

MARCAS DE REFERENCIA PARA CAMPEONATOS NACIONALES

Los campeonatos nacionales de atletismo son competiciones organizadas a nivel nacional en las que atletas de un país compiten entre sí en una variedad de pruebas atléticas. Constituyen la máxima expresión competitiva nacional. Estos campeonatos además suelen servir como eventos selectivos para determinar qué atletas representarán al país en competiciones internacionales, y actualmente otorgan puntaje para poder clasificar a Campeonatos Mundiales, Juegos Olímpicos (según disposiciones WA) en categoría mayores y también servir como selección para otros eventos regionales o continentales en las categorías mayores y las con límites de edad.

Los campeonatos nacionales de atletismo incluyen una amplia gama de pruebas, que van desde carreras de velocidad, medio fondo y fondo, marcha, saltos, y lanzamientos y pruebas combinadas. Estos eventos se llevan a cabo según el calendario anual fijado a fines del año anterior y son responsabilidad de la CADA, que normalmente delega a una federación provincial, que puede a su vez compartir la misma con una asociación afiliada a la misma.

Estos campeonatos no solo proporcionan una plataforma para que los atletas demuestren su talento y habilidades, sino que también promueven el desarrollo del atletismo a nivel nacional al fomentar la participación y la competencia entre los deportistas. Además, son importantes para identificar, apoyar el talento emergente y para mantener un medio de evaluación para la selección de equipos nacionales.

Para los Campeonatos Nacionales la puntuación que se utiliza es para determinar el potencial atlético al sólo efecto de otorgar la capacidad de voto de las afiliadas es:

13 – 8 – 5 – 3 – 2 – 1

Siendo en postas y pruebas combinadas el doble:

26 – 16 – 10 – 6 – 4 – 2

Para asistir a un Campeonato Nacional los atletas deberán tener marcas mínimas, existiendo un cupo de 4 atletas masculinos y 4 femeninos por prueba. Existe un cupo de 10 varones y 10 mujeres sin marca mínima que cada federación puede utilizar para armar el equipo (a partir 2025).

NACIONAL U 16				MARCAS MINIMAS U 18			MARCAS MINIMAS U 20			MARCAS MINIMAS U 23			MARCAS MINIMAS MAYORES		
MASCULINO		FEMENINO		NACIONAL U18			NACIONAL U 20			NACIONAL U 23			NACIONAL MAYORES		
80 MTS	9.70	80 MTS	10.65	PRUEBAS	Hombres	Mujeres	PRUEBAS	Hombres	Mujeres	PRUEBAS	Hombres	Mujeres	PRUEBAS	Hombres	Mujeres
200 MTS	23.90	200 MTS	27.60	100 m	11.45	13.20	100 m	11.15	12.80	100 m	11.05	12.65	100 m	10.90	12.50
600	1.38	600	1.48	200 m	23.40	27.30	200 m	23.20	26.80	200 m	22.90	26.40	200 m	22.20	25.80
2400	8.00.00	2400	9.15.00	400 m	53.00	64.00	400 m	52.00	63.00	400 m	51.40	61.60	400 m	49.50	58.00
110CV	16.40	80CV	13.90	800 m	2.08.00	2.30.00	800 m	2.02.00	2.27.00	800 m	1.59.00	2.24.00	800 m	1.55.00	2.20.00
295CV	46.00	295CV	53.50	1.500 m	4.20.00	5.10.00	1.500 m	4.12.00	5.10.00	1.500 m	4.08.00	5.01.00	1.500 m	3.58.00	4.50.00
1500COBS	5.30.00	1500COBS	6.00.00	3.000 m	9.45	11.45	5.000 m	16.20	21.00	5.000 m	15.50	19.50	5.000 m	15.00	18.00
ALTO	1.65	ALTO	1.35	100 m c-v		16.80	3.000 m obst.	11.00	13.50	10.000 m	34.40	40.00	10.000 m	32.00	38.00
LARGO	5.60	LARGO	4.30	110 m c-v	16.80		5000 m	16.20	21.00	3.000 m obst.	10.20	13.50	3.000 m obst.	09.40	12.45
TRIPLE	11.80	TRIPLE	9.00	400 m c-v	62.00	74.00	10000 marcha	58.00	1.05.00	10000 marcha	s/m	s/m	10000 marcha	s/m	s/m
GARROCHA	2.80	GARROCHA	2.10	2.000 m c-obst	6.45	8.45	100 m c-v		17.40	100 m c-v		16.20	100 m c-v		15.70
BALA	12.00	BALA	9.00	5 km Marcha	28.45	33.00	110 m c-v	16.30		110 m c-v	16.75		110 m c-v	16.25	
DISCO	38.00	DISCO	27.00	10.000 m Marcha	58.00		400 m c-v	60.00	73.00	400 m c-v	58.20	70.50	400 m c-v	57.00	68.30
JABALINA	42.00	JABALINA	30.00	Alto	1.70	1.40	Alto	1.80	1.50	Alto	1.85	1.55	Alto	1.95	1.60
MARTILLO	42.00	MARTILLO	30.00	Garrocha	3.20	2.50	Garrocha	3.60	2.70	Garrocha	4.10	3.00	Garrocha	4.50	3.20
MARCHA 5K	28.15.00	MARCHA 3K	18.15.00	Largo	6.00	4.70	Largo	6.40	5.00	Largo	6.60	5.30	Largo	6.90	5.50
OCTA	3700	HEXA	2700	Triple	12.50	9.50	Triple	13.00	10.50	Triple	13.90	10.90	Triple	14.50	11.50
				Bala	12.50	10.00	Bala	13.00	10.00	Bala	13.00	10.20	Bala	14.50	11.30
				Disco	40.00	30.00	Disco	38.00	33.00	Disco	39.00	35.00	Disco	45.00	38.00
				Jabalina	45.00	32.00	Jabalina	45.00	32.00	Jabalina	49.00	34.00	Jabalina	55.00	40.00
				Martillo	48.00	36.00	Martillo	50.00	35.00	Martillo	44.00	40.00	Martillo	52.00	43.00
				Heptatlón		3.000	Heptatlón		3000	Heptatlón		3400	Heptatlón		4000
				Decatlón	4.600		Decatlón	3800		Decatlón	4500		Decatlón	5200	

21 KM MAYORES
VARONES: 1.10.00
MUJERES: 1.24.30
42 KM MAYORES
VARONES: 2.28.00
MUJERES: 3.05.00