

CAMPEONATO SUDAMERICANO INDOOR

27 y 28 de enero del 2024 - Cochabamba - Bolivia

INSTRUCTIVO DE DESIGNACION

OBJETIVOS

- Designar un equipo competitivo.
- Mejorar el resultado del Medallero y el Puntaje del campeonato anterior.
- Lograr la mayor cantidad de marcas personales en el evento.

SISTEMA DE DESIGNACIÓN

Se realizará de acuerdo a las pautas generales de designación y se tendrán en cuenta los índices de referencia CADA (**que son marcas de Referencia NO MÍNIMAS**), y las situaciones de ranking sudamericano previo a la competencia.

Para definir el equipo representativo, se tendrá en cuenta, principalmente, los resultados obtenidos por los atletas en las **COMPETENCIAS EVALUATIVAS** que se menciona más adelante. **En el caso de más de 2 atletas en niveles similares el criterio más importante de designación será la confrontación directa** entre los atletas en cuestión.

Asimismo, se tendrán en cuenta, **de forma SECUNDARIA**, los resultados obtenidos en otras competencias que cumplan con el reglamento de la WA desde el 1 de julio hasta el 10 de diciembre del 2023.

No se tendrán en cuenta competencias informales, o preparadas especialmente para obtener logros de marcas.

Para el caso de las carreras de medio-fondo y fondo de mas de 800 metros, y dada la particularidad de la altura de Cochabamba, y en base a la experiencia de participación de años anteriores, se tendrá en cuenta solamente a aquellos atletas que encontrándose en un proceso de clasificación a

los JJOO y que expresen su intención de participar, dada la necesidad de sumar puntos en esta competencia.

COMPETENCIAS y EVENTOS principales que se tendrán en cuenta para designar el equipo Nacional para el CAMPEONATO SUDAMERICANO INDOOR 2024:

- **Juegos Panamericanos Santiago 2023**
- **Campeonatos Sudamericanos de Mayores San Pablo 2023**
- **Copa Nacional de Clubes de Mayores 2023**
- **Campeonato Nacional U23 2023**
- **Meeting de Rosario 2023**
- **Grand Prix Sudamericano “Semana del Mar” 2023**
- **Meeting E “Juan Carlos Dyrzka” 2023**

RESPONSABLES DEL PROCESO

Director Técnico Nacional:

Prof. Sergio Alfonsini (343-4388489) profesergioalfonsini@hotmail.com

Director Técnico Nacional Adjunto y Responsable de la categoría Mayores:

Prof. Carlos Visentini (387-5835977) carlosvisentini@hotmail.com

Asesores en las diferentes áreas los responsables de las mismas.

Alberto Fernandez (Lanzamientos) - Fernando Diaz Sanchez (mediofondo, fondo y marcha)- Javier Morillas (velocidad, vallas y relevos) - Daniel Manfredi (Combinadas)- Carlos Visentini (Saltos)

Grupo Interdisciplinario:

Medico: **Darío Souto** soutodario@gmail.com

Kinesióloga: **Romina Gonzalez** lic.romina.gonzalez@hotmail.com

Psicóloga: **Laura Tallano** ltallano@hotmail.com

 **MARCAS REFERENCIALES**

VARONES		PRUEBA	MUJERES	
Indoor	Aire libre		Indoor	Aire libre
60 mts 6.74	100 mts 10.45	60	60 mts 7.40	100 mts. 11.60
400 mts. 47.19	400 mts 46.30	400	400 mts. 54.47	400 mts. 53.90
	1.48.00	800		2.06.00
	3.41.00	1500		4.18.00
7.86	110 c/v 13.90	60 mts. c/v	8.50	100 c/v 13.60
	3.06.00	4 X 400		3.36.00
2.18		alto	1.82	
7.75		largo	6.30	
16.00		triple	13.10	
5.20		garrocha	4.10	
18.90		bala	16.75	
7500 decatlon		Combinadas	5500 Heptatlón	