
295 m c/v (0,84)	295 m c/v (0,76)
1.500 m c/obst (0,76)	1.500 m c/obst (0,76)
Largo	Largo
Alto	Alto
Garrocha	Garrocha
Triple	Triple
Con zona partida a 16 m - Tabla a 10 m	Con zona partida a 16 m - Tabla a 8 m
Bala (4 kg)	Bala (3 kg)
Disco (1 kg)	Disco (750 gr)
Jabalina (600 gr)	Jabalina (400 gr)
Martillo (4 kg)	Martillo (3 kg)
Octatlón	Hexatlón
Marcha 2 km	Marcha 2 km

De acuerdo con el Reglamento de CADA para esta categoría las marcas mínimas son:

MASCULINO		FEMENINO	
80 MTS	9.70	80 MTS	10.65
200 MTS	23.90	200 MTS	27.60
600	1.38	600	1.48
2400	8.00.00	2400	9.15.00
110CV	16.40	80CV	13.90
295CV	46.00	295CV	53.50
1500COBS	5.30.00	1500COBS	6.00.00
ALTO	1.65	ALTO	1.35
LARGO	5.60	LARGO	4.30

MASCULINO		FEMENINO	
TRIPLE	11.80	TRIPLE	9.00
GARROCHA	2.80	GARROCHA	2.10
BALA	12.00	BALA	9.00
DISCO	38.00	DISCO	27.00
JABALINA	42.00	JABALINA	30.00
MARTILLO	42.00	MARTILLO	30.00
MARCHA 5K	28.15.00	MARCHA 3K	18.15.00
MARCHA 2K	13.30	MARCHA 2K	14.00
OCTA	3400	HEXA	2500

Nota: Se ha realizado un cambio en las marcas mínimas en las pruebas de combinadas y se cambio las pruebas de 5000/3000 marcha por 2000 mts marcha con el objetivo de favorecer la participación de un mayor cantidad de atletas.

➤ **Cadencia en saltos verticales:**

SALTO EN ALTO

	VARONES	MUJERES
INICIAL	1.45	1.21
CADENCIA	1.45 - 1.55 (10 cm) 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 (5 cm) 1.73 + (3 cm)	1.21 - 1.28 - 1.35 (7 cm) 1.40 - 1.45 (5 cm) 1.48 + (3 cm)

SALTO CON GARROCHA

	VARONES	MUJERES
INICIAL	2.30	1.80
CADENCIA	2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.90 (20 cm) 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 (10 cm) 3.45 + (5 cm)	1.80 - 2.00 - 2.20 (20 cm) 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 (10 cm) 2.65 + (5 cm)

Conformación de series

Pruebas	2 series	3 series	4-7 series	8 y + series
80 II	//////	3 1ros + 7 MT	2 1ros + MT h completar 16 semi finalistas	1ros + MT hasta completar 16 semi finalistas
80/110 cv	3 1ros + 2 MT	2 1ros + 2 MT	1ros + MT h completar 8 finalistas	8 mejores tiempos
200 II	3 1ros + 2 MT	2 1ros + 2 MT	1ros + MT h completar 8 finalistas	8 mejores tiempos
600 II y + 295 cv	Final por tiempos (se conformarán series con las mejores marcas y otra/s con las restantes).			

- **Salto en largo:** La clasificación se realizará en dos grupos, los grupos de armaran por marca, en el primer grupo participaran los de menor registro y en segundo grupo los de mejor registro.
- **Lanzamientos:** Si hay muchas inscripciones también se armaran grupos para agilizar la clasificación.
- **Tabla de salto triple:** se utilizará una única tabla de salto triple que se ubicará a 8 mts. para mujeres y 10 mts. para varones. El límite se salida se delimitará con un cono ubicado a 16 mts. de la tabla de despegue. La partida deberá hacerse con los dos pies dentro del límite de 16 mts.

Reglas:

- 1) En las pruebas de 80m, 200 y 800 m se realizan serie y final, mientras que 600 m, 2400 m, 295 m c/v y 1.500 m c/obstáculos, se realizarán final por tiempo.
- 2) Recordamos la aplicación de la Regla Técnica 4.4 “Abstención de participar”, del Reglamento de Competición WA no se permitirá participar en ninguna otra prueba, incluidas las postas a aquellos casos en que

a) se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo.

b) un atleta se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar” En caso que esa no participación se deba a alguna lesión o enfermedad momentánea sólo se admitirán Certificados Médicos emitidos por el médico de la organización, certificada de imposibilidad temporaria y certificado de apto para competir posteriormente.

PROGRAMA HORARIO

Viernes 18 de octubre					
Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Inicio prueba	Prueba		
8.30	8.45	09.00	1500 mts c/obst	Mujeres	Final
8.50	9.05	09.20	1500 mts c/obst	Varones	FINAL
8.15	8.30	09.00	Lanz. Martillo	Mujeres	FINAL
8.25	8.40	09.10	Salto en Largo	Mujeres	Grupo A
8.45	9.00	09.30	Salto c/Garrocha	Varones	FINAL

9.15	9.30	09.45	110 mts c/vallas	Varones	SERIES
9.30	9.45	10.00	80 mts c/vallas	Mujeres	SERIES
9.15	9.30	10.00	Salto en Largo	Mujeres	Grupo B
9.45	10.00	10.15	80 mts c/vallas	Mujeres	Hexa 1
10.05	10.20	10.35	80 mts llanos	Varones	Octa 1
10.25	10.40	10.55	80 mts llanos	Mujeres	SERIES
10.15	10.30	11.00	Lanz. Jabalina	Varones	FINAL
10.25	10.40	11.10	Salto en Largo	Mujeres	FINAL
10.15	10.30	11.00	Salto en Alto	Mujeres	Hexa 2
10.45	11.00	11.15	80 mts llanos	Varones	SERIES
10.45	11.00	11.30	Salto en Largo	Varones	Octa 2
11.15	11.30	11.45	2400 mts llanos	Mujeres	FINAL
11.30	11.45	12.00	2400 mts llanos	Varones	FINAL
12.15	12.30	13.00	Lanz Bala	Varones	Octa 3
12.30	12.45	13.15	Lanz. Bala	Mujeres	FINAL
13.00	13.15	13.30	80 mts llanos	Mujeres	Semi Final
13.15	13.30	13.45	80 mts llanos	Varones	Semi Final
13.30	13.45	14.00	110 mts c/vallas	Varones	FINAL
13.45	14.00	14.15	80 mts c/vallas	Mujeres	FINAL
13.15	13.30	14.00	Salto en Largo	Varones	Grupo A
13.25	13.40	14.10	Salto c/Garrocha	Mujeres	FINAL
13.45	14.00	14.15	2000 mts Marcha	Mujeres	FINAL
13.45	14.00	14.15	2000 mts Marcha	Varones	FINAL
14.15	14.30	15.00	Lanz. Martillo	Varones	FINAL
14.15	14.30	15.00	Salto en Largo	Varones	Grupo B
15.15	15.30	16.00	Lanz Bala	Mujeres	Hexa 3
15.15	15.30	16.00	Salto en Alto	Varones	Octa 4
15.15	15.30	16.00	Salto en Largo	Varones	FINAL
16.00	16.15	16.30	80 mts llanos	Mujeres	FINAL
16.15	16.30	16.45	80 mts llanos	Varones	FINAL
16.15	16.30	17.00	Lanz Jabalina	Mujeres	FINAL
17.10	17.25	17.45	Posta 5 x 80 mts	Mujeres	FINAL
17.40	17.55	18.15	Posta 5 x 80mts	Varones	FINAL

Sábado 19 de octubre

<i>Ingreso a Cámara</i>	<i>Ingreso a Pista</i>	<i>Inicio prueba</i>	<i>Prueba</i>		
8.15	8.30	09.00	Lanz Disco	Varones	FINAL
8.25	8.40	09.10	Salto en Largo	Mujeres	Hexa 4

8.35	8.50	09.20	Salto en Alto	Mujeres	FINAL
9.00	9.15	09.30	110 mts c/vallas	Varones	Octa 5
9.15	9.45	10.00	200 mts llanos	Mujeres	SERIES
10.00	10.15	10.30	200 mts llanos	Varones	SERIES
9.45	10.00	10.30	Salto c/Garrocha	Varones	Octa 6
10.15	10.30	11.00	Lanz Jabalina	Mujeres	Hexa 5
10.15	10.30	11.00	Lanz Disco	Mujeres	FINAL
10.30	10.45	11.15	Salto Triple	Varones	FINAL
11.00	11.15	11.30	295 c/vallas	Mujeres	FINAL
10.45	11.00	11.30	Salto en Alto	Varones	FINAL
11.15	11.30	11.45	295 c/vallas	Varones	FINAL
11.15	11.30	12.00	Lanz Jabalina	Varones	Octa 7
12.15	12.30	13.00	Salto Triple	Mujeres	FINAL
13.30	13.45	14.00	200 mts llanos	Mujeres	FINAL
13.45	14.00	14.15	200 mts llanos	Varones	FINAL
14.15	14.30	15.00	Lanz. Bala	Varones	FINAL
14.30	14.45	15.00	600 mts llanos	Mujeres	Hexa 6
14.45	15.00	15.15	1000 mts llanos	Varones	Octa 8
15.00	15.15	15.30	600 mts llanos	Mujeres	FINAL
15.30	15.45	16.00	600 mts llanos	Varones	FINAL
16.15	16.45	17.00	Posta 8 x 200	Mixta	FINAL

ALOJAMIENTO

Alojamiento: La federación pone a disposición 200 plazas para los primeros inscriptos. Este alojamiento es en el REGIMIENTO DE INFANTERÍA MECANIZADO 6 (Ubicación: Av. Pres. Juan Domingo Perón 8161-8199, Toay, La Pampa).

Para solicitar este alojamiento se deberá enviar solicitud al correo fedatleticapampeana@gmail.com, enviando nómina de la delegación por sexo y número de documento y el comprobante de depósito a Banco de La Pampa - Federación Atlética Pampeana – ALIAS **FED.A.PAMPEANA** o CBU: **093030011200002113818**

El valor de alojamiento es de \$12.000 por noche, con desayuno seco incluido. Se debe traer ropa blanca y taza.

Importante: La fecha límite para solicitar este alojamiento es el día 7 de octubre. Para más información comunicarse al WhatsApp **2954514515**.

Ponemos a disposición más información sobre alojamientos:

https://drive.google.com/file/d/1HQGuMmJfXg0nBap-B7ipXI6ksBvm4yau/view?usp=drive_link

ALIMENTACIÓN

Alimentación: Ofrecemos para las delegaciones, vianda para el medio día en la pista y cena en el albergue municipal, dentro del Parque Recreativo Don Tomás. ([Ubicación](#))
Servicio a cargo de: Catering 111

Tipo de menú: vianda-cena

Vianda pista

- Ensalada de lechugas varias, pollo, queso fimbo, Cherry, croutons.
- Ensalada de hortalizas (lentejas), huevos, zanahoria, y olivos.
- Pastas con crema y queso.
- Agua mineral x 500cm.

Platos calientes noche – Cena del Jueves 17

- Pollo un cuarto con arroz primavera

Platos calientes noche – Cena del Viernes 18

- Bondiola de cerdo con verduras al horno
- Aguas saborizadas.

Complementos

- Pan
- Fruta de estación.

Valor de la vianda

Pesos cinco mil quinientos (\$5.500)

Valor de la cena

Pesos siete mil (\$7.000)

Realizar pedido detallando cantidad de viandas y de cenas por día al mail fedatleticapampeana@gmail.com. Adjuntar el comprobante de pago. (Formas de pago, por transferencia a la cuenta de la federación).

Importante: Fecha límite de pedido es día miércoles 16 de octubre.