

19° CAMPEONATO NACIONAL U23

9 y 10 de septiembre de 2023 - Mar del Plata

INFORMACION GENERAL

FECHA: 9 y 10 de septiembre de 2023

LUGAR: Estadio Atlético "Justo Ernesto Román", Mar del Plata.

ORGANIZA: Federación Marplatense de Atletismo por delegación de la Confederación Argentina de Atletismo (C.A.D.A.)

FISCALIZA: Federación Marplatense de Atletismo con la colaboración de la Asociación Civil de Jueces y Auxiliares de Atletismo de Mar del Plata.

CATEGORIA U23

AÑOS DE NACIMIENTO: 2001 y 2003

AÑO MINIMO DE NACIMIENTO: 2006

INSCRIPCIONES

La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para éste evento, deberán realizarse únicamente por la web de la Confederación Argentina de Atletismo.

El único sistema de inscripciones habilitado es el de licencias de la C.A.D.A., para lo cual previamente deberán estar los atletas registrados en el mismo y con la licencia anual actualizada y vigente. Asimismo, todos los atletas deberán contar con la revisión médica cargada en el sistema y tendrán que colocarse **marcas reales y vigentes de referencia** para una adecuada confección y organización del evento.

Las inscripciones cerrarán el lunes **4 de septiembre de 2023 a las 12.00 horas.**

Los relevos se inscribirán durante el torneo, cerrando las inscripciones 1 hora antes de la prevista para su realización.

En caso de dudas al respecto de éste tópico contactarse con administracion@cada-atletismo.org.

CONFIRMACIONES

Las eventuales **bajas o rectificaciones** que pudieran tener lugar se recibirán solamente en el correo electrónico administracion@cada-atletismo.org hasta el día viernes 27 de mayo de 2022 a las 12.00 horas (para pruebas del sábado) y hasta el sábado 28 de mayo de 2022 a las 15.00 horas (para pruebas del domingo).

No se admitirán cambios durante el torneo que no sean por sustitución de atletas.



Recordamos que será de aplicación la **RT WA 4.4** concerniente a la “**abstención de participar**”, que establece que *no se permitirá participar en ninguna otra prueba, incluidas las postas a aquellos casos en que a) se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo b) un atleta se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar*” En caso que esa no participación se deba a alguna lesión o enfermedad momentánea sólo se admitirán certificados médicos emitidos por el médico de la organización, certificada de imposibilidad temporaria y certificado de apto para competir posteriormente.

ARANCELES

Se recuerda a las instituciones que deberán abonar los aranceles vigentes directamente a la C.A.D.A. siguientes aranceles vigentes de la C.A.D.A. según lo aprobado en la última asamblea general ordinaria de la misma:

CANTIDAD DE PRUEBAS PERMITIDAS

Según el Reglamento Técnico de la C.A.D.A. vigente al día de la fecha, la categoría U23 no tiene limitaciones de pruebas.

Sin perjuicio de ello, de participar atletas de categoría **U18**, los límites de participación por atleta son:

- ✓ Hasta 4 (cuatro) pruebas individuales y los relevos.
- ✓ En carreras individuales de más de 200 mts., solamente se permite la participación en una prueba por día (dividiendo para ello entre sábado y domingo).

CONSULTAS

ORGANIZACIÓN: Guillermo Fernández – 223 4499103
TECNICA: Diego Dadin – ddadinatletismomdp@hotmail.com

PARTICIPACIÓN

Solamente podrán participar los atletas que tengan registradas las marcas mínimas establecidas entre el 1/1/2022 y el 3/9/2023 Cada federación podrá inscribir en forma adicional hasta cinco (5) mujeres y cinco (5) varones sin marca. Debiendo hacerlo por nota a administracion@cada-atletismo.org. En forma separada de la inscripción por sistema.



MARCAS MÍNIMAS Y CUPO POR PRUEBA

MUJERES marcas mínimas y cupo por prueba

PRUEBAS	100	200	400	800	1500	5000	10000	100v	400v	000c/o	Marcha	Alto	Jarr.	Largo	Triple	Bala	Disco	Jab.	Mart	omb
Marcas Mínimas	12.80	27.00	61.60	2.25.0	5.01.00	19.50	40.00	16.60	68.50	13.20	S/M	1.55	3.00	5.30	10.90	10.20	35.00	34.00	40.00	3400
Cupos federat.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

VARONES marcas mínimas y cupo por prueba

PRUEBAS	100	200	400	800	1500	5000	10000	110v	400v	3000c/o	March	Alto	Garr	Largo	Triple	Bala	Disco	Jab.	Mart	Comb
Marcas Mínimas	11.10	22.90	51.40	1.59.0	4.08.00	15.50	34.40	16.35	58.70	10.20	S/M	1.85	4.10	6.60	13.90	13.00	39.00	49.0	44.00	4500
Cupos federat.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

INFORMACIÓN TÉCNICA

RESULTADOS

Durante el evento, al finalizar la primera jornada y en la conclusión del mismo, se dará lectura a los primeros clasificados en cada una de las pruebas y todo será inmediatamente cargado en el sitio resultadosonline.org, quedando ello constituido como la publicación oficial de resultados.

CAMARA DE LLAMADAS

Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la cámara de llamadas, donde se controlará todo lo ingresado a la zona de competencia y que ello sea acorde a la reglamentación vigente, según el siguiente esquema:

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a zona de competencia	Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a zona de competencia
Carreras llanas	30´	10´	Salto Horizontal	45´	30´
Relevos	35´	20´	Salto en alto	45´	30´
Lanzamientos	45´	30´	Salto con garrocha	60´	45´

PRUEBAS

VARONES	CONJUNTO DE PRUEBAS	MUJERES
100	VELOCIDAD	100
200		200
400		400
800	MEDIO FONDO FONDO	800
1500		1500
5000		5000
10000		10000



110	VALLAS	100
400		400
1500	OBSTACULOS	1500
10000 mts	MARCHA	10000 mts
Largo	SALTOS	Largo
Triple		Triple
Garrocha		Garrocha
Alto		Alto
BALA	LANZAMIENTOS	BALA
MARTILLO		MARTILLO
DISCO		DISCO
JABALINA		JABALINA
Decatlón	COMBINADAS	Heptatlón
4x100	RELEVOS	4x100
4x400		4x400

CARRERAS

En caso de tener que conformar series, se hará de la siguiente manera:

<i>Prueba</i>	2 series	3 series	4-7 series	8 y + series
100 II + 80/110 cv	3 1ros + 2 MT	2 1ros + 2 MT	1ros + MT h completar 8 finalistas	8 mejores tiempos
200 - 400 II	3 1ros + 2 MT	2 1ros + 2 MT	1ros + MT h completar 8 finalistas	8 mejores tiempos
800 II y + 400 cv	Final por tiempos (se conformarán series con las mejores marcas y otra/s con las restantes).			

Carreras con vallas y obstáculos:

	VARONES	MUJERES
100/110 cv	110 mts 1.06	80 mts 0.84
400 cv	0.91	0.762
obstáculos	3000 mts 0.91	3000 mts 0.76

CAMPO (saltos horizontales y lanzamientos)

- ✓ En caso en que, por la cantidad de inscriptos, sea necesario armar grupos, los mismos se conformarán en dos conjuntos en partes iguales, compitiendo el primero en una primera instancia (3 intentos) y segundo (con los mejores registros) inmediatamente después (3 intentos).
- ✓ Luego de ello se realizará una clasificación conglobante de ambos grupos, pasando los 8 mejores a los tres intentos finales. Esta última ronde se realizará inmediatamente después de que culmine el primer grupo.
- ✓ Los grupos, en caso de ser necesario, se informarán al culminar el análisis de las inscripciones realizadas.



LANZAMIENTOS

Los implementos a utilizar según lo relativo a la categoría U 23, serán los siguientes:

	VARONES	MUJERES
BALA	7.260kg	4kg
MARTILLO	7.260kg	4kg
DISCO	2 kg	1 kg
JABALINA	800 grs	600 grs

La organización prevé la puesta a disposición de los implementos a todos los participantes.

En caso de que un competidor quiera utilizar un implemento personal, deberá presentarse para su control **2 horas antes** del evento en la Dirección Técnica del torneo.

De ser aprobado, ingresará al campo y deberá quedar a disposición de todos los competidores hasta la finalización de la prueba íntegramente. Luego de ello, en la misma Dirección Técnica, se realizará la devolución del implemento en cuestión.

SALTO TRIPLE

Las tablas a utilizarse serán:

VARONES	11 y 13 mts
MUJERES	9 y 11 mts

SALTO EN ALTO

	VARONES	MUJERES
INICIAL	1.70	1.40
CADENCIA	1.70 -1.80-1.90 (10 cm) 1.95-2.00-2.05-2.10 (5cm) 2.13 + (3 cm)	1.40-1.50-1.60 (10 cm) 1.65-1.70 (5 cm) 1.73 + (3 cm)

SALTO CON GARROCHA

	VARONES	MUJERES
INICIAL	4.00	3.20
CADENCIA	4.00-4.20-4.40 (20 cm) 4.50-4.60-4.70 (10 cm) 4.75 + (5 cm)	3.20-3.40-3.60 (20 cm) 3.70-3.80-3.90 (10 cm) 3.95 + (5 cm)

PROGRAMA HORARIO

SABADO		
HORA DE INICIO	PRUEBA	ETAPA
9.00	110 metros cv Varones	SERIES
	Lanzamiento de jabalina Mujeres	FINAL
	Salto en largo Mujeres	FINAL

9.30	100 metros cv Mujeres	SERIES
10.00	100 metros llanos Mujeres	SERIES
10.30	100 metros II Varones	SERIES
11.00	100 metros II Varones	DECA 1
	Lanzamiento de Jabalina Varones	FINAL
11.20	1500 metros II Mujeres	FINAL
11.40	1500 metros II Varones	FINAL
11.45	Salto en largo Varones	DECA 2
12.00	400 mts II Mujeres	SERIES
	400 mts II Varones	SERIES
12.10		
12.30	10000 mts II Mujeres y Varones	FINAL
13.00	Lanzamiento de Bala Varones	DECA 3
14.00	100 mts cv Mujeres	HEPTA 1
14.10	100 mts cv Mujeres	FINAL
	Lanzamiento de Martillo Mujeres	FINAL
	Salto con garrocha Varones	FINAL
14.15	110 metros cv Varones	FINAL
14.30	Salto en alto Mujeres	HEPTA 2
	Salto en largo Varones	FINAL
14.35	100 mts II Mujeres	FINAL
14.45	100 mts II Varones	FINAL
15.10	400 mts II Mujeres	FINAL
15.20	400 mts II Varones	FINAL
15.30	10000 mts marcha Varones y Mujeres	FINAL
	Salto en alto Varones	DECA 4
	Lanzamiento de martillo Varones	FINAL
	Lanzamiento de Bala	HEPTA 3



BUENOS AIRES
Federación Atlética

deportes
mgp



	Mujeres	
16.10	Lanzamiento de Bala Mujeres	FINAL
16.50	Relevo 4x100 Mujeres	FINAL
17.00	Relevo 4x100 Varones	FINAL
17.10	400 mts llanos Varones	DECA 5
17.20	200 mts llanos Mujeres	HEPTA 4

* La presente programación, una vez culminadas las inscripciones, podrá sufrir modificaciones en función de la cantidad de atletas participantes en cada evento.

DOMINGO		
HORA DE INICIO	PRUEBA	ETAPA
10.00	110 mts cv Varones	DECA 6
10.30	Lanzamiento de Disco Varones	DECA 7
	Lanzamiento de Bala Varones	FINAL
	Salto en largo Mujeres	HEPTA 5
10.45	400 mts c vallas Varones	FINAL
11.05	400 mts c vallas Mujeres	FINAL
11.30	200 mts llanos Mujeres	SERIES
	Salto con garrocha Varones	DECA 8
	Salto Triple Mujeres	FINAL
	Lanzamiento de Jabalina Mujeres	HEPTA 6
12.00	200 metros llanos Varones	SERIES
12.30	800 metros llanos Mujeres	HEPTA 7
	Lanzamiento de Disco Mujeres	FINAL
12.40	800 metros llanos Mujeres	FINAL
12.55	800 metros llanos Varones	FINAL
13.00	Salto con garrocha Mujeres	FINAL
13.10	3000 metros con obstáculos Mujeres	FINAL





CONFEDERACIÓN ARGENTINA
DE ATLETISMO

13.30	Salto Triple Varones	FINAL
	3000 metros con obstáculos Varones	FINAL
13.35	Salto en alto Mujeres	FINAL
13.55	1500 metros II Varones	DECA 10
14.15	200 mts llanos Mujeres	FINAL
14.25	200 mts llanos Varones	FINAL
14.45	5000 mts llanos Mujeres	FINAL
15.00	Salto en alto Varones	FINAL
	Lanzamiento de Disco Varones	FINAL
15.30	5000 mts llanos Mujeres	FINAL
16.00	Relevo 4x400 Mujeres	FINAL
16.20	Relevo 4x400 Varones	FINAL

* La presente programación, una vez culminadas las inscripciones, podrá sufrir modificaciones en función de la cantidad de atletas participantes en cada evento.

ALOJAMIENTO

Las siguientes opciones se encuentran constatadas por la organización y a las mismas podrán agregarse a futuro otras:

Hotel "Delfin" Rivadavia 2556, 7600 Mar del Plata.

Precios promocionales mencionando que se comunican por la Federación Marplatense de Atletismo

Sr. Rubén Fernández, TE: (0223) 4947869 o 4958571.

E-Mail: info@hoteldelfin.com.ar

Web Site: www.hoteldelfin.com.ar

HOTEL PRIMACY

Santa Fe n° 2464

Tel. 2236032300

www.primacy.com.ar

HOTEL PUNTA DEL ESTE

El costo diario en habitación doble en categoría Junior (para las dos personas) es de \$ 17.500,00 abonando con tarjeta de crédito o de débito, o menos el 10% (neto \$ 15.750,00) en efectivo. Incluye impuestos.



BUENOS AIRES
Federación Atlético



deportes
mgp



También disponemos de habitaciones dobles Senior, de mayor amplitud, con hidromasajes y espejo magnificador en su propio baño, cama king size de 2,00 o dos individuales de 1,00 metros de ancho; a un valor diario de \$ 23.000,00 o \$ 20.700,00 según la forma de pago.

Contamos con habitaciones triples que disponen de camas matrimonial de 1,90 x 1,90 e individual que se retira por debajo de los placares (tipo catre), en ambiente amplio, con frigobar, cuyo costo diario para las tres personas es de \$ 22.500,00 abonando con tarjeta de crédito o de débito, o menos el 10% (neto \$ 20.250,00) en efectivo.

Y disponemos de departamentos con dos ambientes (uno con cama matrimonial y otro con dos camas individuales), hall y baño completo intermedios, y toilette en el ambiente matrimonial y frigobar, a un valor diario de \$ 33.500,00 o \$ 30.150,00 según la forma de pago. Podemos agregar un colchón sin cargo adicional.

Desayuno que incluye infusiones a gusto, tostadas, medias lunas, tortas y confituras variadas, manteca, mermeladas y queso untable, ensalada de frutas, cereales de diferentes tipos, yogures y jugos, entre otros (de 07:00 a 11:00); y de preferirlo en su habitación lo servimos de tipo "continental", sin cargo adicional (hasta las 12:00). Igualmente de requerirlo podemos adecuar el horario

Wi-Fi en todo el edificio.

Acceso sin cargo a las actividades del Gimnasio Wonderfull ubicado a 150 mts. del hotel. (consultar horarios disponibles, domingos y feriados cerrado). Sujeto a disponibilidad según protocolo.

ALIMENTACIÓN

Buffete "el atleta"

Sito en el mismo estadio atlético, el mismo ofrecerá opciones de comidas y bebidas en el lugar.

Contacto para averiguaciones:

Melisa Valverde: 223 624 2378

