



# São Silvestre EL HISTORIAL

LUIS VINKER



ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS  
DE SÃO PAULO



CADA  
COMISSÃO DE ATLETAS  
DE SÃO PAULO

# São Silvestre EL HISTORIAL

LUIS VINKER

**Título Original:** São Silvestre, el historial.

**Autor:** Luis Vinker.

**Diseño y armado:** Jorge Casella.

©Luis Vinker

Edición Octubre 2025



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

# Índice

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Un siglo de fervor y aporte al atletismo .....             | 5   |
| Casper Libero, el fundador.....                            | 7   |
| Los orígenes de la São Silvestre y la etapa nacional ..... | 10  |
| Alfredo Gomes, el primer vencedor .....                    | 15  |
| La etapa internacional .....                               | 21  |
| La revolución Zatopek .....                                | 26  |
| Marilson Gomes dos Santos, la perla de Brasil.....         | 33  |
| Osvaldo Suárez, triplete argentino .....                   | 40  |
| Impactos brasileños .....                                  | 49  |
| Gaston Roelants, la avanzada belga.....                    | 59  |
| Rolando Vera, el chasqui de oro .....                      | 64  |
| Rosa Mota, la dama del maratón .....                       | 69  |
| Paul Tergat, el máximo ganador .....                       | 74  |
| La gloriosa dinastía colombiana .....                      | 80  |
| Grandes figuras que corrieron São Silvestre .....          | 99  |
| Los top 10 de São Silvestre - Historial.....               | 142 |
| Postales .....                                             | 164 |
| Estadísticas .....                                         | 173 |

# UN SIGLO DE FERVOR Y APOORTE AL ATLETISMO

Por Helio Gesta de Melo  
Presidente, "Atletismo Sudamericano"

Un siglo atrás, el Atletismo Sudamericano recién iniciaba su fase organizativa. Los Campeonatos de la región comenzaron poco antes, en 1919, y son los más antiguos entre las competencias de área que hoy conforman la familia de World Athletics.

Ese mismo tiempo vio nacer, en São Paulo, con el impulso del periodista Cásper Líbero, director de *A Gazeta Esportiva*, una competencia de "calle" que marcaría rumbos: la Carrera de São Silvestre.

Desde entonces, cada 31 de diciembre, las avenidas "paulistanas" se transforman en un escenario festivo que expresa los valores más elevados del deporte: el culto a la salud y a la educación física, la confraternidad entre naciones y la amistad entre los participantes. Una cita que convoca tanto a la élite atlética como a decenas de miles de aficionados, cuyo número crece año tras año en la tradicional línea de salida.

A lo largo de cien años, la São Silvestre acompañó las transformaciones del *running* en Brasil, Sudamérica y el mundo. De aquellos tiempos pioneros, con un pequeño grupo de entusiastas amateurs, se llegó a la realidad actual: un espectáculo multitudinario y profesional, que exige un complejo dispositivo logístico, desde la fiscalización técnica hasta la atención de miles de corredores.

Mientras que durante sus dos primeras décadas, la São Silvestre estuvo reservada exclusivamente a brasileños, luego dio un paso fundamental con su "internacionalización". Y eso nos dio el privilegio de contar entre sus animadores a las grandes leyendas del atletismo mundial en pruebas de fondo: desde Zatopek y Kuts hasta Bikila y

Roelants. Entre sus páginas doradas figuran nombres emblemáticos como la portuguesa Rosa Mota, mayor vencedora femenina con seis victorias consecutivas entre 1981 y 1986, y el keniano Paul Tergat, dueño del récord masculino con cinco triunfos.

La São Silvestre también alimentó la popularidad de los grandes corredores sudamericanos que marcaron época: Suárez en la Argentina, Hinostroza en Chile, Vera y Tenorio en Ecuador, Mejía, Mora y Tibaduiza en Colombia, entre tantos otros. Cada fin de año, la prueba era seguida con expectación en toda la región, convirtiéndose en un verdadero espectáculo colectivo.

Entre los brasileños brillan con luz propia José João da Silva, doble campeón y considerado un héroe nacional, y Marilson Gomes dos Santos, tricampeón y otro ídolo de la afición. En la rama femenina, Brasil celebra con orgullo a sus cinco vencedoras: Carmen Oliveira (1995), Roseli Machado (1996), Maria Zeferina Baldaia (2001), Marizete de Paula (2002) y Lucélia Peres (2006), quienes dieron al país anfitrión la alegría de conquistar su propia carrera emblemática.

La llegada de la televisión, en la década de 1970, consolidó el carácter simbólico de la prueba: cada 31 de diciembre, millones de hogares acompañaban a los corredores en un ritual que unía deporte y celebración, multiplicando su influencia en nuevas generaciones de atletas.

La São Silvestre, además, inspiró la expansión de las carreras urbanas en todo el continente, como precursora del auge de maratones y pruebas de calle que transformaron el calendario atlético sudamericano. La cita paulista no solo consolidó la presencia del atletismo en el imaginario popular, sino que abrió un camino que lo conectó con la vida cotidiana de las ciudades, con la participación comunitaria y con la construcción de una auténtica cultura del *running* en la región.

Hoy, en la continuidad de la tarea de difusión de Atletismo Sudamericano, incorporamos a nuestra Biblioteca Digital este trabajo que recorre la historia de la São Silvestre y de sus héroes, en coincidencia con el primer siglo de vida de la prueba. Un merecido festejo, que honra el pasado y proyecta el futuro.

# CASPER LIBERO, EL FUNDADOR

*“El dueño del diario A Gazeta quería hacer en Brasil algo que había visto el año anterior, en su visita a París: una carrera nocturna. No se sabe exactamente cuál. Algunos dicen que fue una en la que sus participantes llegaban con antorchas, pero lo más probable es que se tratara del Maratón Olímpico, cuya carrera finalizó de noche, a la luz de las antorchas, según Caetano Carlos Paiolli, quien trabajó durante más de 50 años en el diario”. Así lo cuenta Neilton Araújo, en ContraRelógio.*

Paiolli escribió que “la sociedad reaccionó a la carrera de São Silvestre con una mezcla de asombro y disgusto, porque el acontecimiento representaba una amenaza al tradicional ambiente emocional del 1° de enero. Pero, a pesar de tanta desconfianza, se siguió celebrando, y los periódicos, con notas tímidas, comenzaron a elogiarla, viendo el reparto de medallas de bronce a quienes llegaban a los cinco minutos del ganador, acción que podía influir mucho en la práctica del atletismo”.



Julio Deodoro, también periodista de la Gazeta pero de un período posterior, apuntó que “la carrera fue programada para que cuando el atleta en primer lugar pasara por delante de Gazeta, el reloj marcara las doce de la noche y entonces sonara la sirena”.

Nacido el 2 de marzo de 1889 en Bragança Paulista, en el interior de São Paulo, Cásper era hijo del médico y político republicano Honório Líbero y de Zerbina de Toledo Líbero. Nelson y José, los hermanos mayores de Cásper, también se recibieron de médicos.

A principios del siglo XX, la familia se trasladó a São Paulo y Cásper se graduó en Ciencias Jurídicas y Sociales en la Facultad de Derecho de la Universidad de esta ciudad. Ejerció apenas dos años la abogacía, fue Procurador del Tesoro del estado de Mato Grosso y comenzó a desplegar su vocación periodística como corresponsal del diario O Estado de São Paulo en Río de Janeiro, por entonces la capital del país.

Fundó el periódico Última Hora, en Río de Janeiro, y a sus 23 años la primera agencia noticiosa del estado paulista, Americana.

Asumió como director y propietario del vespertino A Gazeta en 1918 siendo responsable de su modernización además de convertirlo en una de las principales organizaciones periodísticas de su época. Importó rotativas de Alemania, reemplazó el telégrafo por el teletipo e estableció nuevas técnicas de todo el circuito de producción y distribución. La Gazeta Esportiva era, al principio, el suplemento deportivo del diario principal.

Según recordó Guilherme Guerre *“Cásper también promovió las primeras transmisiones de partidos de fútbol en la década del ‘20. Ordenó la instalación de un teléfono en el estadio de Río de Janeiro, que fue conectado a los flamantes altavoces en Vale do Anhangabaú, en el centro de São Paulo. Directamente desde Río, el propio periodista narró la final del campeonato sudamericano de fútbol entre Brasil y Paraguay para los miles de paulistas que abarrotaron el recinto. Brasil ganó aquel partido por 3-0”*. Y en 1934 Cásper creó la versión sonora de “A Gazeta” en la Radio Cruzeiro do Sul.

Cásper Líbero promovió otras competencias deportivas en São Paulo. Casi en simultáneo con la São Silvestre, lanzó la Travesía de Natación en el río Tietê. Enrique Nicolini, otro periodista de La Gazeta y autor del libro “Tietê, el río del Deporte” recordó que allí *“se podía pescar, caminar, remar, saltar y nadar. La mayor actividad deportiva o de ocio se producía en el auge de los dos clubes rivales en las orillas opuestas, Tietê y Espéria, cerca del actual Ponte das Bandeiras. Cuando la Travesía ganó estructura, se estableció un recorrido de cinco kilómetros y medio, con inicio en Ponte Vila Maria y final frente a Espéria”*.

La Travesía de Natación llegó a contar con dos mil participantes. Pero desde la década del 40, el Tietê ya estaba contraminado por los



residuos y no era apta para el ingreso de la gente. En 1944, un año después de la muerte de Líbero, la competencia dejó de disputarse.

Otro de los emprendimientos de Cásper Líbero fue la Carrera de ciclismo 9 de Julio, que acompañó la inauguración de obras viales como la Carretera de los Inmigrantes. Y también tenía un contenido político, ya que homenajeaba a la Revolución Constitucionalista de 1932, en la cual Líbero también fue uno de los líderes (y por eso debió exiliarse un tiempo en Estados Unidos y Francia).

La primera edición de la carrera ciclista sobre 38 kilómetros entre la avenida Paulista y Angélica reunió a 332 participantes. En 1947 se convirtió en prueba internacional.

Casper Líbero inauguró en 1939 el Palacio de la Prensa, sede de su complejo periodístico en la antigua Rua da Conceição, hoy Avenida Cásper Líbero. Fue el primer edificio levantado en Brasil con la organización para escribir, grabar, componer, imprimir y distribuir un periódico.

Entre 1940 y 1941 Casper presidió la Federación Nacional de Prensa.

Murió el 27 de agosto 1943, en un accidente aéreo en Río de Janeiro. El avión de la Vasp, que había partido de São Paulo y donde también viajaba el arzobispo paulista José Gaspar, se estrelló en una mañana de niebla contra el edificio de la Escuela Naval y se precipitó a las aguas de la Bahía de Guanabara. Caspar Líbero fue enterrado en São Paulo junto a otros protagonistas de la revolución del 32.

Cásper Líbero ya había redactado un testamento para que su patrimonio se destinara a una fundación con el objetivo de, utilizando una educación y medios de comunicación de calidad, *“construir una sociedad más justa y desarrollada”*. La Fundación Cásper Líbero administra su patrimonio y, atendiendo a sus deseos, creó la primera escuela de Periodismo del país, la Facultad Cásper Líbero. TV Gazeta, que ya formaba parte de sus planes, fue otro de sus legados.



1924, largada primera edición (Gazetta Press).

## LOS ORÍGENES DE LA SÃO SILVESTRE Y LA ETAPA NACIONAL

*“La primera edición contó con 60 inscriptos. Los atletas salieron del Parque Trianon a las 23:40 horas, recorriendo 8,8 km por las calles del centro de São Paulo, como la famosa Avenida Brigadeiro Luiz Antônio, Largo do Riachuelo, Avenida São João, y terminando frente a la Associação Atlética São Paulo, en el norte de la ciudad”, recuerda Neilton Araújo (Contra Relógio, 2024)*

Se inscribieron 60 corredores, aunque largaron 48.

La São Silvestre fue una carrera exclusivamente nacional desde aquel comienzo hasta su internacionalización desde 1945. *“La Fase Nacional, sin embargo, ya presentaba la magia y emoción que la trans-*

*formarían en la carrera callejera más grande de América Latina”,* agrega Neilton.

Después de tres años de cumplirse sobre un recorrido de 6,2 kilómetros, en 1928, la carrera comenzó a crecer en número de participantes y volvió a los 8,8 kilómetros originales, saliendo ahora del Monumento Olavo Bilac, en la Avenida Paulista, para llegar al frente de la Puerta del Clube de Regatas Tietê o incluso dentro de la pista de atletismo del Clube Espéria, entidades tradicionales de São Paulo.

Este recorrido sufrió variaciones a lo largo de la Fase Nacional, modificándose en algunas ocasiones el punto de partida. Lo único que no cambió en São Silvestre en ese momento fue el turno, largando siempre a la noche del 31 de diciembre, entre las 23.30 y las 23.45.

El primer campeón fue Alfredo Gomes, quien recorrió los 8,8 kilómetros en 23:20. El trofeo recibido por Gomes puede verse hoy en la galería del Club Espéria, club fundado a fines del siglo XIX a orillas del Tietê. Gomes también era futbolista y trabajaba como electricista en la compañía telefónica de Sao Paulo. Pero ya tenía un antecedente relevante en nuestro deporte: integró el primer equipo de Brasil que asistió al atletismo olímpico al participar en las eliminatorias de 5.000 metros y en el cross country de los Juegos de París en 1924.

La segunda edición de São Silvestre recibió 150 inscripciones, aunque largaron algunos menos. La Gazeta, en su crónica, señaló que *“estamos satisfechos con el magnífico suceso de la carrera y dispuestos a seguir”*.

Los principales vencedores en la etapa nacional fueron los tricampeones Néstor Gomes (1932, 1933, 1935) y Joaquim Gonçalves da Silva, que subió a lo más alto del podio en las últimas ediciones de la fase entre 1942 y 1944.

También figura un extranjero en la lista de ganadores: el ítalo-brasileño Heitor (Ettore) Blasi, vencedor en 1927 y 1929. Mario de Oliveira se destacó al ganar dos veces, 1936 y 1937.

Blasi había sido invitado para radicarse en Brasil por el propio Alfredo Gomes, cuando se conocieron en los Juegos Olímpicos de París. Allí Blasi –nacido en Roma en 1895– compitió por segunda vez en el maratón olímpico, que abandonó tras mantenerse junto al grupo líder en los primeros tramos. También había abandonado en los Juegos anteriores (Amberes 1920) pero tenía un destacado antecedente: su triunfo en el maratón de Turín en 1923 con 2:53:07. Había llegado al atletismo por el impulso de su hermano Umberto, quien fue tres veces

campeón de Italia del maratón (1908, 1909 y 1914) y que también tuvo participación olímpica: Londres 1908, aquel famoso maratón que dio origen a la distancia de 42.195 metros y donde su compatriota Dorando Pietri se desvaneció a metros de la línea, cuando ganaba. Umberto Blasi tampoco concluyó esa memorable carrera.

Después de su primer triunfo en la São Silvestre, Heitor Blasi se mantuvo como protagonista relevante y volvería a ganarla en 1929 con los colores del Palestra, otro de los clubes creados en 1914 por la colonia italiana en São Paulo y que luego se convirtió en el Palmeiras, uno de los grandes del fútbol sudamericano. Entre Alfredo Gomes y Blasi dominaron las carreras más importantes de São Paulo durante la década del '20.

*“Blasi abandonó el atletismo para dedicarse al automovilismo como mecánico, en colaboración con el corredor Nuno Crespi. Durante una carrera, sufrieron un grave accidente que le costó la vida a Crespi. A Blasi le amputaron un pie”,* escribió Fernando Galuppo, experto en la historia del Palmeiras.

Y en 1974, la organización de la Sao Silvestre homenajeó a Blasi con un trofeo especial, que le entregó Olimpíada da Silva.

Nestor Gomes fue el primer tri-campeón de São Silvestre y un gran protagonista en aquella década donde también llegó segundo en tres oportunidades (1931, 1934 y 1936) y tercero anteriormente (1929). Representante del Club Paulistano, en realidad se especializaba en distancias de mediofondo. Al igual que otros corredores, comenzó como futbolista. Luego se inclinó por el atletismo y muy joven, con apenas veinte años (nació el 7 de septiembre de 1912) participó en los 800 metros en los Juegos Olímpicos de Los Angeles, donde ocupó el 6° lugar en su serie. A lo largo de su campaña iba a establecer los récords brasileños de 800, 1.500 y 5.000 metros, siendo en esta distancia el primero en bajar los 16 minutos (15:57.0 el 11-10-31 en São Paulo, y lo mejoró una década después a 15:47.8).



Heitor Blasi homenajeado en 1974.



São Silvestre en 1936.

Gomes fue un protagonista destacado en los Campeonatos Sudamericanos, donde se llevó dos medallas en su debut en Santiago de Chile 1935: segundo en los 800 metros con su récord nacional de 1:55.2, en vibrante final con el argentino y luego finalista olímpico Juan Carlos Anderson. Y en 1.500 quedó tercero, detrás de los astros locales Miguel Castro y Guillermo García Huidobro.

Gomes alcanzó su consagración sudamericana dos años más tarde en el estadio Tietê, en São Paulo, al conquistar los 1.500 metros con su récord de 4:04.4. También fue tercero en los 3.000 metros por equipos (y 5° en la clasificación individual) y 5° en los 800 metros. Se despidió de los Campeonatos Sudamericanos en Buenos Aires 1941 con otra medalla (bronce en 3.000 por equipos), 4° puesto en 1.500 y 5° en 5.000.

Después de sus dos victorias en São Silvestre (1932, 1933), su serie fue sorpresivamente interrumpida por Alfredo Carletti, representante del club Franco-Brasileiro. Por eso, se promocionó el renovado duelo para fines de 1935. *“Desde hace tiempo Nestor Gomes es una de nuestras glorias deportivas, especialmente en pruebas de mediofondo –escribió el Correo Paulistano- Y en las pruebas de fondo Alfredo se ha*

*convertido en el primus inter pares. Pero el año pasado surgió Carletti, quien lo superó en São Silvestre. Por eso el nuevo duelo ahora se esperaba con ansiedad*". Esta vez Gomes llevó la iniciativa y ganó con cierta amplitud. Al llegar, Carletti le expresó al mismo diario: *"Perdí... porque no pudo ganar"*. Y le dio todo el crédito a Gomes por su actuación.

El último de los vencedores en aquella etapa nacional de la Sao Silvestre, y con tres victorias consecutivas, fue Joaquim Gonçalves da Silva, sargento de la Força Policial del estado (actual Policía Militar). Joaquim representó a Brasil en cuatro ediciones de los Campeonatos Sudamericanos de Atletismo. Luego de su debut en Montevideo (1945), donde escoltó al argentino Reinaldo Gorno en el cross country, logró la medalla de bronce en la carrera de ruta del '47 en Rio de Janeiro. Allí quedó detrás de otros destacados olímpicos de Argentina, Armando Sensini y Eusebio Guíñez. En Lima (1949) Joaquim fue 4° en la prueba de ruta y 6° en el cross y se despidió con la medalla de plata del medio maratón en São Paulo (1954). A esa altura, se destacaba entre los fondistas brasileños otro integrante de la Policía Militar: Luiz Gonzaga Rodrigues (en cuyo honor se disputa desde entonces la prueba de 15 kilómetros previa a Sao Silvestre conocida como "Sargento Gonzaguinha). Joaquim también fue recordman brasileño de los 5.000 metros llanos en dos oportunidades, ambas en São Paulo (15:42.2 el 8-10-44 y 15:27.6 el 6-4-45).

# ALFREDO GOMES, EL PRIMER VENCEDOR

Fuente: LEANDRO STEIN (Olympics.com)

La piel negra se mezcla con el oro de las medallas en muchas de las mayores conquistas del deporte brasileño. El país de O'Rei Pelé reúne en el podio a decenas de héroes olímpicos negros, desde Adhemar Ferreira da Silva hasta Rebeca Andrade. Una trayectoria que incluye a un personaje fundamental consagrado hace un siglo: un pionero ne-



gro brasileño en los Juegos Olímpicos de París de 1924: Alfredo Gomes.

Si el prejuicio todavía está presente en diferentes capas de la sociedad brasileña más de 130 años después de la Abolición de la Esclavitud, las barreras eran aún mayores cuando Alfredo Gomes se colocó entre los mejores corredores de larga distancia del mundo en la década de 1920. Su lugar en la historia es imborrable, considerado por el Comité Olímpico

Brasileño (COB) como el primer atleta negro del país en los Juegos Olímpicos. También fue el abanderado de Brasil en el Estadio Olímpico Yves-du-Manoir.

Aunque Alfredo Gomes no registró sus mejores resultados en los Juegos Olímpicos, su historia se escribe a lo largo de una vida de-

dicada al deporte. Acumuló medallas y abrió para siempre la lista de campeones en la prueba más tradicional del atletismo brasileño: es también el primer vencedor de la São Silvestre, en la que corrió durante 30 ediciones y entregó la banda a sus sucesores en lo más alto del podio.

Hay que recordar el trabajo pionero de Alfredo Gomes, especialmente por la forma en que abrió el camino poco más de 30 años después de la abolición de la esclavitud. Los relatos a continuación se basan principalmente en registros de prensa de la época y en extractos de la biografía “Alfredo Gomes, vida, victorias y logros”. Es la historia del primer atleta negro en competir en los Juegos Olímpicos escrita por AC de Paula, nieto del corredor.

Alfredo Gomes nació el 16 de enero de 1899 en Areias, en el Valle de Paraíba. Habían pasado diez años después de la abolición de la esclavitud y Alfredo era nieto de esclavos. El joven se trasladó con su familia a São Paulo en 1914. Se dedicó a los estudios y comenzó a trabajar en la Companhia Telefônica Brasileira (CTB), donde fue empleado durante cinco décadas.

En la nueva ciudad, Alfredo Gomes jugaba al fútbol, pero pronto descubrió su pasión por el atletismo. Ocurrió por casualidad, en 1919: estaba en un picnic en la represa de Guarapiranga, donde se realizaba una competencia del Colegio São Luiz: ganó la carrera.

*“Esta victoria fue la chispa que encendió todo mi entusiasmo por el atletismo”,* afirmó Alfredo Gomes, en una declaración incluida en el “Gran Libro del Atletismo Brasileño”, de José Clemente Gonçalves y Elisabeth Clara Müller. A partir de entonces, se presentó en los principales eventos de atletismo de la ciudad.

Al principio, Gomes encontró dificultades. Compitió en la Carrera Estadinho, más tarde llamada Volta de São Paulo, y tuvo un resultado modesto con su debut en el puesto 19°. Un equipamiento inadecuado, ropa y calzado pesados, que no permitían obtener el mejor rendimiento, obstaculizaron el camino. Según informes de prensa, Gomes incluso corría con botas de fútbol rudimentarias. Sin embargo, con la práctica, su talento para las carreras habló más fuerte.

Su gran salto se produjo en 1921. Ganó la prueba de una hora y quedó segundo en el primer maratón realizado en Brasil. Este se realizó el 14 de agosto en São Paulo sobre una distancia aproximada a 42,7 kilómetros y fue ganado por Roberto Costa en 3:15:15, llegando



Gomes en 3:21:27. En noviembre de ese año, Gomes se unió al Esperia, club que defendería durante toda su vida.

*“Pocos atletas como Alfredo Gomes han cosechado tantos laureles en su carrera. Deportista de verdad, con una excepcional formación deportiva, leal y respetuoso con sus oponentes, jamás se enorgulleció de sus victorias para menospreciar el valor de sus adversarios. Estas cualidades lo han convertido en uno de los atletas más queridos en nuestros círculos deportivos y digno de la admiración de todos los miembros de Esperia, cuyos colores ha defendido durante muchos años”,* describió, en 1930, la revista del club.

En 1922, Gomes participó en los Juegos Latinoamericanos, realizados con motivo del centenario de la Independencia de Brasil y cuyas competencias atléticas fueron homologadas recientemente como III Campeonato Sudamericano. Allí Gomes logró la medalla de plata de los 1.500 metros llanos, escoltando al argentino Luis Suárez, y también en los 5.000, detrás de la gran estrella del atletismo de esa época y luego subcampeón olímpico de maratón, el chileno Manuel Plaza. Además, Gomes fue 4º en los 3.000 metros y se ganó el apodo de “El hombre elástico” por su versatilidad para abordar distintas distancias.

Alfredo Gomes logró excelentes resultados en el atletismo en un momento en que el racismo y la exclusión social contra la población negra aún estaban presentes en algunos sectores de la sociedad brasileña. No existen episodios de racismo contra Alfredo Gomes registrados en la prensa de la época. Aún así, el espíritu pionero del corredor de largas distancias dentro del contexto es representativo. El paulistano triunfó en la pista en medio de una política de blanqueamiento de la población brasileña, con el estímulo a la inmigración europea. La clase deportiva del país se hizo eco de esta realidad, y la mayoría de los clubes estaban vinculados a élites sociales o comunidades inmigrantes.

Alfredo Gomes solía entrenarse por la noche en Esperia, después de su turno como inspector en la compañía telefónica. A lo largo de la década de 1920, se consolidó como una figura del atletismo en Brasil y batió tres veces el récord de los 1.500 metros (lo llevó hasta 4:20.9 en 1923), otras tres el de 5.000 (llegó a 16:40.8 en el mismo año) y también marcó el récord de 10.000 más adelante (33:41.8 el 8-10-27 en Rio de Janeiro).

Fue convocado para los Juegos de París 1924, en un equipo que preparó el estadounidense A.J. Hogarty y que constituyó la aparición de Brasil en el atletismo olímpico.

El viaje a París resultó tortuoso. La financiación dependió de una campaña pública de recaudación de fondos, liderada por el periódico O Estado de São Paulo. Diferentes asociaciones deportivas locales realizaron donaciones, así como también la Cámara Municipal de São Paulo. El 27 de mayo de 1924, el grupo de diez deportistas (ocho de atletismo y dos de remo) partió de São Paulo. El viaje transatlántico desde Santos, en el barco Orânia, duró un mes. Después de desembarcar en el Canal de la Mancha, los olímpicos viajaron en tren a París.

Los honores de Alfredo Gomes no se limitaron a su participación en los Juegos: también fue el abanderado de Brasil en la ceremonia de apertura celebrada en el Estadio Yves-du-Manoir, en Colombes. El paulistano sucedió a Guilherme Paraense, el primero en llevar la bandera del país en la ceremonia, en Amberes en 1920.

Aunque estaba inscripto en cinco pruebas, solo intervino en dos, en una época en la que los fondistas de Finlandia liderados por el legendario Paavo Nurmi arrasaron en todas las medias y largas distancias. Gomes terminó 9° en su serie de 5.000 metros. Y luego participó en el cross country, disputado en condiciones inclementes, con más de 40° de calor: apenas 15 de los corredores –con Nurmi otra vez campeón– completaron la prueba, los otros 23 (Gomes incluido, abandonaron y varios terminaron desmayados). Fue la última vez que el cross country formó parte del programa del atletismo olímpico.

En una entrevista en A Gazeta, Gomes dijo que perdió peso durante el viaje y también se enfermó en Francia, lo que afectó su desempeño. El clima húmedo y la hinchazón muscular hicieron que abandonara el cross country. En los 5000 metros llanos, estuvo más de un minuto por encima de sus mejores tiempos. *“Pero no sé qué demonios me pasó el día de la ronda clasificatoria: al completar el recorrido en 17 minutos, casi me arruino, pues llegué completamente exhausto. El tiempo, sin duda, fue malo. De todos modos, aprendí mucho y mi sacrificio de correr aquí fue bien recompensado”*, dijo.

La campaña de Alfredo Gomes en París en 1924, sin embargo, tardó más de un mes para ser reportada en los periódicos de São Paulo. Mientras se iniciaban los Juegos Olímpicos en Francia, São Paulo era escenario de la llamada Revuelta Paulista, en la que el movimiento militar de *tenentes* intentó derrocar al presidente Artur Bernardes. La

guerra urbana llevó al gobierno a bombardear la ciudad, con estimaciones del ayuntamiento de más de 500 muertos y alrededor de 4.800 heridos, además de 42.000 personas sin hogar y 258.000 refugiados.

El regreso de la delegación olímpica brasileña debió posponerse debido al conflicto. Gomes y los otros atletas pasaron los meses siguientes en Europa, donde compitieron en varias pruebas. Además, aprovechó la oportunidad para aprender idiomas: inglés, francés, italiano y alemán. El conocimiento sería importante en su carrera como empleado de la Compañía Telefónica. También trabó amistad con el maratonista italiano Ettore Blasi, quien tenía una hermana en Sao Paulo. Poco después, Blasi se mudó a Brasil y fue uno de los principales fondistas, bicampeón en São Silvestre.

El punto culminante de la campaña de Gomes llegó a finales de 1925 y principios de 1926: quedó inmortalizado como el primer campeón de la São Silvestre. *“Los aplausos de la victoria fueron para Alfredo Gomes, el valiente peatón de Esperia, quien recorrió el recorrido en 23 minutos, 19 segundos y cuatro quintos. Fue un triunfo merecido que coronó el esfuerzo del amable atleta, plusmarquista nacional”*, describió A Gazeta el 2 de enero de 1926. En una entrevista, Gomes destacó que ganó *“sin mucho esfuerzo”* y que *“llegó descansado”*, afirmando que por la noche parece que *“el cuerpo se siente más fuerte”*.

Alfredo Gomes estableció una relación estrecha con São Silvestre. Aunque no volvió a ganar, logró tres veces en segundo lugar. Y, aún después de abandonar la élite del deporte, continuó participando hasta los 54 años. La despedida sería en una ocasión destacada: la 30ª edición, cuando también se conmemoraba el cuarto centenario de la ciudad de São Paulo.

*“Cuando empecé el recorrido de la ‘mayor carrera pedestre del mundo’, no parecía un veterano que, como sabéis, solo corría simbólicamente, sin intentar clasificarse, solo intentando completar el recorrido, aunque eso significara quedar último. Aquella multitud que llenaba las calles me aplaudió como si fuera un verdadero candidato al título”*, declaró Gomes en una carta publicada por A Gazeta Esportiva el 4 de enero de 1955.

*“Escuché esas voces animándome: ‘¡Vamos, Alfredo, vamos, Alfredo!’”. Todos me aplaudieron y animaron con gritos y aplausos. Solo al pasar por la calle Veiga Filho me criticaron, porque me dijeron que me subiera a una de las bicicletas que me acompañaban. El ciclista res-*

*pondió por mí, diciendo: “¡Corre con él y gánale si puedes!”.* “Desde entonces siempre corrí entre grandes aplausos”, añadió.

Alfredo Gomes, además, estaba siempre presente en las ceremonias de São Silvestre. Como primer campeón, solía entregar la banda a los ganadores de la carrera. En estas ocasiones, pudo conocer a otra leyenda olímpica, Emil Zatopek.

Alfredo Gomes siguió vinculado al deporte durante toda su vida. Participó en la organización de eventos, entrenó a jóvenes, ayudó a los árbitros y cronometró carreras. Integró la asociación de veteranos y también fue director atlético de Guarany do Tatuapé, un club situado cerca de su casa en el este de São Paulo. Tampoco abandonó el fútbol y siguió asistiendo a partidos amateurs.

Su costumbre de correr en las pistas de Esperia continuó, incluso cuando ya era mayor. Y falleció después de un entrenamiento, tras correr dos kilómetros un domingo por la mañana. Lo encontraron a la sombra de un árbol el 17 de marzo de 1964. Fue enterrado en el Mausoleo de los Deportistas, que él mismo promovió.

También es simbólico que los anillos de boda para su boda con Camila Gomes estuvieran hechos con el oro de una de sus medallas, ganada en una competición en Europa después de los Juegos Olímpicos. Alfredo Gomes dejó cuatro hijos, además de nietos, herederos de su historia. Su nombre perdura como pionero negro del olimpismo brasileño, homenajeado incluso con una plaza pública en las inmediaciones del Estadio Morumbi.

# LA ETAPA INTERNACIONAL

*“Luego de consolidarse como un referente del atletismo nacional, São Silvestre dio un paso decisivo en 1945, abriendo sus puertas a competidores extranjeros, convirtiéndose oficialmente en la “Carrera Internacional de São Silvestre”. Este movimiento marcó el inicio de una nueva etapa, en la que el evento se destacó no sólo por su resiliencia (permaneciendo activo incluso durante la Segunda Guerra Mundial), sino también por su capacidad para atraer a grandes nombres del deporte. Entre estos momentos memorables destaca la participación de la “Locomotora Humana”, el checo Emil Zatopek, en 1953, aportando brillo olímpico a la carrera y ampliando su prestigio internacional. En los años siguientes, hasta mediados de la década de 1970, São Silvestre fue testigo del creciente dominio de los atletas extranjeros, que transformaron la competición en un verdadero escenario internacional y elevaron el nivel técnico del evento” Así lo sintetizó Neilton Araujo en ContraReligio.*

El brasileño Sebastião Alves Monteiro, deportista de la policía y también representante del São Paulo FC, fue el primer campeón de la fase internacional, en 1945. Repitió su victoria al año siguiente. A partir de entonces, Brasil afrontaría una larga sequía en la competición, que sólo se rompería en 1980 con José João da Silva, poniendo fin a un período de 34 años sin logros nacionales. José volvería a ganar en 1985, pero otros atletas brasileños también lo hicieron. Entre ellos, João da Mata Ataíde en 1983, Ronaldo da Costa (recordman mundial de maratón) en 1994 y Franck Caldeira de Almeida en 2006, entre ellos. El más sorpresivo fue Emerson Iser-Bem en 1997, al cortar la mayor racha triunfal del historial de São Silvestre, del keniano Paul Tergat. Y el más exitoso entre los brasileños fue también uno de los más grandes corredores de su historial atlético, Marilson Gomes dos Santos, quien ganó en tres oportunidades: 2003, 2005 y 2010. En damas, triunfaron

las brasileñas Carmen Souza Oliveira (1995), Roseli Machado (1996), Maria Zeferina Baldaia (2001), Marizete de Paula Rezende (2002) y Lucelia de Oliveira Peres (2006).

La distancia de la prueba fue variando. Entre los 7 km (y a veces algo más) hasta mediados de la década de los 60, se pasó allí a carreras sobre 8 y 9 km. En 1982 ya se adoptaron distancias mayores (entre 12 y 14 km). Y la distancia definitiva hasta nuestros días, sobre 15 kilómetros, se adoptó en 1991.

En aquella primera etapa se largaba frente al Estadio Pacaembú con llegada en el CR Tietê. En 1950 se implementó un modelo que iba a extenderse por 16 años: largada a las 23.45 en la Rua Conceição (luego Avenida Cásper Líbero), frente a la antiguo edificio del periódico A Gazeta, y pasando por calles conocidas del centro de São Paulo, como Avenida São João, Largo do Arouche, Praça da República. Se completaba el recorrido de 7,3 km (en algunas ediciones, 7,4 km), regresando al edificio del patrocinador principal y organizador de la competición.

Escribió Araújo: *“Fue en esta ruta, que no pasaba por la Avenida Paulista, donde el legendario Emil Zatopek participó en la edición de 1953. La Locomotora Humana, que el año anterior había ganado la medalla de oro en la 5.000 y 10.000 metros llanos y el maratón olímpico de Helsinki –hazaña única en la historia de los Juegos- fue recibido con gran entusiasmo por los medios de comunicación. Y aportó algo más que el récord de recorrido, completado en 20:30, sino también la importancia y visibilidad mediática. Ese año los periódicos empezaron a colocar la prueba en sus portadas, cubrieron el entrenamiento no sólo de Zatopek, sino de toda la elite. Además, anunciaron los cambios que sufriría la ciudad para la realización del evento y consideraron la posibilidad de que más de medio millón de personas salieran a las calles. En los años siguientes, el concurso recibiría una cobertura más constante e interesada por parte de la prensa”*.

São Silvestre se extendió a los 9,7 km durante un año, en 1966, con salida y llegada en la Plaza Oswaldo Cruz, en un itinerario que discurriría por ambos lados de la Avenida Paulista: el lado par del camino, hacia la Plaza de los Expedicionarios; el lado impar, en la vuelta. Sin embargo, a pesar de los diversos elogios a esta carrera, considerada hasta entonces “la más rápida desde su fundación”, en 1967 la organización estableció el recorrido que se mantendría hasta 1979. Aún con salida la noche del 31, el recorrido saldría del nuevo edificio de la Fundación Cásper Líbero, en el número 900 de la Avenida Paulista, y



Paul Tergat y su victoria en 1996. Es el máximo ganador.

bajaría por la Avenida Brigadeiro Luiz Antônio, siguiendo el Largo São Francisco y la Rua Libero Badaró, y pasando por las poéticas avenidas São João e Ipiranga, hasta subir por la Avenida da Consolação, llegando al mismo punto de inicio, completando el recorrido de 8,5 km.

Hasta 1988, el horario de largada era las 23.30. Pero desde el año siguiente se adelantó para las 15 del 31 de diciembre (damas) y 17 hs (hombres). Y desde 2014, se larga a la mañana: 9 hs.

La apertura internacional permitió que muchos de los mejores corredores de la historia del atletismo compitieran en la prueba. Y varios de ellos, quedaron inscriptos entre los grandes ganadores del historial. Desde el mismo Zatopek hasta Tergat, incluyendo en esa lista a otros notables como el belga Gaston Roelants, el portugués Carlos Lopes y el estadounidense Frank Shorter. Numerosos medallistas olímpicos, mundiales y recordistas dejaron su nombre en las avenidas





Largada São Silvestre 2004.



paulistas: desde los Bikila, Mihjalic y Kuts hasta Lasse Viren, Kipcho-ge Keino y tantos más hasta nuestros días.

En sintonía con el gran movimiento internacional, de incorporación de la mujer a las carreras de largas distancias, São Silvestre contó con su clasificación femenina a partir de 1975, cuando venció la alemana Christa Vahlensieck, quien iba a repetir al año siguiente. Y la mayor ganadora –con seis triunfos consecutivos, entre 1981 y 1986– fue también uno de las más grandes maratonistas en la historia del atletismo, la portuguesa Rosa Mota.

Protagonistas de grandes momentos del atletismo de fondo en Sudamérica alcanzaron su mayor cota de popularidad con sus victorias en Sao Silvestre: primero fue el turno del argentino Osvaldo Suárez (el primero también en ganar la carrera tres veces consecutivas), luego el trío dorado del atletismo colombiano (Alvaro Mejía, Víctor Mora, Domingo Tibaduiza) y posteriormente se destacó el ecuatoriano Rolando Vera como un líder en los '80, resaltando también triunfos de los chilenos Raúl Inostroza y Pedro Edmundo Warnke.

Pero en las últimas décadas, el dominio de los corredores africanos es insuperable, incluyendo a varias estrellas en su lista como el ya citado Tergat y, en damas, su compatriota Brigid Kosgei, recordwoman mundial de maratón.

Debido a la pandemia de coronavirus, la carrera se canceló en 2020, el peor año de aquella tragedia que atravesó al mundo. Pero pudo retomarse un año más tarde y los vencedores fueron el etíope Belay Tilahun Bezabh y la keniana Sandrafelis Chebet Tuei, casualmente la misma dupla que había triunfado tres años antes. Belay mantuvo un cerrado duelo con el brasileño Daniel Ferreira do Nascimento y se distanció en el último kilómetro.

La popularidad y atracción de la Travesía venía de muy lejos, desde sus orígenes. Pero esa misma popularidad incluyó, a partir de la década del 90, la masividad en la participación. La edición del 2024 alcanzó los 35 mil corredores en la línea de partida. No se trata de un fenómeno único, sino global, como el atletismo de fondo, a partir de la década del 80 se extendió por el mundo, como un fenómeno de la vida saludable, la amistad y la cultura física.



Emil Zatopek y su podio en São Silvestre.

## LA REVOLUCIÓN ZATOPEK

El anuncio oficial apareció en la portada de A Gazeta Esportiva el 18 de diciembre de 1953: *“El mejor atleta del mundo en la mayor carrera pedestre del mundo. Emil Zatopek en São Silvestre”*. Pocas horas antes, un telegrama en francés de la oficina estatal de Deportes de la entonces Checoslovaquia confirmaba que Zatopek tenía la autorización para competir en São Silvestre. Habían dado resultado las extensas y difíciles negociaciones, múltiples pedidos que hasta entonces naufragaban ante la burocracia del régimen comunista.

Zatopek era el mejor atleta del mundo, el autor de una hazaña que –hasta hoy– no pudo ser igualada en los Juegos Olímpicos: sus tres medallas de oro en Helsinki 1952 sobre 5.000 y 10.000 metros llanos, y el maratón. Venía dominando todas las pruebas de largas distan-

cias, con sus títulos y récords, además de llamar la atención por sus sistemas de entrenamiento. Su nombre queda inscripto como uno de los más grandes corredores de la historia junto a Paavo Nurmi, Abebe Bikila, Haile Gebrselassie y Eliud Kipchoge.

Zatopek nació el 19 de septiembre de 1922 en Koprivnice, región de Moravia. Era hijo de un carpintero y se empleó de joven en la fábrica de calzado Zlin –donde se producían las Bata- para ayudar a la subsistencia familiar. Nada le fue sencillo, y mucho menos cuando los nazis ocuparon Checoslovaquia. Al final de la Segunda Guerra Mundial, ingresó al Ejército y allí progresó en el campo del atletismo. Había comenzado a practicarlo a los 18 años en una carrera que organizaba su fábrica y más adelante quedó impresionado con los resultados del mediofondista sueco Arne Andersson.

Su aparición internacional fue en el Campeonato Europeo de Oslo, en 1946, donde llegó 5° en 5.000 metros. Dos años más tarde, en los Juegos Olímpicos de Londres, logró la medalla de oro de los 10.000 metros –primera en la historia del atletismo checo- y la de plata en 5.000, detrás del belga Gaston Riff. Y en 1949 arrancó su impresionante serie de récords del mundo con 29:28.2 sobre 10.000 en Ostrava, que redujo poco después a 29:21.2 en el mismo escenario. En esa temporada, Zatopek corrió once pruebas de 10 mil metros –algo impensado en atletismo actual- y además inició un dominio absoluto de esa distancia: desde su debut hasta 1954, ganó 38 carreras consecutivas. Otro hito: entre 1949 y 1951, compitió en 69 carreras de distintas distancias y nivel, y se mantuvo invicto.

En el Campeonato Europeo de Bruselas (1950) concretó el doblete con 14:03.0 en 5.000 y 29:12.0 en 10.000, quedando Alain Mimoun como subcampeón en ambas pruebas. Al llegar a Helsinki para los Juegos Olímpicos de 1952, Zatopek estaba rodeado por toda la expectativa y logró sin dificultades su primera medalla de oro en los 10.000 con 29:17.0 el 20 de julio, una vez más con Mimoun como escolta. Dos días más tarde pasó las eliminatorias de 5.000 y el 24 corrió una final más difícil, que ganó con récord olímpico de 14:04.6, seguido nuevamente por Mimoun. Al mismo tiempo contemplaba como su esposa Dana Ingrova conquistaba el lanzamiento de jabalina. Se había dado una circunstancia inédita, de un matrimonio de campeones olímpicos en la misma jornada. Nacidos el mismo día, se comprometieron en los anteriores Juegos, en Londres.



El 27 de julio, Emil Zatopek completó su memorable triplete al obtener el maratón en 2 horas, 23 minutos, 3 segundos y 2 décimas, seguido por el argentino Reinaldo Gorno con 2:25:35. La llegada de Zatopek al Estadio Olímpico de Helsinki fue apoteótica. Más de 70 mil espectadores lo aclamaron al grito de “*Za-to-pek, Za-to-pek*” que se había popularizado en las pistas europeas. Y el equipo de Jamaica del relevo 4x400, que recién coronaba su prueba con medalla de oro, alzó a Zatopek y lo llevó en andas, en la vuelta de honor. Arthur Wint, Leslie Laing, Herbert McKenley y George Rhoden, portentos de la velocidad prolongada sobre 400 llanos, produjeron aquel momento sublime en el olimpismo.

En poco tiempo más –su cuenta de récords mundiales alcanzaría a 18, entre 1949 y 1954– Zatopek iba a transformarse en leyenda. Y su presencia en São Silvestre quedaría para confirmar el nuevo y vibrante status de la carrera en el primer plano del atletismo internacional.

El anuncio de la llegada de Zatopek le dio a esta competencia una inédita difusión y desde aquel día todos los medios atendieron cada detalle. Tres días antes, al anochecer, el aeropuerto de Congonhas estaba copado por la prensa: Zatopek aterrizó, cumplió con los trámites consulares y ante el asombro de todos salió a entrenar en un parque...

Venía de un extenso viaje desde Praga, con escalas en Bruselas y Río de Janeiro.

Al día siguiente, volvió a correr, en el campo del Club Tietê. También visitó la sede de A Gazeta Esportiva y en cada sitio dejó la huella de su simpatía.

El periodista Henrique Nicolini fue su guía por los distintos lugares, aunque Zatopek también tenía un “acompañante” desde Checoslovaquia, en un tiempo en que los servicios secretos de los países del área socialista no perdían pisada de ninguno de sus actores relevantes. Uno de los recuerdos de Nicolini fue que, tres días después de la competencia, lo llevaron a cenar a un asador. *“La alegría y el placer de comer una típica barbacoa brasileña se reflejaban en el rostro de Zatopek. Con tanta abundancia en el restaurante, empezó a darse cuenta de lo diferente que era Occidente, especialmente Brasil. Le impresionó la gran variedad de carnes que podía comer en un restaurante de bufé libre. Naturalmente, regresó a Checoslovaquia con una imagen muy positiva de Brasil”*, recordó Nicolini.

La carrera de São Silvestre se largó desde la Rua Conceição (actual Avenida Cásper Líbero), frente al antiguo edificio del diario A Gazeta, pasando por las calles del centro de São Paulo, como Avenida São João, Largo do Arouche, Praça da República, y completaría el recorrido de 7,3 km, regresando al edificio del organizador del evento.

Los organizadores le habían informado a Zatopek que se largaría a las 23.45, apenas concluyera el Himno Nacional de Brasil. Entonces, el atleta pidió aprender la música para que el cierre de su precalentamiento coincidiera con ese momento. Todo marchaba normalmente pero a las 23.44 se escuchó el sonido de un fuego artificial que confundió a todos. Y muchos de los corredores decidieron largar. Zatopek no dudó, también lo hizo y enseguida se adelantó a la multitud.

Zatopek cubrió el trayecto en 20:31, un tiempo inaccesible para todos sus rivales, de esa y otras temporadas, el yugoslavo Franjo Mihalic llegó segundo, a un minuto y un segundo después. El chileno Jaime Correa se dio el gusto de ir adelante hasta el kilómetro 2 junto a Zatopek, luego terminaría 19°. El checo corrió en solitario y la lucha más intensa se dio por los puestos siguientes, entre los que sobresalió el brasileño Luiz Gonzaga Rodrigues hasta escalar hasta el tercer lugar en los tramos finales.

A pesar de aquel sobresalto de la largada, Zatopek comentó: *“La gente, en perfecto orden, mostró un entusiasmo inusual. Una organiza-*

*ción magnífica. Todo esto justifica plenamente el merecido lema de la São Silvestre: la carrera pedestre más grande del mundo. Fijense, por ejemplo, en la cantidad de participantes. Nunca he participado en una carrera en la que haya sido el número 2140*". La crónica de la revista El Gráfico (Argentina) precisó que hubo 2.180 inscriptos, pero largaron 1.810. *"Convirtieron a São Silvestre en la competencia de largo aliento más importante del mundo, distinción que hasta hace poco compartía con el Maratón de Boston"*, escribió su especialista Alberto Salotto.

Entre la multitud que se dio cita en las calles paulistas para admirar el paso de Zatopek se encontraban dos jóvenes militantes de izquierda. Uno se llamaba Roberto Gusmão y había presidido la Unión Nacional de Estudiantes y estaba con su amigo, Fernando Henrique Cardoso. *"Fuimos a ver cómo ganaba un atleta de un país comunista"*, contó la anécdota Gusmão muchos años después. Llegó a ser ministro de Industria y Comercio durante la presidencia de Sarney a fines de los 80. Y su amigo llegaría más lejos: fue presidente de Brasil.

Zatopek permaneció diez días más en la ciudad y en la noche del 6 participó en la jornada de pista que organizó la Federación Paulista de Atletismo en el Estadio Pacaembú, donde venció sobre 10.000 metros llanos. Meses más tarde, en Bruselas, iba a convertirse en el primer hombre en la historia en correr esa distancia por debajo de los 29 minutos, con su récord mundial de 28:54.2.

Algunos medios exageraron en la previa, citando que Zatopek intentaría el récord mundial en el festival de Pacaembú, algo que no figuraba en sus planes. No era su época de competencia en pista y, por otro lado, el Pacaembú –en reparaciones ya que se preparaba como sede del Campeonato Sudamericano de Atletismo, previsto para abril– quedó complicado por las lluvias de aquellos días. Igualmente, 15 mil espectadores se dieron cita en aquella noche, donde el checo ganó con 30:09.0, seguido de lejos por el alemán Heman Heberlein con 31:37.4 y el argentino Antonio Núñez. Otros vencedores en aquel festival –una modalidad de pista posterior a Sao Silvestre que se siguió implementado por largo tiempo– fueron el finés Imare Taipale en 1.500 metros con 3:59.7, el junior argentino Osvaldo Suárez en 3.000 con 8:49.5 (aventajando al belga Lucien Theys con 8:50.8) y Mihalic en los 5.000 con 14:54.4.

Al día siguiente, cientos de personas se congregaron en el Aeropuerto de Congonhas para despedir a su ídolo, quien, en su último discurso en suelo brasileño, declaró: *«Haré todo lo posible por regre-*

*sar a finales de año, ya que será la única manera de rendir homenaje a los atletas brasileños que me recibieron con tanta calidez. De hecho, el cariño con el que me recibieron en este país demuestra que todos nos queremos y deseamos la paz mundial. Me siento feliz de haber cumplido con mi deber como atleta».*

Sus numerosos elogios a Brasil no debieron agradar al gobierno checo. Al regresar a su país, fue recibido por un periodista del periódico “Svobodne Slovo” (en checo “libertad de expresión”, por irónico que parezca), portavoz del gobierno comunista, para compartir sus impresiones sobre Brasil. Fiel a las palabras pronunciadas en suelo brasileño, repitió que todo le pareció maravilloso y que volvería a finales de año.

Pasaron los meses y cuando Zatopek pidió a las autoridades brasileñas permiso para regresar y correr en el São Silvestre, extrañamente vio que le negaban la visa bajo acusaciones de que había ofendido a Brasil al regresar a su país. Más tarde se descubrió que la entrevista había sido completamente distorsionada y se envió cuidadosamente una copia a las autoridades brasileñas. Pero lo peor estaba aún por venir.

Zatopek obtuvo otro título en el Campeonato Europeo de Berna de 1954 sobre 10.000 metros (y el bronce en 5.000). Volvió a competir en los Juegos Olímpicos en Melbourne, en 1956, quedando sexto del maratón. Y concluyó su campaña deportiva en 1958, era una celebridad en su país y lo habían ascendido a coronel del Ejército. Pero en 1968, cuando estalló la Primavera de Praga –aquel intento de liberalizar al país, que hablaba del “socialismo con rostro humano”- los tanques rusos y 200 mil soldados enviados por el Pacto de Varsovia aplastaron el intento. Zatopek había adherido a la rebelión y fue degradado en el Ejército, además de obligarlo a trabajos como... barrer en las calles. También, lo destinaron a una mina de uranio.

Su reivindicación llegó en 1975, cuando le asignaron un puesto de intérprete en el Ministerio de Deportes. El 31 de diciembre de ese año, al cumplirse medio siglo de la São Silvestre, fue autorizado a viajar y recibió el homenaje de la organización. Le entregaron el trofeo Cásper Líbero y él premió a los mejores de la carrera, ganada por el colombiano Víctor Mora.

Zatopek murió el 21 de noviembre de 2000 en Praga, víctima de una hemorragia cerebral. El funeral fue en el Teatro Nacional, donde dos siglos antes Mozart había estrenado “La Flauta Mágica”. Zatopek

fue despedido con todos los honores, ahora sí estaban las más altas autoridades checas y las glorias deportivas de su país. Se fue envuelto por el cariño y la admiración del atletismo en todo el mundo. El gran atleta australiano Ron Clarke –quien ya lo había visitado en su casa– expresó aquel día: *“No hay, y nunca hubo, un hombre más grande que Emil Zatopek”*.

## Sus récords mundiales

|                             |           |                |            |
|-----------------------------|-----------|----------------|------------|
| <b>5.000 metros llanos</b>  | 13:57.2   | Colombes-París | 30.05.1954 |
| <b>6 millas</b>             | 28:08.4   | Stara Boleslav | 01.11.1953 |
|                             | 27:59.2   | Bruselas       | 01.06.1954 |
| <b>10.000 metros llanos</b> | 29:28.2   | Ostrava        | 11.06.1949 |
|                             | 29:21.2   | Ostrava        | 22.10.1949 |
|                             | 29:02.6   | Turku          | 04.08.1950 |
|                             | 29:01.6   | Stara Boleslav | 01.11.1953 |
|                             | 28:54.2   | Bruselas       | 01.06.1954 |
| <b>10 millas</b>            | 48:12.0   | Stara Boleslav | 29.09.1951 |
| <b>20.000 metros llanos</b> | 1:01:15.8 | Praga          | 15.09.1951 |
|                             | 59:51.8   | Stara Boleslav | 29.09.1951 |
| <b>Una hora</b>             | 19.558 m  | Praga          | 15.09.1951 |
|                             | 20.052 m  | Stara Boleslav | 29.09.1951 |
| <b>15 millas</b>            | 1:15:16.4 | Stara Boleslav | 26.10.1952 |
|                             | 1:14:01.0 | Celakovice     | 29.10.1955 |
| <b>25.000 metros llanos</b> | 1:19:11.8 | Stara Boleslav | 26.10.1952 |
|                             | 1:16.36.4 | Celakovice     | 29.10.1955 |
| <b>30.000 metros llanos</b> | 1:35:23.8 | Stara Boleslav | 26.10.1952 |



# MARILSON GOMES DOS SANTOS, LA PERLA DE BRASIL

El mejor fondista sudamericano de las últimas décadas, y uno de los mejores de todos los tiempos, es brasileño: Marilson Gomes dos Santos. Su campaña en pista era excelente: después de convertirse en el primer atleta de su país que se adueñaba de los récords sudamericanos de las distancias clásicas (5.000 y 10.000 metros llanos), y de alcanzar allí las medallas de oro panamericanas e iberoamericanas, entre otras, hizo su transición con todo suceso al maratón. Sus marcas aún permanecen en el top brasileño y sudamericano. Participó en el maratón de tres Juegos Olímpicos, sobresaliendo su 5º lugar en Londres 2012. Y fue un animador de las “majors”, ganando en dos oportunidades el popular Maratón de Nueva York. También se convirtió en el primer –y hasta ahora único- corredor de nuestra región en correr el medio maratón por debajo de una hora, con su gran actuación del Campeonato Mundial 2007 en Udine. Y São Silvestre lo recibió como protagonista estelar, al ser el único brasileño que venció en tres oportunidades durante la fase internacional y superando allí a destacados corredores africanos.

Oriundo de Ceilandia (6-8-77) en el Distrito Federal de Brasil, admirado por su calidad atlética y sus cualidades humanas, Marilson también es el ejemplo de cómo un corredor de fondo debe orientar su campaña deportiva, progresivamente, sin excesos, dosificando esfuerzos y apuntando a llegar en la mejor condición posible al objetivo principal. Esto significa: avanzar hacia las distancias mayores una vez que se consolidó la base de pista. Contó para ello como uno de los mejores entrenadores y calificado atleta en su época: Adauto Domingues, especialista en los 3.000 metros con obstáculos.

*“Cada victoria en São Silvestre tenía una emoción diferente. Fui subcampeón en 2002 y quería ganar. Me quité un peso de encima. Las*

*ganas de ser campeón eran grandes y estaba muy feliz”, comentó Marilson en una entrevista para la CBAT. “Ganar la primera vez fue lo más emocionante, había cinco o seis atletas compitiendo por el título y la multitud gritando mi nombre. La São Silvestre era muy diferente a todo lo que había corrido en el mundo. La gente apoyaba y me esforcé hasta el agotamiento, en la medida de mis fuerzas”.*

*“Para un africano es una carrera más, pero no para un brasileño. Luego está el aspecto de la presión”, agregó. “Y hay que saber correr. Hay que situarse en el pelotón y en el final la subida a Brigadeiro requiere fuerza. Siempre me preparé física y mentalmente, todo estuvo muy bien planeado.”*

Marilson ya era uno de los animadores de São Silvestre y ganó en 2003, delante de su compatriota Rómulo Wagner y del keniano Martin Lel. Este llegaba precedido por su título mundial de medio maratón y luego triunfaría tres veces en el maratón de Londres y dos más –igual que Marilson- en Nueva York. En aquella competición del 2003 por las avenidas paulistas el cuarto puesto fue para otro de los animadores habituales, el también keniano Robert Kipkoech Cheruiyot (triunfador en 2002, 2004 y 2007).

Marilson volvió a ganar en 2005, superando a Kipkoech. Y recién retornaría en 2010, ya convertido en un maratonista de elite, llevando una mayor responsabilidad. *“La presión era impresionante, todo el mundo estaba mirando, en la televisión y en la calle. Pero hice mis deberes, me preparé con intensidad”.*

Esa victoria tuvo un significado especial ya que su esposa Juliana Paula de Azevedo-Gomes dos Santos –bicampeona panamericana de los 1.500 metros llanos (Rio 2007, Toronto 2015)- estaba embarazada de siete meses de Miguel.

Marilson es hijo de un obrero de la construcción y comenzó a practicar atletismo a los doce años, siguiendo a su hermano Marco Roberto, dos años mayor. Su primer entrenador fue Albenis Sousa. Luego de ganar una competición juvenil en Brasilia, Marilson pasó a los clubes atléticos más fuertes de su país en aquel momento, primero el SESI y luego el BM&F en São Paulo, donde compartió entrenamientos con otra leyenda del atletismo de su país, el medallista olímpico de maratón Vanderlei Cordeiro de Lima.

Marilson se convirtió en uno de los mejores corredores de nuestra región, sobresaliendo sus medallas de oro en el medio maratón de los Juegos Mundiales Universitarios (1997 y 1999) y sus primeros lauros



Marilson, triunfador en el maratón de Nueva York 2006 y 2008.

en la pista, junto a la coronación en São Silvestre. Su debut como maratonista se concretó en París (2004) con un sexto puesto, que iba a repetir pocos meses más tarde en Chicago en 2:08:48 y con el décimo lugar en su aparición mundialista (Helsinki 2005).

Pero, enfocando también el maratón olímpico, decidió mejorar aún más en la pista. El 6 de junio del 2006 en Neerpelt, en Bélgica, ya corría por debajo de 28 minutos en los 10.000 metros (27:48.49) y apenas dos días más tarde se apoderó del récord sudamericano de 5.000 con 13:19.43 en Kassel. Volvería a Neerpelt un año más tarde para fijar el récord de 10.000 –todavía hoy vigente– con 27:28.12.

Igualmente, Marilson no era tan conocido en el primer plano internacional cuando desembarcó para el Maratón de Nueva York 2006, el mismo que lo lanzó a la fama: es el único sudamericano que ha triunfado en esa carrera, una de las más populares del mundo. En 2006 sorprendió a un poderoso “field” que incluía a Paul Tergat, al campeón olímpico de Atenas, Stefano Baldini, y al subcampeón olímpico Meb Keflezighi.

Marilson, luego de mantenerse en el grupo líder, decidió atacar y alejarse en la milla 19. *“No me sorprendió”,* dijo ese día. *“Para ganar un maratón, hay que tener valentía. Y yo tuve la valentía de ir al frente”.*

También contó que estaba sorprendido por la repercusión del triunfo, que incluyó homenajes en el palacio presidencial y estadual, pero *“en mi vida, no cambié. Soy el mismo Marilson de siempre, humilde, tranquilo y normal”.*

En la temporada siguiente, y ya afianzado como el recordman sudamericano en pista, Marilson produjo una de las mejores actuaciones de su campaña durante el Campeonato Mundial de Medio Maratón en Udine, al norte de Italia. La carrera fue ganada por el eritreo Zersenay Tadese –imbatible por esa época en dicha distancia, obtuvo el título mundial en cuatro temporadas consecutivas- con 58:59. Pero detrás de los seis primeros, todos africanos, se ubicó Marilson como el primer sudamericano en el historial que corría por debajo de una hora (además de batir los récords de nuestra región en los parciales de 10, 15 y 20 km): 59:33 fue su registro final, intocable hasta hoy.

En 2008, Marilson volvería a quedar entre los mejores de dicho Mundial, ahora celebrado en su país (fue 8° en Rio de Janeiro) y nuevamente dominado por Tadese. Pero sufrió la decepción en los Juegos Olímpicos de Beijing, donde tuvo que abandonar el maratón. Se recuperó pronto al conquistar por segunda vez Nueva York, alejándose en los tramos finales del marroquí Abderrahim Goumi y terminando con un registro de 2:08:43, valioso para un circuito de tanta dificultad como plantea el de la Gran Manzana.

Su objetivo a partir de allí fue el maratón olímpico de Londres. Marilson alternaba sus sesiones de preparación en la altitud de Campos do Jordão con las temporadas de pista y ruta.

En 2011 se vio en óptima forma al conseguir su mejor marca de maratón (2:06:34 en Londres, donde logró el cuarto puesto), al ganar ampliamente el Sudamericano de 21k con una impecable demostración en las avenidas de Buenos Aires y al obtener su ansiada medalla de oro en los 10.000 metros llanos de los Juegos Panamericanos, en la altitud de Guadalajara. En cambio, abandonó el maratón de Chicago, en una jornada sorpresivamente calurosa y donde sufrió deshidratación. Unos meses más tarde, y una vez más en Londres con 2:08:03, se aseguró su pasaporte a los Juegos Olímpicos.

La temperatura al momento de largada del maratón olímpico del 2012 ascendía a 23° y llegaría a 26° en los tramos finales. La dupla

de los keniatas Abel Kirui (bicampeón mundial) y Wilson Kipsang se presentó como favorita, pero Stephen Kiprotich inauguró la era de Uganda en los primeros planos del atletismo de fondo, la que tendría una década más tarde el brillo de nombres como Joshua Cheptegei y Jacob Kiplimo. Kipsang fue cauteloso hasta que decidió atacar en el kilómetro 37, quebrando desde allí la oposición de Kirui, para terminar en 2:08:01. Marilson también avanzó a partir del km. 35 y aunque no alcanzaría para ubicarse entre los medallistas, escaló al quinto puesto.

Aún seguiría activo por algunas temporadas, hasta decidir su retiro con motivo de los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro, en 2016.

Tres años más tarde recibió un reconocimiento de los organizadores del maratón de Nueva York al ingresar al Hall de la Fama junto a leyendas como el citado Keflezighi y la noruega Ingrid Kristiansen, ex recordwoman del mundo. *“Me siento muy honrado, es como haber ganado por tercera vez”*, dijo el gran atleta brasileño.

## Marilson en São Silvestre

|             |    |       |             |   |       |
|-------------|----|-------|-------------|---|-------|
| <b>1999</b> | 4  | 44:57 | <b>2003</b> | 1 | 43:49 |
| <b>2000</b> | 11 | 45:06 | <b>2005</b> | 1 | 44:21 |
| <b>2001</b> | 4  | 44:43 | <b>2010</b> | 1 | 44:04 |
| <b>2002</b> | 2  | 45:06 | <b>2011</b> | 8 | 45:06 |

## Sus mejores marcas (pista)

**5.000 metros llanos:** 13:19.43 el 8-6-06 Kassel

**10.000 metros llanos:** 27:28.12 el 2-6-07 Neerpelt

## Sus mejores marcas (calle/ruta)

|                      |         |          |         |
|----------------------|---------|----------|---------|
| <b>10 km</b>         | 27:48   | 14.10.07 | Udine   |
| <b>15 km</b>         | 42:15   | 14.10.07 | Udine   |
| <b>10 millas</b>     | 47:35   | 27.08.00 | Vitoria |
| <b>20 km</b>         | 56:32   | 14.10.07 | Udine   |
| <b>Medio maratón</b> | 59:33   | 14.10.07 | Udine   |
| <b>25 km</b>         | 1:14:31 | 9.10.11  | Chicago |
| <b>30 km</b>         | 1:29:21 | 17.4.11  | Londres |
| <b>Maratón</b>       | 2:06:34 | 17.4.11  | Londres |

## Sus récords sudamericanos (pista)

**5.000 metros llanos:** 13:19.43 el 8-6-06 Kassel. Batió la marca del argentino Antonio Silio (13:19.64 en 1991). El récord de Marilson fue mejorado en 2024 por el uruguayo Santiago Catrofe (13:05.95)

---

**10.000 metros llanos:** 27:28.12 el 2-6-07 Neerpelt. Batió la marca del argentino Antonio Silio (27:38.32 en 1993). El récord de Marilson está vigente. En ruta, el uruguayo Santiago Catrofe acaba de lograr 27:16.

---

## Sus récords sudamericanos (calle/ruta)

|               |         |          |                     |
|---------------|---------|----------|---------------------|
| 10 km         | 27:48   | 14-10-07 | Udine               |
| 15 km         | 42:15   | 14-10-07 | Udine (aún vigente) |
| 20 km         | 56:32   | 14-10-07 | Udine (aún vigente) |
| Medio maratón | 59:33   | 14-10-07 | Udine (aún vigente) |
| 25 km         | 1:14:31 | 9-10-11  | Chicago             |
| 30 km         | 1:29:23 | 25-4-10  | Londres             |
|               | 1:29:21 | 17-4-11  | Londres             |

## Campaña internacional

|      |                                    |               |      |                     |
|------|------------------------------------|---------------|------|---------------------|
| 1995 | Sudamericano u20 (Santiago)        | 5.000 m       | 2    | 14:36.88            |
|      | Panamericano u20 (Santiago)        | 5.000 m       | 5    | 14:45.87            |
| 1996 | Sudamericano u20 (Bucaramanga)     | 5.000 m       | 2    | 14:48.3             |
|      | Mundial u20 (Sidney)               | 5.000 m       | 11h1 | 14:30.99            |
| 1997 | Mundial Universitario (Sicilia)    | medio maratón | 1    | 1:03:32             |
| 1999 | Mundial Universitario (P Mallorca) | medio maratón | 1    | 1:04:05             |
| 2000 | Iberoamericano (Rio de Janeiro)    | 10.000 m      | 2    | 28:58.74            |
| 2003 | Sudamericano (Barquisimeto)        | 5.000 m       | 1    | 13:52.15            |
|      | Juegos Panamericanos (S. Domingo)  | 5.000 m       | 3    | 13:59.00            |
|      |                                    | 10.000 m      | 2    | 28:49.48            |
| 2005 | Campeonato Mundial (Helsinki)      | maratón       | 10   | 2:13:40             |
| 2006 | Iberoamericano (Ponce)             | 5.000 m       | 1    | 13:42.88            |
| 2007 | Juegos Panamericanos (Rio de J.)   | 5.000 m       | 3    | 13:30.68            |
|      |                                    | 10.000 m      | 2    | 28:09.30            |
|      | Mundial 21k (Udine)                |               | 7    | 59:33               |
| 2008 | Sudamericano 21k (Rio de Janeiro)  |               | 1    | 1:03:18 (incl en WC |
|      | Mundial 21k (Rio de Janeiro)       |               | 8    | 1:03:14             |
|      | Juegos Olímpicos (Beijing)         | maratón       | dnf  |                     |
| 2009 | Campeonato Mundial (Berlín)        | maratón       | 16   | 2:15:13             |
|      | Mundial 21k (Birmingham)           |               | 17   | 1:02:41             |
| 2010 | Iberoamericano (San Fernando)      | 5.000 m       | 2    | 13:34.92            |
| 2011 | Sudamericano 21k (Buenos Aires)    |               | 1    | 1:01.13             |
|      | Juegos Panameric (Guadalajara)     | 10.000 m      | 1    | 29:00.64            |

|             |                                   |         |    |         |
|-------------|-----------------------------------|---------|----|---------|
| <b>2012</b> | Juegos Olímpicos (Londres)        | maratón | 5  | 2:11:10 |
| <b>2013</b> | Sudamericano 21k (Medellín)       |         | 1  | 1:05:36 |
| <b>2016</b> | Juegos Olímpicos (Rio de Janeiro) | maratón | 59 | 2:19:09 |

## Todos sus maratones

|            |                                   |     |         |
|------------|-----------------------------------|-----|---------|
| 04.04.2004 | París                             | 6   | 2:12:22 |
| 10.10.2004 | Chicago                           | 6   | 2:08:48 |
| 06.03.2005 | Otsu                              | dnf |         |
| 13.08.2005 | Helsinki (Campeonato Mundial)     | 10  | 2:13:40 |
| 05.11.2006 | Nueva York                        | 1   | 2:09:58 |
| 22.04.2007 | Londres                           | 8   | 2:08:37 |
| 04.11.2007 | Nueva York                        | 8   | 2:13:47 |
| 24.09.2008 | Beijing (Juegos Olímpicos)        | dnf |         |
| 02.11.2008 | Nueva York                        | 1   | 2:08:43 |
| 22.08.2009 | Berlin (Campeonato Mundial)       | 16  | 2:15:13 |
| 01.11.2009 | Nueva York                        | dnf |         |
| 25.04.2010 | Londres                           | 6   | 2:08:46 |
| 07.11.2010 | Nueva York                        | 7   | 2:11:51 |
| 17.04.2011 | Londres                           | 4   | 2:06:34 |
| 09.10.2011 | Chicago                           | dnf |         |
| 22.04.2012 | Londres                           | 8   | 2:08:03 |
| 12.08.2012 | Londres (Juegos Olímpicos)        | 5   | 2:11:10 |
| 29.09.2013 | Berlin                            | 6   | 2:09:24 |
| 13.04.2014 | Londres                           | dnf |         |
| 26.04.2015 | Hamburgo                          | 1   | 2:11:00 |
| 08.05.2016 | Praga                             | dnf |         |
| 21.08.2016 | Rio de Janeiro (Juegos Olímpicos) | 59  | 2:19:09 |

# OSVALDO SUÁREZ, TRIPLETE ARGENTINO

**Fuente: “Suárez, el hombre y su tiempo” (Rubén Aguilera – Eduardo Biscayart – Luis Vinker) Biblioteca Digital, Atletismo Sudamericano**

Nacido el 17 de marzo de 1934 en Wilde, un suburbio de Buenos Aires, Osvaldo Roberto Suárez fue uno de los más importantes valores del historial atlético argentino. Por más de una década dominó todo el escenario sudamericano, con títulos y récords que iban desde pruebas de mediodondo (1.500 metros llanos) hasta el maratón. Es el máximo campeón surgido desde la Argentina en cuanto a títulos panamericanos, iberoamericanos y sudamericanos en el atletismo. Y dejó una imagen insuperable, tanto por su talento atlético como por su sencillez, su coraje y sus valores humanistas.

Desde muy joven –debutó en el Campeonato Sudamericano con apenas 18 años y fue recordman mundial “junior de 10.000 metros en 1953- Suárez parecía destinado a emular las hazañas de los grandes corredores argentinos que habían logrado las medallas olímpicas: Zabala, Cabrera, Gorno. Pero su ídolo era otro corredor, Raúl Ibarra, quien dominó a principios de la década del '40 y que sólo no pudo concretar el mismo ciclo internacional debido a la Segunda Guerra Mundial. Suárez iba a heredar los récords de Ibarra, uno por uno. Su campaña estuvo guiada –en el rol de manager antes que el de técnico específico- por el austriaco Alejandro Stirling, el mismo que llevó a Zabala hasta su coronación olímpica en el maratón de Los Angeles.

Y si Suárez no alcanzó, finalmente, aquellas alturas olímpicas fue por una suma de contratiempos. Tenía 22 años cuando aspiraba a competir en el maratón de Melbourne. Venía pisando fuerte en pista: tricampeón sudamericano (5.000, 10.000, medio maratón) en Santiago de Chile ese mismo año. Y en 1955 había logrado las medallas de oro de 5.000 y 10.000 en los Panamericanos de México. También había





entrenado y competido en Europa, bajo la conducción de Stirling y acompañando a Gorno. Lamentablemente, las circunstancias políticas hicieron que tanto Suárez como su lugarteniente (y rival en las pistas) Walter Lemos fueran perseguidos por las autoridades militares que tomaron el poder en setiembre del 55: no les permitieran concurrir a los Juegos. Cuatro años más tarde, cuando ya era un fondista internacionalmente reconocido y São Silvestre figuraba entre sus grandes victorias, Suárez compitió en el maratón olímpico de Roma. Algunos problemas en la hidratación lo retrasaron, pero aún así logró un 9° puesto que hoy se puede valorar todavía más, al mismo tiempo que Abebe Bikila iniciaba la era del “imperio africano” en las carreras de fondo. Para los Juegos de Tokio en 1964, cuando ingresó en otro maratón olímpico, debió desistir a la mitad del recorrido, venía sufriendo problemas estomacales, que un tiempo después obligaron a operarse.

Las hazañas de Suárez en la pista son múltiples. Pero lo que construyó su popularidad en la Argentina (y en toda la región) fueron sus victorias en São Silvestre, donde fue el primer atleta en ganar tres veces consecutivas en la fase internacional.

Suárez llegó a São Silvestre Sao Silvestre cuando aún era juvenil, en diciembre de 1953: fue uno de los tantos impactados en aquel mo-

mento por la imagen de Zatopek. Y allí nació una relación personal que se iba a prolongar por siempre. El checo invitó a Osvaldo a correr en su país, algo que concretó varios años más tarde en la prueba popular del diario Rude Pravo. Y a principios de los '80, cuando "La Locomotora Humana" ya no fue un perseguido político en su país, Suárez y Domingo Amaison –otro campeón argentino de frecuente paso por São Silvestre– lo invitaron a visitar la Argentina, dejando allí un recuerdo inolvidable.

Suárez terminó 11° en su debut por las avenidas paulistas.

Retornó cuatro años más tarde, luego de su rehabilitación en su país. Apenas dos semanas antes de la Travesía en São Paulo, Suárez y Lemos protagonizaron dos de los duelos más espectaculares en la historia atlética argentina, por el Campeonato Nacional de Atletismo en la pista de Gimnasia y Esgrima. El sábado 14, Suárez ganó los 5.000 metros con récord sudamericano de 14:16.6, aventajando a Lemos por más de diez segundos. Pero al día siguiente, en los 10 mil metros, pelearon metro a metro: venció nuevamente Suárez con récord sudamericano de 29:39.6 y Lemos empleó apenas dos décimas más. Ambos dejaron atrás los 29:49.9 que Osvaldo había logrado un año antes cuando se convirtió en el primer sudamericano en correr esa distancia en menos de media hora.

La gran atracción en São Silvestre en diciembre del '57 era el soviético Vladimir Kuts, precedido por su doblete olímpico (5.000 / 10.000) en Melbourne. Pero no se adaptó al clima ni al recorrido, terminó octavo. El portugués Manuel Faria repitió su victoria de la temporada anterior, distanciándose de Suárez en los tramos finales.

Pero ese resultado se revirtió el 31 de diciembre 1958, cuando Suárez conquistó por primera vez la carrera, con amplia ventaja sobre Faria.

En aquel momento había expectativa en Brasil por la participación de Suárez. Cinco días antes, la compañía Varig ofreció una recepción en su sede del centro de Buenos Aires y allí estaban Suárez y los otros fondistas argentinos, el titular de su equipo, Velocidad y Resistencia (Carlos Bovo) y los dirigentes de la Federación Atlética (Guillermo Caamaño y Nicolás Pelosi): "*Hay mucha confianza en Suárez en todos los corredores argentinos*", describió el corresponsal de A Gazeta, Guillermo Aparicio.

Félix Frascara, el famoso periodista de El Gráfico, apuntó: "*No hay exageración alguna en afirmar que la famosa Corrida de São Silves-*

tre constituye uno de los espectáculos más sensacionales que puedan darse en materia de fiestas populares. Son dos acontecimientos en uno: la carrera en sí, que reúne a los atletas de mayor renombre mundial en la especialidad, y el esplendoroso marco que lo rodea". Y comentó luego de la competencia: *"Magnífica victoria de nuestra máxima figura. Suárez aprovechó con inteligencia la lección experimentada el año anterior, cuando por luchar con Kuts permitió que Faria le arrebatara el triunfo. Esta vez, el argentino preparado en forma cuidadosa, ostentando un magnífico estado y una indiscutible clase de campeón, no salió a pelear contra los otros, sino a hacer 'su' carrera. Y se impuso con holgura en forma brillante, recogiendo a través de todo el trayecto de 7 kilómetros y fracción el sostenido aplauso de la muchedumbre. Eran miles y miles de aplausos en realidad, pero parecían uno solo, como si las manos fueran enhebrándose"*.

El pelotón de punta formó con Suárez, Faria y el británico Clark, entre otros, hasta que el argentino salió más decidido desde los 2 kilómetros, solo perseguido por el portugués. Sin embargo, Suárez estiró y todo el interés se concentró en la lucha entre sus escoltas.

Para fines de 1959, y dada la popularidad tanto de Suárez como de la competencia paulista, El Gráfico destinó a su enviado especial Cecilio de la Vega para la cobertura.

*"Cuesta trabajo situar al lector en lo que es São Paulo durante los últimos días del año. Es toda una ciudad que vibra ante la realización de su São Silvestre. Porque desde hace ya tiempo tan sensacional prueba ha dejado de pertenecer pura y exclusivamente a la Gazeta Esportiva para convertirse en un patrimonio de la ciudad misma. Ese es posiblemente el gran secreto de la São Silvestre y una de las razones fundamentales de su éxito sin par. Todo el mundo siente la necesidad de colaborar en la realización de la carrera, y así desde la gran cantidad de premios que donan los particulares y las casas comerciales hasta el total apoyo de las autoridades municipales y policiales, São Paulo íntegro pone el hombre para darle brillo a esta singular competencia. Se hace difícil llevar al papel la extraña sensación de deslumbramiento que se siente a medida que se va acercando la hora de la largada"* describió.

A las 23.40 del 31 de diciembre de 1959 se oyeron los acordes del Himno brasileño, y apenas finalizado, un tiro y el comienzo del ulular de la sirena de "A Gazeta Esportiva" indicaron que se había largado la carrera. Bajo una lluvia de confeti. Alentados por los ensordecedores gritos del público los hombres partieron hacia la victoria.

Ahora Suárez era el favorito y se consideraba como su rival más riesgoso al británico Martin Hyman, quien lo había derrotado en sobre 5.000 en Linz, Austria, cuando el argentino estableció el récord sudamericano de 14:11. Pero las posibilidades de Hyman se redujeron por llegar apenas seis horas antes de la prueba, después de más de 30 horas de viaje. *“Apenas tuvo tiempo de comer alguna cosa, dormir un rato, hacer el recorrido en auto y presentarse en la línea de largada. Difícil se hacía que un hombre que corriera en tales condiciones pudiera tener éxito. Los demás competidores podían ser rivales de cuidado, pero al que Suárez más respetaba era al británico. Por supuesto que ante lo ya relatado, le perdió un poco de respeto”*, escribió El Gráfico.

Tomó la punta el belga Gaston Roelants, con una ventaja de 50 metros al cumplirse el primer kilómetro sobre un lote que formaban Suárez, Hyman, Faria y el canadiense Kyle. Poco duró el intento de Roelants. Hyman pasó al frente, con Kyle y Suárez en segunda posición y así ingresaron a la cuesta de la calle Gabriel dos Santos.

Hyman resistió adelante, pese a las exigencias de esa subida. Pero a los 5 kilómetros las distancias se acortaban. A los 6, ya marchaban los tres juntos, con Hyman dando sus primeras señales de cansancio y Suárez en control de la carrera, aún cuando Kyle produjo varios cambios de ritmo. Faltando 600 metros, Suárez inició el sprint que le llegaría a la victoria, con un margen de 30 metros sobre el canadiense y Hyman quien, pese a todo, pudo ubicarse en el podio. *“La virtud de Suárez estuvo en no haber salido a pelear la punta, sino en esperar confiado en que Hyman no tendría las reservas para aguantar semejante ritmo. El supuso que tarde o temprano el inglés tenía que aflojar, como ocurrió”* indicó El Gráfico.

Kyle era un reciente conocido de Suárez, quien lo superó en las dos carreras de los Juegos Panamericanos de Chicago, pocos meses antes. En 5.000, venció el estadounidense Bill Dellinger en apretado final con el argentino, quedando el bronce para Kyle. En 10.000, Suárez revalidó su título de México '55 con Kyle como escolta.

Otro de los hombres que participó en la São Silvestre del '59 fue el estadounidense Bill Mills quien, cinco años más tarde y sorpresivamente, alcanzaría la gloria olímpica en Tokio sobre 10.000 metros.

Y el triplete de Suárez en las avenidas paulistas se completó el 31 de diciembre de 1960. Aunque venía de una agotadora temporada – que incluía la participación en el maratón olímpico de Roma, sus tres medallas doradas en los primeros Juegos Iberoamericanos de San-

tiago de Chile al mes siguiente- Suárez fue un convincente ganador de São Silvestre, delante de un calificado rival como el alemán Hans Grodotzky, subcampeón olímpico de los 5.000 y 10.000 metros, pocos meses antes.

Marcelo Merchán escribió en Atletismo Español que *“como en años anteriores, los corredores en los minutos antes de la prueba no podían sujetar sus nervios. Los ases extranjeros colocados detrás de la cuerda de salida, se veían comprimidos por toda la masa de atletas y nada más comenzar la interpretación del Himno de Brasil se escaparon sin atender las órdenes del director de la carrera, que les recomendaba calma”*. Suárez, Grodotzky, Gordon Pirie, Molins, Alves Santos y Kyle salieron rápidamente por la amplia avenida de San Juan. Al final, Suárez atacó con decisión antes de iniciar el descenso de la segunda parte por la avenida Angélica. *“En el último kilómetro, Suárez, ya destacado y cercado por los policías motoristas que casi le impedían avanzar (y le hicieron tropezar con las motos en una ocasión) aumentó la distancia que le separaba de Grodotzky, entrando en la meta con cien metros de ventaja”*, escribió Merchán.

Suárez contó que este triunfo fue *“mi mejor recuerdo, el que me brindó la emoción más grande de mi vida por algo muy especial. El día anterior, el 30 de diciembre, me casé con Ema Durán y a manera de regalo de bodas le había prometido ganar por tercera vez en São Silvestre”*. Ema lo esperaba en la meta y recibió el primer beso del año.

Oswaldo y Ema tuvieron dos hijos: Roberto –quien también tuvo un paso por las pistas atléticas, como fondista juvenil y luego se recibió de abogado- y María Teresa.

Para la edición de 1961, la estrella era el campeón olímpico de maratón, el etíope Abebe Bikila. Terminó segundo, a 25 segundos del británico Hyman, mientras que Suárez abandonó y Domingo Amaison fue el mejor argentino, en el noveno puesto.

Suárez retornó al podio en 1962, quedando tercero detrás del argelino-francés Hamoud Ameur y del portugués Manoel de Oliveira. Terminó octavo en 1963. Y dos años después, se despidió, con una accidentada prueba.

La describió así:

*“La largada de São Silvestre es un espectáculo aparte, puede pasar cualquier cosa. Yo la corrí varias veces y por eso al final tenía bastante experiencia. Imagínese lo que es una largada masiva con 6.000, 7.000, 8.000 inscriptos. Un loquero. Pero en 1965 sufrí las consecuencias y la*

pasé muy mal. (...) El colombiano Alvaro Mejía debutaba esa vez y vino a hablarme: ‘Yo sé que tú tienes mucha experiencia en esto. Por eso voy a estar cerca de ti en la largada’. Yo conocía de memoria el himno de Brasil y una vez que me di cuenta que estaba terminando, me puse en primera línea para salir inmediatamente al sonar el disparo. Estaba en eso cuando se me acercó un policía. Me dijo que retrocediera y simultáneamente me dio un empujón. Caí hacia atrás en el instante en que daban la señal de partida. Aquello fue dramático y hasta cómico. Me quería parar y no podía, porque todos me pasaban por encima. Pisotones, golpes, empujones, de todo que tuve que soportar por culpa de ese empujón del policía. Finalmente pude pararme y comenzar. Pero eran tantos los dolores, que me vi obligado a abandonar. Después me acordé de las palabras del colombiano Mejía, que quería que lo ayudara en la largada... En fin, cosas del atletismo”.

A comienzos de los años 70, Osvaldo Suárez cerró su notable campaña deportiva. Luego fue un maestro, referente y consejero de varias generaciones de deportistas. Murió del 16 de febrero de 2018, dejando un luminoso recuerdo. Para São Silvestre y para todo el atletismo de la región.

### Suárez en São Silvestre

|             |    |             |          |
|-------------|----|-------------|----------|
| <b>1953</b> | 11 | <b>1961</b> | abandonó |
| <b>1957</b> | 2  | <b>1962</b> | 3        |
| <b>1958</b> | 1  | <b>1963</b> | 8        |
| <b>1959</b> | 1  | <b>1965</b> | abandonó |
| <b>1960</b> | 1  |             |          |

### Campaña internacional

|             |                                          |   |              |         |
|-------------|------------------------------------------|---|--------------|---------|
| <b>1952</b> | Campeonato Sudamericano (Buenos Aires)   | 6 | 1.500        | 4:02.9  |
| <b>1955</b> | Juegos Panamericanos (México)            | 1 | 5.000        | 15:30.6 |
|             |                                          | 1 | 10.000       | 32:42.6 |
| <b>1956</b> | Campeonato Sudamericano (Santiago de Ch) | 1 | 5.000        | 14:30.8 |
|             |                                          | 1 | 10.000       | 30:12.2 |
|             |                                          | 1 | medio marat. | 1:08:54 |
| <b>1958</b> | Campeonato Sudamericano (Montevideo)     | 1 | 5.000        | 14:26.1 |
|             |                                          | 1 | 10.000       | 30:37.2 |
|             |                                          | 1 | medio marat. | 1:12:38 |

|             |                                            |     |         |             |
|-------------|--------------------------------------------|-----|---------|-------------|
| <b>1959</b> | Juegos Panamericanos (Chicago)             | 2   | 5.000   | 14:28.6     |
|             |                                            | 1   | 10.000  | 30:17.2     |
| <b>1960</b> | Juegos Olímpicos (Roma)                    | 9   | maratón | 2:21:27     |
|             | Juegos Iberoamericanos (Santiago de Chile) | 1   | 5.000   | 14:29.0     |
|             |                                            | 1   | 10.000  | 30:26.0     |
|             |                                            | 1   | maratón | 2:38:23 44k |
| <b>1961</b> | Campeonato Sudamericano (Lima)             | 2   | 1.500   | 3:53.5      |
|             |                                            | 1   | 5.000   | 14:54.7     |
|             |                                            | 1   | 10.000  | 30:18.1     |
| <b>1962</b> | Juegos Iberoamericanos (Madrid)            | 1   | 5.000   | 14:31.6     |
|             |                                            | 1   | 10.000  | 30:14.2     |
| <b>1963</b> | Juegos Panamericanos (Sao Paulo)           | 1   | 5.000   | 14:25.81    |
|             |                                            | 2   | 10.000  | 30:26.56    |
|             | Campeonato Sudamericano (Cali)             | 1   | 5.000   | 14:49.8     |
|             |                                            | 1   | 10.000  | 31:09.6     |
| <b>1964</b> | Juegos Olímpicos (Tokio)                   | dnf | maratón |             |
| <b>1967</b> | Juegos Panamericanos (Winnipeg)            | 5   | 5.000   | 14:19.4     |
|             | Campeonato Sudamericano (Buenos Aires)     | 2   | 5.000   | 14:48.0     |
|             |                                            | 1   | 10.000  | 30:50.8     |

## Sus récords

### Mundial u20

|                             |         |              |            |
|-----------------------------|---------|--------------|------------|
| <b>10.000 metros llanos</b> | 31:38.8 | Buenos Aires | 08.11.1953 |
|-----------------------------|---------|--------------|------------|

### Sudamericanos

| En pista                   |         |                |            |
|----------------------------|---------|----------------|------------|
| <b>2.000 metros llanos</b> | 5:27.5  | Buenos Aires   | 01.08.1953 |
|                            | 5:21.0  | Villa Dominico | 16.07.1961 |
| <b>3.000 metros llanos</b> | 8:23.2  | Nürnberg       | 29.06.1955 |
|                            | 8:15.4  | Viena          | 24.06.1959 |
|                            | 8:12.0  | Munich         | 04.07.1959 |
|                            | 8:12.0  | Munich         | 04.07.1959 |
| <b>5.000 metros llanos</b> | 14:20.7 | Buenos Aires   | 03.03.1956 |
|                            | 14:16.6 | Buenos Aires   | 14.12.1957 |
|                            | 14:16.4 | Buenos Aires   | 20.12.1958 |
|                            | 14:14.4 | Viena          | 01.08.1959 |
|                            | 14:11.6 | Linz           | 19.08.1959 |
|                            | 14:05.0 | San Sebastián  | 01.10.1960 |
|                            | 14:05.0 | San Sebastián  | 01.10.1960 |
| <b>10000 metros llanos</b> | 30:30.0 | Buenos Aires   | 12.02.1955 |
|                            | 30:15.6 | Buenos Aires   | 18.03.1956 |
|                            | 29:49.9 | Buenos Aires   | 07.07.1956 |
|                            | 29:39.6 | Buenos Aires   | 15.12.1957 |
|                            | 29:26.0 | Praga          | 22.09.1959 |

| <b>En pista (pruebas no habituales)</b>                           |             |                            |            |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|------------|
| <b>2 millas</b>                                                   | 8:57.0      | Villa Dominico             | 03.11.1957 |
| <b>3 millas</b>                                                   | 13:47.2     | Linz                       | 19.08.1959 |
|                                                                   | 13:28.8     | Toronto                    | 12.07.1963 |
| <b>6 millas</b>                                                   | 29:19.6     | Buenos Aires               | 18.03.1956 |
|                                                                   | 28:56.8     | Buenos Aires               | 07.07.1956 |
|                                                                   | 28:41.6     | Praga                      | 22.09.1959 |
| <b>10 millas</b>                                                  | 49:53.4     | Villa Dominico             | 20.07.1958 |
| <b>Una hora</b>                                                   | 19.344,70 m | Villa Dominico             | 20.07.1958 |
| <b>20.000 m</b>                                                   | 1:02:00.2   | Villa Dominico             | 20.07.1958 |
| <b>Posta 4x1.500 metros</b>                                       | 16:36.8     | Buenos Aires               | 27.03.1954 |
| Adolfo Augustyn, Cruz Salguero, Armando Núñez, Osvaldo Suárez     |             |                            |            |
|                                                                   | 16:25.0     | Independiente Buenos Aires | 03.04.1954 |
| Adolfo Augustyn, Cruz Salguero, Armando Núñez, Osvaldo Suárez     |             |                            |            |
|                                                                   | 16:17.2     | Independiente Buenos Aires | 28.11.1969 |
| Cristian Alcalde, Alberto Barceló, Nazario Araujo, Osvaldo Suárez |             |                            |            |
| <b>En calle / ruta</b>                                            |             |                            |            |
| <b>Maratón</b>                                                    | 2:21:27     | Roma                       | 10.09.1960 |

## Todos sus maratones

|            |                           |     |                |
|------------|---------------------------|-----|----------------|
| 27.08.1955 | Enschede                  | 2   | 2:26:34        |
| 20.04.1959 | Boston (downhill)         | 5   | 2:28:20        |
| 10.09.1960 | Roma (Juegos Olímpicos)   | 9   | 2:21:27        |
| 16.10.1960 | Santiago (Iberoamericano) | 1   | 2:38.23 44 km. |
| 20.04.1964 | Boston (downhill)         | 8   | 2:27:51        |
| 20.10.1964 | Tokio (Juegos Olímpicos)  | dnf |                |



# IMPACTOS BRASILEÑOS

El atletismo de fondo de Brasil vivió sus mejores momentos, en cuanto a resultados técnicos, durante la década del 90 y principios de la siguiente. Sus principales exponentes alcanzaron, en distintos momentos, una alta consideración internacional y dejaron marcas que resultaron inalcanzables para las generaciones siguientes.

Entre aquellos nombres resaltan Marilson Gomes dos Santos, Ronaldo da Costa, Luiz Antonio dos Santos y Vanderlei Cordeiro de Lima. Los dos primeros pudieron incluir São Silvestre en su lista de triunfos, en tanto Luiz Antonio y Vanderlei fueron animadores de la prueba, aunque sin ganarla.

Luiz Antonio llegó al podio de maratón en el Campeonato Mundial de Atletismo (medalla de bronce en Gotenburgo 1995) y fue un animador de grandes carreras, triunfando en Chicago (1993 y 1994) y Fukuoka (1995), entre otras.

Vanderlei, bicampeón panamericano de maratón (1999-2003), se convirtió en una leyenda con su medalla de bronce de esa distancia en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004. Una carrera en la que lideraba hasta el kilómetro 37, cuando un intruso detuvo su andar, perdiendo valiosos segundos.

Pero en el caso de São Silvestre, desde que tomara carácter internacional, solamente un brasileño había ganado: Sebastião Alves Monteiro en las dos primeras ediciones (1945 y 1946).

Por eso fue muy celebrado el triunfo de José João da Silva en 1980, a los cuales continuaron José de Mata Ataíde (1983), nuevamente José João en 1985, Ronaldo da Costa (1994), el más sorpresivo de Emerson Iser-Bem (1997), Marilson en tres oportunidades y Franck Caldeira de Almeida en 2006. Entre las damas, los triunfos brasileños correspondieron a Carmen Souza Oliveira (1995), Roseli Aparecida Machado (1996), Maria Zeferina Baldia (2001), Marizete de Paula Rezende (2002) y Lucelia Oliveira Peres (2006).

## José João da Silva

Nació el 7 de septiembre de 1955 en Bezerros, Pernambuco. De adolescente se trasladó a Sao Paulo para estudiar y trabajar. Cursaba la secundaria en el Colegio de la Assuncão y trabajaba en la cantina Nova Romeu, propiedad del ex futbolista del Palmeiras, Romeu Pellicciari. La São Silvestre se cruzó casualmente por la vida de José João, cuya única práctica deportiva en aquel momento era el taekwondo.

En la noche de un 31 de diciembre cumplía horas extras como repartidor de comida de la cantina –un anticipo de los actuales delivery- y tenía que llevarla a un hospital cercano, cuando no pudo cruzar la Avenida Paulista: estaba vallada por el paso de la carrera. Pero



se sintió entusiasmado por esta y lo comentó con sus jefes, quienes lo animaron para que se dedicara al atletismo.

Poco después ingresó a los campos de entrenamiento del Esporte Clube Pinheiros en el Parque Ibirapuera y se convirtió en un atleta de elite bajo la guía técnica de Carlos Gomes Ventura, pasando a las filas del São Paulo FC en 1980. Despertó las esperanzas del atletismo brasileño con su evolución en esta temporada. Durante el Torneo Internacional Ciudad de Buenos Aires, a principios de octubre y al inaugurarse la primera pista sintética de la Argentina, batió el récord nacional de los 5.000 metros con 13:37.4, escoltando al mexicano José

Gómez. Y al día siguiente ganó en 10.000 metros con 28:45.2, convirtiéndose así en el primer brasileño en correr por debajo de 29 minutos. Una semana más tarde, mejoró dicha marca con 28:41.5 en Santiago de Chile (la iba a superar dos veces más en su campaña con 28:37.3 en Lisboa 1981 y 28:09.59 en Florencia 1984). Fue nominado para los Juegos Olímpicos de Los Angeles, donde participó en las eliminatorias de ambas distancias.

El duelo en la São Silvestre del 80 se planteó con el portugués Fernando Mamede –luego recordman mundial de 10.000 metros- hasta que Ventura le gritó desde un auto cercano: “*Pásalo, pásalo*”. Faltaban 500 metros. Su victoria fue muy festejada por la multitud y esa noche derrotó a tres hombres que habían triunfado en la misma carrera (Lindsay, Bouster y Tibaduiza).

José João volvería a tener protagonismo en las ediciones siguientes al quedar tercero en 1981 y 1982, y subcampeón en 1984. No participó en 1983 por una lesión en el brazo, pero volvió a ganar en 1985, aquí liderando de punta a punta sobre un recorrido que ya llegaba a los 12,6 kilómetros.

Graduado en Educación Física en la Universidad Paulista en aquellos mismos años y retirado de las competencias a fines del 87, fundó una empresa que promueve carreras en Brasil.

## João da Mata Ataíde

Nacido el 8 de febrero de 1954 en Diamantina, estado de Minas Gerais, da Mata Ataíde continuó la tradición de buenos corredores surgidos de la Policía Militar. Y supo aprovechar su mejor momento de forma –la temporada de 1983, cuando ya llevaba una década en el atletismo- para conseguir el triunfo más importante de su campaña. El “field” de rivales en la elite no eran tan fuerte en aquel momento, pero lo cierto es que pudo aventajar a consagrados como Tibaduiza o Mora quienes, ya a esa altura, se dedicaban al maratón antes que a otras distancias.

Ataíde venía de lograr ese año sus mejores marcas: 13:59.3 en 5.000 metros al ganar el Campeonato Nacional en Rio de Janeiro y 29:13.4 en 10.000 en el Campeonato Sudamericano de Santa Fe, donde escoltó al chileno Omar Aguilar (el mismo resultado se dio en 5.000). Poco después, se animó al maratón, quedando 30º en Nueva York con 2:15:49.

Su recuerdo especial de São Silvestre es que *“me dio a conocer aún más gracias a la transmisión en vivo por Rede Globo. Fue el primer año que la cadena transmitió la carrera en vivo a los hogares, por lo que hicieron un trabajo muy intenso de promoción en televisión”*.

João da Mata fue el primer mineiro en ganar esta carrera. Lo recibieron con una fiesta popular el 3 de enero de 1984 en Belo Horizonte. Según contó el Diario de Minas *“vestido con el uniforme del Atlético Mineiro, el atleta de Diamantina fue recibido por una multitud en el aeropuerto de Confins, desfiló en un coche descapotable y recibió elogios del gobernador Tancredo Neves. Como premio, atleta conocido por su sencillez, fue recompensado con una semana de descanso de la Policía Militar”*.

## Ronaldo da Costa

Pasada una década, otro atleta surgido del estado de Minas Gerais, Ronaldo da Costa, terminó 7° en São Silvestre. Y en 1994, volvió a colocar a su estado, y a Brasil, al tope del podio. Conquistó la prueba sobre 15 kilómetros en 44:11, doblando a valores como el ecuatoriano Silvio Guerra y el mexicano Germán Silva. *“Fue la mayor emoción en mi vida deportiva, inclusive más que cuando batí el récord del mundo de maratón”*, diría mucho después.

Oriundo de Descoberto, una pequeña ciudad por entonces de 5.000 habitantes en el interior mineiro, Ronaldo da Costa fue uno de los mayores talentos en la historia del atletismo brasileño y quedó hasta hoy como el único atleta sudamericano que estableció el récord mundial de maratón. Una hazaña lograda en Berlín el 20 de septiembre de 1998 y que cerraría todo un ciclo: desde entonces, todos los hombres que fueron mejorando dicho récord mundial –uno de los más relevantes en la programación atlética- surgieron de Africa, aún cuando en una de las marcas (2:05:38 por Khalid Khannouchi) éste representó a Estados Unidos.

Como tantos otros corredores de talento, Ronaldo venía de una familia muy humilde, eran once hermanos y uno de ellos, Ronildo, gemelo del atleta. Nacieron el 7 de junio de 1970. Con la necesidad de trabajar para ayudar a la familia –principalmente como obrero en una fábrica de ladrillos- Ronaldo no completó sus estudios. Pero una vez que pudo desarrollar su habilidad atlética, el deporte pasó a ser su



medio de vida y descolló como corredor de fondo a principios de los 90. En el primer Campeonato Mundial de medio maratón en Newcastle, en 1992, marcó 1:02:10 y ocupó el 21º puesto, y consiguió la medalla de bronce por equipos junto a Delmir dos Santos y Artur de Freitas. Dos años más tarde, en el mismo Mundial pero en Oslo, logró el tercer puesto individual con un récord nacional de 1:00:54, escoltando al marroquí –y campeón olímpico de 10.000 metros en Barcelona- Khalid Skah y al ya citado Germán Silva.

Ronaldo, quien tuvo como entrenador a Henrique Viana y luego a Carlos Alberto Cavalheiro (más conocido por la conducción de velocistas y mediofondistas), se destacó también en la pista. Su mejor registro de 5.000 metros fue 13:37.37, al ganar el Trofeo Brasil en Rio de Janeiro (25 de junio de 1993). Y en 10.000 batió el récord brasileño con 28:07.73, el 1 de junio de 1996 en Richmond, Virginia, que le significó su pasaporte a los Juegos Olímpicos de Atlanta. Allí no pasaría de la serie (16º con 29:26.58). Pero en aquellos momentos era una carta segura en los planteles brasileños. Se consagró campeón sudamericano de 5.000 en Lima 1993 y retuvo ese título dos años más tarde en Manaus. También ganó el Iberoamericano de 5.000 en Mar del Plata 1994 –además fue subcampeón de 10.000- y meses más tarde, en la misma pista, alcanzó la medalla de bronce de los Juegos Panamerica-

nos 1995: 29:07.68 en los 10 mil metros, detrás del mexicano Armando Quintanilla y de otro brasileño, Valdenor Pereira dos Santos. Su cuenta también incluye un par de récords sudamericanos en ruta sobre 15 km, como los 42:41 en Tampa, el 26 de febrero de 1994.

Ese proceso en pista culminó con su clasificación olímpica. Pero también recordó: *“Entre el ’92 y el ’95 prácticamente competí sin descanso y llegó un momento en que mi cuerpo no lo soportaba. Luego traté de ser selectivo con las carreras aunque sufrí varios problemas personales”*.

Inició entonces su preparación al maratón, debutando con el 5° puesto en Berlín (1997) en 2:09:07. Exactamente un año más tarde y en mismo circuito iba a producir el mayor impacto de su vida con el récord mundial de 2 horas, 6 minutos y 5 segundos, pulverizando la marca que ostentaba el etíope Belayneh Dinsamo con 2:06:50 desde una década antes en Rotterdam.

*“Fue una sorpresa, inclusive para mí. Entrené mucho y me encontraba en buena forma, pero mi único objetivo era hacer mi mejor marca. No pensaba en el récord mundial aunque, a medida que avanzaba, lo sentí como una posibilidad”*, recordó. Y curiosamente, su ritmo fue aumentando luego de la mitad de la prueba para terminar a un promedio debajo de los 3 minutos por kilómetro, algo que solo Dinsamo había logrado antes. Aquel récord iba a durar poco más de un año, ya que Khannouchi lo llevó a 2:05:42 en Chicago (24-10-1999) para luego mejorarlo por una pequeña fracción.

Ronaldo ya no volvería a disfrutar de un momento así, ni a recuperar aquella excepcional condición física. Sólo pudo completar cuatro de sus siguientes maratones (el mejor nuevamente en Berlín con 2:12:52 para el 16° puesto en 2002), poco antes de retirarse del atletismo. Desde entonces realizó distintos trabajos vinculados a nuestro deporte, inclusive en el Instituto Joaquim Cruz, en Taquatinga, e integra el Programa de Idolos del atletismo de Brasil de la CBAT.

## Emerson Iser Bem

Nacido el 7 de julio de 1973 y proveniente de Santo Antonio do Suoeste, estado de Paraná, Emerson causó una gran sorpresa con su victoria en 1997, cortando la serie triunfal de Paul Tergat. El tercer puesto en esa carrera fue para el sudafricano Henrik Ramaala, un

hombre que poco después sería subcampeón mundial de medio maratón y ganador del maratón de Nueva York.

En la edición siguiente, Emerson llegó con expectativas, pero terminó sexto. En una entrevista con Thiago Tassi (A Gazeta Esportiva), hace poco, Emerson contó que la declinación en su campaña a partir de aquel momento fue *“por la fama y el acoso. A partir de ese momento, mi vida cambió mucho, porque no estaba preparado para lo que sucedió. Esto [la fama] fue algo muy fuerte, fue algo que tuvo un impacto violento en mí”*.

Emerson trabajaba, cuando era chico, en el emprendimiento familiar de lechería. Llegó al atletismo luego de un accidente que casi le costó la pérdida del pulgar de su mano izquierda. Hasta entonces era arquero de fútbol y también jugaba handball, así que decidió correr en una prueba de su pueblo, fronterizo con la Argentina. También se sintió inspirado por la victoria olímpica de Joaquim Cruz en los 800 metros de los Juegos Olímpico de Los Angeles 84. Rápidamente afloraron sus condiciones y en 1991 Emerson fue subcampeón sudamericano juvenil de los 5.000 metros llanos en Asunción.

Al año siguiente compitió en el Mundial de la categoría en Seúl y en su serie marcó 13:59.78, un registro que todavía hoy se mantiene como récord brasileño u20. Solamente dos fondistas juveniles de nuestra región –el colombiano Jacinto Navarrete con su récord– y Emerson bajaron de 14 minutos antes de cumplir 20 años. Emerson accedió a la final, donde quedó 12º con 14:08.36, en una prueba cuyo podio marcaba lo que iba a suceder en el atletismo grande en las temporadas



siguientes, aún hoy nos impresiona: 1° Haile Gebrselassie (Etiopía), 2° Ismael Kirui (Kenia), 3° Hicham El-Guerrouj (Marruecos).

Emerson parecía destinado a grandes logros en mayores, pero allí su campaña ya no tuvo tanta continuidad. Sus mejores marcas fueron 7:58.12 en 3.000 metros (São Paulo 1994), 13:35.43 en 5.000 (Kerkra-de, 1997) y 28:41.63 en 10.000 (Trofeo Brasil en São José do Rio Preto, 1996). También logró el tercer puesto en el medio maratón de Tokio de 1999 con 1:01:14 (downhill).

Luego del impacto de São Silvestre, como le contó a Tassi, le costó mantener la continuidad y se retiró de las competencias en 2006. Recordó el día en que interrumpió su entrenamiento en las calles de la ciudad de Campos do Jordão, donde solía hacer ejercicio, cuando un coche pasó a toda velocidad delante de él: era una pareja que detuvo su viaje para sacarse una foto con él. *“Fue algo que me molestó. No podía ir a lugares públicos donde la gente se me acercara, y soy un tipo al que le gusta caminar anónimamente. Nunca se me pasó por la cabeza que algo así pasaría”,* dijo. Casi 20 años después, habla con alivio sobre el asunto: *“Ya nadie me reconoce en la calle, eso es genial (risas)”*.

Actualmente, Emerson corre São Silvestre como pasatiempo, junto a su esposa, vive en Taubaté (SP) y trabaja con la producción de chips desechables para cronometraje y registro de actuaciones en carreras. Si bien tiene un trabajo vinculado al deporte que lo expuso al mundo, el atletismo y le dio estabilidad en la vida, Emerson Iser Bem prefiere no presentarse como *“el ganador de la São Silvestre de 1997”* o incluso *“el único brasileño en vencer a Paul Tergat en la carrera callejera más grande de América Latina”*.

## **Franck Caldeira de Almeida**

Al igual que Ataíde y Ronaldo da Costa, Franck Caldeira de Almeida viene de Minas Gerais. En su caso, de la localidad de Sete Lagoas, donde nació el 6 de febrero de 1983. Acerca de sus comienzos, describió: *“Jugué al fútbol hasta los 16 años, pero mi hermano Paulo César, que ya era corredor, influyó para que me volcara al atletismo. Y cuando corrí por primera vez, sentí que tenía el talento para hacerlo”*.

Franck hizo una gran campaña en las categorías juveniles y parecía destinado a heredar los logros de la generación de Vanderlei y Marilson. Sin embargo, en mayores su campaña se diluyó, aún cuando





tuvo puntos altos como la victoria en São Silvestre y la medalla de oro en los Juegos Panamericanos de Rio 2007, además de alcanzar dos veces la nominación olímpica para el maratón.

Franck fue el mejor “junior” de Sudamérica sobre 10.000 metros, ganando dos veces la medalla de oro del campeonato u20 (2001 y 2002) además de quedar segundo sobre 5.000 en ambos eventos. También fue campeón panamericano u20 del 2001 y 7° en el Mundial de dicha categoría en Kingston 2002. Ese mismo año llevó el récord sudamericano u20 a 29:28.77 en Rio de Janeiro, una marca que recién pudo ser batida mucho después por Daniel Ferreira do Nascimento.

En mayores, sus mejores marcas en pista fueron 14:04.44 sobre 5.000 (durante el Trofeo Brasil del 2004) y 29:04.88 sobre 10.000 (dos años más tarde en Rio de Janeiro).

La São Silvestre del 2006 se disputó bajo una intensa lluvia y no contó con un “field” de fuertes africanos, como ya había sucedido antes y sucedería desde entonces. Franck tuvo su oportunidad al ganar en forma convincente, en una edición que se recuerda porque en damas la victoria también quedó en poder brasileño a través de Lucelia Oliveira Peres.

Franck venía entrenando en la localidad de Petrópolis con el equipo Pé de Vento, bajo la conducción de Henrique Viana, pero más adelante se instalaría en São Paulo. Lo cierto es que hizo la transición de muy joven al maratón y logró el título panamericano en Rio de Janeiro 2007 con 2:14.03. Obtuvo su primera clasificación olímpica para Beijing 2008, aunque allí abandonó. Volvió a clasificar en 2012 cuando corrió en su mejor marca (2:12:03 para el sexto puesto en Milán). Y en

estos Juegos Olímpicos, en Londres, ocupó el 13° puesto con 2:13:35, en una prueba de positivo saldo para Brasil ya que Marilson logró el quinto lugar y Paulo Roberto de Almeida Paula, el octavo.

Desde entonces, la campaña de Franck no volvió a alcanzar esos niveles, aunque siguió participando, inclusive como veterano.



## GASTON ROELANTS, LA AVANZADA BELGA

Este notable corredor, proveniente de uno de los países europeos con mayor tradición en las pruebas de fondo, era muy popular en nuestra región. Fue el primero en conquistar cuatro veces São Silvestre (1964, 1965, 1967 y 1968), y su serie invicta se detuvo en 1966, cuando lo superó el colombiano Alvaro Mejía.

Su mayor hazaña fue el título olímpico de los 3.000 metros con obstáculos en los Juegos Olímpicos de Tokio, en 1964, en una especialidad donde también fue campeón europeo en 1962, en Belgrado, con 8:32.6 y logró la medalla de bronce cuatro años más tarde con 8:28.8 en Budapest. Además batió dos veces el récord mundial. La primera, el

7 de septiembre de 1963 en su ciudad natal de Lovaina, al convertirse en el primer hombre en bajar los 8:30 (marcó 8:29.6). Y luego en Bruselas, el 7 de agosto de 1965 al ganar el Campeonato belga con 8:26.4.

Gaston Roelants nació el 5 de febrero de 1937 en Opvelp, hijo de un granjero. Comenzó a practicar atletismo a los 17 años, después de un desafío escolar. Las pruebas de cross country, habituales en los inviernos europeos, resultaron sus desafíos iniciales. Desde 1957 se dedicó a los 3.000 metros con obstáculos, quedando en el quinto puesto del Campeonato nacional. Dos años más tarde ya corría por debajo de los 9 minutos y obtenía el primero de sus múltiples títulos nacionales.

Desarrolló una extensa trayectoria en el más alto nivel, abarcando importantes resultados en pista, ruta y cross country. Justamente en esta disciplina fue uno de los más exitosos atletas del Cross de las Naciones –antecedente del actual Campeonato del Mundo– que obtuvo en cuatro oportunidades (Sheffield en 1962, Barry-Gales 1967, Clydebank 1969 y Cambridge 1972). Participó 15 veces en dicho cross.

En pista alcanzó marcas como 13:34.6 en 5.000 (1969 en Köln) y 28:03.8 en 10.000 (1965 en Bruselas). Pero su especialidad favorita eran los 3.000 con obstáculos.

Su debut olímpico se produjo en 1960, en Roma y quedó muy cerca del podio: 4º con 8:47.6, en una carrera ganada por el polaco Zdzislaw Kryszkowiak con el entonces récord de los Juegos de 8:34.2.

La siguiente participación olímpica de Roelants, en Tokio, estuvo en duda hasta poco antes de los Juegos debido a lesiones en las piernas. Había dejado de competir en agosto. Aquellas lesiones comenzaron en una gira invernal por Estados Unidos durante la temporada de pista cubierta y siguieron en el Cross de las Naciones, que abandonó.

La carrera final en Tokio se disputó el 11 de octubre de 1964 y allí Roelants se impuso con récord olímpico de 8:30.8, acompañado en el podio por el británico Maurice Herriott con 8:32.4 y el ucraniano –representante de la URSS– Ivan Belyaev con 8:33.8. *“No pude entrenar duro hasta sólo una semana antes de partir a Tokio, hacía entre 50 y 55 kilómetros por semana”,* recordó Roelants. Los dolores volvieron durante los Juegos, inclusive hasta momentos antes de la final. Sin embargo *“allí no sentí molestias y, solo para asegurarme de que no me topara con un obstáculo en esta carrera, los salté muy alto y no choqué con ninguno. Siempre me gusta entrar en la posición de líder en una carrera para poder ver la distancia entre los obstáculos, y en este caso había otras razones para liderar el grupo”.*

En Track and Field News describieron aquella carrera:

*“Después de un comienzo conservador, Roelants se colocó al frente justo después del primer kilómetro (2:52). Luego, simplemente se fue. A los 2 km, su ventaja era de 7,4 segundos. Cuando sonó la campana para la última vuelta, todavía tenía una ventaja de 50 metros y, a pesar del cansancio, se mantuvo firme para obtener una victoria de 1,6 segundos por delante de Maurice Herriott, que terminó rápido. Pese a todos sus problemas, Roelants hizo su carrera de obstáculos más rápida de la temporada y estuvo muy cerca de su récord personal. Una vez más estuvo a la altura de las circunstancias. Debe haber sido una carrera increíblemente difícil para él”.*

Lo cierto es que Roelants disponía de una depurada técnica para el paso de obstáculos. Lo preparaba uno de los entrenadores más conocidos de su país, Mon van den Eynde, en el Darlin Leuven Athletics, donde también surgieron otros atletas de clase mundial como Emiel Puttemans y el malogrado mediodfondista Ivo van Damme. En una revista especializada lo definieron: *“Su éxito se basó en mucho más que una habilidad natural. Trabajó duro, especialmente en sus primeros años, para desarrollar resistencia y fuerza. Con la guía de su entrenador, Mon van den Eynde, perfeccionó su técnica de vallas. Además, era un competidor astuto y agresivo que corría con mucha confianza. Esta confianza era necesaria ya que no tenía la velocidad final de muchos de sus oponentes de clase mundial. Por lo tanto, debía correr al frente y romper filas antes de la recta final. Pocos corredores de cabeza han igualado su nivel competitivo”.*

En el Campeonato Europeo de Budapest (1966), Roelants sufrió su primera derrota en cinco años en la carrera de obstáculos y su dominio comenzaba a declinar. Sumar 8:28.8 estaba solo para una medalla de bronce, detrás de los soviéticos Viktor Kudinskiy y Anatoli Kurjan.

En los Juegos Olímpicos de México de 1968, cuando se iniciaba la hegemonía keniana en esa especialidad, Roelants terminó 7°. Triunfó el keniano Amos Biwott, un absoluto desconocido, de quien no se volvió a tener noticias luego de aquel impacto.

En la altitud mexicana, Roelants también participó en el maratón y quedó 11°, en la carrera que marcó la despedida del gran Abebe Bikila. El título igualmente permanecía en poder de los etíopes a través del luego infortunado Mamo Wolde. Roelants había debutado como maratonista durante el año anterior, también en México y en la competición preolímpica, que ganó con 2:19.37.

A fines de los '60 comenzó a dedicarse a las distancias largas y en otras dos oportunidades estableció récords mundiales: el 28-10-66 en Louvain sobre 20 mil metros (58:06.2) y la hora (20.664m) y el 20-9-72 en Bruselas en las mismas pruebas (57:44.4 y 20.784 m. respectivamente). En el maratón no alcanzó tanta relevancia olímpica, pero sí fue protagonista en los Campeonatos Europeos: subcampeón en Atenas 1969 detrás del británico Ron Hill (además fue 5° en los 10 mil metros). En Helsinki 1971 –donde ganó su compatriota Karel Lismont- Roelants llegó 5° del maratón y logró el bronce en Roma 1974, con su mejor marca de 2:16.30.

La despedida olímpica de Roelants se produjo en Munich '72 al abandonar el maratón ganado por Frank Shorter.

Luego de su retiro de las competencias oficiales, siguió participando en las categorías de veteranos y también allí fue uno de los más destacados.

En 2002, el rey Alberto II le concedió el título de Barón por sus méritos deportivos. Desde 2004, el estadio Boudewijn en el distrito Kessel-Lo, en Lovaina, lleva su nombre “Atletiek Arena Gaston Roelants”. Este también presidió su club durante cinco años en la década de los '90 y hasta hoy se mantiene como presidente honorario. Casado, con una hija, es abuelo desde 2005. Establecido en la localidad de Meldert y también aficionado a la práctica del golf, fue homenajeado al cumplirse allí las seis décadas de su victoria olímpica. *“Todos los días –contó en una entrevista hace cinco años- a menos que llueva, me encuentro con dos amigos de Sint-Truiden en el Golfo de Arvernes. Son dos muchachos de setenta años. Yo pasó los ochenta. Juntos jugamos nueve hoyos cada día, la mitad del número de hoyos necesarios para la competición. Eso nos lleva entre una hora y media y dos horas. Ya no corro. La última vez que me puse mis zapatillas para correr fue hace un cuarto de siglo. Correr es cosa de jóvenes”.*

El libro “Los años dorados de los atletas belgas en Sao Silvestre 1950-1982” de Jos van Impe se recuerdan las hazañas de Roelants y sus compatriotas de elite en la carrera más popular de Sudamérica.

## Roelants en São Silvestre

|             |   |
|-------------|---|
| <b>1959</b> | 5 |
| <b>1964</b> | 1 |
| <b>1965</b> | 1 |
| <b>1966</b> | 2 |
| <b>1967</b> | 1 |

|             |    |
|-------------|----|
| <b>1968</b> | 1  |
| <b>1973</b> | 9  |
| <b>1974</b> | 8  |
| <b>1975</b> | 17 |

## Campaña internacional

|             |                               |                      |     |         |
|-------------|-------------------------------|----------------------|-----|---------|
| <b>1960</b> | Juegos Olímpicos (Roma)       | 3.000 con obst.      | 4   | 8:47.6  |
| <b>1962</b> | Campeonato Europeo (Belgrado) | 3.000 con obst       | 1   | 8:32.6  |
| <b>1964</b> | Juegos Olímpicos (Tokio)      | 3.000 con obst       | 1   | 8:30.8  |
| <b>1966</b> | Campeonato Europeo (Budapest) | 10.000 metros llanos | 8   | 28:59.6 |
|             |                               | 3.000 con obst.      | 3   | 8:28.8  |
| <b>1968</b> | Juegos Olímpicos (México)     | 3.000 con obst.      | 7   | 8:59.50 |
|             |                               | Maratón              | 11  | 2:29:05 |
| <b>1969</b> | Campeonato Europeo (Atenas)   | 10.000 metros llanos | 5   | 28:49.8 |
|             |                               | Maratón              | 2   | 2:17:23 |
| <b>1971</b> | Campeonato Europeo (Helsinki) | 10.000 metros llanos | dnf |         |
|             |                               | Maratón              | 5   | 2:17:49 |
| <b>1972</b> | Juegos Olímpicos (Munich)     | Maratón              | dnf |         |
| <b>1974</b> | Campeonato Europeo (Roma)     | Maratón              | 3   | 2:16:30 |

## Sus récords mundiales

|                                    |          |          |            |
|------------------------------------|----------|----------|------------|
| <b>3.000 metros con obstáculos</b> | 8:29.6   | Louvain  | 07.09.1963 |
|                                    | 8:26.4   | Bruselas | 07.08.1965 |
| <b>20.000 metros llanos</b>        | 58:06.2  | Louvain  | 28.10.1966 |
|                                    | 57:44.4  | Bruselas | 20.09.1972 |
| <b>Una hora</b>                    | 20.664 m | Louvain  | 28.10.1966 |
|                                    | 20.784 m | Bruselas | 20.09.1972 |



## ROLANDO VERA, EL CHASQUI DE ORO

Rolando Patricio Vera, nacido el 27 de abril de 1965 en Cuenca, Azuay, y con apenas 1,58m de estatura fue el primer atleta ecuatoriano de alto nivel internacional. Un antecesor inmediato de las hazañas que, poco después, concretaría otro atleta surgido de la misma ciudad (y uno de los más grandes sudamericanos de todos los tiempos), el marichista Jefferson Pérez.

Vera, a quien en su país apodaron “El chasqui de oro”, alcanzó un buen nivel desde joven, ya que luego de sus éxitos en el plano sudamericano, se ubicó entre los diez primeros sobre 10 mil metros llanos del Campeonato Mundial de Roma, en 1987, en la misma temporada donde logró la medalla de plata en los Juegos Panamericanos de Indianápolis, escoltando al estadounidense Bruce Bickford.



Ya no repetiría actuaciones de ese nivel en pista pero, al mismo tiempo, comenzó a incursionar en el circuito estadounidense de calle/ruta, donde se había radicado. La popularidad de Vera en su país se dio a partir de los éxitos en la São Silvestre, donde fue el primer atleta en obtener cuatro victorias consecutivas.

Tuvo un auspicioso debut como maratonista con su tercer puesto en Boston (1990) y luego ganó tres veces sobre esa distancia -Los Angeles y Chuncheon 1995, Beppu-Oita 1997- además de representar a su país en los Juegos Olímpicos en tres oportunidades, llegando a la final de los 10.000 metros llanos en Seúl (1988) y ocupando posiciones secundarias en los maratones siguientes (Barcelona 1992, Atlanta 1996).

Los comienzos de Rolando Vera en el atletismo son similares a los de los grandes fondistas de los tiempos fundacionales en Sudamérica: para ayudar a su familia, humilde, trabajó como vendedor de diarios desde chico, tal como lo hicieron Manuel Plaza, José Ribas y otros nombres inolvidables. Se acercó al atletismo desde su escuela en Cuenca, la Otto Arosamena Gómez. Pero fue una revelación atlética cuando logró el segundo puesto de una carrera popular en su país, organizada por el diario Ultimas Noticias.

Esto le permitió acceder a una beca de institutos militares y a concentrarse en sus entrenamientos atléticos, bajo la conducción del profesor Juan Araujo. Se convirtió en el primer fondista ecuatoriano de nivel internacional y, junto a la cosecha de São Silvestre, hay que citar sus títulos en la región como el Sudamericano de 10.000 metros en Medellín 89 y en varias ediciones de los Juegos Bolivarianos.

Su mejor rendimiento en la pista sucedió el 19 de agosto de 1988 en Bruselas, en el Memorial Ivo van Damme, donde los siete primeros corrieron por debajo de los 28 minutos. Rolando, justamente el 7º, marcó 27:54.33, muy cerca del récord sudamericano de Tibaúiza (27:53.02) y un registro que aún hoy permanece entre los mejores del historial de nuestra región. Esa carrera fue ganada por el italiano Francesco Pannetta con 27:33.14 y en el quinto lugar quedó su compatriota Alberto Cova (27:52.80), campeón olímpico en Los Angeles cuatro años antes con su poderoso sprint final.

Pero fue la São Silvestre la que llevó a Rolando hasta la cima, en una época en que la carrera se desarrolló sobre circuitos de 12,6 a 13 kilómetros. Vera había llegado allí a fines de 1984 siendo juvenil y ocupando el 9º puesto. Subió al 2º al año siguiente, escoltando a Jose

João da Silva. Y comenzó su serie triunfal un año más tarde, superando a su gran rival de la región, el chileno Omar Aguilar.

En los primeros tramos de esa carrera, el líder fue el portugués Luis Horta, pero Vera lo alcanzó a la altura del 5º kilómetro. Luego de unos 300 metros juntos, el ecuatoriano se fue alejando. *“Quiero agradecer al público brasileño que me apoyó en todo el recorrido. Y le dedico el triunfo a la gente humilde de mi país”,* dijo Vera.

En 1987 –cuando Ecuador hizo doblete, ya que Martha Tenorio ganó en damas- y 1988, Vera terminó delante del mexicano Dionicio Cerón, un hombre que poco después iba a convertirse en uno de los mejores maratonistas del mundo (subcampeón mundial en Gotenburgo 1995, ganador de prestigiosas carreras como Rotterdam y Fukuoka, y tres veces Londres). Vera cerró ese su ciclo ganador en las avenidas paulistas en 1989 con una marca de 36:45 en los 12,6 kilómetros.



Rolando Vera y Jefferson Pérez.

En una entrevista reciente con el diario Expreso, de su país, y evocando aquellos triunfos consideró que el tercer triunfo (1988) tuvo un significado especial: *“Sufrí una caída en medio de la competencia. En ese momento, solamente me levanté con angustia, lágrimas por el dolor y me fui a buscar el triunfo, porque todos en Ecuador estaban expectantes de mí. Había muchos medios de comunicación transmitiendo mi carrera y no podía desistir”.*

Vera también fue entrevistado por Bruno Ceccon en la Gazeta Esportiva (2014) y allí señaló: *“São Silvestre cambió mi vida por completo. En ese momento Ecuador contaba con pocos deportistas destacados en el exterior. Entre ellos estaba el tenista Andrés Gómez. En el fútbol no teníamos grandes resultados y en el boxeo, tampoco. Cuando gané el São Silvestre, todo el mundo empezó a seguirme. Así, la carrera co-*

menzó a ser transmitida masivamente, a través de todos los medios de comunicación del país”.

Acerca de su etapa como maratonista, opinó: *“Me preparé especialmente para los Juegos Olímpicos de Atlanta, pero no se dio el resultado esperado y poco después decidí alejarme”.*

Luego de su retiro, participó en algunas actividades públicas –fue electo legislador nacional en Ecuador y ejerció entre 1998 y 2002, más adelante cónsul en Ottawa, Canadá- y también empresarias, con su propia compañía de ecoturismo.

## Vera en São Silvestre

|             |   |       |             |   |       |
|-------------|---|-------|-------------|---|-------|
| <b>1984</b> | 9 | 38:32 | <b>1987</b> | 1 | 39:02 |
| <b>1985</b> | 2 | 37:38 | <b>1988</b> | 1 | 36:25 |
| <b>1986</b> | 1 | 36:45 | <b>1989</b> | 1 | 36:45 |

## Mejores marcas personales

| En pista                    |          |      |                |            |  |
|-----------------------------|----------|------|----------------|------------|--|
| <b>3.000 metros llanos</b>  | 8:00.46  | 14   | Berna          | 23.08.1988 |  |
| <b>5.000 metros llanos</b>  | 13:43.23 | 5    | Marinha Grande | 26.07.1995 |  |
| <b>10.000 metros llanos</b> | 27:54.33 | 7 VD | Bruselas       | 19.08.1988 |  |

| En ruta              |         |         |          |            |  |
|----------------------|---------|---------|----------|------------|--|
| <b>10 km</b>         | 28:16   | 1       | Brunssum | 10.04.1994 |  |
| <b>15 km</b>         | 42:44   | 3       | Portland | 18.06.1989 |  |
| <b>10 millas</b>     | 46:25   | 2       | Flint    | 26.08.1989 |  |
| <b>Medio maratón</b> | 1:01:36 | 10 WCmm | Oslo     | 24.09.1994 |  |
| <b>30 km</b>         | 1:32:50 | parc    | Beppu    | 02.02.1997 |  |
| <b>Maratón</b>       | 2:11:15 | 9       | Londres  | 17.04.1994 |  |
| <b>dh</b>            | 2:10:46 | 3       | Boston   | 16.04.1990 |  |

## Sus records Sudamericanos

| En ruta          |       |             |            |
|------------------|-------|-------------|------------|
| <b>15 km</b>     | 42.59 | Portland    | 28.06.1987 |
|                  | 42:44 | Portland    | 18.06.1989 |
| <b>10 millas</b> | 47:47 | Cherry Hill | 17.05.1987 |
|                  | 46.25 | Flint       | 26.08.1989 |

## Sus maratones

|                   |                            |    |            |
|-------------------|----------------------------|----|------------|
| <b>16.04.1990</b> | Boston                     | 3  | 2:10:46 dh |
| <b>15.04.1991</b> | Boston                     | 3  | 2:15:46 dh |
| <b>03.11.1991</b> | Nueva York                 | 14 | 2:17:21    |
| <b>09.08.1992</b> | Barcelona (J Olímpicos)    | 43 | 2:21:30    |
| <b>17.04.1994</b> | Londres                    | 9  | 2:11:15    |
| <b>05.03.1995</b> | Los Angeles                | 1  | 2:11:39    |
| <b>28.10.1995</b> | Chuncheon                  | 1  | 2:11:30    |
| <b>04.08.1996</b> | Atlanta (Juegos Olímpicos) | 22 | 2:17:40    |
| <b>02.02.1997</b> | Beppu-Oita                 | 1  | 2:12:00    |
| <b>08.08.1998</b> | Tokio                      | 9  | 2:13:09    |

## Campaña internacional

|                                       |                                       |          |         |          |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------|---------|----------|
| <b>1984</b>                           | Panamericano u20 (Nassau)             | 5.000 m  | 4       | 14:24.1  |
| <b>1986</b>                           | Campeonato Iberoamericano (La Habana) | 10.000 m | 3       | 30:10.5  |
|                                       | Juegos Odesur (Santiago de Chile)     | 5.000 m  | 2       | 14:09:21 |
|                                       |                                       | 10.000 m | 1       | 28:53.90 |
| <b>1987</b>                           | Juegos Panamericanos (Indianápolis)   | 10.000 m | 2       | 28:22:56 |
|                                       | Campeonato Mundial (Roma)             | 10.000 m | 10      | 28:20:24 |
|                                       | Campeonato Sudamericano (São Paulo)   | 5.000 m  | 1       | 14:03.0  |
|                                       |                                       | 10.000 m | 2       | 29:19.16 |
| <b>1988</b>                           | Juegos Olímpicos (Seúl)               | 10.000 m | 9h1     | 28:17.88 |
|                                       |                                       |          | 15      | 28:17.64 |
| <b>1989</b>                           | Juegos Bolivarianos (Maracaibo)       | 5.000 m  | 2       | 14:24.64 |
|                                       |                                       | 10.000 m | 1       | 29:54.22 |
|                                       | Campeonato Sudamericano (Medellín)    | 10.000 m | 1       | 29:28.1  |
| <b>1992</b>                           | Campeonato Iberoamericano (Sevilla)   | 10.000 m | 3       | 28:55.16 |
|                                       | Juegos Olímpicos (Barcelona)          | Maratón  | 43      | 2:21:30  |
| <b>1993</b>                           | Juegos Bolivarianos (Cochabamba)      | 10.000 m | 1       | 30:16.49 |
| <b>Campeonato Mundial (Stuttgart)</b> |                                       | 10.000 m | 11h2    | 28:35.45 |
|                                       | Final                                 | dnf      |         |          |
| <b>1995</b>                           | Campeonato Mundial (Gotenburgo)       | 10.000 m | 12h1    | 28:33:10 |
| <b>1994</b>                           | Mundial de medio maratón (Oslo)       | 10       | 1:01:36 |          |
| <b>1996</b>                           | Juegos Olímpicos (Atlanta)            | Maratón  | 22      | 2:17:40  |

# ROSA MOTA, LA DAMA DEL MARATÓN

La irrupción masiva de las damas en el maratón se produjo al despuntar la década del '80. Si tomamos en cuenta los resultados de aquella década, nombres como los de las noruegas Grete Waitz (la “dueña” de Nueva York) e Ingrid Kristiansen, junto a la primera campeona olímpica, la estadounidense Joan Benoit, fueron los más relevantes. Y en ese mismo plano podemos instalar a Rosa Mota. La eclosión africana en damas iba a comenzar después, llevando el standard de la prueba a otra dimensión. Pero no hay dudas, tomando desde aquel comienzo y hasta nuestros días, que Rosa Mota es una

de las más grandes maratonistas de la historia: única propietaria de la Triple Corona (campeona olímpica, mundial y europea), vencedora de los ‘majors’ de su época (Londres, tres veces Boston, dos veces Chicago y otra en Tokio), demostrando una notable consistencia, voluntad y fibra de competidora. Si Carlos Lopes marcó época entre los fondistas portugueses, enseguida Rosa Mota lo hizo entre las damas. Y su proyección también se dio en la São Silvestre donde sus seis títulos



consecutivos –entre 1981 y 1986, cuando las damas recién hacían su aparición- hoy parecen insuperables.

*“Me gustaría ser recordada como una atleta que siempre trabajó con alegría y consiguió ganar. Tenía talento pero también le puse mucho empeño y mucho esfuerzo, aunque siempre con alegría, ya que el deporte tiene un componente alto de actividad social, de hacer amigos y establecer relaciones”.* Así expresó durante el Campeonato Mundial de Budapest 2023, cuando fue incluida en el Museo de la Historia del Atletismo por World Athletics.

Rosa Maria Correia dos Santos Mota nació el 29 de junio de 1958 en Oporto, comenzó a practicar atletismo cuando cursaba el colegio secundario, representó en un principio al Futebol Clube de Foz, luego al FC de Porto y, a partir de 1981, al Club Atletismo de Porto, con la guía técnica de José Pedroso.

São Silvestre fue uno de sus primeros logros internacionales. Y causó un impacto en 1982 al debutar como maratonista con un triunfo en el Campeonato Europeo de Atenas, donde la favorita Ingird Kristiansen quedó tercera. En 1983 se disputó el primer Campeonato Mundial en Helsinki y allí la vencedora fue Waitz en 2:28:09, con Mota en el cuarto puesto.

Y el maratón femenino hizo su clamorosa aparición olímpica en los Juegos de Los Angeles, en 1984. Allí estaban todas las estrellas de la época. Benoit, tres veces ganadora del maratón de Boston, desafiaba a la gran Waitz (esta llevaba cinco victorias en Nueva York y luego llegaría hasta nueve, otras cinco en el Mundial de Cross y una más en el maratón mundialista de Helsinki). Sorpresivamente, Benoit decidió alejarse desde el kilómetro 5 y nadie pudo seguir su ritmo: fue una victoria épica ante la multitud que la aclamaba en el Memorial Coliseum en la mañana del 5 de agosto. Terminó en 2:24:52. La lucha se dio por el segundo puesto, que fue para Waitz en 2:26:18, mientras que Mota consiguió desprenderse de Kristiansen en el kilómetro 40 para llevarse la medalla de bronce –la primera de una dama portuguesa en el atletismo olímpico- en 2:26:57.

Esa carrera instaló a Mota definitivamente en la elite del maratón femenino, lo que se encargaría de demostrar en las más altas competiciones.

En el Campeonato Mundial de Roma, en 1987, venció con una marca de 2:25:17, muy valorable dado el intenso calor y la humedad. Aven-tajó por más de siete minutos a la soviética Zoya Ivanova (2:32:38). Ya

sobre los 15 kilómetros, la portuguesa había acumulado una importante ventaja y cruzó la mitad de la prueba en 1:11:54.

Fue un anticipo del oro olímpico, que llegaría un año más tarde en Seúl. Un maratón que también, significó, la última esperanza de Waitz por lograr el gran título que le faltaba: no pudo ser, abandonó en el kilómetro 30. El duelo de Mota esta vez fue con la australiana Lisa Martin, de quien se desprendió cuando apenas restaban cuatro kilómetros. Mota terminó en 2:25:40, Martin en 2:25:53 y el bronce fue para la alemana del Este, Kathrin Dörre en 2:26:21.

A esa altura, Mota también ya había construido su propia leyenda en *São Silvestre*.

Entrevistada hace poco por Rodolfo Lucena (Ativo.com) recordó en su retorno a la ciudad:

*«Es un placer estar en São Paulo, lo cual ha tenido un gran impacto en mi carrera. Mi primera gran victoria internacional fue aquí en 1981. Además de la alegría de ganar una competición, porque a todos nos gusta ganar, fue una competición que me impactó mucho porque había muchos portugueses. Estaba el himno, la bandera portuguesa, la reacción de mis compatriotas, la emoción. Fue una victoria sentimental».*

Sobre su primera participación, agregó: *«Recuerdo la llegada, recuerdo a los atletas. Me recibieron los portugueses, la gente hablaba de cuánto extrañaban Portugal, gente que no tenía posibilidad de regresar. Entonces nos dimos cuenta de lo que era extrañar a tu país. Yo representaba un poco de Portugal para ellos. Ese cariño, esa emoción, todo me dejó una profunda huella».*

Luego, Lucena describe: *“Mota llegó, en 1982, como la favorita entre las mujeres. Con su manera sencilla afrontó el camino, siempre visto como muy difícil. No tenía miedo, aunque reconocía los desafíos, como me contó: ‘Fue una bajada pronunciada y luego una subida pronunciada. No me lastimé. No recuerdo haber tenido ninguna dificultad. La ruta no fue fácil, fue difícil. Teníamos otro adversario: el calor. Veníamos de Europa, en invierno. Pero siempre me sentí muy bien con el calor, la humedad y las subidas. Era mi punto fuerte, estaba en casa. No tuve ninguna dificultad que recuerde ahora’. La sonrisa de la victoria, al menos, no indicaba sufrimiento. En la portada de Folha, Rosa era toda alegría junto a otro portugués, Carlos Lopes, que sería campeón y plusmarquista del maratón olímpico (Los Ángeles 1984). Con la corona de laurel, las camisetas con los colores portugueses, el escudo lusitano*



*y las medallas de campeones, ambos sonríen al público como un rey y una reina saludando a sus súbditos”.*

Nuevas victorias en los maratones de Boston, Londres y en el Europeo de Split –tercero consecutivo- acrecentarían su leyenda. En 1992, con dolores de ciática, Rosa abandonó su primer maratón (Londres). Le sucedería en dos carreras más y fue el momento del retiro de las competencias profesionales.

En los últimos años, Rosa ha vuelto a participar entusiasmo en las categorías “Masters”. Y también es frecuentemente homenajeada. Ella promovió la Fundación Rosa Mota para reunir fondos en la lucha contra el cáncer. Entre sus distinciones se encuentran el Premio Abebe Bikila, durante la Carrera por la Paz que auspició la ONU, la nominación como embajadora en “Save the Dream” y el homenaje que le tributó la Asociación Mundial de Maratones (AIMS) en su gala del 2012 en Atenas. *“Los Juegos Olímpicos comenzaron aquí, el maratón comenzó aquí y mi carrera como maratonista comenzó aquí”* dijo una emocionada Mota en la gala ateniense. Junto al célebre compositor Mikis Teodorakis, Mota y el keniano Patrick Makau –por entonces recordman del mundo- encendieron la Llama del Maratón en vísperas de otra emotiva competencia.



## Los maratones de Rosa

|             |                                  |     |         |
|-------------|----------------------------------|-----|---------|
| <b>1982</b> | Atenas (Campeonato de Europa)    | 1   | 2:36:04 |
| <b>1983</b> | Rotterdam                        | 1   | 2:32:27 |
|             | Helsinki (Campeonato Mundial)    | 4   | 2:31:50 |
|             | Chicago                          | 1   | 2:31:12 |
| <b>1984</b> | Los Angeles (Juegos Olímpicos)   | 3   | 2:26:57 |
|             | Chicago                          | 1   | 2:26:01 |
| <b>1985</b> | Chicago                          | 3   | 2:23:29 |
| <b>1986</b> | Tokio                            | 1   | 2:27:15 |
|             | Stuttgart (Campeonato de Europa) | 1   | 2:28:38 |
| <b>1987</b> | Boston                           | 1   | 2:25:21 |
|             | Roma (Campeonato Mundial)        | 1   | 2:25:17 |
| <b>1988</b> | Boston                           | 1   | 2:24:30 |
|             | Seúl (Juegos Olímpicos)          | 1   | 2:25:40 |
| <b>1989</b> | Los Angeles                      | 2   | 2:35:27 |
| <b>1990</b> | Osaka                            | 1   | 2:27:47 |
|             | Boston                           | 1   | 2:25:24 |
|             | Split (Campeonato de Europa)     | 1   | 2:31:27 |
| <b>1991</b> | Londres                          | 1   | 2:26:14 |
| <b>1992</b> | Londres                          | dnf |         |
| <b>1994</b> | Londres                          | dnf |         |
| <b>1999</b> | Nagano                           | dnf |         |

# PAUL TERGAT, EL MÁXIMO GANADOR

En un territorio de extraordinarios corredores de largas distancias como Kenia, Paul Tergat fue uno de los más importantes. Y su presencia en la São Silvestre contribuyó a revitalizar internacionalmente la carrera en la década del 90, acumulando allí cinco triunfos y convirtiéndose en el máximo campeón en el historial. Tergat fue casi invencible en las avenidas paulistas entre 1995 y el 2000, y esa racha sólo quedó interrumpida, sorpresivamente, por el brasileño Emerson Iser-Bem en 1997, cuando el keniano llegó segundo.

Hombre dominante de otra de las especialidades típicas de los keniatas como es el cross country, donde obtuvo cinco títulos mundiales consecutivos (1995 a 1999), a Tergat sólo le faltó su coronación definitiva en la pista: sucede que allí estaba su archirrival, el etíope Haile Gebrselasse, quien en duelos memorables le postergó sobre 10.000 metros en dos ediciones consecutivas de los Juegos Olímpicos y en tres Campeonatos Mundiales de Atletismo.

Tergat, ingresando en su última década como atleta profesional, incursionó en el maratón donde animó las principales competiciones del circuito y fue el primer hombre en correr por debajo de las 2 horas y 5 minutos, al triunfar en Berlín 2003 con 2:04:55. También venció en el maratón de Nueva York y, en lo que significó su despedida a punto de cumplir 40 años, el maratón de Otsu 2009. Logró el 2º puesto en Londres en dos oportunidades y también en Chicago, otro de los “majors”.

Pero si en el cross country era imbatible, en la pista su motivación eran los 10.000 metros llanos, distancia que había ingresado en una nueva dimensión con ese duelo ante Gebrselassie.

El etíope llevó el récord del mundo a 26:31.32 el 4 de julio de 1997. Al mes siguiente, durante el Memorial Ivo van Damme en Bruselas, Tergat cumplió la performance más rápida de su vida al bajar el récord a 26:27.85, en una prueba donde su compatriota Paul Koech quedó se-



gundo con 26:36.26. Aún hoy, ese registro de Tergat lo ubica entre los cuatro mejores especialistas de 10.000 en la historia. Gebrselassie recuperó su récord con 26:22.75, al año siguiente en Hengelo.

Nacido el 17 de junio de 1969 en Riwo, distrito de Baringo, Paul Kiibi Tergat es uno de los tantos fenómenos surgidos de la provincia del Valle del Rift, la cantera de los más grandes corredores keniatas (y del mundo). Sus comienzos atléticos fueron relativamente tardíos, cuando terminó los estudios secundarios e ingresó al ejército. Hasta entonces había practicado vóleibol, básquet y fútbol.

En 1991 y con un mínimo entrenamiento corrió 1.500 metros en 3:45 y 10 mil en 29:46.8 en la altitud de Nairobi. Pero un año más tarde ganó el campeonato nacional de cross country, un virtual Mundial (o aún más difícil).

Los cinco capítulos centrales de aquel duelo histórico entre Tergat y Haile Gebrselassie siempre se resolvieron a favor del “emperador” etíope por una mínima fracción:

**Campeonato Mundial de Gotenburgo 1995.** Haile ganó con 27:12.95, delante del marroquí Khalid Skah (27:14.53) y Tergat con el

bronce en 27:14.70, su primera medalla mundialista. Skah era el campeón olímpico en Barcelona, pero una lesión de meses antes le privó de velocidad. Tergat lideró hasta que, faltando dos vueltas, Gebrselassie movió la prueba y sólo Skah pudo apremiarlo. El etíope cubrió en 25,1 segundos los últimos 200 metros. Tergat peleó con Skah por la medalla de plata, que se le escapó por poco.

**Juegos Olímpicos de Atlanta 1996.** A partir del kilómetro 5, el trío keniano (Paul Koech, Josephat Machuka, Tergat) desplegó un juego de equipo, turnándose en la punta y tratando de desgastar a Haile. No lo consiguieron. Tergat intentó alejarse a falta de seis vueltas, pero el etíope lo siguió y lanzó su demoledor ataque al ingresar en la última vuelta, que le permitió llegar a la recta final con una tranquilizadora ventaja de 12 metros. Batió el récord olímpico de 27:07.34, tras una asombrosa segunda parte de 13:11 para los 5 km, aún cuando objetó el estado de la pista (*“demasiado dura”*). Tergat fue subcampeón con 27:08.17, también debajo del récord anterior y la medalla de bronce fue para el marroquí Hissou.

**Campeonato Mundial de Atenas 1997.** Otra carrera similar, con los kenianos Dominic Kirui y Paul Koech intentando un juego de equipo que no dio resultado. Se corrió bajo el intenso calor del verano ateniense y el ritmo fue más cauteloso que en Atlanta, aunque Gebrselassie volvió a acelerar al ingresar en la última vuelta. Ganó en 27:24.58 dejando nuevamente las otras medallas para Tergat (27:25.62) y Hissou (27:28.67).

**Campeonato Mundial de Sevilla 1999.** Más calor aún que en Atenas y un 10.000 que fue el más lento desde que se iniciaran los Mundiales en 1983. Haile aceleró cuando se lo propuso, aunque esta vez Tergat también tuvo una cierre veloz, sin inquietarlo. Los tiempos fueron 27:57.27 para el ganador, 27:28.56 para Tergat y tercer puesto para otro etíope, Assefa Mezegebu. *“Tan pronto como hice mi cambio al entrar en la última vuelta, supe que nadie podría alcanzarme”*, comentó Gebrselassie.

**Juegos Olímpicos de Sidney 2000.** Era la última esperanza para Tergat. Y esta vez el cambio de ritmo que debía ser decisivo lo aplicó él, a 250 metros de la meta. En un gran esfuerzo, Gebrselassie mantuvo contacto. Recién lo alcanzó cuando faltaban 50 metros: los dos dieron el máximo en ese tramo decisivo. Haile lo resolvió casi en la línea de sentencia: 27:18.20 a 27:18.29. Y nuevamente Mezegebu tercero, con 27:19.75.



*“Fue para los libros de historia. Ya sabes, esos libros polvorientos que encontrabas en la biblioteca de niño y que solo tú solías sacar. Los que contaban las historias de Nurmi, Zátopek, Viren y Yifter; nombres y razas que parecían tan lejanos. Nunca imaginaste que verías algo que igualara, o, créelo o no, superara, los relatos de tales leyendas. Pero ahora no podemos evitar creer que seguirán contando las carreras de Haile Gebrselassie, y especialmente sus batallas con Paul Tergat, durante los próximos años”,* escribió Corder Nelson en Track and Field News.

A partir de allí, Tergat decidió concentrarse en las pruebas de ruta e intentar la gloria con el maratón

Su debut era promisorio con segundos puestos de Londres y Chicago, en 2001 y marcas por debajo de 2:10. Y alcanzaría el halago del récord del mundo el 28 de septiembre de 2003 en Berlín con sus 2:04:55 que dejaban atrás el récord fijado un año antes por Khalid Kannouchi con 2:05.38.

Tergat y su compatriota Sammy Korir protagonizaron un cerrado duelo, el triunfo de aquel fue por apenas un segundo (es decir que también Korir batió la plusmarca mundial).

Con esa actuación parecía que esta vez el oro olímpico en Atenas era una meta a la medida de Tergat. Pero tuvo una baja performance

-fue décimo- en aquella carrera siempre recordada por la gesta del brasileño Vanderlei Cordeiro de Lima (medalla de bronce, tras ser detenido por un intruso cuando lideraba) y victoria del italiano Stefano Baldini.

Sería Gebrselassie, una vez más, quien se ocuparía de postergar a Tergat en maratón: también en Berlín 2007 le batió el récord con 2:04:26.

Tergat se ha distinguido por su apoyo a las causas humanitarias, sobre todo en relación con el hambre en África, algo que él conoce bien, ya que se crió en una familia muy pobre. En enero de 2004, fue nombrado Embajador contra el hambre por el Programa Mundial de Alimentos (PMA) de las Naciones Unidas.

Además de sus logros deportivos, participa en numerosas iniciativas filantrópicas, en particular a través de la Fundación Paul Tergat, que se centra en el desarrollo del deporte, la educación y las iniciativas de salud en Kenia.

Fue designado miembro del Comité Olímpico Internacional en 2013 y, cuatro años más tarde, asumió la presidencia del Comité Olímpico de su país.

## Sus récords mundiales

|                       |          |          |            |
|-----------------------|----------|----------|------------|
| <b>10.000 m pista</b> | 26:27.85 | Bruselas | 22.08.1997 |
| <b>Medio maratón</b>  | 1:00:13  | Milán    | 15.04.1994 |
|                       | 59:17    | Milán    | 04.04.1998 |
|                       | 59:06    | Lisboa   | 26.03.2000 |
| <b>Maratón</b>        | 2:04:55  | Berlín   | 28.09.2003 |

## Campaña internacional

|             |                                         |          |            |
|-------------|-----------------------------------------|----------|------------|
| <b>1992</b> | Mundial medio maratón (Newcastle)       | 5        | 1:01:03 dh |
| <b>1993</b> | Mundial de cross country (Amorebieta)   | 10       |            |
| <b>1994</b> | Mundial de cross country (Budapest)     | 4        |            |
|             | Mundial medio maratón (Oslo)            | 11       | 1:01:37    |
| <b>1995</b> | Mundial de cross country (Durham)       | 1        |            |
|             | Campeonato Mundial (Gotenburgo)         | 10.000 m | 3 27:14.70 |
| <b>1996</b> | Mundial de cross country (Stellenbosch) | 1        |            |
|             | Juegos Olímpicos (Atlanta)              | 10.000 m | 2 27:18.17 |
| <b>1997</b> | Mundial de cross country (Turín)        | 1        |            |
|             | Campeonato Mundial (Atenas)             | 10.000 m | 2 27:25.62 |
| <b>1998</b> | Mundial de cross country (Marrakesh)    | 1        |            |

|             |                                      |          |    |          |
|-------------|--------------------------------------|----------|----|----------|
| <b>1999</b> | Mundial de cross country (Belfast)   |          | 1  |          |
|             | Mundial medio maratón (Palermo)      |          | 1  | 1:01:50  |
|             | Campeonato Mundial (Sevilla)         | 10.000 m | 2  | 27:28:56 |
| <b>2000</b> | Mundial de cross country (Vilamoura) |          | 3  |          |
|             | Juegos Olímpicos (Sidney)            | 10.000 m | 2  | 27:18:29 |
|             | Mundial medio maratón (Veracruz)     |          | 1  | 1:03:47  |
| <b>2004</b> | Juegos Olímpicos (Atenas)            | maratón  | 10 | 2:14:45  |

## Todos sus maratones

|             |                           |    |                        |
|-------------|---------------------------|----|------------------------|
| <b>2001</b> | Londres                   | 2  | 2:08:15                |
|             | Chicago                   | 2  | 2:08:56                |
| <b>2002</b> | Londres                   | 2  | 2:05:48                |
|             | Chicago                   | 4  | 2:06:18                |
| <b>2003</b> | Londres                   | 4  | 2:07:59                |
|             | Berlin                    | 1  | récord mundial 2:04:55 |
| <b>2004</b> | Atenas (Juegos Olímpicos) | 10 | 2:14:45                |
| <b>2005</b> | Londres                   | 8  | 2:11:34                |
|             | Nueva York                | 1  | 2:09:30                |
| <b>2006</b> | Nueva York                | 3  | 2:10:10                |
| <b>2007</b> | Londres                   | 6  | 2:08:06                |
| <b>2008</b> | Nueva York                | 4  | 2:13:10                |
| <b>2009</b> | Otsu                      | 1  | 2:10:22                |

# LA GLORIOSA DINASTÍA COLOMBIANA

El atletismo colombiano, que tuvo en el vallista Jaime Aparicio a su primera figura de relevancia internacional durante la década del '50, se consolidó como una potencia regional en los últimos tiempos. El camino que marcó Ximena Restrepo -hoy vicepresidenta de World Athletics- con su medalla olímpica en Barcelona 92 se extendió con los triunfos mundialistas y en los Juegos, que cosecharon desde Catherine Ibargüen hasta los marchistas o el cuatrocientista Anthony Zambrano, por ejemplo. Pero en la evocación de las grandes atletas colombianas no podrán faltar nunca los tiempos dorados de sus fondistas: Alvaro Mejía primero, y luego la dupla Víctor Mora - Domingo Tibaduiza.

Desde mediados de los '60s y durante casi dos décadas estuvieron en los primeros planos de las competencias continentales de pista y calle. Y la Travesía de São Silvestre, que tuvo a estos tres nombres entre sus campeones y protagonistas habituales, le aportó a la vez una inédita popularidad al atletismo en Colombia.

Alvaro Mejía representó la avanzada, ya que heredó los récords sudamericanos del argentino Osvaldo Suárez durante 1964 en 5.000 y 10.000 metros. Debutó en São Silvestre con un sexto puesto el año siguiente y triunfó en 1966, cuando detuvo la serie de Roelants, quien volvería a ganar dos veces más. Mejía se radicó en California y se concentró en su campaña de maratonista que lo llevó a convertirse en el primer (y hasta hoy único) fondista sudamericano en ganar Boston, además de ser también el primero en correr esa distancia por debajo de 2 horas y 20 minutos.

Mora desde fines de los 60 y Tibaduiza desde la década siguiente heredaron su reinado. Y en São Silvestre siempre fueron candidatos hasta mediados de los '80: Mora triunfó en cuatro oportunidades (1972, 1973, 1975 y 1981) en tanto "Tiba" lo hizo en 1977. Particular-



mente aquella cita de diciembre del 81 se recuerda como uno de los mayores sucesos en la historia del fondismo colombiano: Víctor volvió a ganar tras seis años, el segundo puesto fue para el entonces ascendente Silvio Marino Salazar, surgido de las costas de Tumaco, Tibaduiza quedó 4º y Humberto Antonio, 9º. Dos años más tarde, también hubo cinco colombianos en el top 10, siendo Tibaduiza el subcampeón. Pero a esa altura, tanto Mora como Tibaduiza también priorizaban sus campañas como maratonistas y 1984 marcó la despedida de ambos de la gran carrera paulista (Mora volvería en 1988, a sus 44 años).

## Alvaro Enrique Mejía Flores, el precursor

El único sudamericano que ha triunfado en Boston representó a Colombia en tres ediciones de los Juegos Olímpicos. Fue el primer atleta de nuestra región en correr los 5.000 metros por debajo de 14 minutos y el maratón por debajo de las 2 horas y 20. Son algunos entre sus tantos méritos, siendo el heredero directo del argentino Osvaldo Suárez en la supremacía del fondo sudamericano y el antecesor de los nombres dominantes de los 70: Mora y Tibaduiza, y el chileno Pedro Edmundo Warnke.

Nació el 15 de mayo de 1940 en Medellín, donde vivió hasta los once años, cuando su familia se trasladó a Bogotá. En una entrevista con Mario Mesa -impulsor del running en su país- Alvaro describió su infancia y sus primeros pasos: *“En la capital estudié en el Colegio Santo Tomás de Aquino y después ingresé en la Escuela Militar de Cadetes. Allí participé en algunas carreras, pero el deporte que practicaba con cierta asiduidad desde chico era el ciclismo”*. Un momento clave en su vida sucedió a los 17 años: por la muerte de su padre -Alfonso Mejía Gutiérrez- debió hacerse cargo de la empresa familiar, dedicada a la producción de aluminio, y dejó la Escuela. Pero también, en aquel momento, sus dotes para la carrera habían llamado la atención del profesor López Gamboa, quien lo incluyó en los equipos de la Universidad Nacional. *“Entrenábamos en el estadio Alfonso López y aunque yo no estudiaba en la Universidad, me dejaron competir con ellos en los eventos de la Liga de Cundinamarca”*, agregó Alvaro.

Esos primeros tiempos fueron en distancias de mediofondo y Alvaro Mejía hizo su aparición en los Campeonatos Nacionales, representando a Antioquia en Manizales (1961), triunfando sobre 800 metros con 1:58.9 y sobre 1.500 con 4:05:0, en ambas pruebas delante de un



calificado corredor como Harvey Borrero. Pero el mejor especialista colombiano en ambas distancias era José Gregorio Neira, quien dominó en los Juegos Bolivarianos de ese año, en Barranquilla, escoltado por Mejía. También en 1961, Mejía participó en el Campeonato Sudamericano de Lima, alcanzando el 7° puesto con 3:57.6, en una carrera que extendió el dominio de otra leyenda, el chileno Ramón Sandoval.

Aquellas incursiones de Alvaro Mejía por el mediofondo se completaron con dos triunfos sobre 1.500 metros llanos: los Juegos Centroamericanos y del Caribe en Kingston (1962) con 3:51.4 y el Campeonato Sudamericano de Cali (al año siguiente) con 3:53.5, siendo éste el último en el que participó.

Mejía entrenaba y competía en una época totalmente amateur del atletismo, no existían los premios en metálico y el apoyo a los deportistas era escaso. En 1964, y ya dedicado a distancias mayores, realizó una gira europea, buscando su calificación para los Juegos Olímpicos de Tokio. En vísperas de aquella gira, pudo competir con el gran Osvaldo Suárez en Bucaramanga. El atleta argentino fue especialmente invitado a un festival en la ciudad colombiana y corrieron los 10 mil

metros, el 25 de junio, sobre una pista casi anegada por el temporal previo. Mejía venció con 31:39.2 y Suárez marcó 31:49.9. Tres días más tarde, en los 5.000 metros, Mejía estableció un récord colombiano de 14:24.4, quedando Suárez con 14:57.1.

Luego, Mejía emprendió su gira. Y el 4 de julio, en San Sebastián, mejoró el récord sudamericano de los 5.000 metros en la misma pista de Anoeta en la que Osvaldo Suárez lo había logrado cuatro años antes con 14:05.0. Mejía lo redujo a 13:53.4.

*“Estuve toda la noche anterior en el bus, desde Madrid, llegué un rato antes de la carrera.”* es otro de sus recuerdos.

Mejía consiguió el récord durante un triangular entre los seleccionados del País Vasco, Castilla y Cataluña, al ganar la carrera en la que el español Fernando Aguilar fue su escolta con 14:02.0. Y al día siguiente, junto a su compatriota José Gregorio Neira bajaron –por primera vez para el atletismo colombiano– de 3:50 en 1500. Neira impuso el récord nacional con 3:48.5 al ocupar el segundo puesto, quedando Mejía tercero con 3:48.9.



Esa gira incluyó otras pruebas en Alemania y España, siendo su primer fogueo ante fondistas de relevancia internacional. Pero en los Juegos no pasó de la serie, con 14:41.4 y un 13° puesto. *“Quedé muy triste. Había invertido todos mis ahorros para esa gira y después, con los Juegos, no se dieron los resultados. Por momentos, pensé en dejar el atletismo”*, le contó a Mario Mesa.

Superada esa decepción, los mejores momentos llegarían después. En 1965 cosechó tres medallas doradas en los Juegos Bolivarianos de Quito (1.500, 5.000 y 10.000) y apareció en un sitio expectante de la São Silvestre (sexto). Ese mismo año visitó Buenos Aires para el torneo internacional Pierre de Coubertin donde aventajó, en gran duelo, al tres veces olímpico alemán Lutz Phillip sobre 5.000 metros: 14:37.0 para el colombiano, 14:38.2 para su rival, quedando tercero el local Mario Cutropia, quien venía de consagrarse campeón sudamericano sobre 10.000.

Mejía consiguió otro triplete dorado en los Juegos Centroamericanos de Puerto Rico, en 1966, con 3:50.3 en los 1.500, 14:42.6 en 5.000 y

31:34.0 en 10.000. Y el 14 de septiembre de ese año, en Bucaramanga, se apoderó del récord sudamericano de los 10 mil metros al marcar 29:10.4, dejando atrás los 29:26.0 del gran Osvaldo (1959). Los nuevos triunfos de Mejía, esta vez en Ciudad de México, abrieron expectativas en su país de cara a los Juegos Olímpicos que se harían en esa ciudad, aunque mucho después. Fue entre el 18 y 20 de octubre de 1966 en la Semana Internacional, donde Mejía ganó los 5.000 metros con 14:20.0, superando al subcampeón olímpico, el tunecino Mohammed Gammoudi. Y también ganó los 10 mil, con 30:10.8, delante de otro astro como Roelants.

Mejía entrenaba en esa época bajo la orientación de Carlos Avila y tuvo que hacer un gran esfuerzo para financiar aquel viaje a México. El periodista Germán Castro Caicedo escribió en Deporte Gráfico: *“Cuando lo encontré en el Centro Olímpico sentí lástima, pero también emoción. Era el único colombiano entre decena de figuras mundiales. Entrenaba con unas zapatillas viejas, una pantaloneta azul y una sudada franelita blanca”*. Pero con su calidad se sobrepuso a todo

Esa temporada se cerró a lo grande con la victoria en São Silvestre, superando al vencedor en las dos ediciones anteriores, Roelants. Mejía se convirtió en un héroe nacional en Colombia, lo recibió el presidente Carlos Lleras Restrepo y anticipó las victorias que, en la prueba más popular de nuestra región, cosecharían Mora y Tibaduiza desde la década siguiente.

Una serie de lesiones complicaron a Mejía y no llegó en las mejores condiciones a los Juegos Olímpicos de México, en 1968. *“Antes de los Juegos, mucha gente me decía que yo sería el ganador de los 10 mil metros. Yo me exigía mucho en los entrenamientos, no quería defraudar a nadie. Pero lo cierto es que llegué a México agotado, con mis piernas reventadas por el exceso de kilometraje. Fue inexperiencia, mía y de mis directivos”*, recordaría después.

México 1968 marcó el despegue de la ola africana en carreras de fondo y el vencedor sobre 10 mil metros fue el keniano Neftali Temu, seguido por el etíope Mamo Wolde (luego campeón del maratón) y por un conocido de Alvaro, Gammoudi, quien pocos días más tarde se llevaría los 5.000 llanos. El australiano Ron Clarke, múltiple recordman mundial pero a quien la fortuna nunca le acompañó en los Juegos, terminó 7º, mientras Mejía ocupó el 10º puesto con 30:10.6.

Por aquella época, el fondista colombiano se casó con una destacada nadadora estadounidense, Terri-Lee Stickles (recordwoman

mundial de los 400 libre y bronce olímpico en Tokio), a quien conoció cuando ella participaba en las Fuerzas de Paz, en Bogotá. Se marcharon a California: Terri-Lee entrenaba en el Santa Clara Swimming, el famoso club que contaba en sus filas con Mark Spitz y otras luminarias. Y Alvaro trabajó como obrero, mientras retomó sus entrenamientos con un club de San Francisco, el West Valley.

Fueron sus colegas de ese club los que le animaron al debut en maratón: 7 de marzo de 1971, Burlingame. Allí Alvaro Mejía ganó y estableció el récord sudamericano con 2:17:23, mejorando otra de las marcas de Suárez (2:21:27 en los Juegos Olímpicos de Roma). Y de Burlingame a Boston, casi sin escalas...

*“Yo había debutado como maratonista un mes antes y mis amigos me estimularon para ir a Boston. Me quedé sin trabajo en California, donde vivía, y apenas me alcanzó el dinero para pagarme el pasaje en bus. Llegué la noche anterior, me comí una pizza... y esperé la carrera”, evocó.*

Se trataba de la 75a.edición del maratón más antiguo del circuito mundial y que se corrió en una tórrida mañana -inusual clima- del 19 de abril de 1971. *“Con un sprint en los últimos 150 metros, y pese a sus pies lesionados, Alvaro Mejía ha ganado el maratón de Boston con el margen más estrecho de la historia, apenas cinco segundos sobre Patrick McMahon”* escribió Neil Amdur en su crónica en The New York Times.

Alvaro siempre recordó que había sufrido por sus ampollas en los pies durante el segundo tramo del maratón, especialmente por el calor. *“En algún momento vi a una mujer regando las plantas, delante de su casa. Y le pedí que me regara también a mí, no me preocupé por detenerme y perder algunos segundos”, apuntó.*

Mejía y el irlandés McMahon, maratonista olímpico y que había obtenido el tercer puesto de Boston el año anterior, se desprendieron del pelotón de punta y mantuvieron un intenso duelo que Mejía resolvió con aquel sprint. El tercero, el sudafricano John Halberstadt, arribó lejos (2:22:43) a una meta que se ubicaba junto al edificio Prudential. Habían largado 877 atletas, el calor desalentó a muchos y el vencedor fue mencionado como “Florez”, por el apellido de su madre. *“Me inscribieron así, no recuerdo porqué”, reveló.* Pero si había llegado en bus, le pagaron el pasaje de regreso a California: y se sorprendió en el vuelo de American cuando, por los altavoces, el comandante anunció que llevaban *“al campeón de Boston”*...

Pero en los Juegos Panamericanos que se disputaron ese año en Cali -primer gran evento polideportivo de repercusión mundial en Colombia- el protagonista de las pruebas de fondo fue el estadounidense Frank Shorter, anticipando su victoria en el maratón olímpico de Munich. Sobre 10 mil metros, Shorter se impuso con 28:50.83, delante del mexicano Juan Martínez. Mejía obtuvo la medalla de bronce con 29:06.93, batiendo nuevamente el primado sudamericano, lo cual tenía gran mérito por tratarse de una ciudad a más de mil metros de altitud. En el maratón también se impuso Shorter (2:22:40) y Mejía terminó cuarto con 2:27:59, con medalla de plata para el mexicano Juan Gaspar García y bronce para otro colombiano, Hernán Barreneche.

Con vistas a los Juegos Olímpicos del '72, Mejía consiguió que los más destacados fondistas de su país (Mora, Tibaduiza, Barreneche y Martín Pabón) pudieran entrenar con él en San Mateo, California, donde disponían de mejor infraestructura y más posibilidades de alta competición. Ese año la "legión colombiana" se presentó con todo en Boston donde Mejía ya no pudo revalidar su triunfo anterior -terminó octavo con 2:20:06- pero Mora hizo una presentación estelar en 2:15:57, logrando el segundo puesto a 19 segundos del vencedor, el finés Olavi Suomalainen. Tibaduiza quedó 11º con 2:21:58 y Barreneche, 15º con un minuto más. Para Mora y Tibaduiza, aquella temporada fue el despegue hacia su consolidación en las pruebas de pista. Mejía, por su parte, ya no pudo rendir como soñaba en el maratón olímpico (terminó 48º con 2:31:57) y aceleró su despedida del atletismo, sólo compitió aisladamente hasta ponerle el punto final a su carrera en 1975.

A fines de los '80, Alvaro retornó a Bogotá, entrenó a destacados corredores como William Roldán y Carlos Grisales, y también recibió los merecidos homenajes. Uno de ellos se lo tributó la Federación Colombiana de Atletismo en 2019, en una gala que contaba con estrellas como Catherine Ibargüen y Eider Arévalo, campeón mundial de la marcha de 20 kilómetros. En Boston (2011), a cuatro décadas de su victoria, compartió otra gala con figuras históricas del maratón: el australiano Robert De Castella y el británico Ron Hill. Allí Mejía contó que "se había extraviado" la medalla que le correspondía como vencedor del 71, por supuesto que le dieron una de reemplazo. Pero, como apuntó el entonces director de la prueba Tom Grizk *"ganar Boston no es cuestión de una medalla. Es algo que llevarás siempre en tu corazón"*.

# La campaña

São Silvestre

**1965: 6°**

**1966: campeón**

*Todos sus maratones*

|            |                      |               |                  |              |
|------------|----------------------|---------------|------------------|--------------|
| 07.03.1971 | Burlingame           | 1             | rec sudamericano | 2:17:23      |
| 19.04.1971 | Boston               | 1             |                  | 2:18:45 (dh) |
| 05.08.1971 | Cali (Panamericanos) | 4             |                  | 2:27:59      |
| 17.04.1972 | Boston               | 8             |                  | 2:20:06      |
| 10.09.1972 | Munich               | (J Olímpicos) | 48               | 2:31:57      |

*Mejores marcas en pista*

|                             |            |   |               |            |
|-----------------------------|------------|---|---------------|------------|
| <b>1.500 metros llanos</b>  | 3:48.9     | 2 | San Sebastián | 05.07.1964 |
| <b>5.000 metros llanos</b>  | 13:53.4    | 1 | San Sebastián | 04.07.1964 |
| <b>10.000 metros llanos</b> | 29:06.97 a | 3 | Cali          | 31.07.1971 |

*Sus récords sudamericanos (pista)*

|                             |            |               |            |
|-----------------------------|------------|---------------|------------|
| <b>5.000 metros llanos</b>  | 13:53.4    | San Sebastián | 04.09.1964 |
| <b>10.000 metros llanos</b> | 29:10.4    | Bucaramanga   | 14.09.1966 |
|                             | 29:06.97 a | Cali          | 31.07.1971 |

*Sus récords sudamericanos (ruta)*

|                  |         |                |            |
|------------------|---------|----------------|------------|
| <b>15 km</b>     | 47:28   | Los Gatos      | 05.01.1975 |
| <b>10 millas</b> | 50:25   | Vallejo        | 06.02.1971 |
| <b>20 km</b>     | 1:03:45 | Portola Valley | 17.01.1971 |
| <b>Maratón</b>   | 2:17:23 | Burlingame     | 07.03.1971 |

*Campaña internacional*

|             |                                     |         |           |          |
|-------------|-------------------------------------|---------|-----------|----------|
| <b>1961</b> | Juegos Bolivarianos (Barranquilla)  | 2       | 1.500 m.  | 4:02.7   |
| <b>1962</b> | Juegos Centroam y Caribe (Kingston) | 1       | 1.500 m.  | 3:51.4   |
|             |                                     | Sin cl. | 5.000 m.  |          |
| <b>1963</b> | Campeonato Sudamericano (Cali)      | 1       | 1.500 m.  | 3:53.5   |
| <b>1964</b> | Juegos Olímpicos (Tokio)            | 13h2    | 5.000 m.  | 14:41.4  |
| <b>1965</b> | Juegos Bolivarianos (Quito)         | 1       | 1.500 m.  | 3:57.2   |
|             |                                     | 1       | 5.000 m.  | 15:00.9  |
|             |                                     | 1       | 10.000 m. | 32:22.5  |
| <b>1966</b> | Juegos Centroam y Caribe (P. Rico)  | 1       | 1.500 m.  | 3:50.3   |
|             |                                     | 1       | 5.000 m.  | 14:42.6  |
|             |                                     | 1       | 10.000 m. | 31:34.0  |
|             | Semana Preolímpica (México)         | 1       | 5.000 m.  | 14:20.0  |
|             |                                     | 1       | 10.000 m. | 30:10.8  |
| <b>1968</b> | Juegos Olímpicos (México)           | 10      | 10.000 m. | 30:10.6  |
| <b>1971</b> | Juegos Panamericanos (Cali)         | 3       | 10.000 m. | 29:06.93 |
|             |                                     | 4       | Maratón   | 2:27:59  |
| <b>1972</b> | Juegos Olímpicos (Munich)           | 48      | maratón   | 2:31:57  |

## Victor Mora, el ídolo

En enero del 2025, se realizó la 21ª. edición de los Premios Altius, del Comité Olímpico de Colombia en el Centro Empresarial Salitre de la Cámara de Comercio de Bogotá. Allí fueron distinguidas las grandes figuras del deporte de ese país y, al mismo tiempo, se le brindó un merecido homenaje a Víctor Manuel Mora García.

Víctor Mora, nacido el 29 de noviembre de 1944, fue uno de los principales protagonistas del atletismo de fondo en nuestra región en una trayectoria que abarcó más de dos décadas, dejando actuaciones memorables, récords y una impresionante colección de títulos. Su entrega, su valentía, su espíritu de rebeldía y su vitalidad hicieron de Mora un auténtico corredor popular y junto a Alvaro Mejía (el predecesor) y Domingo Tibaduiza (el compadre) conformaron la más gloriosa época del atletismo de Colombia.

Mora venía del barrio La Providencia, en Bogotá, y tuvo un origen humilde como la mayoría de los corredores. Trabajó como canillita y ayudante de albañil y pintura, antes de encontrar su rumbo en el atletismo. Aunque vivió algunos años en Medellín, desde los once se radicó definitivamente con su familia en la capital colombiana.

Su aparición en los primeros planos se dio en 1967 cuando, tras participar en los Juegos Panamericanos de Winnipeg, llegó al Campeonato Sudamericano en la pista del Parque Chacabuco, en Buenos Aires, para dos duelos que serían memorables ante Osvaldo Suárez. Mora dio la sorpresa con su victoria en 5.000, pero la capacidad táctica del gran Osvaldo le permitió revertir aquel resultado en los 10.000. En los siguientes Campeonatos Sudamericanos, Mora iba a protagonizar otros duelos con Tibaduiza y con el chileno Warnke, totalizando 8 medallas de oro y 6 de plata en sus participaciones: es el atleta colombiano más laureado en el historial de los Campeonatos Sudamericanos.

Sus giras europeas a mediados de los años '70 le permitieron competir junto a los mejores corredores del mundo y contribuir en forma considerable, junto a Warnke y Tibaduiza, a elevar el standard de calidad en el atletismo de fondo de Sudamérica. Pero fue la São Silvestre, donde obtuvo cuatro victorias, que lo consagró como un ídolo popular para los colombianos.

Al igual que Mejía y “Tiba”, Mora fue un triunfador en pista y calle/ruta, dejando su sello de combatividad en ambos terrenos.





En lo que se refiere a las pruebas de calle, aparece São Silvestre que lo tuvo como máximo protagonista y campeón en cuatro oportunidades. Pero también hay que mencionar que Mora fue el vencedor en los medio maratones más relevantes de su época –la Stramilano y Coamo, entre ellos- y que incursionó en el maratón.

En realidad, lo hizo muy joven en esta exigente distancia ya que, cuando entrenaba con el equipo colombiano liderado por Mejía en Estados Unidos con vistas a los Juegos de Munich, Mora logró el 2º puesto en su debut “maratoniano” en Boston, en 1972 con 2:15:57, escoltando al finés Olavio Suomalainen (2:15:39). Eso le aseguró el pasaporte a la cita olímpica, pero no llegó allí en la forma óptima y terminó 52º. Recién iba a retornar varios años más tarde al maratón, participando en los tiempos fundacionales de la carrera de Nueva York y compitiendo hasta sus 45 años, pero sin tanto suceso como el que registró en las pruebas de pista.

Le aportó a Colombia numerosos títulos y récords. Una de sus campañas más recordadas sucedió en 1973. Se organizó la Semana Internacional de Fondo en su país, con la asistencia de figuras mundiales. El 26 de abril en el estadio El Campín, en Bogotá, Mora venció

en los 5.000 metros (14:32.5), seguido por Tibaduiza (14:49.5), quedando en quinto puesto Frank Shorter (15:11.8) y 6° Gaston Roelants (15:17.7). También estaba Alvaro Mejía, 7° con 15:23.6 y el español –y cuarto olímpico– Mariano Haro (15:23.7). Y el 3 de mayo se trasladaron a Cali donde Shorter venció en los 10.000 metros con 28:46.3, delante de Mora, cuyo registro de 28:49.1 representó el récord sudamericano, de gran valía por la altitud de la ciudad. Roelants fue tercero (29:12.8) y Haro, cuarto con 30:01.6.

El tope sudamericano de esa distancia era 28:54.6, lo había logrado pocos días antes (21 de abril en Pontevedra) el chileno Warnke. Y él mismo lo recuperó en Helsinki el 28 de junio con 28:36.2. Aunque Mora todavía tendría mucho para decir en los 10.000, al recobrar el récord con 28:08.0 en Bruselas.

Otros hitos de aquella campaña del 73 fueron su actuación en Essen (Alemania) el 15 de agosto, cuando fijó los topes sudamericanos de La Hora/20 km., que están vigentes hasta nuestros días. Y dos meses más tarde, en Buenos Aires, ofreció grandes espectáculos al dominar las pruebas de fondo del torneo internacional Pierre de Coubertin en la pista del Parque Chacabuco.

Mora produjo otra gran campaña en pista durante el verano europeo del 76:

- El 18 de mayo en Florencia batió el récord sudamericano de 5.000 con 13:37.4, aunque apenas le duró tres días ya que lo mejoró Warnke.
- El 29 del mismo mes, en Munich, se convirtió en el primer sudamericano en correr los 10 mil metros por debajo de 28 minutos: 27:55.72, llegando 2° de una carrera ganada por el portugués Carlos Lopes y delante del belga Karel Lismont.
- Y el 18 de junio en Florencia marcó 7:53.8 en 3.000 metros, marca que hasta hoy permanece como récord de Colombia outdoor (Jacinto Navarrete tiene 7:49.46 bajo techo).

Estas actuaciones le daban confianza para los Juegos Olímpicos de Montreal, pero allí quedó undécimo en su serie de 10.000. *“Iba estimulado por los resultados en las pistas europeas, pero semanas antes de los Juegos tuve una lesión en el tendón de Aquiles y me afectó”,* explicó.

Luego vendrían nuevos triunfos y medallas, en una extensa campaña que concluyó a fines de los 80 y ya con residencia en Canadá.

Afirmó: ““Me enorgullece haber sido el representante de Colombia, de haber hecho las cosas como las hice. Que supe mantener el nombre de mi país en bien. Que nunca hubo una comunicación de mala imagen de mi parte en el exterior. Siempre llegué con la frente en alto representando a Colombia y así salí. Soy alguien que hizo una época gloriosa del atletismo colombiano, que junto a Álvaro Mejía, y Domingo Tibaduiza hicimos las cosas creo mucho mejor de lo que otros en nuestra especialidad lo están haciendo ahora y eso se mide solamente en marcas. Todo lo agradezco a mi familia y siempre me he sentido orgullo de ser colombiano”.

## La campaña

São Silvestre  
**1967: 9°, 1969: 8°, 1971: 2°, 1972: campeón, 1973: campeón, 1975: campeón, 1979: 3°, 1981: campeón, 1982: 2°, 1983: 7°, 1984: 6°, 1988: 15°**

| Todos sus maratones |                             |    |            |
|---------------------|-----------------------------|----|------------|
| 17.04.1972          | Boston                      | 2  | 2:15:57 dh |
| 10.09.1972          | Munich (Juegos Olímpicos)   | 52 | 2:37:35    |
| 23.10.1977          | Nueva York                  | 19 | 2:20:18    |
| 22.10.1978          | Nueva York                  | -  | 2:52:32    |
| 26.10.1980          | Nueva York                  | 26 | 2:18:33    |
| 20.04.1981          | Boston                      | 10 | 2:12:56 dh |
| 13.09.1981          | Montreal                    | 4  | 2:13:46    |
| 06.12.1981          | Fukuoka                     | 90 | 2:31:10    |
| 07.03.1982          | Atenas                      | 17 | 2:18:33    |
| 30.05.1982          | Montreal                    | 13 | 2:18:38    |
| 23.07.1983          | La Habana (Centroamericano) | 1  | 2:48:52    |
| 29.09.1985          | Berlin                      | 17 | 2:18:12    |
| 01.03.1987          | Los Angeles                 | 11 | 2:19:44    |
| 07.08.1987          | Indianápolis (Juegos Panam) | 7  | 2:33:11    |
| 16.04.1988          | Gagny                       | 2  | 2:19:22    |
| 04.09.1988          | Lille                       | 7  | 2:18:48    |
| 17.04.1989          | Boston                      | 19 | 2:22:49 dh |

Actividad en medio maratón  
**Mora fue el animador de los medio maratones más relevantes de su época**  
**Coamo (Puerto Rico):** venció en 1972 (1:04:23), 1973 (1:05:11) y 1975 (1:05:15 y fue 2° en 1976 (1:04:17) 1981 (1:04:26) y 1982 (1:05:52). Se despidió de allí a sus casi 45 años en 1989 con 1:09:44  
**Stramilano (Milán):** ganó en 1976 (1:04:42), fue 2° en 1980 (1:06:09) y 11° en 1981 (1:08:55)

*Mejores marcas en pista*

|                             |               |   |           |            |
|-----------------------------|---------------|---|-----------|------------|
| <b>1.500 metros llanos</b>  | 3:48.6        |   | São Paulo | 03.01.1976 |
| <b>3.000 metros llanos</b>  | 7:53.8        | 2 | Florencia | 18.06.1978 |
| <b>5.000 metros llanos</b>  | 13:37.44      | 1 | Florencia | 18.05.1976 |
| <b>10.000 metros llanos</b> | 27:55.72      | 2 | Munich    | 29.05.1976 |
| <b>3.000 con obstáculos</b> | 8:47.0        | 1 | Kassel    | 01.09.1973 |
| <b>20.000 metros llanos</b> | 59:40.4       | 1 | Essen     | 15.08.1973 |
| <b>Una hora</b>             | 20.129 metros | 1 | Essen     | 15.08.1973 |

*Mejores marcas en ruta*

|                      |            |    |               |            |
|----------------------|------------|----|---------------|------------|
| <b>Medio maratón</b> | 1:01:39    | 1  | San Cristóbal | 20.01.1979 |
| <b>Maratón</b>       | 2:13:08    | 4  | Montreal      | 13.09.1981 |
|                      | dh 2:12:55 | 10 | Boston        | 20.04.1981 |

*Sus récords sudamericanos (pista)*

|                             |               |           |            |
|-----------------------------|---------------|-----------|------------|
| <b>5.000 metros llanos</b>  | 13:37.44      | Florencia | 18.05.1976 |
| <b>10.000 metros llanos</b> | 28:49.1 a     | Calí      | 03.05.1973 |
|                             | 28:08.0       | Bruselas  | 14.09.1973 |
|                             | 27:55.72      | Munich    | 29.05.1976 |
| <b>20.000 metros llanos</b> | 59:40.4       | Essen     | 15.08.1973 |
| <b>Una hora</b>             | 20.129 metros | Essen     | 15.08.1973 |

*Sus récords sudamericanos (ruta)*

|                      |         |               |            |
|----------------------|---------|---------------|------------|
| <b>Medio maratón</b> | 1:04:23 | Coamo         | 06.02.1972 |
|                      | 1:04:17 | Coamo         | 08.02.1976 |
|                      | 1:02:28 | Milán         | 11.04.1976 |
|                      | 1:01.39 | San Cristóbal | 20.01.1979 |
| <b>30 km</b>         | 1:35:17 | Pacific Grove | 19.03.1972 |

*Campaña internacional*

|             |                                     |                |    |          |
|-------------|-------------------------------------|----------------|----|----------|
| <b>1967</b> | Juegos Panamericanos (Winnipeg)     | 5.000 m        | 8  | 14:35.4  |
|             |                                     | 10.000 m       | 5  | 30:57.8  |
|             | Campeonato Sudamericano (Bs. Aires) | 5.000 m        | 1  | 14:32.2  |
|             |                                     | 10.000 m       | 2  | 30:57.4  |
| <b>1969</b> | Campeonato Sudamericano (Quito)     | 5.000 m        | 1  | 15:36.6  |
|             |                                     | 10.000 m       | 1  | 32:27.2  |
|             |                                     | 3.000 con obst | 2  | 9:53.2   |
| <b>1970</b> | Juegos Bolivarianos (Maracaibo)     | 5.000 m        | 1  | 14:08.1  |
|             |                                     | 3.000 con obst | 1  | 8:54.6   |
|             | Juegos Centroamericanos (Panamá)    | 5.000 m        | 8  | 14:50.2  |
|             |                                     | 10.000 m       | 6  | 31:18.6  |
| <b>1971</b> | Juegos Panamericanos (Calí)         | 5.000 m        | 6  | 14:25.17 |
|             | Campeonato Sudamericano (Lima)      | 5.000 m        | 2  | 14:08.8  |
|             |                                     | 10.000 m       | 2  | 29:17.6  |
|             |                                     | 3.000 con obst | 1  | 9:03.8   |
| <b>1972</b> | Juegos Olímpicos (Munich)           | maratón        | 52 | 2:37:35  |

|             |                                     |                |      |          |
|-------------|-------------------------------------|----------------|------|----------|
| <b>1973</b> | Juegos Bolivarianos (C. de Panamá)  | 5.000 m        | 1    | 14:20.0  |
|             |                                     | 10.000 m       | 1    | 30:26.18 |
|             |                                     | 3.000 con obst | 1    | 8:48.7   |
|             | Campeonato Centroam (Maracaibo)     | 5.000 m        | 1    | 14:04.2  |
|             |                                     | 10.000 m       | 1    | 29:56.4  |
|             |                                     | 3.000 con obst | 3    | 8:58.2   |
| <b>1974</b> | Juegos Centroameric (Santo Domingo) | 5.000 m        | 1    | 13:54.2  |
| <b>1975</b> | Campeonato Sudamericano (Río)       | 5.000 m        | 2    | 14:02.2  |
|             |                                     | 10.000 m       | 1    | 28:45.8  |
|             |                                     | 3.000 con obst | 2    | 8:53.8   |
| <b>1976</b> | Juegos Olímpicos (Montreal)         | 10.000 m       | 11h1 | 30:26:57 |
| <b>1979</b> | Juegos Panamericanos (Puerto Rico)  | 5.000 m        | 7    | 14:17.7  |
|             |                                     | 10.000 m       | 6    | 29:27.04 |
| <b>1981</b> | Campeonato Sudamericano (La Paz)    | 5.000 m        | 1    | 15:23.9  |
|             |                                     | 10.000 m       | 1    | 31:56.4  |
|             |                                     | Medio maratón  | 1    | 1:10:42  |
| <b>1983</b> | Campeonato Centroam (La Habana)     | maratón        | 1    | 2:48:52  |
| <b>1987</b> | Juegos Panamericanos (Indianápolis) | maratón        | 7    | 2:33:11  |

## Domingo Enrique Tibaduiza Reyes, la consistencia

El popular “Tiba” fue otro de los grandes fondistas sudamericanos de las décadas del 70 y 80 y que, además de la presencia en ediciones de São Silvestre con un triunfo incluido o cuatro participaciones en los Juegos Olímpicos, marcó rumbos en pista con su medalla dorada de los 5.000 metros en los Juegos Panamericanos de México 75, sus numerosos títulos y dos récords. En esa misma distancia y en 10.000. Posteriormente dedicado al maratón, también movió el tope sudamericano en varias oportunidades, llegó a competir en casi 40 carreras de esa distancia y abandonando solo una. Dicha campaña incluyó importantes triunfos como el maratón de Berlín en sus tiempos fundacionales. Y consiguió su mejor marca en Nueva York, en 1983, curiosamente en un año donde se prodigó en una forma inusual: corrió ocho maratones...

En su semblanza de Tibaduiza, el periodista y escritor Alberto Galvis apuntó: *“La historia de nuestro personaje comienza en la población boyacense de Gámeza, en el hogar de Raúl Tibaduiza y Rosalba Reyes, en donde nació su hermana mayor, Leonor. La violencia política del país y las actividades de su padre cambiaron la sede de la familia*

*para Bogotá, primero, y Sogamoso, después, en donde nació el segundo hijo, bautizado Domingo, el 22 de noviembre de 1949. Después vendrían María Emma, Miguel, Rosalba y Ángela, para completar el grupo familiar. Los Tibaduiza Reyes permanecieron en Sogamoso, en donde adelantaron sus estudios primarios en el Colegio Departamental. Posteriormente trasladaron su residencia a Gámeza, en donde su padre había sido alcalde”.*

Cuando tenía 13 años, la familia se trasladó a Bogotá y allí Domingo ingresó en el Colegio Nicolás Esguerra donde practicó fútbol,

básquet, ciclismo. Y donde comenzó con las carreras, que lo fueron apasionando. En 1967 entró a la Escuela General Santander, pero poco después decidió que no podría compatibilizar la carrera militar con el atletismo y optó por estudiar Educación Física en la Universidad Pedagógica bogotana. Poco a poco se iba haciendo un lugar entre las promesas del atletismo en su país.

Tras sus primeros éxitos internacionales como un título bolivariano y el debut en los Sudamericanos, fue incluido en el equipo de fondistas liderado por Mejía para prepararse en California con vistas a los Juegos Olímpicos de Munich. En aquella estadía recibió la oferta de la Universidad de Nevada a través del coach Jack Cook para estudiar Ciencias Deportivas, que sería muy importante en su futuro post-atleta.



Con sus triunfos en São Silvestre, Mora se había convertido en el heredero de Mejía y el corredor más popular en su país, pero Tibaduiza también se iba haciendo un nombre. A la vez, protagonizaron grandes duelos como en las carreras del Sudamericano del 75 en Río de Janeiro (un triunfo para cada uno).

En 1976, Tibaduiza se casó con su novia de siempre, oriunda de Gameza, Angela Constanza Reyes en una ceremonia original. Fue el día previo a la Carrera de los Libertadores en Duitama y, como allí participaban figuras internacionales que también solían realizar “*stages*” de entrenamiento en Colombia, Tibaduiza los invitó para que le hicieran el pasillo de honor a la salida de la iglesia: estaban Lasse Viren, Rodolfo Gómez, Rafael Pérez Córdoba y otras figuras...

En 1978 se graduó en Reno (Nevada) y comenzó a compatibilizar su propia campaña atlética con la preparación de fondistas de primer nacional en Colombia, en una tarea en la que surgieron valores como Silvio Salazar, Jairo Correa y Jairo Cubillos.

Pero, además, fue la mejor temporada de pista para Tibaduiza al apoderarse de los récords sudamericanos.

El 11 de junio en el Estadio Prater, en Viena, lo hizo sobre 10.000 metros con 27:53.02, en la misma carrera donde el keniano Henry Rono batió el récord del mundo en el marco de su “temporada mágica” (cuatro plusmarcas). Tibaduiza quedó segundo y su registro se mantiene hasta hoy como récord de su país y 5° en la lista sudamericana permanente. Como “liebre” en Viena aunque sólo lo hizo hasta el tercer kilómetro, corrió el neerlandés Jos Hermens, convertido luego en uno de los más poderosos managers del circuito internacional. Y en agosto Tibaduiza compitió en otro de los estadios míticos del atletismo, el Letzingrund de Zurich durante el meeting Weltklasse. Los 5.000 metros fueron ganados nuevamente por Rono en 13:16.12, seguido por el suizo –y luego subcampeón olímpico- Markus Ryffel y el italiano Venancio Ortis. Con una marca de 13:29.67, Tibaduiza terminó 7° y estableció un récord sudamericano que tendría doce años de vigencia.

Desde la década del 80, Tibaduiza fijó residencia definitivamente en Estados Unidos (Reno, Nevada) aunque también retornaría en algunas oportunidades a su país. Por ejemplo, al organizar algunas competencias o una década atrás, cuando fue convocado por su Federación Atlética para ocuparse de la preparación de fondistas. Pero principalmente su labor se desarrollaría en universidades del norte.

Entre 1980 y 1984 –año de su última participación olímpica- se concentró en los maratones, con inusitada intensidad. Y posteriormente siguió participando en competencias “masters” hasta su retiro definitivo.

## La campaña

*São Silvestre*

**1971: 11°, 1973: 16°, 1975: 9°, 1977: campeón, 1978: 3°, 1979: 5°, 1980: 8°, 1981: 4°, 1983: 2°: 1984: 4°**

### *Todos sus maratones*

|            |                       |     |            |
|------------|-----------------------|-----|------------|
| 17.04.1972 | Boston                | 11  | 2:21:58 dh |
| 17.06.1973 | Burlingame            | 22  | 2:33:51    |
| 03.02.1980 | Auckland              | 2   | 2:14:41    |
| 01.08.1980 | Moscú (J. Olímpicos)  | 17  | 2:17:06    |
| 08.02.1981 | Auckland              | 2   | 2:14:09    |
| 13.09.1981 | Montreal              | 2   | 2:12:23    |
| 06.12.1981 | Fukuoka               | 9   | 2:13:04    |
| 12.09.1982 | Eugene                | 8   | 2:13:45    |
| 26.09.1982 | Berlin                | 1   | 2:14:46    |
| 05.02.1983 | Las Vegas             | 2   | 2:19:49    |
| 27.02.1983 | Manila                | 1   | 2:25:01    |
| 24.04.1983 | Roma                  | 2   | 2:15:12    |
| 15.05.1983 | Frankfurt             | 6   | 2:15:53    |
| 04.06.1983 | Estocolmo             | 4   | 2:12:46    |
| 02.10.1983 | Toronto               | 2   | 2:15:48    |
| 23.10.1983 | Nueva York            | 8   | 2:11:21    |
| 04.12.1983 | Sacramento            | 108 | 2:45:16    |
| 16.04.1984 | Boston                | 3   | 2:15:40 dh |
| 12.08.1984 | Los Angeles (J Olímp) | dnf |            |
| 21.10.1984 | Chicago               | 30  | 2:19:47    |
| 21.07.1985 | San Francisco         | 9   | 2:21:55    |
| 06.10.1985 | Saint Paul            | 5   | 2:15:34    |
| 08.12.1985 | Sacramento            | 6   | 2:14:01    |
| 21.04.1986 | Boston                | 7   | 2:15:22    |
| 02.11.1986 | Nueva York            | 35  | 2:21:12    |
| 07.12.1986 | Sacramento            | 7   | 2:15:52    |
| 01.03.1987 | Los Angeles           | 7   | 2:17:24    |
| 20.04.1987 | Boston                | 23  | 2:21:35 dh |
| 06.12.1987 | Sacramento            | 11  | 2:24:10    |
| 04.12.1988 | Sacramento            | 8   | 2:20:19    |
| 14.10.1990 | Saint Paul            | 9   | 2:18:56    |
| 02.02.1991 | Las Vegas             | 8   | 2:21:38    |
| 06.10.1991 | Saint Paul            | 20  | 2:21:43    |
| 01.02.1992 | Las Vegas             | 7   | 2:18:51    |
| 04.10.1992 | Saint Paul            | 13  | 2:24:16    |



*Mejores marcas en pista*

|                             |          |   |              |            |
|-----------------------------|----------|---|--------------|------------|
| <b>1.500 metros llanos</b>  | 3:44.2   | 1 | San José USA | 01.05.1976 |
| <b>2.000 metros llanos</b>  | 5:12.2   | 2 | Innsbruck    | 15.05.1978 |
| <b>3.000 metros llanos</b>  | 7:55.4   | 6 | Stuttgart    | 22.08.1978 |
| <b>5.000 metros llanos</b>  | 13:29.67 | 7 | Zurich       | 16.08.1978 |
| <b>10.000 metros llanos</b> | 27:53.02 | 2 | Viena        | 11.06.1978 |

*Mejores marcas en ruta*

|                      |         |   |               |            |
|----------------------|---------|---|---------------|------------|
| <b>15 km</b>         | 43:24   | 3 | Portland      | 28.06.1981 |
| <b>10 millas</b>     | 47:51   | 5 | Berna         | 21.05.1983 |
| <b>20 km</b>         | 1:00:26 | 2 | Zuma Beach    | 20.12.1981 |
| <b>Medio maratón</b> | 1:03:07 | 1 | San Cristóbal | 20.01.1982 |
| <b>Maratón</b>       | 2:11:21 | 8 | Nueva York    | 23.10.1983 |

*Sus récords sudamericanos (pista)*

|                             |          |        |            |
|-----------------------------|----------|--------|------------|
| <b>5.000 metros llanos</b>  | 13:29.67 | Zurich | 16.08.1978 |
| <b>10.000 metros llanos</b> | 27:53.02 | Viena  | 11.06.1978 |

*Sus récords sudamericanos (ruta)*

|                  |         |            |            |
|------------------|---------|------------|------------|
| <b>15 km</b>     | 43:24   | Portland   | 28.06.1981 |
| <b>10 millas</b> | 47:52   | Lynchburg  | 26.09.1981 |
|                  | 47:51   | Berna      | 21.05.1983 |
| <b>20 km</b>     | 1:00:26 | Zuma Beach | 20.12.1981 |
| <b>Maratón</b>   | 2:14:41 | Auckland   | 03.02.1980 |
|                  | 2:14:09 | Auckland   | 08.02.1981 |
|                  | 2:12:23 | Montreal   | 13.09.1981 |
|                  | 2:11:21 | Nueva York | 23.10.1983 |

*Campaña internacional*

|             |                                     |                |      |          |
|-------------|-------------------------------------|----------------|------|----------|
| <b>1970</b> | Juegos Bolivarianos (Maracaibo)     | 10.000 m       | 1    | 31:23.8  |
|             |                                     | 3.000 con obst | 4    | 9:23.2   |
| <b>1971</b> | Juegos Panamericanos (Cali)         | 10.000 m       | 6    | 30:52.65 |
|             | Campeonato Sudamericano (Lima)      | 5.000 m        | 3    | 14:15.4  |
|             |                                     | 10.000 m       | 3    | 29:24.8  |
| <b>1972</b> | Juegos Olímpicos (Munich)           | 10.000 m       | 12h3 | 29:24.0  |
| <b>1974</b> | Juegos Centroam (Santo Domingo)     | 5.000 m        | 5    | 14:11.2  |
|             |                                     | 10.000 m       | 1    | 30:39.42 |
| <b>1975</b> | Campeonato Sudamericano (Río)       | 5.000 m        | 1    | 14:01.2  |
|             |                                     | 10.000 m       | 2    | 28:45.8  |
|             | Juegos Panamericanos (C. de México) | 5.000 m        | 1    | 14:02.00 |
|             |                                     | 10.000 m       | 3    | 29:25.45 |
| <b>1976</b> | Juegos Olímpicos (Montreal)         | 5.000 m        | 8h2  | 13:49.49 |
|             |                                     | 10.000 m       | 10h2 | 29:28.17 |
| <b>1977</b> | Campeonato Centroamericano (Xalapa) | 5.000 m        | 2    | 14:05.0  |
|             |                                     | 10.000 m       | 1    | 30:17.4  |

|             |                                    |          |      |          |
|-------------|------------------------------------|----------|------|----------|
|             | Copa América (Guadalajara)         | 5.000 m  | 1    | 14:23.7  |
|             |                                    | 10.000 m | 2    | 30:11.8  |
|             | Campeonato Sudam (Montevideo)      | 5.000 m  | 1    | 14:24.4  |
|             |                                    | 10.000 m | 1    | 29:44.2  |
| <b>1978</b> | Juegos Centroamericanos (Medellín) | 5.000 m  | 2    | 13:56.38 |
|             |                                    | 10.000 m | 2    | 29:38.66 |
| <b>1979</b> | Campeonato Sudam (Bucaramanga)     | 5.000 m  | 2    | 14:03.4  |
|             |                                    | 10.000 m | 2    | 28:51.2  |
| <b>1980</b> | Juegos Olímpicos (Moscú)           | 10.000 m | h2   | dnf      |
|             |                                    | Maratón  | 17   | 2:17:06  |
| <b>1983</b> | Campeonato Mundial (Helsinki)      | 10.000 m | 14h1 | 29:23.86 |
|             | Juegos Panamericanos (Caracas)     | 5.000 m  | 3    | 13:59.68 |
|             |                                    | 10.000 m | 2    | 29:17.12 |
| <b>1984</b> | Juegos Olímpicos (Los Angeles)     | 10.000 m | 11h3 | 29:07.19 |
|             |                                    | Maratón  | dnf  |          |

# GRANDES FIGURAS QUE CORRIERON SÃO SILVESTRE

A lo largo de un siglo, fueron numerosos los atletas de primera línea de las carreras de fondo –medallistas olímpicos y mundiales, recordistas, figuras panamericanas- que participaron en la Travesía de Sao Silvestre.

Aquí trazamos la semblanza de algunos de ellos

## **DELFO CABRERA (Argentina)** **(São Silvestre 1947: 6°)**

Los dos héroes del atletismo olímpico argentino son Juan Carlos Zabala y Delfo Cabrera, vencedores del maratón en los Juegos, en Los Angeles 1932 y Londres 1948 respectivamente.

Cabrera nació en Armstrong, Santa Fe, el 2 de abril de 1919 y su inspiración para dedicarse a las carreras fue justamente la victoria de Zabala. A los 18 años se radicó en Buenos Aires y allí su campaña deportiva fue impulsada por la conducción del entrenador Francisco “Don Pancho” Mura. Cabrera representaba al club San Lorenzo, uno de los más populares del país, y progresó hasta convertirse en uno de los mejores fondistas argentinos, obteniendo títulos nacionales y sudamericanos en distancias desde los 1.500 hasta los 10 mil metros.

Recién con motivo de los Juegos Olímpicos de Londres avanzó hacia el “gran fondo”. Al llegar a la capital británica, después de un viaje de tres semanas en barco con la delegación argentina, Cabrera era un debutante como maratonista. Se trataba de los primeros Juegos de la posguerra. Y pese a su inexperiencia en la distancia y a que no figuraba entre los favoritos, ejecutó un perfecto esquema táctico junto a

sus compañeros Eusebio Guíñez y Armando Sensini, arribando casi entero a los tramos definitorios.

El 7 de agosto de 1948 –exactamente 16 años después de la hazaña de Juan Carlos Zabala, “El Ñandú Criollo”- Delfo Cabrera volvía a colocar la bandera argentina al tope del mástil y sus compañeros también se ubicaban entre los diez primeros: Guíñez, quien había liderado los primeros tramos, terminó 5° y Sensini, 9°. Luego de ingresar al estadio de Wembley, Cabrera desbordó al belga Etienne Gailly. *“Una figura trágica que recordó a Dorando Pietri emergió del túnel: Gailly,*



*tambaleante. Muy cerca, Cabrera. Seguramente cansado, pero luciendo fresco como un velocista en la comparación”,* describió The Times.

Cabrera terminó en 2:34:52, el británico Tom Richards –que también pudo superar a Gailly sobre el final- se llevó la medalla de plata en 2:34:08 y el belga fue tercero en 2:35:34.

Cabrera se convirtió en uno de los ídolos del deporte argentino y en uno de los mejores maratonistas de su época, ya que también logró la medalla de oro en los primeros Juegos Panamericanos, en Buenos Aires (1951). Además fue 6° en los Juegos Olímpicos en Helsinki (1952) con su marca personal de 2:26:43. Y corrió el maratón de Boston en 1954, donde fue 6° con 2:27:50.

A la caída del gobierno de Juan Domingo Perón en 1955 sufrió persecución y perdió su trabajo, hasta que lo rehabilitaron y pudo ejercer como preparador físico. Murió el 2 de agosto de 1981 en una ruta de la provincia de Buenos Aires, en un accidente automovilístico.

## **VILJO HEINO (Finlandia)**

### **(São Silvestre 1949: campeón, primer europeo en ganar en la fase internacional)**

Viljo Akseli Heino está considerado como “el último de los finlandeses voladores”, tal como se apodaban a aquellos legendarios corredores -Nurmi, Kohlemainen y Ritola- que dominaron los Juegos Olímpicos y todas las citas internacionales por un extenso período, además de llevar a nuevos niveles los récords de todas las distancias. Luego de Heino, entre los fineses sólo Lasse Viren (quien también participó en São Silvestre) alcanzó las cumbres olímpicas durante la década del 70.

Heino nació el 1 de marzo de 1914 en Litti y creció en Karhula. Allí trabajó en los aserradores, una tarea que le dejó rigidez en los músculos, lo que le obligó a un esfuerzo para atenuarla en su época de atleta. Su aparición en los primeros planos se dio en 1939, cuando registró marcas con 14:42.0 en 5.000 metros y 31:42.0 en 10.000. Pero a las pocas semanas, estalló la Guerra de Invierno entre Finlandia y la Unión Soviética, casi en simultáneo a la Segunda Guerra Mundial. Heino fue destinado a la primera línea del frente, donde resultó herido, algo que también le afectaría en su posterior campaña deportiva.

En 1942 se retomaron las competencias atléticas en su país y Heino obtuvo su primera medalla en campeonatos nacionales (tercero en 5.000 metros), un anticipo de los triunfos que llegarían en 10 mil metros (1943, 1946 y 1949) y cross country.

El 25 de agosto de 1944 en Helsinki, Heino se apoderó del récord mundial de los 10 mil metros en 29:35.4 (también hizo la marca de las 6 millas en su parcial de 28:38.6), mejorando los 29:52.6 de su compatriota Taisto Mäki, el primer hombre que corrió esa distancia en menos de media hora, en 1939, justo al comienzo de la tragedia mundial.

Pero Heino no alcanzó la dimensión de aquellos corredores legendarios de su país por varios factores. Por un lado, integró la “generación perdida”, la de los deportistas que no pudieron disfrutar de los Juegos Olímpicos (cancelados por la Guerra en 1940 y 1944). Y por otro, una serie de complicaciones personales. Cuando se retomaron las competencias internacionales, en el atletismo de fondo asomaba el nombre que iba a dominar en forma rotunda, el checo Emil Zatopek. Y muy poco quedaría para el resto.

No obstante, en el Campeonato Europeo de Oslo de 1946 –la primera gran cita de la posguerra y ya a sus 32 años- Heino conquistó la

medalla de oro de los 10.000 metros con 29:52.0, con amplia ventaja sobre su compatriota Helge Berälä (30:31.49). Además, fue 4º en los 5.000 metros con 14:24.4, un puesto por delante de Zatopek (14:25.8), en una carrera donde venció el británico Sydney Woodeson (14:08.6). Heino siempre conservó el recuerdo de aquel triunfo como lo más preciado de su campaña. *“Los récords cambian de manos, pero los títulos no se le quitan a nadie”*, afirmó.

En 1947 lo entrenó el gran Paavo Nurmi y obtuvo el título británico de las seis millas, entre sus éxitos más relevantes.

Los Juegos Olímpicos de Londres en 1948 representaban la última oportunidad para Heino. Llegó con una lesión en el pie y problemas estomacales, abandonó en los 10 mil metros (el primer oro de la cosecha de Zatopek) y se anotó para el maratón, donde marcó 2:41:32. Terminó 11º en la carrera ganada por el argentino Delfo Cabrera. Esa actuación causó decepción entre los aficionados fineses, acostumbrados a su reinado olímpico en las largas distancias, y Heino sintió profundamente las críticas.

También, poco después, sufrió la muerte de su esposa y madre de sus cuatro hijos. A pesar de todo, entrenó con dureza y produjo una gran campaña en 1949, antes de su despedida. Zatopek le había arrebatado el primado mundial de los 10.000 con 29:28.2, el 11 de junio en Ostrava. El 1 de setiembre en Kuvola, Heino lo recuperó por un segundo (29:27.2, la mejor marca de su vida), pero “La Locomotora Humana” bajó a 29:21.2 nuevamente en Ostrava y de allí en más sería imbatible. São Silvestre, a fines de ese año, fue casi la despedida de Heino con un gran triunfo.

Presidió el club de atletismo de la localidad de Karhula, donde varias veces lamentó que los jóvenes de las nuevas generaciones no tuvieran la “dedicación y aplicación” que él mismo tanto había necesitado.

Murió en Tampere, el 15 de setiembre de 1998.

## REINALDO GORNO (Argentina) (São Silvestre 1949: 4°)

Gorno es otro de los héroes argentinos del maratón, ya que fue subcampeón olímpico en Helsinki con 2:25:35, en 1952, escoltando a Zatopek. Se convirtió en uno de los mejores del mundo en esa distancia ganando prestigiosas carreras como Nakamura, luego trasladada a Fukuoka (1954) y Enschede (1955), que marcó su despedida de las competencias, meeses después de su 5° lugar en Boston. También fue subcampeón del maratón en los primeros Juegos Panamericanos (Buenos Aires 1951), escoltando a su compatriota Cabrera.

*“La actuación olímpica le dio mucha confianza a Reinaldo y lo convirtió en un corredor de prestigio ante los organizadores de maratones. Alejandro Stirling, quien ya lo venía preparando, nos llevó a Europa. Entrenábamos en Neustadt, cerca de Viena y nos invitaban a las mejores competencias”* contó Osvaldo Suárez, quien allí iniciaba su ciclo internacional.



Gorno, nacido el 18 de junio de 1918 en Yapeyú, provincia de Corrientes, se radicó desde joven en Buenos Aires y fue uno de los protagonistas de una época dorada del atletismo de fondo en la Argentina y a nivel sudamericano obtuvo el título de cross country en 1945 (Montevideo) y en dos oportunidades, el medio maratón de los Sudamericanos Extra (1946 y 1953). Su mejor marca en el maratón fue la registrada en Nakamura con 2:24:55.

Luego de su retiro, realizó distintos trabajos. A los 75 años, aún seguía entrenando a jóvenes corredores en el Polideportivo de Quilmes. Una mañana, un grupo de delincuentes ingresó allí para atacar a la camioneta que traía los pagos. Uno de ellos, disparó. En el grupo que esperaba para cobrar estaba Gorno y un balazo le impactó. Trasladado al Policlínico del Sindicato de Vidrieros, en Bernal, su agonía se prolongó durante dos semanas. *“Lo fui a visitar, fue muy duro. En algún momento tuve la esperanza de que los médicos pudieran salvarlo”*, contó Suárez. No pudo ser, Reinaldo Gorno murió el 10 de abril de 1994.

## **FRANJO MIHALIC (ex Yugoslavia)**

**(São Silvestre 1951: 3º; 1952: campeón;  
1953: 2º; 1954: campeón)**

Uno de los mejores fondistas del mundo en la década del 50, Mihalic fue subcampeón olímpico del maratón en Melbourne 1956, escoltando a Alain Mimoun.

Mihalic nació el 9 de marzo de 1920 en Ludina, ciudad en la actual Croacia, pero vivió desde chico en Zagreb. Comenzó como futbolista y siguió como ciclista, llegando por casualidad al atletismo a sus veinte años. A principios de la década del 40 y con escasa preparación, se adueñó de los récords yugoslavos de 5.000 y 10 mil metros. Con su país, y el mundo, en plena Segunda Guerra, Mihalic se negó a unirse a los fascistas croatas (los siniestros utachas), mientras que su entrenador, Milco Dobrin, era perseguido por su condición de judío y debió huir a Venezuela.

En 1947, Mihalic se unió a uno de los clubes más fuertes de su país, el Partizán de Belgrado, y recibió apoyo para su preparación. En 1951 logró la medalla de plata de los 10 mil metros en los Juegos del Mediterráneo, en Alejandria, ganados por el argelino-francés Alain Mimoun, el mismo que luego lo postergaría en el maratón olímpico. Mihalic participó por primera vez en los Juegos Olímpicos en Helsinki 52, quedando 18º en el maratón y al año siguiente obtuvo uno de sus triunfos más relevantes en París: el Cross de las Naciones, antecedente del actual Campeonato Mundial de Cross Country.

En el maratón olímpico de Melbourne, su medalla de plata detrás de Mimoun representó la primera lograda por un atleta yugoslavo en el historial de los Juegos. Mihalic era uno de los favoritos y sufrió un tropiezo a la altura del kilómetro 15, pero pudo reponerse para llegar al podio.

Su triunfo más resonante en maratón se produjo en Boston (1958) y también ganó los maratones de Moscú y Atenas, entre otros. En los Juegos Olímpicos de Roma, y ya con 40 años, terminó 12º.

A su retiro siguió siempre vinculado al deporte, corrió en veteranos y también compitió en marcha atlética, se desempeñó como entrenador en el Partizan y como árbitro. Falleció el 14 de febrero de 2015, a los 95 años, en el Hospital Militar de Belgrado.



## **MANUEL FARIA (Portugal)**

**(São Silvestre 1954: 40°, 1956: campeón,  
1957: campeón, 1958: 2°, 1959: 4°)**

A partir de las décadas del 70 y 80, con nombres como Carlos Lopes, Fernando Mamede y Rosa Mota, entre otros, Portugal alcanzó resultados relevantes en el atletismo de fondo.

Manuel Faria –nacido el 12 de diciembre de 1930 en el municipio de Abrantes– no tuvo esa dimensión internacional pero se le puede considerar un pionero. Y, además, el primer ídolo popular del atletismo de fondo portugués: una status que alcanzó por sus dos victorias en São Silvestre, la primera de ellas casi inesperada.

Faria, bajo la conducción técnica del profesor Luis Aguiar, con los nuevos sistemas de preparación que este había adoptado desde Alemania, fue el gran corredor portugués de los años 50, alcanzando trece títulos nacionales y batiendo los récords de todas las distancias: 1.500, 3.000, 5.000, 10.000 y 3.000 con obstáculos. En el caso de los 5.000, fue el primer fondista portugués en correr por debajo de los quince minutos (14:54.6 en 1954, llevando finalmente el tope a 14:18.4, tres años más tarde).

Integraba el equipo atlético del Sporting Lisboa y sus participaciones internacionales más frecuentes se dieron en carreras populares y en el Cross de las Naciones (12° fue su mejor ubicación).

Faria compitió por primera vez en São Silvestre en 1954, aunque no se sentía en buenas condiciones físicas y terminó en el 40° puesto. Retornó dos años más tarde para aquella victoria sorprendente, que se consolidó al promediar el recorrido y que sólo se vio apremiada por la remontada final del yugoslavo Drago. Faria tuvo una recepción multitudinaria en su país, en el Aeropuerto de Portela y lo homenajearon en la Asamblea Nacional. En diciembre de 1957 volvería a ganar en São Paulo, seguido por el argentino Osvaldo Suárez y con la estrella convocante, el bicampeón olímpico Vladimir Kuts (de la ex URSS) en el octavo puesto. Suárez se tomaría el desquite un año más tarde iniciando su triplete, con Faria en segundo, y aún cuarto en diciembre de 1959.

A su retiro de las competencias, siguió entrenando a jóvenes atletas en el Sporting. Murió en Lisboa, el 7 de agosto de 2004.

## VLADIMIR KUTS (ex Unión Soviética) (São Silvestre 1957: 8°)

El heredero de Zatopek en las coronas olímpicas de 5.000 y 10.000 metros llanos, nació el 7 de febrero de 1927 en Aleksino, en un kol-jós (granja) ucraniano. Cuando la URSS fue invadida por los nazis, en 1941, el joven Kuts se enroló en las milicias defensoras, primero como mensajero y luego como soldado. Estuvo entre los defensores de su aldea natal y, al terminar la Segunda Guerra Mundial, fue destinado al servicio en la Marina del Mar Báltico. Justamente allí, y ya con 22 años, comenzó a practicar atletismo. En 1952 corrió en marcas como 14:32.2 para 5.000 metros y 31:02.4 para 10 mil, que mejoró a 14:14.6 y 30:12.0 al año siguiente, bajo la conducción técnica de Leonid Komenkov.

También en 1953 se encontró por primera vez con Emil Zatopek, cubierto de gloria desde sus actuaciones en Helsinki. El checo debió esforzarse para doblarlo: 14:03.0 a 14:04.4 en 5.000, en tanto le sacó 14 segundos en los 10.000, donde Kuts llevó su registro personal a 29:41.4. Fue durante los Juegos de la Juventud, que congregaban a los deportistas del ex área socialista. Y Zatopek se acercó luego al vestuario para entregarle su medalla a Kuts.

El duelo más relevante se produjo al año siguiente en el Campeonato de Europa en Berna y sobre 5.000 metros. Hasta entonces, solo Zatopek (con su récord mundial de 13:57.4), el sueco G nder H gg (13:58.2 en la década anterior) y otro soviético que quedaba fuera de conversación, Aleksandr Annfriyev (13:58.3 en 1953) habían corrido por debajo de los 14 minutos.

Esa carrera sintetizó, como las otras grandes finales, el estilo que distinguió a Vladimir Kuts: un temerario, un hombre que se jugaba entero desde la señal de partida y que, además, braceaba algo más alto que el común de los corredores, tal vez por herencia de sus tiem-



pos de boxeador. Ya en aquel momento Kuts estaba a las órdenes de Grigori Nikiforov, el entrenador en jefe de los fondistas soviéticos. En esa final europea, Kuts se colocó adelante con un parcial de 2:44 para el primer kilómetro y llegó a tener una ventaja de más de cien metros sobre sus escoltas inmediatos, Zatopek incluido. Terminó con un nuevo récord mundial de 13:56.2 y el checo, desbordado también por el británico Chris Chataway, se quedó con la medalla de bronce en 14:10.2.

Había llegado el cambio de mando en el atletismo de fondo mundial, aunque Kuts no estaba solo en la herencia de Zatopek.

Dos meses más tarde, durante el match Reino Unido-URSS en el estadio londinense de White City, Chataway resistió la táctica de Kuts y lo dobló por apenas dos décimas, arrebatándole el récord con 13:51.6. Era la primera vez que en una misma prueba dos hombres bajaban los 14 minutos. Pero la temporada no había concluido. El 23 de octubre, Kuts llegó a Praga para el match con los checos. Y ya Zatopek no pudo seguirle el ritmo (hizo 14:19.0), mientras el soviético recuperó su maximarca con 13:51.2, tras un furioso comienzo de 59.4 para su primera vuelta y 2:38.4 para el primer kilómetro, corriendo el último en 2:43.6. En ese mismo match, Kuts llevó su marca personal de 10 mil a 29:21.4, insinuando que apuntaría al doblete en los Juegos Olímpicos.

La temporada de 1955 vio a Kuts en ese ritmo ascendente. Llevó su registro personal de 10 mil a 28:59.2, a sólo cinco segundos del primado mundial que todavía ostentaba Zatopek. Y en los 5.000, su duelo personal era con el húngaro Sandor Iharos, quien provenía del mediofondo y que ostentaba el récord mundial de los 1.500. El 10 de septiembre, Iharos impuso un récord de 13:50.8 para los 5.000, ocho días más tarde en Belgrado, Kuts lo bajó a 13:46.8 y el 23 de octubre, en la capital de su país, Iharos volvió a impactar con 13:40.6.

La prueba de 5.000 ingresaba en otra dimensión, Zatopek quedaba fuera de contienda y se le sumaban los rivales a Kuts, principalmente británicos (Iharos no concurreó a los Juegos). El 19 de junio en Bergen, el británico Gordon Pirie resistió el ritmo de Kuts y, con una última vuelta de 55 segundos, le arrebató el récord mundial: 13:36.8. Aventajó por 2,8 segundos al soviético, además de producir una impresionante evolución personal de 25 segundos.

No obstante, en la recta final de su preparación hacia Melbourne, Kuts estaba confiado. En agosto obtuvo los títulos nacionales de la

URSS con 13:42.2 y 28:57.8 sin mayor oposición. Y el 11 de setiembre en Moscú batió el récord mundial de los 10 mil metros llanos –el único en su campaña- con 28:30.4, donde la táctica fue la habitual: un primer kilómetro veloz (2:42), un paso de 14:08 al promediar la prueba y un remate de 2:47.9 para los últimos mil metros.

Los Juegos Olímpicos marcaban el gran enfrenamiento de Kuts con el trío británico de Pirie, Ibbotson y Chataway. Varias leyendas rodean aquellas finales del fondo, las que encumbraron a Kuts en el Olimpo de los grandes corredores de la historia. Una de ellas, señala que pocas horas antes de la final de 10 mil, habría sufrido un accidente –y heridas- en auto, cuando salió de la villa para manejar; pero su presencia en la carrera parecía desmentirlo. Y no modificó ninguna de sus tácticas habituales. Pirie intentó seguirlo y decayó a falta de tres vueltas, terminando octavo. *“Cuando faltaban tres vueltas, yo estaba tan agotado como Pirie, pero tuve la voluntad de seguir”*, contó Kuts, quien marcó 28:45 escoltado por el húngaro Kovac.

Cinco días más tarde, el 28 de noviembre, se disputaron los 5.000 y allí Pirie desarrolló una táctica más cautelosa, que le permitió asegurarse la medalla de plata con 13:50.6 seguido por su compatriota Ibbotson. Kuts, adelante con 13:39.6, era imbatible.

Fue recibido en su país por el entonces líder Nikita Jruschov, convertido en héroe nacional y aclamado por multitudes: llevó la bandera en los actos por el 40° aniversario de la Revolución bolchevique, en 1957. Eso ocurrió poco después de su última señal de grandeza (cuando estableció –el 13 de octubre- otro récord mundial de los 5.000 metros con 13:35.0, que recién podría mejorar Ron Clarke ocho años después).

Aunque siguió en las competencias por un par de temporada, su estado declinó totalmente. Aparecieron problemas gástricos y luego, cardíacos. Pero, fundamentalmente, el consumo de vodka se lo llevó pronto. A su retiro, y tras ejercer por un breve período como entrenador, era una sombra del extraordinario atleta que se había visto en la elite internacional. Algunos lo atribuyen a las “exigencias inhumanas” del entrenamiento, otros a la vida misma de la época. Un mes antes de su muerte, le dijo a su hermano Nikolai: *“Si me pasa algo, póngame un buen monumento y escriban: un idiota yace aquí. Y planten un abedul”*. Vladimir Kuts murió el 18 de octubre de 1975, su hermano le cumplió el pedido, le erigió el monumento en Aleksino (por supuesto, sin aquella frase) y plantó el árbol.

## BILL MILLS (EE.UU.)

### (São Silvestre 1959: 10°)

El 14 de octubre de 1964 se produjo uno de los momentos más vibrantes en los Juegos Olímpicos de Tokio. Sobre una pista de carbonilla, aún muy húmeda por la lluvia, el estadounidense Bill Mills causó una de las mayores sorpresas al llevarse la medalla de oro delante de los favoritos, el tunecino Mohamed Gammoudi y el australiano Ron Clarke, recordman mundial.

La historia de Bill Mills, el inesperado campeón, es una historia de superación y redención personal, de una lucha contra la discriminación racial y contra sus propios problemas físicos. Mills nació el 30 de junio de 1938 en una familia de la tribu Oglala Lakota (indios sioux) y creció en una reserva en Pine Ridge, Dakota del Sur. Su nombre en esa tribu era “Tamakoce te ‘Hila”, que significa “Respetar tu tierra” o “ama a tu tierra”. Perdió a su madre cuando apenas tenía ocho años y a su padre, poco después. Una beca le permitió estudiar en el Haskell Indian School, en Kansas, y de allí pasó a la Universidad del mismo estado, en una saga similar a la que otro fabuloso atleta de principios de siglo, Jim Thorpe, concretara antes de llegar a los Juegos Olímpicos de Estocolmo.

En sus tiempos estudiantiles, Mills apareció como un fondista de calidad. También fue oficial de la Marina Estadounidense y clasificó para los Juegos Olímpicos de Tokio, tanto en los 10 mil metros como en el maratón. Pero ya había sufrido varios episodios de discriminación. Y, además, se enteró en plena preparación olímpica, en California, cual era la razón de sus problemas físicos que le afectaban en los tramos finales de la carrera: hipoglucemia y Diabetes Tipo 2. *“Ir a Tokio fue, para mí, curar mi alma rota”*, confesó hace poco en una entrevista para World Athletics desde Sacramento, donde vive con su esposa Patricia.

Mills se mantuvo en el lote puntero de aquella final olímpica al ingresar a las dos vueltas finales junto a Gammoudi, Clarke y el etíope Mamo Wolde. Al sonar la campaña para los últimos 400 metros, Wolde se quedó, Clarke lanzó otro ataque, Gammoudi y Mills pudieron seguirlo. *“Me juré que iba a resistir”* contó Mills. Su rush en la última recta fue imparable, tras sucesivos cambios de mando con sus prodigiosos rivales. Mills triunfó con 28:24.4, un récord olímpico que, además, representaba una mejoría personal de casi 50 segundos. Gammoudi se llevó la medalla de plata, a sólo cuatro décimas, mientras Clarke se tenía que conformar con el bronce en 28:25.8. *“Cuando tocaron el*



*himno de Estados Unidos fue un instante muy poderoso para mí. Algunos pensaron que estaba llorando, simplemente por ganar una carrera. Pero, para mí, era mucho más que eso”, evocó Mills.*

Días después se alistó para el maratón, pero allí decayó en las tres millas finales y terminó 14º con 2:22:53, mientras Abebe Bikila completaba su glorioso ciclo.

Mills mantuvo un alto nivel en la temporada siguiente, donde fijó un récord mundial sobre 6 millas junto a su compatriota Garry Lindgren (27:11.6), además de una marca personal de 13:41.4 en los 5.000 metros y un récord nacional de 10 mil con 28:17.6, mejorando su performance de Tokio. Fueron sus últimas demostraciones. A su retiro del atletismo, se embarcó en lucha por los derechos sociales y contra la discriminación. Como parte de esa campaña en 1986 fundó la Running Strong for American Indian Youth, impulsó distintas actividades solidarias y recibió la Medalla Presidencial a la Ciudadanía, otorgada por Barack Obama en 2014, participando también en el Concierto contra la Discriminación. La película “Running Brave” (1983) con Robby Benson como protagonista, traza la semblanza de Mills, quien al año siguiente fue uno de los deportistas estadounidenses que llevó la bandera en la inauguración de los Juegos Olímpicos de Los Angeles.

Estados Unidos es la máxima potencia histórica del atletismo, pero solamente tiene un título olímpico en los 10 mil metros, justamente el conseguido por Mills en Tokio.

## **ABEBE BIKILA (Etiopía)**

### **(São Silvestre 1961: 2º)**

Aunque en estas cuestiones no hay mayor precisión, la ficha de Bikila indica que nació el 7 de agosto de 1932: es decir, el mismo día en que el argentino Juan Carlos Zabala se proclamó campeón olímpico de maratón...

Bikila venía de Jatta, una localidad de las montañas etíopes, donde sus padres eran pastores de ganado. De muy joven –a los 17 o 19 años– ingresó a la Guardia Imperial de Haile Selassie. Y eso significaba, para los que llegaban de la más extrema pobreza, una posibilidad de salida. Jugó fútbol, pero enseguida detectaron sus condiciones atléticas.

Onni Niskanen, un técnico finés que estaba a cargo del programa deportivo del Ministerio de Educación en Etiopía, lo incorporó a su equipo y le aportó los fundamentos del atletismo. Meses antes de los Juegos Olímpicos de Roma, Bikila se ganó el pasaporte con un triunfo en un maratón en Addis Abeba donde su marca de 2:23:00, considerando la altitud de la capital etíope, era para tener en cuenta. También se menciona que Bikila viajaba a los Juegos como suplente y que ingresó al maratón por la lesión de Naimi Birayu, pero esto tampoco nunca se comprobó. Lo cierto es que su triunfo en el maratón de los Juegos Olímpicos de Roma, su récord y su decisión de correr descalzo –por sentirse más cómodo– lo convirtieron en un héroe nacional en su país. *“Quería que el mundo supiera que mi país siempre ha ganado con determinación y heroísmo”*, expresó.

En 1961, ya como una auténtica estrella del atletismo internacional, Bikila paseó su calidad por seis maratones y los ganó todos, incluyendo Atenas, Osaka y Kosice.

Al llegar el período de los Juegos Olímpicos de Tokio en 1964 –donde ahora iba a correr con zapatillas– Bikila era favorito. El récord mundial ya se había movido tres veces hasta que en las eliminatorias británicas en Cheswick, el 13 de junio, Basil Heatley lo fijó en 2h13m55s. El etíope, por su parte, solo no había ganado en uno de sus maratones internacionales (Boston 1963, donde ocupó el quinto puesto).

El maratón olímpico de Tokio se programó para el mediodía del 21 de octubre, último día de las competencias atléticas, con largada y llegada en el Estadio Nacional, a dos kilómetros del Palacio Imperial. Con un recorrido plano y un clima óptimo, se esperaban grandes mar-



cas. Pero surgió una duda alrededor de Bikila, al difundirse que el 16 de septiembre fue operado de apendicitis y resignó dos semanas de entrenamiento.

Todo esto fue olvidado con los 68 competidores ya en carrera. En el 20º kilómetro Bikila asumió el control definitivo del maratón, después de una primera mitad dominada por el gran fondista de la época (pero en pista), el australiano Ron Clarke. Este indicó el ritmo de la carrera –pasaje de 45:35 en los primeros 15 kilómetros- hasta que el etíope se aproximó y demostró quién mandaba en las distancias largas.

El único que intentó seguirlo fue el británico Jim Hogan, pero pagó más adelante ese ritmo demoledor. Bikila le llevaba una ventaja de 40 segundos a la altura del kilómetro 30. Y tenía tres minutos sobre el pelotón que le seguía cuando alcanzaron el kilómetro 40 y se aproximaba el final. Japón es un país con notable tradición en carreras de fondo y una multitud de 75 mil espectadores le tributó una recepción conmovedora a Bikila cuando, con su paso elegante, seguro y solvente, ingresó al Estadio para la vuelta final.

Terminó en 2 horas, 12 minutos, 11 segundos y 2 décimas, estableciendo nuevamente el récord olímpico y mundial, y convirtiéndose en el primer atleta en la historia en retener la corona del maratón en los Juegos, algo que desde entonces sólo pudieron emular el alemán del Este Waldemar Cierpinski (1976-1980)- aunque considerando que en



la edición de Moscú faltaron los atletas occidentales por el boicot- y en los últimos tiempos Eliud Kipchoge.

Heatley resignó en Tokio su récord del mundo, Pero tuvo la gran satisfacción de la medalla de plata, que le arrebató en la vuelta final al japonés Kokichi Tsuburaya: 2:16:19.2 para el británico, 2:16:22.8 para el local. Y Clarke, al menos, pudo concluir en el top 10 con su noveno puesto. Habían largado 68 corredores.

Bikila aún intentaría una tercera medalla dorada en México (1968), pero abandonó en el kilómetro 17. Igualmente, la victoria quedó para uno de sus compatriotas, Mamo Wolde. Un año más tarde, Bikila sufrió un grave accidente automovilístico, quedó en silla de ruedas y murió en 1973.

*“Abebe Bikila hizo que nosotros, los africanos, pensáramos: si él pudo hacerlo, nosotros también”,* escribió el más famoso entre sus herederos, Haile Gebrselassie. Las gestas de corredores etíopes y keniatas -ahora también ugandeses- se prolongan hasta nuestros días. Abebe Bikila, el héroe de los pies descalzos, fue el precursor.

## **KIPCHOGE KEINO (Kenia)**

### **(São Silvestre 1964: 12°)**

Está considerado “el padre” del atletismo de Kenia, el hombre a partir de quien -por sus actuaciones, su deportividad, su humanidad y su liderazgo- desde la década del 60 los atletas de Kenia comenzaron a establecer un imperio en el atletismo de mediofondo y fondo. Aunque Kipchoge Keino representa aún más, la esperanza del futuro para los desposeídos, para los que vienen de muy abajo. Una vez que su carrera deportiva concluyó, Keino junto a su esposa desarrollaron una intensa tarea solidaria, con su fundación, la instalación de escuelas, centros deportivos y hogares para chicos abandonados.

Kipchoge Ezekiah Keino, proveniente de la tribu de los Nandi, nació el 17 de enero de 1940 en Kipsamo, en el corazón del Valle del Rift donde, desde aquel día y hasta hoy surgieron muchos de los grandes talentos mundiales del atletismo de fondo.

Keino creció en una choza de barro, sin electricidad ni agua corriente, en compañía de su hermana y la abuela que los crio. Sus pa-

dres murieron cuando Kip era joven. La crianza campestre de Keino se combinó con cabras que pastoreaba cuando no corría descalzo, los seis kilómetros de ida y vuelta a la escuela. A veces llegaba a recorrer hasta 26 kilómetros en un día. «*Una vida africana normal*», dice. Al terminar la secundaria, Keino se unió a la Policía de Kenia como instructor de entrenamiento físico, una oportunidad que le permitió trabajar, correr y jugar al rugby como actividad extra. Su condición natural y sus largas piernas llamaron la atención del entrenador británico John Velzian, entonces jefe de actividades deportivas de la policía, quien lo vio correr una milla en una pista de césped.

Su debut internacional fue en los Juegos de la Commonwealth en Perth, Australia (1962) donde participó en la milla y en las 3 millas. Aquí fue 11° con 13:50.0, en una carrera donde se impuso el neocelandés Murray Hallbert (13:34.2), delante de quien sería el astro mundial, el australiano Ron Clarke. En la milla, Keino marcó 4:07.0 y ocupó el quinto puesto de su serie, sin acceder a la final, ganada por otro superdotado y autor de hazañas olímpicas, el neocelandés Peter Snell.

Dos años más tarde, y ya con el fogueo de competencias internacionales, Keino participó en los Juegos Olímpicos de Tokio en 1964. Allí fue 10° en los 1.500 metros y 5° en los 5.000, ganados sorpresivamente por el estadounidense Bob Schul (13:48.8).

La temporada de 1965 fue inolvidable para el atletismo de medio-fondo y fondo ya que se establecieron más de veinte marcas mundiales, con Ron Clarke como protagonista central pero también con otras hazañas de Keino y el francés Michael Jazy. Fue año que redefinió el futuro de las pruebas de media y largas distancias, llevadas a nuevos niveles de calidad. En ese marco, Keino batió dos récords del mundo. El 27 de agosto en Hälsinbergo marcó 7:39.6 en los 3.000 metros llanos, dejando atrás los 7:56.0 que poco antes (5 de agosto) había logrado el alemán Siefried Herrmann. El récord mundial de Keino recién fue mejorado por el belga Emiel Puttemans (7:36.6) siete años más tarde. El 30 de noviembre en Auckland, Keino corrió en 13:24.2 en 5.000 metros y le quitó uno de sus tantos récords a Clark (13:25.2 el 4 de junio de ese año). El australiano lo iba a recuperar al año siguiente con 13:16.6.

Keino y Clarke se midieron varias veces y uno de los capítulos principales fueron los Juegos Británicos de 1966 en Kingston, Jamaica. Allí Keino se coronó en la milla con 13.55.34 y en las tres millas (13:57.4), dejando al australiano segundo en esta prueba.

Keino alcanzó su coronación en los Juegos Olímpicos de México en 1968, aquellos del gran despegue africano en medias y largas distancias (que ya se insinuaba desde Abebe Bikila).

Keino fue subcampeón de los 5.000 metros en un vibrante duelo con el tunecino Mohammed Gammoudi (este marcó 14.05.0 y aventajó por dos décimas a Keino, quedando tercero otro keniano, Neftali Temu, el campeón de los 10.000). Paradójicamente, los Juegos habían arrancado mal para Keino quien, a dos vueltas del final de los 10.000, abandonó por dolores estomacales.

Pero la mayor expectativa era la carrera de los 1.500 metros por la presencia del joven astro estadounidense Jim Ryun, quien había llevado el récord del mundo a 3:33.1 y se distinguía por su tremendo sprint final. Keino ya lo había enfrentado varias veces, sin poder superarlo. Y en esa época todavía se hablaba poco de los efectos de la altitud sobre los corredores.

Ryun admitió que desconocía esos efectos y muchos técnicos sostenían que *“la gran altitud será más un problema psicológico que físico”*. Keino, en cambio, provenía de una altitud similar a la de México. Ryun realizó un ensayo de 1.500 metros en Alamosa, Colorado, a 3.000 m. de altura, que lo dejó sin aliento: se detuvo a 600 metros de la cuenta. *“Me di cuenta de que la ciudad de México no sería nada divertida”*, recordó.

Keino había entrenado en Nyahururu, a 2.300 metros, con el método de intervalos bajo la dirección del jefe del equipo olímpico keniano, Charles Mukora.

En la final de los 1.500 metros llanos en los Juegos, Keino marcó un récord olímpico de 3:34.91 –notable para la altitud– y derrotó sorpresivamente a Ryun.

Lo que se supo mucho después es que Keino atravesó varias complicaciones que estuvieron a punto de dejarlo sin final. Ya tenía el esfuerzo de dos duras carreras (5.000, 10.000) además de las series y semis de 1.500. También, volvió a sentir dolores por una infección de vesícula y el médico del equipo le aconsejó que no corriera. *“Vine aquí a correr y lo haré”*, insistió Keino. Cuando sus competidores para la final comenzaban el precalentamiento, Keino no aparecía: el autobús que lo traía estaba atascado en el infernal tránsito mexicano y Keino entonces se bajó, a dos kilómetros del Estadio. Llegó corriendo, momentos antes de la largada de la prueba.

El ritmo lo marcó otro keniano, Ben Jipcho, un habitual compañero de Keino en sus aventuras por el circuito atlético. Pasó los 56 segundos para los primeros 400, un ritmo que parecía muy, en tanto Keino se mantenía detrás del alemán Harold Norpoth, con Ryun expectante. El parcial de 800 fue de 1:55 y Ryun quedaba octavo. Poco después, Keino decidió pasar al frente, seguido por los alemanes Norpoth y Bodo Tummler. Ryun también atacó, pero estaba distanciado de Keino casi 20 metros al sonar la campana de la última vuelta. En la recta opuesta, Ryun aceleró, superó a la dupla alemana y se colocó. Pero Keino ya se había alejado, con la ventaja suficiente: su marca de 3:34.91 representaba un nuevo récord olímpico, que recién sería mejorado 16 años más tarde por Sebastian Coe en Los Angeles.

En 1970 Keino volvió a triunfar en los Juegos de la Commonwealth, en Edimburgo, sobre 1.500 metros y quedó tercero en 5.000.

Y sumó sus nuevas medallas olímpicas en los Juegos de Munich (1972) cuando se consagró campeón de los 3.000 metros con obstáculos (récord olímpico de 8:23.64), seguido por su “lugarteniente” Jipcho. En los 1.500 logró la medalla de plata con 3:36.81, aventajado por el finés Pekka Vasala (3:36.33).

A su retiro, recibió múltiples honores y también ejerció numerosos cargos, entre ellos la presidencia del Comité Olímpico de su país (hasta 2017) y es miembro honorario del COI. En la granja Kazi Mingi, en las colinas cerca de Eldoret, ha construido quizás su mayor logro: Keino y su esposa Phylis han criado durante los últimos 40 años a cientos de huérfanos y niños abandonados en el Hogar Infantil Kip Keino. El complejo agrícola también alberga la Escuela Kip Keino y un Centro de entrenamiento de alto rendimiento.

## **MARIANO HARO-CISNEROS (España)** **(São Silvestre 1964: 2°)**

El atletismo español es hoy una potencia en Europa y, en muchos casos, hasta en nivel mundial. Pero en las décadas del 60 y 70 recién asomaba a los primeros planos. Y una de sus grandes figuras de aquel momento fue el fondista Mariano Haro-Cisneros.

Haro-Cisneros, 4° clasificado en los históricos 10 mil metros llanos de los Juegos Olímpicos de Munich donde Lasse Viren estableció el récord del mundo, falleció en julio del 2024 en el Hospital Río Mayor, en

Palencia. *“Pionero de nuestro atletismo, leyenda de nuestro deporte”* señaló el comunicado de la Federación Española (RFEA), recordando que Haro logró 27 títulos nacionales, once de ellos en cross country. En esa disciplina fue subcampeón mundial en cuatro oportunidades consecutivas, entre 1972 y 1975. Fue en lo que se conocía como Cross de las Naciones, realizado en las ciudades de Cambridge, Monza, Waremegem y Rabat respectivamente. Allí, como en las grandes citas de pista, llevaba el esfuerzo de las carreras, pero se veía superado en los tramos finales por su falta de velocidad. *“Así sufrió una frustración tras otra. Por mucho que forzase la marcha, y a fe que lo hacía, siempre había alguien que aguantaba y lo superaba en los últimos metros”*, escribió Carlos Toro.

Pero Haro estableció récords españoles en casi todas las distancias desde 1.500 metros hasta 20 km.

Nació en Valladolid (27 de mayo de 1940), de una madre que trabajaba al servicio de una familia y de un padre albañil, maestro en el arte de poner ladrillos para hacer bóvedas perfectas en las bodegas y amante de las carreras pedestres. Desde chico recorría los 16 km. hasta Tierra de Campos. *“Pequeño (1.65 m), renegrido, incansable, con el rostro arado por el clima y los entrenamientos, fue un atleta longevo, como longeva ha sido su vida, también una carrera de fondo. Corría a zancadas cortas, pero con gran frecuencia, algo bamboleante, expresando determinación con sus movimientos y gestos, y tratando de superar la impotencia de su falta de rush final, que le costó muchas e importantes puestos, muchas e importantes victorias”*, agregó Toro.

Aquel 10.000 de Munich 72 marcó el momento cumbre de su trayectoria, batiéndose contra estrellas del nivel de Viren, Puttemans, Yifter y Shorter, y bajando los 28 minutos por primera vez (27:48.14), una hazaña para esos tiempos. Era la primera vez que cinco fondistas corrían por debajo de 28:00 en una misma carrera y el registro de Haro se mantuvo vigente durante once años como récord español.

Su campaña internacional de pista tuvo un primer hito en los Iberoamericanos del 62 en el Estadio madrileño de Vallehermoso. Allí, mientras Osvaldo Suárez retenía sus coronas de 5.000 y 10.000 metros (14:31.6, 30:14.2), Haro lo escoltaba en esta distancia con 30:22.4, además de llevarse el bronce en 5.000 con 14:38.2, quedando aquí la medalla de plata para el portugués Manuel de Oliveira con 14:32.4.

Haro también le aportó a España medallas en los Juegos del Mediterráneo (bronce de 3.000 con obstáculos en 1967, subcampeón de 10.000 en 1971 y 1975).

La temporada del 72 lo vio en una gran evolución técnica, hasta desembocar en Munich. Previamente, durante el circuito europeo de verano, consiguió sus mejores marcas personales (3:47.3 en 1.500, 7:51.6 en 3.000, ambas en el estadio Bislett en Oslo) y los 13:26.03 sobre 5.000 en Londres.

Luego de la actuación en Munich, cuando quedó a las puertas de las medallas, buscó una nueva oportunidad en Montreal 76. Allí nuevamente reinó Viren sobre 10.000 metros -retuvo el título con mayor amplitud- mientras el español fue 6º con 28:00.28.

## **FRANK SHORTER (EE.UU.)** **(São Silvestre 1970: 1º)**

Frank Shorter, el primer estadounidense en vencer en São Silvestre, nació en Munich (Alemania) el 31 de octubre de 1947, donde su padre cumplía el servicio militar. Pero desde chico vivió en Middletown, estado de Nueva York. Cursó sus estudios de abogacía en la Universidad de Yale y, posteriormente, en la de Florida, donde también comenzó a dedicarse al atletismo de fondo, convirtiéndose en una de las figuras de su país. En los Juegos Panamericanos de Cali (1971) obtuvo las medallas de oro de los 10.000 metros llanos y del maratón, y a fines de ese año logró el primero de sus cuatro triunfos en uno de los maratones de mayor tradición en el mundo, Fukuoka (fue allí donde consiguió su marca personal de 2:10:30 en 1972, cerca del entonces récord del mundo). Clasificó para los Juegos Olímpicos de Munich, donde fue 5º puesto de los 10 mil metros con récord de su país (27:51.32) mientras Lasse Viren iniciaba su cosecha de victorias. Y pocos días después -en



medio de los Juegos conmocionados por la masacre de deportistas israelíes- Shorter conquistó el maratón en 2:12:19.8, cerca del récord olímpico del gran Bikila. Shorter fue escoltado allí por el belga Karel Lismont y el etíope Mamo Wolde, defensor del título.

Aquel triunfo fue el primero de un estadounidense en el maratón olímpico desde 1904 (y el último hasta nuestros días). Y tuvo una importancia fundamental: fue el primero que tuvo televisión global, produciendo un impacto que iba a modificar y popularizar el “running”, el aerobismo y las competencias de fondo, tanto en su país como en el mundo. La expansión del maratón de Nueva York en ese momento representó un símbolo de esa transformación (el propio Shorter corrió en Nueva York, logrando el 2º puesto en 1976, meses después de escoltar al alemán del Este, Waldemar Cierpinski, en el maratón olímpico de Montreal).

Shorter compitió en 22 maratones durante su campaña, que concluyó con un tercer puesto en Chicago, en 1981. Luego, ejerció como comentarista, motivador, difusor del atletismo de fondo y enérgico luchador contra el flagelo del doping. Reside en Boulder, Colorado, donde promovió una de las carreras clásicas de su país (la Boulder-Boulder de 10K).

## **LASSE VIREN (Finlandia)**

**(São Silvestre 1971: 12º; 1972: 8º; 1973: 5º; 1975: 25º)**

El 3 de septiembre de 1972 en el Estadio Olímpico de Munich se definían los 10 mil metros de los Juegos con los mejores fondistas de aquella época. Justo al llegar a la mitad de la prueba, el finés Lasse Viren tropezó con otro de los favoritos, el tunecino Mohammed Gammoudi. Este abandonó la prueba, pero Viren decidió seguir, a pesar de que el pelotón de punta se había alejado unos 30 metros. Lo que siguió fue una recuperación como jamás no se vio en la historia atlética del alto nivel. Viren se colocó otra vez junto a los líderes y remató el último kilómetro en 2:29 en un épico duelo con el belga Emiel Puttemans: con 27:38.4, el finés estableció un nuevo récord del mundo y también su rival, con dos décimas más, estuvo por debajo del récord anterior. La medalla de bronce fue para el etíope Miruts Yifter (quien ocho años después se cobraría su revancha en Moscú) con 27:41.0, la cuarta marca de la historia en esos momentos.



En la plenitud de su forma física y técnica, pocos días más tarde Viren sumó otra medalla de oro sobre 5.000 metros, donde estableció un récord olímpico de 13:23.4 y doblegó a Gammoudi, ex campeón de la distancia. Y Viren cerró su campaña de la temporada con 13:16.4 en Helsinki, un nuevo tope mundial. Tenía 23 años y ya no volvería a correr tan rápido.

Lo cierto es que aquel doblete de Lasse Viren en Munich revivió las glorias de Finlandia en las pruebas olímpicas de fondo. Por varias décadas, Finlandia significó para el atletismo de largas distancias lo que hoy representan Kenia y Etiopía: una cantera inagotable de campeones. Entre aquellos “fineses voladores” que cubrieron casi cuarenta años de atletismo mundial había nombres como los de Riitola, Iso-Holkk, Kohlemainen. Y el más grande de todos, Paavo Nurmi, con sus nueve oros olímpicos entre 1920 y 1928. *“Crecí en el atletismo con la imagen de Nurmi. Nunca le conocí personalmente... Pero una vez se arregló todo para que me recibiera, yo había ganado mis títulos olímpicos. Iba a salir de mi casa y recibí un llamado: Nurmi ha muerto. En lugar del encuentro, tuve que llevar flores a su estatua en el Estadio Olímpico”,* contó Viren sobre aquella jornada del 2 de octubre de 1973.

Lasse Viren nació el 22 de julio de 1949 en Myrskylä, un pueblo de 3.000 habitantes, fundado hace cuatro siglos a 80 kilómetros al norte de la capital de su país, rodeado de bosques, lagos y praderas. Fue el terreno propicio para que un Viren adolescente se aficionara a correr



aunque, en principio, su primer deporte fue el esquí de fondo. También estudiaba para mecánica, pero dejó todo por el atletismo cuando se convirtió en el más promisorio fondista finés: récords juveniles de 8:32.8 en 3.000 metros y 14:59.4 en 5000 a los 18 años, un intervalo por el servicio militar y una rápida progresión hasta 13:55.0 en 5000 en 1969. Por aquella época, también comenzó con entrenamientos de altitud y pasó por la universidad Brigham Young en Provo (EE.UU.). Pero finalmente decidió quedarse en su país, se colocó a las órdenes de Rolf Haikkola –el entrenador que lo llevaría a la fama- y disponía del tiempo suficiente para correr, que le facilitaba a un empleo part-time en la Policía local.

Viren hizo su primera experiencia internacional de alto nivel con el Campeonato Europeo de 1971, en su país, donde quedó 7º en los 5.000 metros, pero muy relegado en los 10 mil (17º). Y pocos suponían que su progreso sería tan notorio a los pocos meses, hasta colocarse en la lista de favoritos para los Juegos de Munich. Recién se lo tuvo en cuenta al bajar por primera vez los 28 minutos para los 10 mil metros en Oslo y al establecer una marca mundial de las dos millas con 8:14.0 en Estocolmo, tres semanas antes de la cita olímpica. Haikkola, un fondista de cierta relevancia a mediados de los 50, se había formado bajo las enseñanzas del neocelandés Arthur Lydiard, el mayor experto en entrenamientos de distancia. Y el propio Lydiard definió a Viren como *“uno de los corredores más finos que vi. También, uno de los más sistemáticos en sus entrenamientos”*. Frank Shorter consideró que Viren *“tenía todo lo que debía tener un corredor completo: talento, inteligencia, determinación disciplina. Y un sentido táctico de gran competidor”*. Haikkola describió que *“nuestros entrenamientos eran más intensos en volumen que todo lo conocido hasta ese momento”*.

Viren le devolvió el prestigio al atletismo de fondo de Finlandia, pero su atención se concentraba únicamente en los Juegos. El resto de sus participaciones eran sólo “puestas a punto” hacia el objetivo mayor. Fuera de aquella gloria olímpica, apenas puede rescatarse una participación en el Campeonato Europeo de Roma, en 1974, donde se llevó la medalla de bronce de los 5.000 metros. Pero fue uno de los primeros en dedicar largos períodos de entrenamiento en altitud en Kenia, Colombia o a los Pirineros franceses.

Y cuando llegaron los Juegos Olímpicos de Montreal, en 1976, ya era el hombre a batir. Con 27:40.38, retuvo la corona de los 10 mil metros, delante del portugués Carlos Lopes. Más vibrantes fueron los

5.000, con seis hombres peleando las medallas en la recta final: la calidad de Viren le dio un nuevo título en 13:24.76 y el neocelandés Dick Quax se zambulló en la meta para quedarse con la medalla de plata. Entre el primero (Viren) y el sexto apenas hubo dos segundos de diferencia... Viren era el primer fondista en la historia que retenía el doblete olímpico (5.000-10.000) y pasarían cuatro décadas hasta que en Rio 2016, MoFarah pudiera emularlo. Su ambición iba más allá, quiso imitar a Emil Zatopek, el único hombre que ha ganado 5.000, 10.000 y el maratón en los mismos Juegos Olímpicos. No pudo ser, era su debut en la distancia y sintió el trañín de la semana, quedando 5° con 2:13:11.

Poco y nada se vio de Viren en las grandes competencias desde entonces, sobre todo por las lesiones y una operación de rodilla. Pero al llegar los Juegos de Moscú en 1980 –muy afectados por el boicot– con su nombre y su presencia imponían respeto. El calor y la humedad de la capital rusa, no lo favorecían. Y para Miruts Yifter –el infortunado etíope de Munich 72, cuentan que se quedó encerrado en el baño antes de la final de 5.000 metros– era la oportunidad del desquite. Tuvo su buena ayuda de parte de sus compatriotas Kedir y Kotu, en un juego de equipo y cambios de ritmo que enloquecieron principalmente a Viren. Oro para Yifter en 27:42.69, plata para otro finés (Maaninka), bronce para Kedir y... quinto lugar para Viren en 27:50.46. Volvió a intentarlo con el maratón, pero un virus estomacal le obligó al abandono sobre el kilómetro 30.

Su campaña, oficialmente, concluyó un año más tarde.

*“Mis entrenamientos eran duros, pero siempre disfruté corriendo, nunca lo sentí como un sacrificio”, escribió. “Por supuesto, no necesita cierta dosis de fortuna, pero mucho más del trabajo duro. No me siento más afortunado que otros corredores, lo principal es que trabajé con esa dureza y sin perder nunca las esperanzas”, contaba.*

Fue electo al Parlamento de Finlandia en 1997, también convocado como “embajador” en varios de los principales maratones del mundo y electo al Hall de la Fama de la IAAF en 2011. En 2017, invitado por la Asociación Ñandú, estuvo en el Maratón Internacional de Buenos Aires, ofreciendo conferencias y clínicas de atletismo a jóvenes deportistas. Posteriormente, estuvo en París, acompañando a Mika Nurmi –el nieto de Paavo– en la exposición de las medallas de oro logradas por éste en París 1924: cinco. Dicha expo se tituló *“D’Or, d’argent, de bronze Une histoire de la médaille Olympique”*, en el museo de la Monnaie, en la ciudad que recibió los Juegos Olímpicos 2024.

## EMIEL PUTTEMANS (Bélgica)

### (São Silvestre 1971: 4°)

Nacido el 8 de octubre de 1947 en Vossem, Puttemans fue otro de los protagonistas centrales del atletismo de fondo a principios de los 70. Con una serie de récords mundiales en pista, emergía como al esperanza belga para heredar las conquistas olímpicas de Riff y Roelants y, aunque estuvo cerca en Munich 72, se topó con el momento de inspiración del mejor Viren y no pudo hacer más. Puttemans tenía la característica de imprimir un ritmo muy fuerte desde el arranque a sus carreras, tratando de compensar así lo que –sentía– era una falta de definición en tramos decisivos. Pero lo pagó caro.

Empezó en el atletismo con su hermano Frans, ocho años mayor. *“El entrenaba con Roelants y a veces yo me unía a ellos, lo que me hacía muy feliz”* contó Puttemans. Al principio era sólo una o dos veces por semana. Recién a los veinte, comenzó a involucrarse activamente en el atletismo, alternando también con su trabajo como jardinero. Luego quedó bajo la guía del entrenador Van den Eyde en el Daring Club de Lovaina, el mismo del Roelants de los grandes momentos.

Puttemans participó en cuatro Juegos Olímpicos, aunque sólo Munich 72 marcó su momento relevante. Había debutado en México 68 con el 10° lugar en los 5.000 metros. A partir de allí se asentó entre los mejores corredores europeos, desde que batió la marca mundial de las 2 millas en Edimburgo con 8:17.8, en 1971. En la etapa preolímpica que culminaba en Munich hizo otra gran carrera en Estocolmo sobre esa misma distancia: el ganador fue Viren con 8:14.0 y Puttemans le escoltó con 8:17.2, ambos quebrando el récord. Y los 13:20 en 5.000 que consiguió días después en Bruselas lo convertían en aspirante al podio olímpico.

Lo sucedido en Munich parece algo extraño para los fondistas. Hizo un ritmo demoledor en la serie de 10.000, que ganó con 27:53.4, arrasando con el entonces récord olímpico. Un esfuerzo incomprensible dado que, con medio minuto más, igual clasificaba. La final fue memorable, por la caída y recuperación de Viren. Cuando se lanzó la vuelta final, Puttemans fue el único que pudo seguir el cambio de ritmo del finés. Y lo hizo hasta casi ingresar a la última recta. Viren impuso el récord del mundo y Puttemans le escoltó con 27:39.8, que era la tercera marca de todos los tiempos. *“No tenía posibilidad alguna de vencer allí a Viren, sólo debía seguirle y hacer lo mejor posible”*, comen-

tó Puttemans. Dos días más tarde volvió a un ritmo muy fuerte para la serie de 5.000 que ganó con récord olímpico de 13:31.8, aunque allí debía cuidarse de candidatos como Prefontaine y el alemán Norpoth. El “field” que corría esa final era muy fuerte y Puttemans estaba en el grupo líder, pero otra vez prevaleció Viren para su doblete, y el belga sintió el esfuerzo en los tramos finales, terminando quinto.

Puttemans también contó que *“en las semanas previas a los Juegos, mientras entrenaba en Saint Moritz, sufrí una lesión en el tendón de Aquiles. Físicamente, llegué solo al 90% de mi mejor estado a Munich”*.

Lo cierto es que una semana después de los Juegos Olímpicos, Puttemans batió el récord mundial de 3.000 metros con 7:37.6 en Aarhus, Dinamarca. Ello sucedió el 14 de septiembre. Y seis días más tarde, en Bruselas, batió el récord de los 5.000 con 13:13.0 (mejorando los 13:16.4 que Viren fijó el día 14).

En el invierno siguiente, Puttemans desarrolló una intensa actividad de cross y pista cubierta, incluyendo el título europeo de los 3.000 metros. Pero, al aire libre, nunca recuperó aquella forma técnica del 72. En los Juegos de Montreal abandonó en la final de los 10.000 y en la serie de 5.000, y anunció su retiro “dolido por las críticas”. Igualmente siguió hasta Moscú 80, donde llegó a participar, sin suceso, en las eliminatorias de 5.000. Luego se dedicó a las distancias largas y su debut como maratonista fue auspicioso al ganar en 1982 en Roma con 2:09:53, que no pudieron homologarse porque –al verificar la distancia– faltaban 111 metros. En 1983 corrió el maratón de Londres, otra vez a un ritmo frenético en el comienzo, para declinar y terminar 8º en 2:12:27. Se iba a retirar de las competencias poco después.

## **CARLOS LOPES (Portugal)** **(São Silvestre 1971: 3º; 1973: 3º; 1982: 1º; 1984: 1º)**

En las últimas décadas, el atletismo de Portugal ha disfrutado de numerosos éxitos en los primeros planos internacionales y en distintas especialidades. Pero el nombre que abrió el camino, el primero en alcanzar una medalla olímpica de atletismo y luego, el primero en llegar al oro en los Juegos, fue Carlos Lopes. Subcampeón olímpico de los 10.000 metros llanos en Montreal 76, detrás del entonces imbatible Viren, Lopes conquistó el maratón en Los Angeles 84 cuando ya tenía 37 años y se convirtió en el más veterano ganador del historial.

Aún tendría tiempo para otra hazaña, como un récord del mundo en esa tradicional distancia. Un histórico en el atletismo.

Lopes nació el 18 de febrero de 1947 en Vildemoinhos y se integró a las competencias atléticas en su juventud. Venía de una familia modesta, su padre Antonio trabajaba en un aserradero de madera. Carlos era el mayor entre siete hermanos (dos de ellos, Cidilia y Antonio también fueron atletas). Y desde chico trabajó en distintos oficios para ayudar a la familia: albañil, tendero, relojero. Como tantos otros, su pasión era el fútbol y quería llegar al primer equipo en el Lusitano de su pueblo natal. Pero algunas carreras locales y especialmente el cross country lo llevaron hacia el atletismo. Su debut internacional fue con el Cross de las Naciones de 1966 en Rabat, donde terminó 25º entre 106 participantes, siendo el mejor entre los portugueses. Lopes también reconoce alguna influencia de su tío Manuel, destacado corredor décadas antes en distancias largas.



Cuando Lopes recibió apoyo para radicarse en Lisboa y quedó bajo la guía de ese mítico entrenador llamado Mario Moniz Pereira -antes lo venía preparando Raimundo Mendes en el Sporting Lisboa- progresó hasta convertirse en un fondista de primer nivel. Compartía equipo con otro nombre destacado (y frecuente rival) que llegaría al récord del mundo de 10.000, Fernando Mamede.

La trayectoria de Lopes tuvo dos etapas clave. La primera, entre el 71 y 76 hasta desembocar en la medalla olímpica de 10.000 metros. Y la segunda, desde principios de los 80, que lo convertiría en el mejor maratonista del mundo en su (breve) intervención en esa disciplina. Por eso, también observamos que hubo un intervalo entre sus incursiones en São Silvestre donde, luego de los terceros puestos a principios de los 70, recién regresaría una década más tarde para devolverle a Portugal la época de triunfos que había disfrutado con Farias.

Lopes ya había participado en los Juegos Olímpicos de Munich, sin acceder a la final de 5.000. Pero en 1976 era un corredor consolida-

do, logró su primer título mundial de cross country en Cheston (también triunfaría en New Jersey 1984 y Lisboa 1985) y escoltó a Viren en la final olímpica de 10.000.

Su paso a la maratón fue luego de afirmarse como un gran corredor de pista. Era la época en que los nombres de Alberto Salazar y el australiano Robert De Castella aparecían como los mejores. Lopes debutó en el maratón de Nueva York de 1982, donde lideró hasta el kilómetro 30, cuando los calambres le obligaron a abandonar. Meses más tarde, en Rotterdam, escoltó a De Castella y marcó un récord europeo de 2:08.39. Muy cuidadoso en su preparación, también tuvo que abandonar Rotterdam 84, que era su test preolímpico. Pero había llegado con un gran rendimiento en pista, con marcas personales de 13:16.38 en 5.000 en Oslo y 27:17.48 en 10.000 en Estocolmo. En esta carrera, celebrada el 2 de julio, fue segundo detrás de Mamede quien logró el récord mundial de 27:13.81. La actuación de Lopes en los Juegos de Los Angeles, en un clima y recorrido difícil: fue impecable: ganó ampliamente con un récord olímpico de 2:09:21 (recién sería batido en 2008) y se convirtió, a sus 37 años, en el más veterano ganador del maratón de los Juegos en el historial.

Esa victoria lo convirtió en un verdadero héroe nacional para Portugal: el presidente Mario Soares lo condecoró con la Gran Cruz de la Orden del Infante y mucho después sería proclamado “el atleta del siglo”. Pero aún tendría tiempo para otros impactos como maratonista: segundo puesto en Chicago (1984) con 2:30.06, escoltando al británico Steve Jones cuya marca de 2:08:05 era el récord mundial. Un récord que el propio Lopes se encargaría de batir el 20 de abril del año siguiente en Rotterdam con 2:07.12 y que recién iba a mejorar el etíope Belayneh Dinsamo en el mismo circuito, tres años más tarde, ampliamente (2:06:50).

## **ANDERS GÄRDERUD (Suecia)** **(São Silvestre 1973: 8°)**

Al igual que Gaston Roelants, Gärderud es otro de los campeones olímpicos de 3.000 metros con obstáculos que también compitió en São Silvestre.

Nacido el 28 de agosto de 1946 en Estocolmo, Gärderud se especializó al principio en pruebas de mediofondo y obtuvo la nomina-

ción olímpica para México 68 en los 800 y 1.500 metros, aunque no pasó de las eliminatorias. Lo mismo le sucedió cuatro años después en Munich, donde ya intentó con los 5.000 metros y el “steeple”, pero llegó con un estado gripal.

Apenas una semana después de aquellos Juegos se instaló como uno de los mejores especialistas en los 3.000 con obstáculos: el 14 de septiembre en Helsinki se



apoderó del récord mundial con 8:20.8, batiendo el que mantenía el australiano Kerry O'Brien (8:22.0). En el siguiente ciclo que desembarcaría en los Juegos de Montreal, Gärderud fue protagonista central de esa prueba junto al polaco Bronislaw Malinowski. El récord había sido igualado por el keniano Ben Jipcho en Lagos (Nigeria) a principios del 73, pero esta marca no fue homologada. El mismo Jipcho la llevó a 8:19.8 el 19 de junio del 73 en Helsinki y ocho días más tarde, a 8:14.0 en la misma ciudad, en una carrera donde batió a Garderud (8:21.2).

En el Campeonato Europeo de Roma (1974), Malinowski consiguió doblegar a Gärderud. El 25 de junio del año siguiente en Oslo, durante el clásico match entre suecos y noruegos, Gärderud recuperó el récord: 8:10.4). Y volvió a bajarlo el 1º de julio en su ciudad natal con 8:09.8, dejando a Malinowski en el segundo puesto de la carrera.

El “super duelo” sería en los Juegos Olímpicos de Montreal 76. No se daban ventaja y Malinowski parecía con la iniciativa. Pero a falta de 300 metros, Gärderud lanzó su ataque final, incontenible: conquistó la ansiada medalla de oro con el “plus” del nuevo récord del mundo, 8:08:02, quedando Malinowski en el segundo puesto (8:09.11) y el germano oriental Frank Baumgartl, con el bronce. Era el 28 de julio de 1976.

A su retiro, Gärderud fue entrenador de los equipos nacionales de Suecia y comentarista en los medios.

## FRANCO FAVA (Italia)

**(São Silvestre 1973: 17°, 1975: 3°, 1976: 2°, 1978: 5°)**

Este gran corredor italiano de la década del 70 fue muy activo en distintas distancias, que iban desde la pista hasta el maratón. Compitió junto a los mejores del mundo pero un par de circunstancias le impidieron alcanzar los triunfos mayores. Una, era una cuestión técnica, la falta de un sprint final más contundente. Y la otra, una cuestión física. Desde 1975 sufría taquicardia y eso obligó a pasarse a distancias mayores y a tener severos cuidados en su preparación y en sus competencias.

Fava nació el 3 de septiembre de 1952 en Recossecca, una ciudad famosa porque allí también nació –en el siglo XIII– Santo Tomás de Aquino. Ubicada en la provincia de Frossinone, fue escenario de las primeras actividades atléticas de Fava, quien luego pasó a uno de los equipos de mayor tradición en Italia, el Fiamma Galle, bajo la conducción técnica de Vincenzo Leone.

Con apenas veinte años consiguió su nominación para el equipo olímpico en los Juegos de Munich, donde participó en la serie de los 3.000 metros con obstáculos. *“Definitivamente, ir a los Juegos me abrió los ojos en todo sentido, como atleta y como persona”*, definió. Ya retirado, en una entrevista con Runners World, amplió: *“Mi forma de abordar el deporte también cuenta: me interesaba conocer el mundo, la gente, diferentes culturas. Formé parte de una generación pre-Erasmus, en la que practicar deporte era una gran oportunidad, al igual que vestir los colores de la selección nacional y recibir una convocatoria. Todavía recuerdo mi primer viaje en avión, cuando en 1970, siendo junior, me enviaron a Vichy, en Francia, para competir en mi primer Cross des Nations. Fue una buena manera de abrirme al mundo. Hoy en día, los jóvenes tienen otras oportunidades”*

En el Campeonato Europeo de Roma, en 1974, se reunieron los mejores especialistas del mundo para los 3.000 metros con obstáculos y Fava quedó 4° con un récord italiano de 8:18.85, que sería su tope en la distancia. Las medallas fueron para el polaco Bronislaw Malinowski, el sueco Anders Garderud (luego campeón olímpico y recordman mundial) y para el alemán Michael Karst, quienes tuvieron que agradecerle a Fava por marcar el ritmo tan rápido de esa carrera.

Detectado su problema de taquicardia comenzó a especializarse en otras distancias. En la Universiada de 1975, también en Roma, cose-



chó sus mayores triunfos: doble campeón con 13:37.56 en 5.000 y 28:37.92 en 10.000. En los Juegos Olímpicos de Montreal se quedó en la serie de 10.000, pero logró un meritorio 8º puesto en el maratón con 2:14:24. Se había clasificado pocos meses antes al marcar 2:12:54 en el Campeonato de Italia, en Reggio Emilia.

En 1977 consiguió sus mejores marcas de las pruebas clásicas de pista. El 5 de julio en Turku (Finlandia) 13:21.98 en 5.000. Y una semana antes (30 de junio), también en Finlandia –en Helsinki– fue protagonista de otra gesta. Pulverizó el récord de Italia con 27:42.65 en una carrera donde quedaron delante

dos keniatas hasta entonces desconocidos: Samson Kimobwa con récord mundial de 27:30:47 y Michael Musyoki con 27:01.42.

Fava también fue protagonista en los Mundiales de Cross, alcanzando las mejores clasificaciones de un italiano hasta ese momento como el 4º puesto en Düsseldorf 1977 y el 8º al año siguiente en Glasgow.

Durante su campaña, visitó varias veces nuestra región, participando –además de la São Silvestre– en eventos de pista en la Argentina y Chile, y también en carreras de calle en Uruguay. A su retiro de las competencias, comenzó una destacada labor periodística. Fue el cronista de atletismo en medios tan prestigiosos como *Corriere della Sera* y *Corriere dello Sport*, y también participó en las oficinas de prensa de la Federación Internacional (IAAF, ahora World Athletics) y la Federación Italiana (Fidal).



## HENRY RONO (Kenia)

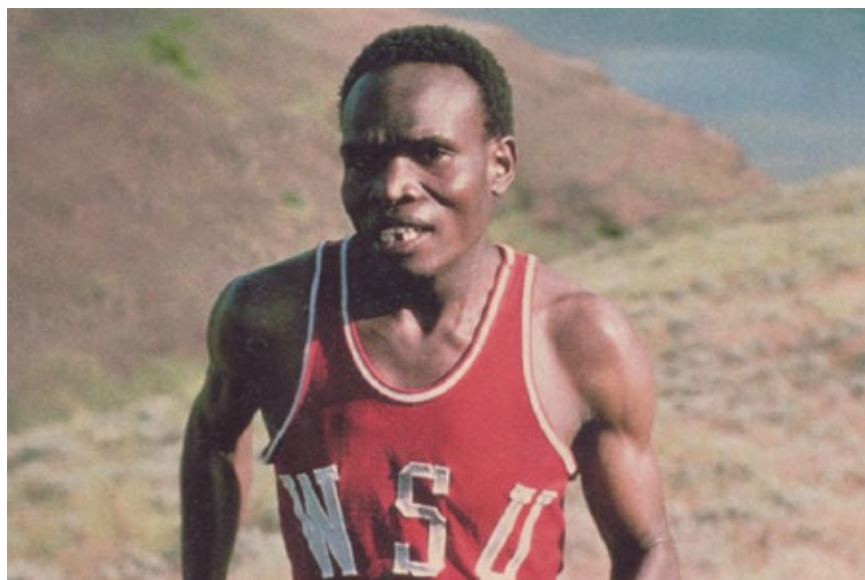
### (Sao Silvestre 1982: dnf)

Cuando el dominio de los corredores keniatas recién se insinuaba en los primeros planos mundiales, a fines de la década del 70, el keniatá Henry Rono completó una hazaña que sólo se recordaba de las épocas de las principales leyendas del atletismo de fondo como Nurmi y Zatopek: batió cuatro récords mundiales en apenas 81 días, en su formidable campaña de 1978. Luego, problemas personales (principalmente su adicción al alcoholismo), derrumbaron su campaña y aunque tuvo un fugaz y brillante regreso en el 81, nunca pudo volver a pleno. Y no tuvo, a diferencia de otros grandes corredores de su país, la satisfacción de un título olímpico o un campeonato mundial (estos comenzaron a disputarse en 1983, cuando él ya se alejaba de las competiciones).

Rono nació el 12 de febrero de 1952 en Kiptaragon, en el Valle del Rift, la principal cantera de grandes atletas. Provenía de la tribu de los nandi. Como a casi toda su generación, lo inspiraron las hazañas de Kipchoge Keino. Rono comenzó a progresar como corredor cuando estaba en el ejército keniatá y tuvo la posibilidad de participar en los Juegos Olímpicos de Montreal (1976) tanto en 3.000 metros con obstáculos como en 5.000 metros llanos. Pero el boicot africano a esos Juegos, le privó de hacerlo.

*“Desafortunadamente, tampoco pudo competir en los Juegos Olímpicos de 1980 por el boicot de los países liderados por Estados Unidos contra la Unión Soviética. Podría haber ganado fácilmente al menos dos medallas de oro”,* recordó Keino.

La muerte de su padre, cuando contaba con siete años en un accidente de tractor, dejó a su familia casi en la ruina y no pudo seguir sus estudios. Con dieciséis años escuchó en la radio la noticia de la victoria de Keino en los 1500 metros de los Juegos Olímpicos de México 1968. Lo impactó tanto que decidió dedicarse al atletismo. Tres años más tarde, asistió a una charla impartida por el propio Keino. Allí se convenció de que la mejor manera de progresar en el atletismo era uniéndose al Ejército, como había hecho su admirado compatriota. Tras comenzar su carrera militar en 1973, en 1975 ya corría los 5000 m en 13:37.0, los 10 000 m en 28:58.0 y los 3000 m obstáculos en 8:34.4. En 1976 aceleró su preparación para los Juegos Olímpicos de Montreal y marcó 8:29.0 para clasificarse para los Juegos en obstáculos. Además



mejoró hasta 13:30.8 en los 5000 m. Sin embargo, Rono, como la mayoría de los atletas africanos, no pudo competir en los Juegos, pues su federación adhirió al boicot africano a los Juegos debido a una gira del equipo de rugby de Nueva Zelanda en Sudáfrica, país donde regía la discriminación racial.

Rono fue uno de los primeros atletas keniatas en ser reclutados por el circuito universitario de Estados Unidos. En su caso, por la Washington State University, donde su campaña fue guiada por el manager, John Chaplin. Con la Washington State obtuvo en tres oportunidades consecutivas (1977 a 1979) el título de cross country del Nacional Universitario (NCAA) y ganó numerosas pruebas tanto bajo techo como al aire libre. Sólo Garry Lindgren y Steve Prefontaine habían logrado anteriormente aquel triplete.

La temporada mágica de Rono en el 78 había comenzado al ganar el tradicional Medio Maratón de San Blas en Coamo (Puerto Rico) el 5 de febrero, delante de figuras mundiales. Marcó 1:04:46 y el segundo puesto fue para el astro del maratón de Boston, Bill Rodgers, quien marcó 1:04:55. Samson Kimobwa, el keniatá recordman mundial de 10 mil y compañero de Rono en la WSA, completó el podio con 1:06:18 y el colombiano Domingo Tibaduiza fue cuarto con 1:06:19. El gran Lasse Viren quedó 8º con 1:07:40.

Pero la progresión de Rono en pista durante ese 1978 fue directamente increíble:

- El 8 de abril en la pista de la Universidad de California, en Berkeley, Rono batió el **récord mundial de los 5.000 metros llanos** al marcar 13:08.4. El récord anterior era del neocelandés Dick Quax desde el año anterior con 13:12.9. Y Rono así emulaba a Keino, quien ya había poseído dicha plusmarca en 1965 con 13:24.2.
- El 13 de mayo, en otra de las competiciones del circuito universitario (NorthWest Relays), Rono estableció **el récord mundial de la prueba típica de los kenyatas, los 3.000 metros con obstáculos**. Marcó 8:05.4 y mejoró los 8:08.02 que el sueco Anders Garderud había fijado el 28-7-76 al ganar la final olímpica en Montreal. Dicho récord iba a tener larga vigencia ya que recién en 1989, Peter Koech lo llevó a 8:05.35 en Estocolmo.
- Luego inició su gira europea que, el 11 de junio en el estadio Prater de Viena, le permitió batir **el récord mundial de 10.000 metros con 27:22.47**. Su compatriota Samson Kimobwa, quien estudiaba también en la WSA, había fijado dicho récord con 27:30.47 en la temporada anterior. En esa carrera llegó segundo el colombiano Domingo Tibaduiza, estableciendo un récord sudamericano de 27:53.20. Todavía hoy esta marca permanece como récord colombiano. Durante los primeros 3,5 kilómetros, Rono contó, como “liebre” o “pacemakers” con un destacado fondista de Países Bajos, Jos Hermens, posteriormente convertido en el principal manager de fondistas.
- La serie se completó el 27 de junio en uno de los “estadios mágicos” del atletismo mundial, el Bislett, de Oslo, donde se han fijado más de medio centenar de récords a lo largo del historial de este deporte. **Rono corrió los 3.000 metros llanos en 7:32.1**, bajando los 7:35.2 del británico Brendan Foster en 1974. Le devolvía así a Kenya la supremacía en la prueba, que ya había ostentado con Keino en 1965. El récord de Rono recién fue batido por Said Aouita en la década siguiente (7:29.45 el 20 de agosto en 1989 en Köln).

A lo largo de esa temporada, Rono se mantuvo invicto en 31 competencias al aire libre, incluyendo medallas de oro de 3.000 con obstácu-

los y 10 mil metros en los Juegos Panafricanos de Argel y otro doblete en los Juegos de la Comunidad Británica en Edmonton (obstáculos y 5.000 llanos).

Rono bajó su rendimiento en el 79, pese a mantener su hegemonía en el cross universitario. En esa temporada su mejor resultado fue un 13:19.65 sobre 5.000. Tenía el objetivo de llegar a los Juegos Olímpicos de Moscú –marcó 27:31.68 en las previas de 10 mil llanos- pero nuevamente Kenia boicoteó el evento, esta vez secundando a EE.UU. y otras potencias occidentales.

Rono se graduó en estudios generales en la WSU en 1981, una temporada en la que volvió a los primeros planos con **su nuevo récord mundial de 5.000: 13:06.20 en la pista de Knarvik, Noruega**. Fue una marca que duró poco, ya que el británico Dave Moorcroft la llevó a 13:00.41 en el estadio Bislett al año siguiente.

La temporada del 82 fue la última de Rono en la primera línea internacional con una gira europea de 27:28.67 para los 10 mil metros en Oslo y 13:08.97 para los 5.000 en Estocolmo, además de quedar 4º con 13:25.14 en la carrera en la que Moorcroft se apoderó del récord.

También se aventuró en un maratón de Chicago (2:19:12 en 1986) y en pruebas indoor.

Desde Rono en adelante, keniatas y etíopes establecieron una supremacía casi invulnerable en las pruebas de media y larga distancia, copando todos los circuitos mundiales de carreras, los grandes campeonatos y Juegos Olímpicos. Pero Rono no pudo disfrutarlo.

*“Yo era apenas un joven africano que había caído en el mundo occidental sin ser parte de él. Traté de arreglarme solo, pero no era capaz. Esa situación me aplastó, todo era más grande que yo. Y así comencé a beber”* sería su lamento posterior. Intentaron asociarlo a unos negocios, pero cayó en la ruina. Y alguna vez terminó en un refugio para los sin techo en el estado de Washington, luego le consiguieron empleo en un garaje... Hasta que finalmente, encontró las personas que realmente le ayudaron, se pudo rehabilitar y completar un curso de entrenador en otra fuerte universidad atlética, en Nuevo México. *“Cuando vivía entre los sin techo, pensé que había llegado a mi punto más bajo. Pero cuando recuperas tu dignidad, vuelves a ser un hombre libre”*, recordó.

Rono murió el jueves 15 de febrero del 2024 en el Hospital Sur de Nairobi, donde lo habían hospitalizado diez días antes.

## ARTURO BARRIOS (México)

**(São Silvestre 1990: 1º; 1991: 1º; 1992: 2º; 1993: 4º; 1994: 10º)**

Arturo Barrios fue uno de los principales protagonistas del atletismo de fondo desde fines de la década del 80 y comienzos de los 90. Junto a su calidad natural, sobresalía su gran capacidad táctica y una valentía que le permitía plantar cara a la emergente legión africana.

Barrios alcanzó la cumbre de su rendimiento el 18 de agosto de 1989 en el meeting ISTAF, en el Estadio Olímpico de Berlín, donde se apoderó del récord mundial de los 10.000 metros con 27:08.23, en una carrera donde el keniano Kipkemboi Kimeli, su escolta, quedó muy lejos (27:52.28). Barrios batió la plusmarca del portugués Fernando Mamede (27:13.81 en 1984) y fue el último que pudo quedarse con dicho récord antes que la ola africana se hiciera imparable. Richard Chelimo, keniano, lo llevó a 27:07.91 en 1993 y poco después comenzaría la aventura debajo de los 27 minutos.

Barrios también estableció otros récords mundiales el 30 de marzo de 1991 en la pista de La Fleché, Francia: 20 mil metros en pista (56:55.6)

y la hora (21.101 metros), que recién serían superados en 2007 por el gran Haile Gebrselassie.

Nacido el 12 de diciembre de 1962 en la capital mexicana, Barrios estudió desde joven en Estados Unidos e ingresó a la universidad Texas A&M, de tradicional poderío atlético, donde también empezó a incursionar en cross country. Su actividad atlética en Estados Unidos fue intensa, participando en las principales competencias. Y en algunas oportunidades –aunque nunca fue su especialidad– corrió los



grandes maratones, llegando 5° en Boston 1986 (2:14.09) y dos veces 3° en Nueva York (2:12:21 en 1993, 2:11:43 el año siguiente).

Contaba con la guía técnica de aquel gran maestro del atletismo de fondo en México, el polaco Tadeusz Kepka.

Representó a México en los principales eventos, obteniendo en dos oportunidades la medalla de oro de los Juegos Panamericanos sobre 5.000 metros llanos (Indianápolis 87, La Habana 91) y ubicándose en la elite de los 10.000 metros en el Mundial de Roma 87 (4°) y también en los Juegos Olímpicos: 8° en Seúl 88 con 27:39.32 y Barcelona 92 con 28:17.79.

## **DERARTU TULU (Etiopía)** **(São Silvestre 1994: campeona)**

Nacida el 21 de marzo de 1972 en Bekoji, región de Arsi, fue tricampeona mundial de cross country (1995, 1997 y 2000), además de subcampeona en 1992, y dos veces campeona olímpica de los 10.000 metros (Barcelona 1992, Sydney 2000), erigiéndose así en la pionera de las grandes fondistas etíopes que dominaron desde entonces, junto a las keniatas, en el panorama mundial de largas distancias.

Tulu viene de la misma aldea donde surgieron Kenenisa Bekele y otras figuras, y es prima de algunas de sus principales herederas de los títulos importantes: las hermanas Tirunesh, Ejegayehu y Genzebe Dibaba.

Séptima en una familia de diez hermanos, se destacó al principio en competencias escolares. Su debut internacional fue con el 23° puesto en el Mundial de Cross de Stavanger, Noruega, en 1989. Y en pista, apareció en el Mundial de Tokio de 1991, logrando el octavo puesto en los 10 mil metros llanos. Al año siguiente logró el oro olímpico en Barcelona –el primero en la prueba de damas para su país– y resultó un momento especial: dio la vuelta de honor junto a su escolta, la sudafricana Elana Meyer. Quedó como un símbolo de la unidad africana y del final del apartheid, poco después del derrumbe de ese oprobioso sistema en Sudáfrica.

Una de las crónicas señaló: “ *La imagen icónica de esa carrera se vivió en el Estadio Olímpico de Montjuïc, donde la etíope, la primera africana negra que ganaba un oro olímpico, esperó a Meyer en la línea de meta. Fue entonces cuando ambas se fundían en un beso y cogidas*

*de la mano, Tulu, llevando la bandera etíope, y Meyer, la del Comité Olímpico Sudafricano, daban la vuelta de honor al estadio. Esa imagen daría la vuelta al mundo y durante décadas fue el símbolo de la lucha contra el racismo”.*

Una lesión de rodilla apartó a Tulu de las competencias, retornando para el Campeonato Mundial de Cross Country en Durham (donde ganó) y el Campeonato Mundial de Atletismo en Gotenburgo, donde escoltó a la portuguesa Fernanda Ribeiro. En el siguiente Mundial de cross en 1996 perdió una zapatilla en plena carrera y aún así terminó 4ª, la misma posición que ocupó ese año en los 10.000 metros llanos de los Juegos Olímpicos de Atlanta. En 1997 volvió a triunfar en el cross mundial, esta vez en Turín, y debutó como maratonista en Boston con el 5º puesto.

Se alejó del atletismo para dar a luz a su primer hijo. Sin embargo, retornó con todo en el 2000: tercer título mundial de cross en Vila-moura, 6º lugar en el maratón de Londres con 2:26:09 y la recuperación del cetro olímpico de los 10.000 metros en Sydney con récord de los Juegos (30:17.49) tras una impresionante vuelta final de un minuto.

Siguió en la plenitud al año siguiente al conquistar el maratón de Londres con 2:23:57 y, en Edmonton, el único título relevante que le faltaba: los 10.000 metros del Mundial. Y aún hubo que contar con ella por un tempo más: medalla de bronce en los 10.000 olímpicos de Atenas 2004, 4ª. en el maratón del Mundial de Helsinki 2005 con su marca personal (2:23:30).

En los últimos años también presidió la Federación de Atletismo de su país. Y a treinta años del gesto de Barcelona se reencontró allí con Elana Myer, quien dirigía la academia de deportes de larga distancia de su país. Fue otro emotivo acto en el Museo Olímpico Juan Antonio Samaranch.





## **BRIGID KOSGEI (Kenia)**

### **(São Silvestre 2019: campeona)**

Brigid Kosgei, una de las mejores maratonistas del mundo en las últimas décadas, nació el 20 de febrero de 1994 en Kapsowar y alcanzó el tope de su campaña en 2019 al batir el récord mundial con 2:14:04 en Chicago, quebrando la marca que la británica Paula Radcliffe (2:15:25) mantenía desde 16 años antes, siendo el único que resistió tanto tiempo a la marea africana. Claro que luego llegaron los registros estratosféricos de la etíope Tigist Assefa (2:11.53 en Berlín 2023) y de la también keniana Ruth Chepngetich en Chicago 2024 –cuando se convirtió en la primera en bajar de 2:10- y aquel récord cedió. Pero Brigid, a esa altura, ya había logrado la medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Tokio –se corrió en Sapporo 2021- y también estaba convocada para París 2024, cuando una lesión le impidió participar.

Brigid fue criada por una madre soltera en el condado de Elgeyo-Marakwet, valle del Rift, junto a seis hermanos. Como tantos de los corredores surgidos de allí, vivió una infancia dura. *“Cuando pienso en mis humildes comienzos y en los desafíos que pasamos junto a mi familia mientras crecía, me digo a mí misma que no puedo volver a esa vida y eso me empuja a hacerlo bien”,* dijo. También, al igual que otros atletas keniatas antes que ella, Kosgei descubrió que podía correr mientras estaba en la escuela primaria, cuando trotaba hacia las



clases por la mañana. *“Mi escuela estaba a 10 kilómetros de casa y, a veces, para evitar llegar tarde, corría. En el camino solía cruzarme con corredores que entrenaban en la misma ruta y me decía: ‘Puedo ser como ellos’”,* señaló la maratonista conocida por su disciplina y dedicación.

Comenzó a entrenar con Matthew Kosgei, quien era su novio y luego su esposo. Quedó embarazada y esa dedicación al atletismo quedó en pausa. La retomó, ya madre de mellizos, y con apenas 21 años hizo su debut de maratonista en Porto (Portugal) ganando con 2:47:59. Entrenó a las órdenes de Erick Kimaiyo y pocos meses más tarde redujo considerablemente aquel registro al ganar un maratón importante en Milán con 2:27:45. Y allí iniciaría su larga cosecha que incluyó victorias en cinco “majors” (Chicago 2018 y 2019), Londres (2019 y 2020) y Tokio 2022.

En la temporada del 2019 –que incluyó el récord mundial y que concluyó con su suceso en São Silvestre, también venció en la Great North Run, el clásico medio maratón que se corre entre Newcastle y South Shields donde su marca de 1:04:28 era un virtual récord del mundo (aunque no homologable).

## **JACOB KIPLIMO (Uganda)**

### **(São Silvestre 2019: 2º)**

Kiplimo, nacido el 14 de noviembre del 2000, es una de las grandes figuras del atletismo de fondo en la actualidad. Su participación en São Silvestre se concretó a fines del 2019, en una carrera en la que se encaminaba al triunfo cuando –acaso distraído– fue sobrepasado en la misma línea de sentencia por otro emergente de su generación, el keniano Kibiwott Kandie, quien estableció el récord del circuito de los 15 km. con 42:59.

El 16 de febrero de 2025, Kiplimo estableció un asombroso récord mundial de medio maratón en Barcelona con 56:42. Es un astro de esa distancia en la que debutó en 2020, triunfando en el Campeonato del Mundo en Gdynia, Polonia, justamente batiendo a Kandie. Hasta ahora ha participado en ocho carreras oficiales sobre esa distancia, ganando seis de ellas y batiendo dos veces el récord mundial.

También tiene el récord mundial de carrera de 15 km que logró con 41:05 el 19-11-23 en Nijmegen, Países Bajos, y redujo a 40:42 el 17-11-



Kiplimo y el keniano Kandie, en una emotiva definición de Sao Silvestre 2019.

24 en el mismo circuito. Pero durante su récord de medio maratón en Barcelona, su parcial para los 15 km. fue aún mejor: 39:47.

Kiplimo viene del pueblo de los sebei y creció en la localidad de Bukwo, en el monte Elgon, por lo que desde muy joven pudo desarrollar sus entrenamientos en la altitud.

Kiplimo integra la avanzada del atletismo de fondo de Uganda que, en los últimos tiempos, se está posicionando junto a las grandes potencias mundiales de la especialidad, sus vecinos de Kenia y Etiopía. Primero fue el turno de Stephen Kiprotich, al vencer en los maratones olímpico y mundial de la pasada década. Y en los últimos tiempos, junto a Kiplimo, apareció otro fenómeno llamado Joshua Cheptegei, quien se apoderó de los récords mundiales de las distancias clásicas de pista (5.000 y 10.000 metros llanos) y también logró el oro olímpico de ambas (5.000 en Tokio, 10.000 en París).

Pero Kiplimo llamaba la atención desde muy joven: debutó en los Juegos Olímpicos con apenas 15 años, en Río de Janeiro 2016, cuando corrió una de las series de 5.000 metros llanos. Es, por supuesto, el más joven deportista olímpico en la historia de Uganda y, probablemente, el más joven fondista en la historia de los Juegos.

*“Cuando era joven, comencé a correr en la escuela porque es una tradición en mi distrito. Empecé a correr para ganar. Mi mayor sueño a esa edad era ir a Europa a competir. Después de eso, quería convertirme en campeón. Las primeras personas que me ayudaron fueron los entrenadores Alex Malena y Saket Benat cuando tenía 15 años. Robert Chemonges también me ayudó durante esa etapa temprana de mi carrera. Después, Giuseppe Giambrone con Federico y Gabriele Rosa me dieron la oportunidad de crecer en Italia. Ahora Federico Rosa y su agencia se ocupan de gestionar del siguiente nivel de mi carrera, ayudándome a desarrollarme no solo a mí, sino también a mi grupo de entrenamiento, que es muy importante para mí, así como a las instalaciones de nuestro nuevo campo de entrenamiento en Kapchorwa”,* contó en una entrevista en su país con Pulse.Uganda.

Tuvo enseguida la oportunidad de ir a foguearse en las principales competencias europeas de pista y su evolución técnica también resultó acelerada. Ya en los Juegos Olímpicos de Tokio 2021, alcanzó una medalla de bronce sobre 10.000 metros llanos, logro que iba a repetir al año siguiente en el Mundial de Eugene. En cambio, su participación en París 2024 –justamente en la carrera de esa distancia que ganó Cheptegei- le dejó un gusto amargo por su octavo puesto, tras un final muy apretado y con todo el lote puntero separado apenas por centésimas.

Pero, a esa altura, Kiplimo ya acumulaba importantes pergaminos: su dominio del medio maratón (con el título mundial 2020 en Gdynia y el récord mundial en Lisboa), su doblete en los Juegos de la Comunidad Británica en Birmingham (5.000-10.000 metros) y sus dos títulos mundiales de mayores en cross country (2023 en Australia, 2024 en Serbia).

Kiplimo ahora ambiciona convertirse en un gran maratonista y su debut se produjo el 27 de abril de 2025 en Londres, donde llegó segundo con 2:03:37. Y el reciente 12 de octubre ganó el maratón de Chicago en 2:02:23

| Sus mejores marcas en pista: |                                      |            |                      |
|------------------------------|--------------------------------------|------------|----------------------|
| 5.000 metros llanos          | 12:40.96                             | el 30-5-24 | en Oslo              |
| 10.000 metros llanos         | 26:33.93                             | el 19-5-21 | en Ostrava           |
| Sus medio maratones          |                                      |            |                      |
| 17.10.2020                   | Gdynia, Polonia (Campeonato Mundial) | 1          | 58:49                |
| 6.12.2020                    | Valencia                             | 2          | 57:37                |
| 21.10.2021                   | Lisboa                               | 1          | 57:31 récord mundial |

|                  |                      |   |                      |
|------------------|----------------------|---|----------------------|
| <b>19.2.2022</b> | Ras al Khaimah       | 1 | 57:56                |
| <b>11.9.2022</b> | Newcastle (downhill) | 1 | 59:33                |
| <b>19.3.2023</b> | Nueva York           | 1 | 1:01:31              |
| <b>15.9.2024</b> | Copenhague           | 2 | 58:09                |
| <b>16.2.2024</b> | Barcelona            | 1 | 56:42 récord mundial |
| <b>24.8.2024</b> | Buenos Aires         | 1 | 58:29                |

#### **Campaña internacional**

|             |                                     |          |            |          |
|-------------|-------------------------------------|----------|------------|----------|
| <b>2016</b> | Mundial u20 (Bydgoszcz)             | 10.000 m | 2          | 27:26.68 |
|             | Juegos Olímpicos (Rio de Janeiro)   | 5.000 m  | 11h1       | 13:30.40 |
| <b>2017</b> | Mundial de Cross Country (Kampala)  | juniors  | campeón    |          |
|             | Campeonato Mundial (Londres)        | 5.000 m  | 9h1        | 13:30.92 |
| <b>2018</b> | Mundial u20 (Tampere)               | 10.000 m | 2          | 27:40.36 |
|             |                                     | 5.000 m  | 1          | 13:23.35 |
| <b>2019</b> | Mundial de Cross Country (Aarhus)   | mayores  | subcampeón |          |
| <b>2020</b> | Campeonato Mundial 21k (Gdynia)     | 1º       | 58:49      |          |
| <b>2021</b> | Juegos Olímpicos (Tokio)            | 10.000 m | 3          | 27:43.88 |
|             |                                     | 5.000 m  | 5          | 13:02.40 |
| <b>2022</b> | Campeonato Mundial (Eugene)         | 10.000 m | 3          | 27:29.97 |
|             | Juegos Commonwealth (Birmingham)    | 5.000 m  | 1          | 13:08.08 |
|             |                                     | 10.000 m | 1          | 29:09.19 |
| <b>2023</b> | Mundial de Cross Country (Bathurst) | mayores  | campeón    |          |
| <b>2024</b> | Mundial de Cross Country (Belgrado) | mayores  | campeón    |          |
|             | Juegos Olímpicos (París)            | 10.000 m | 8          | 26:49.39 |

# LOS TOP 10 DE SÃO SILVESTRE

## HISTORIAL

### FASE NACIONAL

---

|                   |        |                  |
|-------------------|--------|------------------|
| <b>31.12.1925</b> | 6,2 km | 60 participantes |
|-------------------|--------|------------------|

---

1 Alfredo Gomes (Esperia) 23:20, 2 Matheus Marcondes, 3 José Maccori, 4 José de Freitas, 5 Romeu Boselli, 6 Bruno de Tolla, 7 Manoel Camacho, 8 A. Coelho Filho, 9 Antonio Alexandre, 10 Arnaldo Camargo

---

---

|                   |        |                   |
|-------------------|--------|-------------------|
| <b>31.12.1926</b> | 6,2 km | 150 participantes |
|-------------------|--------|-------------------|

---

1 José Mancebo (Tietê) 22:36, 2 Antonio Garrido, 3 Alfredo Gomes, 4 Matheus Marcondes, 5 José Maccori, 6 Heitor Blasi, 7 A. Coelho Filho, 8 Antonio Silva, 9 Romeu Boselli, 10 Slymo Nickel

---

---

|                   |        |                   |
|-------------------|--------|-------------------|
| <b>31.12.1927</b> | 6,2 km | 423 participantes |
|-------------------|--------|-------------------|

---

1 Heitor Blasi (Esperia) 23:00, 2 Alfredo Gomes 23:30, 3 José Ferreira 23:50, 4 C. Mandari, 5 Victaliano Mandari, 6 J. Silva Mattos 7 Agenor Mariano, 8 A. Coelho Filho, 9 Matheus Marcondes, 10 E. Dower

---

---

|                   |        |                   |
|-------------------|--------|-------------------|
| <b>31.12.1928</b> | 8,8 km | 689 participantes |
|-------------------|--------|-------------------|

---

1 Salim Maluf (Palmeiras) 29:12, 2 Alfredo Gomes, 3 Eunorico Mesquita, 4 Joao Franco, 5 Matheus Marcondes, 6 A. Coelho Filho, 7 José Nascimento, 8 José Ferreira, 9 Victaliano Mandari, 10 Arnaldo de Camargo

---

---

|                   |        |                   |
|-------------------|--------|-------------------|
| <b>31.12.1929</b> | 8,8 km | 890 participantes |
|-------------------|--------|-------------------|

---

1 Heitor Blasi (Palestra Italia) 28:38, 2 Salim Maluf 28:48, 3 Nestor Gomes 28:55, 4 Matheus Marcondes, 5 Artur dos Santos, 6 José Margarido, 7 Eleuterio Sant'Anna, 8 Murílio de Araujo, 9 Genesio de Freitas, 10 Antonio Coelho Filho

---

---

|                   |        |                    |
|-------------------|--------|--------------------|
| <b>31.12.1930</b> | 8,2 km | 1169 participantes |
|-------------------|--------|--------------------|

---

1 Murílio de Araujo (V. de Patria) 25:36, 2 Heitor Blasi, 3 Nestor Gomes, 4 Arthur dos Santos, 5 Salim Maluf, 6 Pio Cruz, 7 J. Margarido, 8 Antonio de Almeida, 9 Benedicto de Guimaraes, 10 Arioaldo de Almeida

---

---

|                   |        |                    |
|-------------------|--------|--------------------|
| <b>31.12.1931</b> | 8,2 km | 1309 participantes |
|-------------------|--------|--------------------|

---

1 José Agnello (Club Atlético Paulistano) 26:06, 2 Néstor Gomes, 3 Claudio Mandari, 4 Floriano de Souza, 5 José Ferreira, 6 F. Salvia, 7 Vitaliano Mandari, 8 Genaro Loquallo, 9 R. Costa Mina, 10 Alois Saltzinger

---

---

|                   |        |                    |
|-------------------|--------|--------------------|
| <b>31.12.1932</b> | 8,2 km | 1228 participantes |
|-------------------|--------|--------------------|

---

1 Nestor Gomes (Paulistano) 25:24, 2 Floriano Souza, 3 A. Damasco, 4 Francisco Salvia, 5 Alois Saltzinger, 6 Genaro Loquallo, 7 C. Mandari, 8 W. Alvarenga, 9 Bruno Fantini, 10 Joaquin Jeronimo

---

---

|                   |        |  |
|-------------------|--------|--|
| <b>31.12.1933</b> | 8,8 km |  |
|-------------------|--------|--|

---

1 Nestor Gomes (Paulistano) 23:51, 2 Armando Martins, 3 José Agnello, 4 Francisco Augusto, 5 Alfredo Carletti, 6 Alberto Piovesan, 7 Renato David, 8 Mario Alegre, 9 Matheus Torlino, 10 Raphael Eluso

---

---

|                   |        |  |
|-------------------|--------|--|
| <b>31.12.1934</b> | 7.6 km |  |
|-------------------|--------|--|

---

1 Alfredo Carletti (Franco Brasileiro) 24:10, 2 Néstor Gomes, 3 Antonio Almeida, 4 Alberto Piovesan, 5 Murillo de Araujo, 6 Mario Alegre, 7 Paulino Rosal, 8 Elias Amancio, 9 Matheus Furlino, 10 Armando Mascarenhas

---

---

|                   |        |  |
|-------------------|--------|--|
| <b>31.12.1935</b> | 7.6 km |  |
|-------------------|--------|--|

---

1 Nestor Gomes (Paulistano) 23:52, 2 Alfredo Carletti 24:13, 3 Jose Rodrigues dos Santos 24:13, 4 Elias Amancio, 5 Armando Martins, 6 Floriano de Sousa, 7 Antonio de Almeida, 8 Rafael Pelluzo, 9 Antonio Alves, 10 Albino Rodrigues

---

---

|                   |        |  |
|-------------------|--------|--|
| <b>31.12.1936</b> | 7.6 km |  |
|-------------------|--------|--|

---

1 Mario de Oliveira (A. A. Guarulhense) 23:27, 2 Nestor Gomes, 3 Antonio Alves, 4 Antonio de Almeida, 5 Armando Martins, 6 Renato David, 7 Floriano de Sousa, 8 Mario Alegre, 9 Fernando Goncalves, 10 Jose Rodrigues dos Santos

---

---

|                   |        |  |
|-------------------|--------|--|
| <b>31.12.1937</b> | 7.6 km |  |
|-------------------|--------|--|

---

1 Mario de Oliveira (A. A. Guarulhense) 23:27, 2 Antonio Alves 23:43, 3 Armando Martins, 4 Nestor Gomes, 5 Armando García Moreno, 6 Eugenio de Andrade, 7 Genesio Silva, 8 Moupir Mastandrea, 9 Benedicto Oliveira, 10 Alfredo Carletti

---

---

|                   |        |  |
|-------------------|--------|--|
| <b>31.12.1938</b> | 7.6 km |  |
|-------------------|--------|--|

---

1 Armando Martins 32:38, 2 Mario Bonfim, 3 Mario de Oliveira, 4 Antonio Alves, 5 Armando Garcia Moreno, 6 Francisco Modesto, 7 José Tiburcio Gradim dos Santos , 8 Genesio da Silva, 9 Nestor Gomes, 10 Eugenio Marques

---

---

|                   |        |  |
|-------------------|--------|--|
| <b>31.12.1939</b> | 7,5 km |  |
|-------------------|--------|--|

---

1 Luiz del Grecco 24:51, 2 Eugenio Marques, 3 Mario de Oliveira, 4 José Rodrigues dos Santos, 5 Murillo Alves de Araujo, 6 Mario Bonfim, 7 Antonio Alves, 8 José Tiburcio Gradim dos Santos, 9 Armando Martins, 10 Agenor da Silva

---

---

|                   |      |  |
|-------------------|------|--|
| <b>31.12.1940</b> | 7 km |  |
|-------------------|------|--|

---

1 Antonio Alves (Guarany) 22:14, 2 Eugenio Marques 22:30, 3 José Berger 22:35, 4 Irineu dos Santos, 5 Armando Martins, 6 David dos Santos, 7 Benedicto Sabino, 8 Ricieri Vanucci, 9 Antonio Lehner, 10 Manuel Andrade Lima

---

**31.12.1941**

7 km

1 José Tiburcio dos Santos (Facultad Brasileira de Comercio-Minas) 22:12, 2 Roque de Abreu 22:16, 3 Eugenio Marques, 4 Arnaldo Azevedo, 5 Nestor Gomes, 6 Minervino Leão de Sousa, 7 Joaquim Gonçalves da Silva, 8 David dos Santos, 9 José Berger, 10 Moisés de Abreu

**31.12.1942**

5,5 km

1 Joaquim Gonçalves da Silva (Força Policial) 17:03, 2 Reinaldo Ribeiro Dias 17:06, 3 Nestor Gomes 17:21, 4 José Berger 17:36, 5 José Lauro 17:38, 6 Geraldo Gomes da Silva 17:41, 7 Germano Belchior 17:43, 8 Roque de Abreu 17:45, 9 Osvaldo Caldarelli 17:44, 10 Manuel Ianes 17:48

**31.12.1943**

5,5 km

1 Joaquim Gonçalves da Silva (Força Policial) 17:21, 2 Minervino Leão de Sousa 17:46, 3 José Lauro 17:53, 4 João M. Stochler 17:55, 5 Silvio Barreto de Sousa 18:04, 6 José Berger, 7 Germano Belchior, 8 Luiz Maciel, 9 Dermano Lima, 10 Manoel Locadio da Silva

**31.12.1944**

5,5 km

1 Joaquim Gonçalves da Silva (Força Policial) 17:41, 2 Emanuel da Silva Prado 17:53, 3 Agenor da Silva 17:53, 4 Sebastião Alves Monteiro 17:54, 5 Minervino Leão de Sousa 17:58, 6 João M. Stochler 17:59, 7 Germano Belchior 18:02, 8 Paulo Sebastião 18:03, 9 José Berger 18:12, 10 Francisco Gonçalves Filho 18:51

**FASE INTERNACIONAL****31.12.1945**

7 km

1 Sebastião Alves Monteiro 21:54, 2 Oscar Moreira URU, 3 Raúl Ernesto Inostroza-Donoso CHI

**31.12.1946**

7 km

1 Sebastião Alves Monteiro 21:58, 2 Raúl Ernesto Inostroza-Donoso CHI, 3 Oscar Moreira URU, 4 Romeu Gamberini, 5 Joaquim Gonçalves da Silva, 6 João Soares Oitica, 7 Dermanio Silva Lima, 8 José Benedito de Sousa, 9 José Berger, 10 Manuel Díaz CHI

**31.12.1947**

7 km

1 Oscar Moreira URU, 2 João Soares Oitica, 3 Joaquim Gonçalves da Silva, 4 Pedro Caffa ARG, 5 Eugenio Marques, 6 Delfo Cabrera ARG

**31.12.1948**

7 km.

1 Raúl Ernesto Inostroza-Donoso CHI 22:19, 2 René Millas CHI, 3 Ricardo Bralo ARG, 4 Geraldo Caetano Felipe, 5 Joaquim Gonçalves da Silva, 6 Oscar Moreira URU, 7 Alfredo de Oliveira Jr, 8 Eugenio Marques, 9 Germán Belchior, 10 Jose Correa



Oscar Moreira levado en andas por Delfo Cabrera.



**31.12.1949**

7,3 km

1 Viljo Heino FIN 22:46, 2 Curtis Stone USA 22:47, 3 Oscar Moreira URU 22:50, 4 Reinaldo Berto Gorno ARG 22:52, 5 Raúl Ernesto Inostroza-Donoso CHI 22:52, 6 Alfonso Cornejo CHI, 7 Pedro Caffa ARG, 8 Eugenio Marques, 9 Romeu Gamberini, 10 Juan Gau URU

**31.12.1950**

7,3 km

1 Lucien Theys BEL 22:38, 2 Vanio Kostela FIN 22:39, 3 Geraldo Felipe Caetano 22:54, 4 Eri Blomster FIN, 5 Jean Verdier FRA, 6 Juan Gau URU, 7 Romeu Camberini, 8 João Soares Oitica, 9 Curtis Stone USA, 10 Gualberto Sánchez URU

**31.12.1951**

7,3 km

1 Erich Kruzicky GER 22:27, 2 Luiz Gonzaga Rodrigues 22:30, 3 Franco Mihalic YUG 22:38, 4 Raúl Ernesto Inostroza-Donoso CHI 22:46, 5 Dairko Cerja YUG 22:58, 6 José Coll ESP 23:03, 7 Alfonso Cornejo CHI 23:03, 8 Curtis Stone USA 23:07, 9 Geraldo Felipe Caetano 23:10, 10 Kenji Ishii JPN 23:11

**31.12.1952**

7,3 km

1 Franjo Mihalic YUG 21:39, 2 Urho Julin FIN 22:23, 3 Luiz Gonzaga Rodrigues 22:34, 4 Gustavo Jansson SWE 22:54, 5 José Coll ESP 23:10, 6 Giacomo Peppicelli ITA 23:12, 7 Alfonso Cornejo CHI 23:16, 8 Geraldo Felipe Caetano 23:25, 9 Edmund De Duytsche BEL 23:35, 10 Juan Doroteo Miranda ARG 23:37

**31.12.1953**

7,3 km

1 Emil Zatopek CZE 20:31, 2 Franjo Mihalic YUG 21:32, 3 Luiz Gonzaga Rodrigues BRA 21:52, 4 Lucien Theys BEL 22:05, 5 Thomas Nilsson SWE 22:28, 6 Juan Doroteo Miranda ARG 22:28, 7 Haro Inoue JPN 22:35, 8 Ilmare Taipale FIN 22:36, 9 Alfonso Cornejo CHI 22:37, 10 Santiago Nova CHI 22:38

**31.12.1954**

7,3 km

1 Franjo Mihalic YUG 21:41, 2 Edgar Freire 22:28, 3 Marcel van de Wattyne BEL 22:31, 4 Jaime Correa CHI 22:34, 5 Heinz Laufer GER 22:36, 6 José Fonseca CHI 22:39, 7 Alfonso Cornejo CHI 22:48, 8 Santiago Novas CHI 22:42, 9 Edgar Mitt BRA 23:01, 10 Eero Tuomala FIN 23:06

**31.12.1955**

7,4 km

1 Kenneth Norris GBR 22:19, 2 Drago Stricof YUG 22:24, 3 Luiz Gonzaga Rodrigues BRA 22:31, 4 Walter Konrad GER 22:48, 5 Alfredo de Oliveira 22:58, 6 Juan Doroteo Miranda ARG 22:59, 7 Sebastião Mendes 23:01, 8 Jose Calixto Matarazzo 23:06, 9 João Alves dos Santos Filho 23:01, 10 Santiago Novas CHI 23:33

**31.12.1956**

7,4 km

1 Manuel Faria POR 21:59, 2 Striffo Drago YUG 22:00, 3 Herbert Schade GER 22:18, 4 Edgar Freire 22:32, 5 Franco Volpi ITA 22:33, 6 Luiz Gonzaga Rodrigues 22:38, 7 Laudionor Rodrigues da Silva 22:42, 8 Jaime Correa CHI 22:49, 9 Harris Browning Ross USA 22:57, 10 Alfredo Oliveira Jr 22:58

**31.12.1957**

7,4 km

1 Manuel Faria POR 21:38, 2 Osvaldo Roberto Suárez ARG 21:59, 3 Hedwin Lennaert BEL 22:25, 4 Luis Sandoval ARG 22:39, 5 Maurice Chiclet FRA 22:41, 6 Hannu Posti FIN 22:44, 7 Edgar Freire 22:47, 8 Vladimir Kuts URS 22:47, 9 José Calixto Matarazzo 22:48, 10 Ramón Sandoval CHI 22:53

**31.12.1958**

7,4 km

1 Osvaldo Roberto Suárez ARG 21:41, 2 Manuel Faria POR 22:23, 3 Antonio Amorós ESP 22:34, 4 Robert Soth USA 22:34, 5 José Molins ESP 22:37, 5 Hedwin Lennaert BEL 22:39, 7 Manuel Alonso ESP 22:41, 8 Striffo Drago YUG 23:41, 9 José Calixto BRA 23:40, 10 Walter Lemos ARG 23:49

**31.12.1959**

7,4 km

1 Osvaldo Roberto Suárez ARG 21:56, 2 Doug Kyle CAN 22:01, 3 Martin Hyman GBR 22:16, 4 Manuel Faria POR 22:34, 5 Gaston Roelants BEL 22:38, 6 João Alves dos Santos Filho 22:39, 7 Luis Sandobal ARG 22:43, 8 Hamud Hameur FRA 22:51, 9 Slavo Subotich YUG 22:52, 10 Bill Mills USA



1959 Osvaldo Roberto Suárez.

**31.12.1960**

7,4 km

1 Osvaldo Roberto Suárez ARG 22:03, 2 Hans Grodotzky FRG 22:22, 3 Eugene Allonsis BEL 22:28, 4 Joao Santos Filho 22:38, 5 Douglas Kyle CAN 22:42, 6 José Molins ESP 22:46, 7 Antonio Azevedo 22:50, 8 Alberto Ascención Ríos ARG 22:52, 9 Manoel de Oliveira POR 22:56, 10 John Gutnecht USA 22:57

**31.12.1961**

7,4 km

1 Martin Hyman GBR 21:25, 2 Abebe Bikila ETH 21:30, 3 Henry Clerck BEL 22:04, 4 Rupert Bogey BRA 22:14, 5 John Gutnecht USA 22:17, 6 Luis Sandobal ARG 22:25, 7 Manoel de Oliveira POR 23:03, 8 Benedito Firmino do Amaral 23:35, 9 Domingo Amaison ARG 23:40, 10 João Alves dos Santos Filho 23:45

**31.12.1962**

7,4 km

1 Hamoud Hameur FRA 22:09- 2 Manoel de Oliveira POR 22:23- 3 Osvaldo Roberto Suárez ARG 22:27- 4 Gustav Diesse FRG 22:38- 5 Benedito Firmino do Amaral 22:42- 6 Antonio Ambu ITA 22:45- 7 Luis Fernando Caetano 22:50- 8 João Alves dos Santos Filho 22:55- 9 Antonio Nogueira Azevedo 22:57- 10 Alberto Ascención Ríos ARG 23:05

**31.12.1963**

7,4 km

1 Henry Clerck BEL 21:34, 2 Manoel Marques-Poval POR 22:18, 3 Manoel de Oliveira POR 22:30, 4 Antonio Nogueira Azevedo 22:34, 5 Donald Taylor GBR 22:37, 6 Hamoud Hameur ALG 22:40, 7 Luiz Fernando Caetano 22:40, 8 Osvaldo Roberto Suárez ARG 22:46, 9 Pat Clohessy AUS 22:50, 10 Benedito Firmino do Amaral 22:52

**31.12.1964**

7,4 km

1 Gaston Roelants BEL 21:38, 2 Mariano Haro ESP 21:47, 3 Thor Fallano NOR 21:53, 4 Manuel de Oliveira POR 21:53, 5 Antonio Ambu ITA 21:57, 6 Mike Wiggs GBR 22:03- 7 Antonio Nogueira Azevedo 22:05, 8 Nedo Farsic YUG 22:07, 9 Kokichi Tsuburaya JPN 22:09, 10 Hamoud Hameur ALG 22:10

**31.12.1965**

7,4 km

1 Gaston Roelants BEL 21:21, 2 Mike Wiggs GBR 21:46, 3 Antonio Ambu ITA 21:52, 4 Werner Dassenger SUI 21:58, 5 Guy Caillet FRA 22:06, 6 Alvaro Mejía COL 22:08, 7 Bill Morgan USA 22:17, 8 Antonio Nogueira Azevedo 22:25, 9 Lutz Phillip FRG 22:27- 10 Valentin Robles MEX 22:30

**31.12.1966**

9,2 km

1 Alvaro Mejía COL 29:58, 2 Gaston Roelants BEL 30:51, 3 Michael Turner GBR 30:54, 4 Manfred Leitzerich GER 30:55, 5 Juan Martínez MEX 31:25, 6 Bengt Najde SWE 31:26, 7 Bengt Persson SWE 31:26, 8 Antonio Azevedo 31:32, 9 Domingo Amaison ARG 31:41, 10 Orides Alves 31:47

**31.12.1967**

8,7 km

1 Gaston Roelants BEL 24:31, 2 Tim Johnston GBR 24:56, 3 Dave Ellis CAN 5:13, 4 Brigo Zuntar YUG 25:20, 5 Ken Moore USA 25:23, 6 Richard Taylor GBR 25:36, 7 Carlos Tavares POR 25:51, 8 Jouko Kuha FIN 25:53, 9 Víctor Manuel Mora COL 25:55, 10 Alfons Ida FRG 25:58

**31.12.1968**

8,7 km

1 Gaston Roelants BEL 24:33, 2 Kaisuke Sawaki JPN 24:52, 3 Giuseppe Ardizzone ITA 24:58, 4 Jouko Kuha FIN 25:19, 5 Rulf Hassewall SWE 25:22, 6 Aris Dulong USA 25:25, 7 Dave Ellis CAN 25:39, 8 Fridel Wiggerhaus FRG 25:49, 9 Belino Constantino da Silva, 10 Rene Jourdan FRA

**31.12.1969**

8,7 km

1 Juan Martínez MEX 24:03, 2 Michael Tagg GBR 24:09, 3 Daniel Korica YUG 24:10, 4 Eamon O'Reilly USA 24:18, 5 Mario Pérez-Saldivar MEX 24:39, 6 Joachim Liess FRG 25:01, 7 Kaisuke Sawaki JPN 25:12, 8 Víctor Manuel Mora COL 25:12, 9 Pedro Edmundo Warnke CHI 25:19, 10 Robert Moore CAN 25:20

**31.12.1970**

8,9 km

1 Frank Shorter USA 24:28, 2 Trevor Wright GBR 24:41, 3 Pedro Miranda MEX 24:45, 4 Rafael Tadeo Palomares MEX 24:46, 5 Mario Pérez-Saldivar MEX 24:48, 6 Lutz Phillip FRG 25:03, 7 Dane Korica YUG 25:10, 8 Rafael Angel Pérez-Córdoba CRC 25:26, 9 Yasonari Hamada JPN 25:27, 10 Giuseppe Cindolo ITA 25:30

**31.12.1971**

8,7 km

1 Rafael Tadeo Palomares MEX 23:48, 2 Víctor Manuel Mora COL 23:51, 3 Carlos Lopes POR 23:56, 4 Emiel Puttemans BEL 24:15, 5 Pedro Edmundo Warnke CHI 24:20, 6 Akio Usami JPN 24:29, 7 Lutz Philipp FRG 24:30, 8 Pedro Miranda MEX 24:32, 9 Karel Lismont BEL 24:38, 10 Seppo Tuominen FIN 24:24

**31.12.1972**

8,7 km

1 Víctor Manuel Mora COL 23:25, 2 Mario Pérez-Saldivar MEX 24:07, 3 Pekka Päiväranta FIN 24:17, 3 David John Black GBR 24:24, 5 Tapio Kantanen FIN 24:25, 6 Willy Polleunis BEL 24:32, 7 Jack Bachelier USA 24:34, 8 Lasse Viren FIN 24:37, 9 Mariano Haro ESP 24:49, 10 Manfred Latzerich FRG 25:08

**31.12.1973**

8,7 km

1 Víctor Manuel Mora COL 23:26, 2 Rafael Tadeo Palomares MEX 23:49, 3 Carlos Lopes POR 23:51, 4 Rafael Angel Pérez-Córdoba CRC, 5 Lasse Viren FIN 23:55, 6 Detlef Uhlemann FRG 23:57, 7 Peter Svet YUG 23:58, 8 Anders Gärderud SWE 24:02, 9 Gaston Roelants BEL 24:03, 10 Jairo Correa COL 24:06

**31.12.1974**

8,9 km

1 Rafael Angel Pérez-Córdoba CRC 23:58, 2 Rafael Tadeo Palomares MEX 24:02, 3 Detlef Uhlemann FRG 24:06, 4 Jairo Correa COL 24:12, 5 Leon Schots BEL 24:16, 6 José Romão de Andrade Silva BRA 24:22, 7 Tapio Kantanen FIN 24:27, 8 Gaston Roelants BEL 24:28, 9 Luis Hernández MEX 24:31, 10 Knut-Tore BOR NOR 24:34

**31.12.1975**

8,9 km

*Varones*

1 Víctor Manuel Mora COL 23:14, 2 William Scott AUS 23:31, 3 Franco Fava ITA 23:53, 4 Garry Bjorklund USA 23:58, 5 Karel Lismont BEL 24:02, 6 Luis Hernández MEX 24:06, 7 Detlef Uhlemann FRG 24:13, 8 Rafael Tadeo Palomares MEX 24:21, 9 Domingo Enrique Tibaduiza COL 24:23, 10 Grant McLaren CAN 24:28

*Mujeres*

1 Christa Vahlensieck FRG 28:40, 2 Jacqueline Hansen USA 29:52, 3 Eva Gustafsson SWE 31:03, 4 Nilda Iris Fernández ARG 31:20, 5 Mara Fuhrman 32:52, 6 Jeanine Piroux FRA 33:38, 7 Rosa Aparecida de Souza 33:32, 8 Lidia Hotel 34:09, 9 Sigrun Schumacher FRG 34:28, 10 Marlene Morch 37:15

**31.12.1976**

8,9 km

*Varones*

1 Pedro Edmundo Warnke CHI 23:51, 2 Franco Fava ITA 24:06, 3 Luis Hernández MEX 24:10, 4 Markus Ryffel SUI 24:14, 5 Leon Schotts BEL 24:18, 6 Rafael Tadeo Palomares MEX 24:23, 7 Anthony Simmons GBR 24:25, 8 Rafael Angel Pérez-Córdoba CRC 24:28, 9 Johnny Pérez BOL 24:30, 10 Eloi Rodrigues Schleder 24:33

*Mujeres*

1 Christa Vahlensieck FRG 28:37, 2 Eva Gustafsson SWE 29:01, 3 Renata Walendziak POL 29:28, 4 Verónica Martínez MEX 29:55, 5 Eleonora Costa Soares de Mendonca BRA 31:00, 6 Jacqueline Hansen USA 32:12

**31.12.1977**

8,9 km

*Varones*

1 Domingo Enrique Tibaduiza COL 23:55, 2 Karl Fleschen GER 24:03, 3 Detlef Uhlemann FRG 24:12, 4 Greg Meyer USA 24:14, 5 Jairo Cubillos COL 24:17, 6 Luis Hernández MEX 24:18, 7 Rafael Tadeo Palomares MEX 24:19, 8 Luigi Zarcone ITA 24:21, 9 Eloi Rodrigues Schleder 24:22, 10 Jairo Correa COL 24:23

*Mujeres*

1 Loa Olafsson DEN 27:15, 2 Christa Vahlensieck FRG 28:20, 3 Eva Gustafsson SWE 29:28, 4 Inger Knutsson SWE, 5 Cornelia Bürki SUI...7 Chantal Langlacé FRA...9 Eleonora Costa Soares de Mendonca

**31.12.1978**

8,9 km

*Varones*

1 Radhouane Bouster FRA 23:52, 2 Hendriks Shoofs BEL 24:11, 3 Domingo Enrique Tibaduiza COL 24:22, 4 Fernando Mamede POR 24:24, 5 Franco Fava ITA 24:24, 6 Gerard Tebroke NED 24:40, 7 Eloi Rodrigues Schleder 24:43, 8 Martti Vainio FIN 25:00, 9 Aloisio de Araujo 25:01, 10 José M. Nunes 26:02

*Mujeres*

1 Dana Slater USA, 2 Eleonora Costa Soares de Mendonca, 3 Eliane Reinert- 4 Mery Rojas BOL, 5 Genoveva Domínguez MEX, 6 Esperanza Pardo COL, 7 Marisa da Silva, 8 Maria Wistocki, 9 Ivana Bueno, 10 Eva Lundjstrom SWE

**31.12.1979**

8,9 km

*Varones*

1 Herb Lindsay USA 23:26, 2 José Sena POR 23:30, 3 Víctor Manuel Mora COL 23:34, 4 Frank Grillaert BEL 23:55, 5 Domingo Enrique Tibaduiza COL 24:02, 6 Silvio Marino Salazar COL 24:08, 7 Rafael Tadeo Palomares MEX, 8 Aloisio de Araujo 24:22, 9 Eloi Rodrigues Schleder 24:22, 10 Michael Spöttel FRG 24:24

*Mujeres*

1 Dana Slatter USA 29:09, 2 Déborah Medina COL, 3 Silvana Pereira, 4 Soraya Vieira Telles, 5 Mery Rojas BOL

**31.12.1980**

8,9 km

*Varones*

1 José João da Silva 23:41, 2 Silvio Marino Salazar COL 23:54, 3 Fernando Mamede POR 23:59, 4 Francisco Rojas MEX 24:00, 5 Herb Lindsay USA 24:04, 6 Hendriks Schoofs BEL 24:15, 7 Radhouane Bouster FRA 24:24, 8 Domingo Enrique Tibaduiza COL 24:25, 9 Eloi Rodrigues Schleder 24:30, 8 Ralf Salzmann FRG 24:36

*Mujeres*

1 Heidi Hutterer FRG 27:48, 2 Margherita Gargano ITA 28:03, 3 Kiki Sweigart USA 28:38

**31.12.1981**

8,9 km

*Varones*

1 Víctor Manuel Mora COL 23:30, 2 Silvio Marino Salazar COL 23:35, 3 José João da Silva 24:02, 4 Domingo Enrique Tibaduiza COL 24:10, 5 Herb Lindsay USA 24:19, 6 Claudio Ribeiro 24:26, 7 Eloi Rodrigues Schleder 24:29, 8 Rafael Marques POR 24:38, 9 Humberto Antonio COL 24:39, 10 Paulo da Silva 24:44

*Mujeres*

1 Rosa Mota POR 26:45, 2 Kathy Laetsch USA 27:35, 3 Heidi Hutterer FRG 27:49, 4 Carol McLatchie USA 27:55, 5 Kathy Molitor USA 28:26, 6 Jean Wheysson USA 28:41, 7 Eleonora Costa Soares de Mendonca 29:06, 8 Silvana Pereira 29:20, 9 vera Muchollek GER 29:28, 10 Doris W. Arter AUT 29:29

**31.12.1982**

13,5 km

*Varones*

1 Carlos Lopes POR 39:42, 2 Víctor Manuel Mora COL 40:15, 3 José João da Silva 40:42, 4 David Robert Clarke GBR 40:47, 5 Zacharias Barie TAN 40:57, 6 Antonio Celso da Silveira 41:32, 7 Víctor Maldonado VEN 41:46, 8 Humberto Antonio COL 41:46, 9 Germán Peña COL 41:40, 10 José Zapata VEN

*Mujeres*

1 Rosa Mota POR 47:21, 2 Martine Oppliger SUI 49:24, 3 Cindy Wuss USA 50:31, 4 Kathy Molitor USA 52:21, 5 Fabiola Luz Rueda COL 52:21, 6 Marisela de Díaz VEN 54:17, 7 Angélica de Almeida 54:33, 8 Eleonora Costa Soares de Mendonca 54:46, 9 Magaly Aparecida dos Santos 54:55, 10 Graciela Caizabanda ECU 55:36

**31.12.1983**

12,6 km

*Varones*

1 João da Mata Ataíde 37:40, 2 Domingo Enrique Tibaduiza COL 37:58, 3 Zacharias Barie TAN 38:17, 4 Luis Pinzón COL 38:19, 5 Luis Horta POR 38:29, 6 Silvio Marino Salazar COL 38:45, 7 Víctor Manuel Mora COL 38:46, 8 Sam Ngatia KEN 38:50, 9 Eloi Rodrigues Schleder 38:58, 10 Germán Peña COL 39:00

*Mujeres*

1 Rosa Mota POR 43:42, 2 Jorilda Sabino 45:59, 3 Eva Domínguez MEX 45:30, 4 Angélica de Almeida 46:02, Fabiola Luz Rueda COL 46:42, 7 Rita Borralho POR 46:3, 8 Silvana Pereira 47:08, 9 Pam Morris USA 47:19, 10 Eliane Reinert 48:25

**31.12.1984**

12,6 km

*Varones*

1 Carlos Lopes POR 36:44, 2 José João da Silva 37:21, 3 Marcos Hernández MEX 37:38, 4 Domingo Enrique Tibaduiza COL 37:53, 5 Silvio Marino Salazar COL 37:58, 6 Víctor Manuel Mora COL 38:01, 7 Benedito Porto 38:08, 8 Adauto Domingues 38:27, 9 Rolando Patricio Vera ECU 38:32, 10 Víctor Maldonado VEN 38:33

*Mujeres*

1 Rosa Mota POR 43:36, 2 Jorilda Sabino 44:09, 3 Carla Borowiack USA 44:55, 4 Maricela Fuentes MEX 45:10, 5 Carmen Souza Oliveira 45:53, 6 Mónica Patricia Regonessi CHI 46:18, 7 Fabiola Luiz Rueda COL 46:50, 8 Ruth Jaime Campos PER, 9 Kathy Molitor USA, 10 Marie Evans USA



1984 Podio de Carlos Lopes.

**31.12.1985**

12,6 km

*Varones*

1 José João da Silva 36:49, 2 Rolando Patricio Vera ECU 37:38, 3 Adauto Domingues 37:43, 4 Joao Alves de Souza 37:44, 5 Eloi Rodrigues Schleder 37:45, 6 R. Cela-Aguilar MEX 38:08, 7 C. Gutiérrez MEX 38:16, 8 Claudio Ribeiro 38:28, 9 Christoph Herle FRG 38:36, 10 Diamantino Silveira dos Santos 38:44

*Mujeres*

1 Rosa Mota POR 43:00, 2 Carmen Souza Oliveira 44:08, 3 Jorilda Sabino 45:00, 4 Santa Velázquez MEX 45:25, 5 Angélica de Almeida 45:50, 6 Yolanda Quimbíta ECU 46:49, 7 Rita Borralho POR 46:54, 8 Silvana Pereira 47:31, 9 E. Dulcineia 47:56, 10 Déborah Medina COL 48:01

**31.12.1986**

12,6 km

*Varones*

1 Rolando Patricio Vera ECU 36:45, 2 Omar Domingo Aguilar CHI 37:43, 3 João Alves de Souza 37:46, 4 Luis Horta POR 37:50, 5 Diamantino Silveira Santos 38:01, 6 Mauricio Castillo MEX 38:10, 7 Antonio Fabián Silio ARG 38:11, 8 Juan Pablo Juárez ARG 38:15, 9 Sam Ngatia KEN 38:26, 10 Germán Peña COL 38:28

*Mujeres*

1 Rosa Mota POR 43:25, 2 Martine Oppliger SUI 43:37, 3 Yolanda Quimbíta ECU 44:17, 4 Carla Borowiack USA 44:46, 5 Mónica Patricia Regonessi CHI 44:47, 6 Silvana Pereira 44:59, 7 Araceli Salas MEX 45:10, 8 Angélica de Almeida 45:20, 9 Elvia Velandia COL 45:28, 10 Martha R. ECU 45:38.

**31.12.1987**

13 km

*Varones*

1 Rolando Patricio Vera ECU 39:02, 2 Dionicio Cerón MEX 39:18, 3 João Alves de Souza 39:20, 4 Diamantino Silveira Santos 39:29, 5 Aduino Domingues 40:12, 6 Luis Horta POR 40:23, 7 Geraldo Francisco de Assis 40:26, 8 Artur de Freitas Castro 40:34, 9 Damião Maciel da Silva 40:35, 10 Juan Pablo Juárez ARG 40:38

*Mujeres*

1 Martha Tenorio ECU 46:26, 2 Angélica de Almeida 46:49, 3 María del Carmen Díaz MEX, 4 María Trujillo MEX 47:46, 5 Yolanda Quimbata ECU 47:48, 6 Fabiola Luz Rueda COL 47:59, 7 Rízzoneide Wanderley 48:07, 8 María Teresa Paucar ECU 48:53, 9 Rita Borralho POR 49:16, 10 Sandra Mercedes Ruales ECU 49:53

**31.12.1988**

12,6 km

*Varones*

1 Rolando Patricio Vera ECU 36:25, 2 Dionicio Cerón MEX 36:47, 3 Aduino Domingues 37:13, 4 Artur de Freitas Castro 37:15, 5 Omar Domingo Aguilar CHI 37:24, 6 Francisco Pacheco MEX 37:28, 7 Damião Macedo da Silva 37:28, 8 Geraldo Francisco de Assis 37:34, 9 Mucio Denilson Capanema 37:38, 10 Juan Pablo Juárez ARG 37:40

*Mujeres*

1 Aurora Cunha POR 42:13, 2 Wendy Sly GBR 43:29, 3 Carmen Souza Oliveira 43:42, 4 Angélica de Almeida 43:50, 5 Wanda Panfil POL 44:30, 6 Martha Tenorio ECU 44:37, 7 María Trujillo MEX 44:49, 8 María Teresa Paucar ECU 45:28, 9 Rízzoneide Wanderley 45:31, 10 Sandra Mercedes Ruales ECU 45:39

**31.12.1989**

12,6 km

*Varones*

1 Rolando Patricio Vera ECU 36:45, 2 Valdenor Pereira dos Santos 37:09, 3 Diamantino Silveira Santos 37:28, 4 Delmir Alves dos Santos 37:31, 5 Roberto Alonso MEX 37:34, 6 Antonio Aparecido da Silva 37:36, 7 Herder Vásquez COL 37:40, 8 Silvio Ramón Guerra ECU 37:40, 9 Geraldo Francisco de Assis 37:43, 10 Vanderlei Cordeiro de Lima 37:47

*Mujeres*

1 María del Carmen Díaz MEX 43:52, 2 Aurora Cunha POR 44:07, 3 Rosana Munerotto ITA 44:17, 4 Julie Ipshording USA 44:19, 5 Silvana Pereira 44:36, 6 Yolanda Quimbata ECU 45:33, 7 Marineide Silvestre dos Santos 45:55, 8 Marcia Narloch 46:23, 9 Solange Cordeiro de Souza 46:27, 10 Rosa Gutierrez USA 46:36

**31.12.1990**

12,6 km

*Varones*

1 Arturo Barrios MEX 35:58, 2 Dionicio Cerón MEX 36:52, 3 Delmir Alves dos Santos 37:24, 4 Steve Placencia USA 37:31, 5 Aduino Domingues 37:32, 6 José Castillo PER 37:33, 7 Antonio Fabián Sillio ARG 37:35, 8 João da Mata Ataíde 37:36, 9 Artur de Freitas Castro 37:47, 10 Benedito Donizetti Gomes 37:47

*Mujeres*

1 María del Carmen Díaz MEX 43:16, 2 Carmen Souza Oliveira 43:17, 3 Aurora Cunha POR 43:26, 4 Annette Peters USA 43:40, 5 Silvana Pereira 44:09, 6 Elena Romanova URS 44:16, 7 Olga Nazarkina URS 44:32, 8 Elena Tolstogodzova URS 44:34, 9 Stella Castro COL 44:37, 10 Kelly Inmaculada dos Santos 45:25

**31.12.1991**

15 km

*Varones*

1 Arturo Barrios MEX 44:04, 2 José Castillo PER 44:33, 3 Delmir Alves dos Santos 44:47, 4 Faustino Hernández MEX 44:50, 5 Johni Regis Pazin 45:01, 6 Clair Antonio Wathier 45:09, 7 Luiz Antonio dos Santos 45:15, 8 Herder Vásquez COL 45:17, 9 Adalberto Batista Garcia 45:19, 10 José Jacinto López COL 45:22

*Mujeres*

1 María Luisa Servin MEX 54:02, 2 Rita Cassia Santos de Jesús 54:18, 3 Silvana Pereira 54:19, 4 Stella Castro COL 55:04, 5 Angélica de Almeida 55:41, 6 Rizoneide Vanderlei 56:12, 7 Martha Tenorio ECU 56:29, 8 Susan Lee CAN 56:54

**31.12.1992**

15 km

Varones: 1 Simon Chemoiywo KEN 44:08, 2 Arturo Barrios MEX 44:17, 3 Johni Regis Pazin 44:55, 4 Vanderlei Cordeiro de Lima 45:02, 5 Artur de Castro Freitas 45:14, 6 Luiz Antonio dos Santos 45:30, 7 Faustino Reinoso MEX 45:38, 8 Volmir Herbrischt 45:38, 9 Joseph Keino KEN 45:45, 10 Valdenor Pereira dos Santos 45:52

Mujeres: 1 María del Carmen Díaz MEX 54:00, 2 Carmen Souza Oliveira 54:19, 3 Martha Tenorio ECU 54:39, 4 Solange Cordeiro de Souza 54:50, 5 María Luisa Servin MEX 55:20, 6 Melinda Schmidt USA 55:30, 7 Marcia Narloch 55:59, 8 Stella Castro COL 56:16, 9 Rizoneide Vanderlei 56:25, 10 Esther Kiplagat KEN 56:44

**31.12.1993 15 km***Varones*

1 Simon Chemoiywo KEN 43:20, 2 Fita Bayissa ETH 43:21, 3 William Sigei KEN 43:31, 4 Arturo Barrios MEX 43:41, 5 Silvio Ramón Guerra ECU 44:02, 6 William Mutwol KEN 44:15, 7 Ronaldo da Costa 44:19, 8 Luiz Antonio dos Santos 44:22, 9 Daniel Lopes Ferreira 44:33, 10 Abundio Mondragón-Avila MEX 44:36

*Mujeres*

1 Helen Kimaiyo KEN 50:26, 2 Carmen Souza Oliveira BRA 50:31, 3 Albertina Dias POR 50:45, 4 María del Carmen Díaz MEX 52:31, 5 María Isabel Juárez MEX 52:36, 6 Marilú Salazar PER 53:03, 7 Sally Barsosio KEN 53:14, 8 Leticia Martínez MEX 53:25, 9 Martha Tenorio ECU 53:41, 10 Silvana Pereira 53:57

**31.12.1994 - 15 km***Varones*

1 Ronaldo da Costa 44:11, 2 Silvio Ramón Guerra ECU 44:14, 3 Germán Silva MEX 44:22, 4 Vanderlei Cordeiro de Lima 44:24, 5 Addis Abebe ETH 44:52, 6 Adalberto Batista Garcia 44:56, 7 Valdenor Pereira dos Santos 45:00, 8 William Mutwol KEN 45:01, 9 Osoro Ondoro KEN 45:05, 10 Arturo Barrios MEX 45:10

*Mujeres*

1 Derartu Tulu ETH 51:17, 2 Helen Kimayo KEN 51:39, 3 María del Carmen Díaz MEX 51:51, 4 Catherine Kirui KEN 52:24, 5 Rosa Munerotto ITA 52:46, 6 Silvana Pereira 52:51, 7 Viviany Anderson de Oliveira 53:23, 8 Manuela Machado POR 53:33, 9 Karen McLeod GBR 53:39, 10 Solange Cordeiro de Souza 53:46



**31.12.1995**

15 km

*Varones*

1 Paul Tergat KEN 43:12, 2 Simon Chemwoiyo KEN 44:16, 3 Moses Tanui KEN 44:20, 4 Dionicio Cerón MEX 44:27, 5 Vanderlei Cordeiro de Lima 44:30, 6 William Mutwol 44:42, 7 Adalberto Batista Garcia 44:43, 8 Delmir Alves dos Santos 44:49, 9 Peter Noiragan KEN 45:03, 10 Luiz Antonio dos Santos 45:06

*Mujeres*

1 Carmen Souza Oliveira 50:53, 2 Rose Cheruiyot KEN 51:33, 3 María del Carmen Díaz MEX 52:20, 4 Derartu Tulu ETH 52:23, 5 Catherine Kirui KEN 52:28, 6 Jane Ngotho KEN 53:13, 7 Hellen Kimaiyo KEN 53:41, 8 Solange Cordeiro de Souza 54:19, 9 Maria Marlene Flores CHI 54:43- 10 Klara Kachapova RUS 55:21

**31.12.1996**

15 km

*Varones*

1 Paul Tergat KEN 43:50, 2 Joseph Kimani KEN 44:22, 3 Vanderlei Cordeiro de Lima 44:55, 4 Germán Silva MEX 45:13, 5 Benjamín Paredes MEX 45:14, 6 Joao N'Tyamba ANG 45:23, 7 Delmir Alves dos Santos 45:25, 8 Hendrik Ramaala RSA 45:34, 9 Patrick Ndaysenga BUR 45:37, 10 Gabino Apolonio MEX 45:46

*Mujeres*

1 Roseli Aparecida Machado 52:32, 2 María del Carmen Díaz MEX 53:13, 3 Esther Kiplagat KEN 53:38, 4 Martha Tenorio ECU 54:19, 5 Viviany Anderson de Oliveira 54:48, 6 Maria L. da Silva 55:52, 7 Rosangela Raimunda Pereira Faria 55:59, 8 Marcia Narloch 56:00, 9 Marineide Silvestre 56:06, 10 Rosanna Munerotto ITA 56:18

**31.12.1997**

15 km

*Varones*

1 Emerson Iser-Bem 44:40, 2 Paul Tergat KEN 44:48, 3 Hendrick Ramaala RSA 44:55, 4 John Morapedi RSA 44:56, 5 Silvio Ramón Guerra ECU 44:59, 6 Vanderlei Cordeiro de Lima 45:19, 7 Lucas Cherono KEN 45:44, 8 Patrick Ndaysenga BUR 46:02, 9 Eduardo do Nascimento 46:10, 10 Faustino Reinoso MEX 46:27

*Mujeres*

1 Martha Tenorio ECU 52:04, 2 Lornah Kiplagat KEN 53:02, 3 Silvia Somaggio ITA 53:06, 4 Viviany Anderson de Oliveira 53:31, 5 Florence Barsosio KEN 54:37, 6 Anuta Catuna ROM 54:44, 7 Wilma Eugenia Guerra ECU 55:15, 8 Marlene Renders BEL 55:36, 9 Maricarmen Díaz MEX 55:42, 10 Rosangela Raimunda Pereira Faria 56:01

**31.12.1998**

15 km

*Varones*

1 Paul Tergat KEN 44:46, 2 Hendrick Ramaala RSA 45:04- 3 Elijah Lagat KEN 45:07- 4 Silvio Ramón Guerra ECU 45:16- 5 John Gwako KEN 45:28- 6 Emerson Iser-Bem 45:37- 7 José Telles de Souza 45:57- 8 Geraldo de Assis 46:05- 9 Patrick Ndaysenga BUR 46:11, 10 Delmir Alves dos Santos 46:38

*Mujeres*

1 Olivera Jevtic YUG 51:51, 2 Martha Tenorio ECU 52:16, 3 Jane Ngotho KEN 53:03, 4 Marlene Flores CHI 53:33, 5 Cleusa Maria Irineu 53:56, 6 Marcia Narloch 54:35, 7 Wilma Eugenia Guerra ECU 54:59, 8 Rosangela Raimunda Pereira Faria 55:08, 9 Ludmila Petrova RUS 55:47, 10 Nagel Rodica FRA 56:08



1999 Podio: Gomes dos Santos, Kiplagat, Tergat, Tola y Ramón Guerra.

### 31.12.1999

15 km

#### *Varones*

1 Paul Tergat KEN 44:35, 2 Tesfaye Tola ETH 44:40, 3 William Kiplagat KEN 44:44, 4 Marilson Gomes dos Santos 44:57, 5 Silvio Ramón Guerra ECU 45:06, 6 Daniel Lopes Ferreira 45:08, 7 Vanderlei Cordeiro de Lima 45:22, 8 David Chelule KEN 45:24, 9 Simon Rono KEN 45:58, 10 Israel dos Anjos 45:59

#### *Mujeres*

1 Lydia Cheromei KEN 51:29, 2 Delilah Asiago KEN 52:45, 3 Esther Kiplagat KEN 52:46, 4 Martha Tenorio ECU 53:04, 5 Erika Alejandra Olivera CHI 53:22, 6 Cleusa Irineu 53:54, 7 Ornella Ferrara ITA 53:56, 8 Olivera Jevtic YUG 54:10, 9 America Guzmán MEX 54:13, 10 Marcia Narloch 54:23

### 31.12.2000

15 km

#### *Varones*

1 Paul Tergat KEN 43:57, 2 Tesfaye Tola ETH 43:57, 3 Tesfaye Jifar ETH 43:59, 4 Vanderlei Cordeiro de Lima 44:06, 5 Silvio Ramon Guerra 44:10, 6 David Ngeny KEN 44:15, 7 William Kiplagat KEN 44:19, 8 James Koskei KEN 44:32, 9 John Gwako KEN 44:37, 10 Israel dos Anjos 44:42

#### *Mujeres*

1 Lydia Cheromei KEN 50:33, 2 Leah Kiprono KEN 52:02, 3 Jane Ngotho KEN 52:32, 4 Adriana de Souza 52:41, 5 Fabiane Cristine da Silva 52:49, 6 Marcia Narloch 53:04, 7 Martha Tenorio ECU 53:24, 8 Selma Cândida dos Reis 53:30, 9 Rosangela Raimunda Pereira Faria 53:50, 10 Cleusa Maria Irineu 53:53

**31.12.2001**

15 km

*Varones*

1 Tesfaye Jifar ETH 44:15, 2 Gilbert Okari KEN 44:32, 3 John Yuda TAN 44:37, 4 Marilson Gomes dos Santos 44:43, 5 Vanderlei Cordeiro de Lima 44:55, 6 Evans Rutto KEN 45:38, 7 Rômulo Wagner da Silva 45:46, 8 Kigen Kibet KEN 46:02, 9 Paulo Alves dos Santos 46:22, 10 Jose Cicero Eloy 46:27

*Mujeres*

1 Maria Zeferina Rodrigues Baldaia 54:12, 2 Margaret Okayo KEN 54:23, 3 Marcia Narloch 53:07, 4 Adriana de Souza 53:41, 5 Selma Cândida dos Reis 53:57, 6 Ednalva Laureano 54:20, 7 Bertha Sánchez COL 54:36, 8 Martha Tenorio ECU 54:37, 9 Marlene Teixeira dos Santos Fortunato 54:46, 10 Marizete de Paula Rezende 55:31



2001 Largada.

**31.12.2002**

15 km

*Varones*

1 Robert Kipkoech Cheruiyot KEN 44:55, 2 Marilson Gomes dos Santos 45:06, 3 Paul Kiprop KEN 45:14, 4 Sileshi Sihene ETH 45:36, 5 Alan Wendell Bonfim Lima 45:37, 6 Vanderlei Cordeiro de Lima 45:54, 7 Lazarus Nyakeraka KEN 46:09, 8 Paulo Alves dos Santos 46:25, 9 Everton Luduvica de Moraes 46:31, 10 José Teles de Souza 46:35

*Mujeres*

1 Marizete de Paula Rezende 54:02, 2 Adriana de Souza 54:29, 3 Maria Zeferina Rodrigues Baldaia 54:38, 4 Berta Sánchez COL 54:47, 5 Ednalva Laureano 54:56, 6 Gladys Asiba KEN 55:29, 7 Marily dos Santos 55:36, 8 Dulce Rodríguez MEX 55:39, 9 Ilda Alves dos Santos 56:23, 10 Maria do Carmo Arruda Guimaraes 56:38

**31.12.2003**

15 km

*Varones*

1 Marilson Gomes dos Santos 43:49, 2 Rômulo Wagner da Silva 43:57, 3 Martin Lel KEN 43:59, 4 Robert Kipkoech Cheruiyot KEN 44:15, 5 Yusuf Songoka KEN 44:20, 6 Franck Caldeira de Almeida 44:37, 7 Joseph Ngeny KEN 44:43, 8 Philip Rugut KEN 44:51, 9 Benson Cheronon KEN 44:58, 10 Clodoaldo Gomes da Silva 45:07

*Mujeres*

1 Margaret Okayo KEN 51:24, 2 Deborah Mengich KEN 52:35, 3 Marcia Narloch 52:49, 4 Ednalva Laureano da Silva 52:58, 5 Sirlene Souza de Pinho 53:22, 6 Adriana Aparecida da Silva 54:24, 7 Nadi Sabino Siqueira 55:22, 8 Rosangela Raimunda Pereira Faria 1:02:14, 9 Fabiane Cristine da Silva 1:08:38, 10 Ana Paula Ferreira da Silva 1:10:11

**31.12.2004**

15 km

*Varones*

1 Robert Kipkoech Cheruiyot KEN 44:43, 2 Sisay Bezabeh AUS 45:06, 3 Stephen Biwott KEN 45:28, 4 Benson Barus KEN 45:34, 5 Clodoaldo Gomes dos Santos 45:41, 6 Diego Colorado COL 45:42, 7 Alan Wendell Bonfim Silva 46:20, 8 José Jacinto López COL 46:22, 9 Fernando Silvio Santos 46:34, 10 Matthew Chebor KEN 46:37

### *Mujeres*

1 Lydia Cheromei KEN 53:01, 2 Lucelia Oliveira Peres 54:18, 3 Adriana Aparecida da Silva 54:20, 4 Peninah Limakori KEN 55:11, 5 Marily dos Santos 55:36, 6 Maria Zeferina Rodrigues Baldaia 56:23, 7 Rosangela Raimunda Pereira Faria 56:27, 8 Selma Cândida dos Reis 56:57, 9 Nadir Sabino de Siqueira 57:03, 10 Rosa Jussara Barbosa 57:50

### **31.12.2005**

15 km

#### *Varones*

1 Marilson Gomes dos Santos 44:21, 2 Robert Kipkoech Cheruiyot KEN 45:17, 3 Patrick Ivuti KEN 45:30, 4 Rômulo Wagner da Silva 45:32, 5 Nigusse Ketema ETH 45:36, 6 Mathew Cheboi KEN 45:53, 7 Alan Wendell Bonfim Silva 46:01, 8 Elenilson da Silva 46:09, 9 Elijah Kipkemboi Yator KEN 44:13, 10 John Kiprotich KEN 47:05

### *Mujeres*

1 Olivera Jevitc SRB 51:38, 2 Rose Cheruiyot KEN 51:47, 3 Brunish Bekele ETH 52:02, 4 Lucelia de Oliveira Peres 52:10, 5 Bertha Sánchez COL 52:59, 6 Marizete de Paula Rezende 53:20, 7 Sirlene Souza de Pinho 53:59, 8 Margaret Karie KEN 54:59, 9 Marizete Moreira dos Santos 55:23, 10 Maria Cristina Bernardo Vaqueiro Rodrigues 55:27

### **31.12.2006**

15 km

#### *Varones*

1 Franck Caldeira de Almeida 44:07, 2 Clodoaldo Gomes da Silva 45:14, 3 Paulo Alves dos Santos 45:17, 4 Javier Alexander Guarin COL 45:20, 5 Joao N'Tyamba ANG 45:22, 6 Giomar Pereira da Silva 45:47, 8 Luiz Carlos Fernandes da Silva 45:51, 9 Luiz Paulo da Silva Antunes 46:04, 10 Anoe dos Santos Dias 46:15

### *Mujeres*

1 Lucelia de Oliveira Peres 51:24, 2 Ednalva Laureano da Silva 51:53, 3 Bertha Sánchez COL 53:29, 4 Pamela Chepkoech Bundotich KEN 53:46, 5 Marizete Moreira dos Santos 53:56, 6 Sirlene Souza de Pinho 54:31, 7 Conceicao Maria de Carvalho Oliveira 54:45, 8 Alice Cheropich KEN 54:54, 9 Marily dos Santos 55:01, 10 Yolanda Fernández COL 55:27

### **31.12.2007**

15 km

#### *Varones*

1 Robert Kipkoech Cheruiyot KEN 45:57, 2 Patrick Ivuti KEN 46:52, 3 Anoe dos Santos Dias 47:06, 4 Jacinto López COL 47:23, 5 Marildo José Barduco 47:36, 6 Gatheru Daniel Ndiritu KEN 47:46, 7 Giomar Pereira da Silva 48:05, 8 Ubiratán José dos Santos 48:09, 9 José Teles de Souza 48:11, 10 Francisco Barbosa dos Santos 48:12

### *Mujeres*

1 Alice Timbilili KEN 53:07, 2 Marizete de Paula Rezende 53:36, 3 Maria Zeferina Rodrigues Baldaia 54:43, 4 Edielza Alves dos Santos 54:52, 5 Marily dos Santos 55:03, 6 Gladys Chemwende KEN 56:56, 7 Bertha Sánchez COL 56:05, 8 Luzia de Souza Pinto 56:30, 9 Fridah Lopepa KEN 57:05, 10 Maria Lucia dos Santos Nascimento 57:08



2007 Cheruiyot y Timbilili.

**31.12.2008**

15 km

*Varones*

1 James Kipsang Kwambai KEN 44:42, 2 Evans Cheruiyot KEN 45:16, 3 Chemwolo Kiprono Mutai KEN 45:18, 4 Marco Joseph TAN 45:37, 5 William Naranjo COL 45:47, 6 Nicholas Koech KEN 45:52, 7 Raimundo Nonato Souza de Aguiar 46:05, 8 Eduardo da Silva Antunes 46:17, 9 Giomar Pereira da Silva 46:35, 10 Helder Ornelas POR 46:39

*Mujeres*

1 Yimer Wude Ayelew ETH 51:37, 2 Fabiane Cristine da Silva 52:28, 3 Marily dos Santos 52:48, 4 Edielza Alves dos Santos 53:02, 5 Luzia de Souza Pinto 53:52, 6 Cruz Nonanta da Silva 53:57, 7 Prisca Jeptoo KEN 53:58, 8 Diana Judith Landi ECU 54:07, 9 Rosa Alva Chacha ECU 54:41, 10 Sueli Pereira Silva 54:46



2009 Pasalia Kipkoeh Chepkorir y James Kipsang Kwambai.

**31.12.2009**

15 km

*Varones*

1 James Kipsang Kwambai KEN 44:40, 2 Elias Kemboi Chelimo KEN 44:58, 3 Robert Kipkoeh Cheruiyot KEN 45:30, 4 Diego Colorado COL 45:32, 5 William de Jesús Naranjo COL 45:36, 6 Marco Joseph TAN 46:14, 7 Stanley Kipleting Biwott KEN 46:36, 8 Clodoaldo Gomes da Silva 46:40, 9 Francisco Barbosa dos Santos 46:47, 10 Kipkemei Mutai KEN 46:53

*Mujeres*

1 Pasalia Kipkoeh Chepkorir KEN 52:30, 2 Olivera Jevtic SRB 52:52, 3 Marily dos Santos 53:35, 4 Maria Zeferina Rodrigues Baldaia 53:58, 5 Cruz Nonata da Silva 54:10, 6 Derartu Tulu ETH 54:25, 7 Zenaide Vieira 54:40- 8 Margaret Karie KEN 54:46, 9 Maurine Jelagat Kipchumba KEN 54:52, 10 Sueli Pereira Silva 54:59





2010 Largada.

### 31.12.2010

15 km

#### Varones

1 Marilson Gomes dos Santos 44:04, 2 Barnabas Kiplagat Kosgei KEN 44:50, 3 James Kipsang Kwambai KEN 45:16, 4 Giovanni dos Santos 45:35, 5 Emmanuel Bett KEN 45:42, 6 Diego Colorado COL 45:45, 7 Mathew Kiptoo Cheboi KEN 45:58, 8 Mark Korir KEN 45:59, 9 Anoé dos Santos Dias 46:06, 10 Cosme Ancelmo de Souza 46:09

#### Mujeres

1 Alice Jemeli Kimbili KEN 50:19, 2 Simone Alves da Silva 50:25, 3 Eunice Jepkirui Kirwa KEN 51:42, 4 Cruz Nonata da Silva 51:51, 5 Diana Judith Landi ECU 52:36, 6 Fabiana Cristine da Silva 52:30, 7 Marily dos Santos 54:43, 8 Chemtai Rionotukey KEN 53:56, 9 Sueli Pereira Silva 54:10, 10 Maurine Jelagat Kipchumba KEN 54:28

### 31.12.2011

15 km

#### Varones

1 Tariku Bekele ETH 43:35, 2 Mark Korir KEN 43:58, 3 Mathew Kisorio KEN 44:12, 4 Martin Lel KEN 44:28, 5 Najin El Quadi MAR 44:32, 6 Barnabas Kiplagat KEN 44:45, 7 Damião Ancelmo de Souza 44:53, 8 Marilson Gomes dos Santos 45:06, 9 Rui Pedro Sá Alves POR 45:45, 10 Joao Ferreira de Lima 46:00

#### Mujeres

1 Priscah Jeptoo KEN 48:48, 2 Yimer Wude Ayelw ETH 48:52, 3 Eunice Jepkirui Kirwa KEN 50:58, 4 Nadia Ejjaflini ITA 51:19, 5 Elizabeth Rumokol CHEPkanan KEN 51:44, 6 Cruz Nonata da Silva 51:59, 7 Jackline Juma Sakilu TAN 52:07, 8 Adriana Aparecida da Silva 52:15, 9 Sueli Pereira Silva 53:32, 10 Samira Raif MAR 53:40

**31.12.2012**

15 km

---

*Varones*

1 Edwin Kipsang Rotich KEN 44:03, 2 Joseph Kachapim Aperumoi KEN 44:13, 3 Mark Korir KEN 44:19, 4 Giovanni dos Santos 44:47, 5 Hafid Chani MAR 45:53, 6 Nadim El Quadi MAR 46:03, 7 Alfonse Felix Simbu TAN 46:04, 8 Ubiratán José dos Santos 46:12, 9 Ahmed Baday MAR 46:16, 10 Paulo Roberto de Almeida Paula 46:25

---

*Mujeres*

1 Maurine Kipchumba KEN 51:42, 2 Jackline Juma TAN 52:11, 3 Elizabeth Rumokol Chepkanan KEN 52:50, 4 Fkede Almaz Negede ETH 53:14, 5 Anastasia Msandai Ghamaa TAN 53:36, 6 Tatiele Roberta de Carvalho 54:12, 7 Sueli Pereira Silva 54:22 8 Nancy Jepkosgei Kiprono KEN 54:43, 9 Roselaine Souza Silva 55:02, 10 Marizete Moreira da Silva 55:25

---



2012 Largada.

---

**31.12.2013**

15 km

---

*Varones*

1 Edwin Kipsang Rotich KEN 43:48, 2 Mark Korir KEN 44:08, 3 Stanley Koech KEN 44:29, 4 Giovanni dos Santos 44:49, 5 Abederrahime Elasri MAR 45:28, 6 Joseph Kachapim Aperumoi KEN 45:43, 7 Gemechu Kelu ETH 45:57, 8 Altobeli Santos da Silva 46:02, 9 Gilmar Silvestre Lopes 46:04, 10 Jesper van der Wielen NED 46:05

---

*Mujeres*

1 Nancy Kipron KEN 51:58, 2 Netsanet Kebede ETH 52:08, 3 Jackeline Sakilu KEN 52:29, 4 Sara Makera TAN 52:40, 5 Delvine Meringor KEN 52:46, 6 Sueli Pereira Santos 53:00, 7 Cruz Nonata da Silva 54:06, 8 Ednah Mukhwana KEN 54:21, 9 Jaciane Barroso Araujo 54:30, 10 Failune Matanga TAN 54:43,

---

**31.12.2014**

15 km

*Varones*

1 Dawit Fikadu Admatsu ETH 45:04, 2 Stanley Koech KEN 45:05, 3 Fabiano Naasi TAN 45:10, 4 Mark Korir KEN 45:19- 5 Giovanni dos Santos 45:22, 6 Cybrian Kimurgor Kotut ETH 45:27, 7 Damião Ancelmo de Souza 46:10, 8 Joseph Tiophil Panga TAN 46:27, 9 Tariku Bekele ETH 46:30, 10 Ederson Vilela Pereira 46:37

*Mujeres*

1 Yimer Wude Ayelew ETH 50:43, 2 Netsanet Gudeta Kebede ETH 50:46, 3 Priscah Jeptoo KEN 51:29, 4 Feyse Tadesse Boru ETH 52:31, 5 Delvine Reline Meringor KEN 52:34, 6 Nancy Jepkosgei Kipron KEN 52:50, 7 Failuna Abdi Matanga TAN 53:15, 8 Joziane da Silva Cardoso 53:18, 9 Sueli Pereira Silva 53:36, 10 Layseh Ysige Abebaw ETH 54:07,

**31.12.2015**

15 km

*Varones*

1 Stanley Biwott KEN 44:31, 2 Leul Gebrselassie Aleme ETH 44:34, 3 Feyisa Lilesa ETH 44:38, 4 Edwin Kipsang KEN 44:41, 5 Giovanni dos Santos 44:58, 6 Dickson Kimeli Cheruiot KEN 45:00, 7 Fabiano Nelson Sulle TAN 45:18, 8 Dawit Fikadu Admatsu ETH 45:18, 9 William Kibor KEN 45:46, 10 Joseph Panga TAN 46:00

*Mujeres*

1 Yimer Wude Ayelew ETH 54:01, 2 Delvine Relin Meringor KEN 54:03, 3 Failuna Abdi Matanga TAN 54:11, 4 Joziane da Silva Cardoso 54:22, 5 Caroline Chemutai Komen KEN 54:23, 6 Natalia Elisante Sulle TAN 54:25, 7 Gladys Kemboi KEN 54:31, 8 Marine Jelagat Kipchumba KEN 54:50, 9 Tatiene Roberta de Carvalho 54:53, 10 Cruz Nonata da Silva 55:05

**31.12.2016**

15 km

*Varones*

1 Leul Gebresilassie Aleme ETH 44:53, 2 Dawit Fikadu Admatsu ETH 44:55, 3 Stephen Koskei KEN 45:00, 4 Giovanni dos Santos 45:30, 5 William Kibor KEN 45:49, 6 Paul Kipkorir Kipkemoi KEN 46:18, 7 Ederson Vilela Pereira 46:20, 8 Wellington Bezerra da Silva 46:51, 9 Gabriel Gerard Gery TAN 46:54, 10 Valerio de Souza Fabiano 47:10

*Mujeres*

1 Jemina Jelagat Sumgong KEN 48:35, 2 Flomena Daniel KEN 49:15, 3 Eunace Cehibicii BRN 50:26, 4 Yimer Wude Ayelew ETH 51:40, 5 Esther Chesang Kakuri KEN 51:45, 6 Failuna Abdi Matanga TAN 52:17, 7 Tatiene Roberta de Carvalho 54:01, 8 Andreia Aparecida Hessel 54:20, 9 Adriana Aparecida da Silva 54:59, 10 Shwaye Wolde Woldemeskel 55:26



2016 Jemina Jelagat Sumgong.



**31.12.2017**

15 km

*Varones*

1 Dawit Fikadu Admasu ETH 44:15, 2 Belay Tilahun Bezabh ETH 44:33, 3 Edwin Kipsang Rotich KEN 44:43, 4 Birhan Yematen Balen ETH 45:06, 5 Paul Lonyangata KEN 45:28, 6 Haymawot Ale Engdayehu ETH, 7 Paul Kipkorir Kipkemboi KEN 45:54, 8 Stanley Biwott KEN 46:21, 9 Philemon Cheboi KEN 46:30, 10 Maxwell Kortek Rotich UGA 46:35

*Mujeres*

1 Flomena Daniel KEN 50:17, 2 Sintayehu Hailemichael ETH 50:55, 3 Birhane Dibaba ETH 50:56, 4 Yimer Wude Ayelew ETH 51:34, 5 Pascalia Chepkorir KEN 51:51, 6 Esther Chesang Kakuri KEN 52:19, 7 Azmergebru Hagos ETH 52:29, 8 Leah Jerotich KEN 53:06, 9 Mestawut Fikir Truneh ETH 53:43, 10 Joiziane da Silva Cardoso 54:06

**31.12.2018**

15 km

*Varones*

1 Belay Tilahun Bezabh ETH 45:03, 2 Dawit Fikadu Admasu BRN 45:06, 3 Amdework Tadesse ETH 45:13, 4 Emanuel Gisamonda TAN 45:23, 5 Maxwell Kortek Rotich UGA 45:45, 6 Paul Kipkorir Kipkemoi KEN 46:04, 7 Kimutai Kiplimo KEN 46:26, 8 Giovanni dos Santos 46:38, 9 Wendell Jerónimo de Souza 46:43, 10 Nicholas Keter KEN 46:55

*Mujeres*

1 Sandrafelis Chebet Tuei KEN 50:02, 2 Pauline Kamulu KEN 50:19, 3 Mestanut Fikir Truneh EH 52:45, 4 Ester Chesang Kakuri KEN 52:47, 5 Birthukan Alemu ETH 53:06, 6 Sintayehu Hailemichael ETH 53:16, 7 Janet Masai KEN 53:28, 8 Jenifer do Nascimento Silva 54:05, 9 Natalia Sulle TAN 54:21, 10 Meseret Gezahegn ETH 54:27

**31.12.2019**

15 km

*Varones*

1 Kibiwott Kandie KEN 42:59, 2 Jacob Kiplimo UGA 43:00, 3 Titus Ekiru KEN 43:54, 4 Geoffrey Kipchumba KEN 45:10, 5 Joseph Panga TAN 45:30, 6 Dawit Fikadu Admasu BRN 45:46, 7 Teresa Nyakola Gela ETH 46:07, 8 Berihu Aregawi Teklehaimanot ETH 46:09, 9 José Mauricio González COL 46:01, 10 Nicolas Kiptoo Kosgei KEN 46:16

*Mujeres*

1 Brigid Kosgei KEN 48:54, 2 Sheila Chelangat KEN 50:10, 3 Tisadik Alem Nigus ETH 50:12, 4 Pauline Kamulu KEN 50:28, 5 Delvine Maringor KEN 50:51, 6 Mestawu Fikir Trunet ETH 52:38, 7 Marcela Cristina Gómez ARG 53:33, 8 Risper Riyabi Gesabwa ETH 53:41, 9 Daiana Alejandra Ocampo ARG 54:11, 10 Ester Chesang Kakuri KEN 54:27



2019 Kibiwott Kandie.

**31.12.2021**

15 km

*Varones*

1 Belay Tilahun Bezabh ETH 44:55, 2 Daniel Ferreira do Nascimento 45:10, 3 Héctor Garibay BOL 45:16, 4 Elisha Rotich KEN 46:24, 5 José Marcio Leao de Souza 46:36, 6 Wellington Bezerra da Silva 46:53, 7 Justino Pedro da Silva 47:23, 8 Johnatas de Oliveira Cruz 47:58, 9 Samuel Souza do Nascimento 48:00, 10 André Luiz Silva Antonio 48:30

*Mujeres*

1 Sandrafelis Chebet Tuei KEN 50:07, 2 Yenenesh Tilahun Dinkesa ETH 51:27, 3 Jennifer do Nascimento Silva 53:32, 4 Valdilene dos Santos Silva 53:33, 5 Franciane dos Santos Moura 54:11, 6 Luisa de Baptista Bastos Duarte 54:33, 7 Grazielle Zarri 55:24, 8 Jhoselyn Jéssica Camargo BOL 55:34, 9 Sofia Leonor Luizaga BOL 55:55, 10 Andreia Aparecida Hessel 56:19



2021 Sandrafelis Chebet.

**31.12.2022**

15 km

*Varones*

1 Andrew Rotich Kwemai UGA 44:43, 2 Joseph Tiophil Panga TAN 45:17, 3 Maxwell Kortek Rotich UGA 45:42, 4 Fabio Jesús Correia 46:13, 5 Moses Kibet UGA 46:15, 6 Wendell Jerónimo Souza 46:29, 7 Justino Pedro da Silva 46:50, 8 Jhonatas de Oliveira Cruz 47:13, 9 Tsfaye Abera Dibaba ETH 47:27, 10 José Marcio Leão da Silva 47:32

*Mujeres*

1 Catherine Reline Amang' Ole KEN 49:39, 2 Yimer Wude Ayelew ETH 50:01, 3 Kebebush Yisma Woldemariam ETH 52:57, 4 Jenifer do Nascimento Silva 54:02, 5 Tadesu Tefa Weka ETH 54:24, 6 Vivian Jeftanui Kiplagat KEN 54:32, 7 Mirela Saturnino de Andrade 55:15, 8 Jéssica Ladeira Soares 56:47, 9 Larissa Marcelle Moreira Quintão 56:50, 10 Nubia de Oliveira Silva 57:08

**31.12.2023 - 15 km**

*Varones*

1 Timothy Kiplagat Ronoh KEN 44:52, 2 Emmanuel Bor KEN 45:28, 3 Reuben Longoshiwa KEN 45:44, 4 Josephat Joshua Gisemo TAN 45:50, 5 Héctor Garibay BOL 46:07, 6 Johnatas Oliveira Cruz 46:33, 7 Moses Kibet KEN 46:41, 8 Savio de Paula Rodrigues 46:50, 9 Nicolas Kiptoo Kosgei KEN 46:58, 10 Lucas Paulo Ferreira Barbosa 47:13

*Mujeres*

1 Catherine Reline Amang' Ole KEN 49:54, 2 Sheila Chelangit KEN 51:35, 3 Yimer Wude Ayelew ETH 51:46, 4 Jhoselyn Jéssica Camargo BOL 53:38, 5 Viola Jelagat Kosgei KEN 53:52, 6 Felishina Verdohali 55:04, 7 Kleidiane Barbosa Jardim 55:08, 9 Rita Jelagat KEN 56:14, 9 Nubia de Oliveira Silva 56:18, 10 Amanda Aparecida de Oliveira 56:19

**31.12.2024**

15 km

---

*Varones*

1 Wilson Too KEN 44:21, 2 Joseph Panga TAN 44:51, 3 Reuben Poghisho KEN 45:24, 4 Jonathas Oliveira Cruz 45:32, 5 Nicolas Kosgei KEN 45:41, 6 Fabio Jesús Correia 45:46, 7 Wilson Mutua KEN 46:10, 8 Philip Kipyego KEN 47:72, 9 Joilson Bernardo da Silva 47:28, 10 José Marcio Leão da Silva 47:46

---

*Mujeres*

1 Agnes Keino KEN 51:25, 2 Cynthia Chemweno KEN 52:11, 3 Nubia de Oliveira Silva 53:24, 4 Anastazia Dalmolongo TAN 53:29, 5 Tatiane Raquel da Silva 53:51, 6 Jeane Barreto dos Santos 54:52, 7 Laura Manuela Espinosa COL 54:55, 8 Pedrina Silva Vieira 55:01, 9 Larissa Marcelle Moreira Quintão 55:41, 10 Salome Mosobo KEN 55:47

---



2024 Wilson Too.

# POSTALES

## Pionera

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) designó a 1975 como el “Año Internacional de la Mujer”. En esa misma época, comenzaba a popularizarse la participación de las mujeres en las pruebas de larga distancia y la organización de São Silvestre habilitó la clasificación femenina. La alemana Christa Vahlensieck, pionera del atletismo de fondo en su país, fue la primera vencedora y repitió su triunfo al año siguiente. Vahlensieck ganó los principales maratones de su época en Europa y en dos de ellos estableció los que se consideraron récords mundiales: 2:40:16 el 3 de mayo de 1975 en Dölmen y 2:34:48 el 10 de septiembre de 1977 en el



Christa Vahlensieck.

Campeonato Alemán en Berlín. También llegó a participar en el primer Campeonato Mundial de Atletismo, en Helsinki (1983) donde quedó 19ª. en el maratón.

## El año del covid

La Travesía de São Silvestre resistió a todas circunstancias: políticas, sociales y hasta climáticas. Sólo no pudo disputarse en diciembre del 2020, ya que el mundo atravesaba la pandemia por el covid-19, que tanto dolor causó desde principios de ese año. Se realizó una “carrera virtual”, en la que miles de atletas participaron a través de sus aplicaciones. Y en 2021 se volvió casi a la normalidad, con una carrera rea-

lizada bajo severos controles sanitarios, al igual que otras por todo el mundo. En aquel diciembre del 2021, el retorno fue como un bálsamo, con una sensación de felicidad para los participantes, cuando poco a poco se iba recuperando la vida habitual. El etíope Belay Tilahun Bezabh y la keniana Sandrafelis Chebet Tuei, quienes ya habían ganado en 2018, volvieron a hacerlo en el retorno de São Silvestre.



## Edgar Freire

Como tantos corredores destacados, Edgar provenía de una familia humilde de un barrio paulista, Penha. Trabajó desde chico en distintos oficios como tapicero y empleado de una fábrica de juguetes. La llamada para el atletismo le llegó al ver la hazaña de su compatriota Adhemar Ferreira da Silva en los Juegos Olímpicos de 1954, en Helsinki. Edgar, que hasta entonces sólo había jugado al fútbol, se acercó al São Paulo FC, donde Dietrich Gener –el entrenador de Adhemar– dirigía el equipo atlético. Rápidamente llamó la atención por sus dotes de corredor. Y su debut en São Silvestre fue a fines de 1953, en aquella histórica carrera ganada por Zatopek. Freire terminó 24°. Pero un año más tarde fue el mejor brasileño con su segundo puesto, sólo no pudo resistir el ritmo del subcampeón olímpico Franjo Mihalic en los tra-

mos finales. Freire, quien volvió a estar en el top 10 de la carrera en otras dos oportunidades, se alejó de las competencias a mediados de la década siguiente, ya casado con una de las grandes campeonas del atletismo brasileño, Deyse Jurdelina de Castro. Pero Freire comenzó sus estudios en Medicina y se recibió a los 42 años. Y en 1995 fue parte de otro proyecto: volvió a correr para participar en el Maratón de Nueva York. Lo cubrió en 4 horas y 32 minutos, a sus 64 años, y retornó en la temporada siguiente...3:53. Y también volvió a participar como aficionado en la São Silvestre: en 2004, al cumplirse medio siglo de su debut allí, sus amigos lo esperaban cerca de la meta con carteles alusivos, celebrando su pasión atlética.

## **La gloria de Chile: Raúl Inostroza**

También del sector más humilde provenía el chileno Raúl Ernesto Inostroza-Donoso, nacido en 1921 y que nunca conoció a sus padres. Lo criaron unas tías, a orillas del río Mapocho, y desde chico fue canillita, como tantos héroes del atletismo de fondo de nuestra región (su compatriota Plaza, el argentino José Ribas, el ecuatoriano Rolando Vera, entre otros). Inostroza se acercó al atletismo a los 17 años y durante la década del 40 protagonizó duelos memorables con los grandes corredores argentinos en los Campeonatos Sudamericanos. Sufrió una gran decepción cuando no lo llevaron a los Juegos Olímpicos de Londres y, meses después, lo iba a compensar: más de 300 mil personas lo aplaudieron por las avenidas paulistas cuando le dio a su país su primera victoria en São Silvestre, seguido por su compatriota René Millas. *“Las épocas son diferentes para comparar, pero de todas maneras está entre los grandes fondistas que tuvo Chile. Tenía un remate final muy bueno. Ganó la São Silvestre, que era una carrera muy exigente, aunque en esos años recién comenzaba a integrar atletas internacionales. Los europeos y africanos llegaron un par de años después a competir en Brasil. De todas formas, su logro fue impresionante. El antiguo recorrido era muy difícil, con una subida final que liquidaba a cualquiera. Se corría de noche, diez minutos antes de las doce”*, comentó hace poco Jorge Grosser, otro gran atleta y entrenador chileno. Inostroza sí pudo participar cuatro años más tarde en los Juegos Olímpicos de Helsinki (fue 23° de los 10.000 metros ganados por Zatopek y abandonó el maratón). Murió víctima de un cáncer a los 54 años, en 1975. Nunca perdió su humildad, su sabiduría y su bondad, frutos de su paso por el deporte.

## **São Paulo, la gran ciudad y su tradición atlética**

Se considera que São Paulo, la ciudad más populosa de Latinoamérica, fue fundada en 1554 con la Casa de los Jesuitas, que abarcaba el colegio y la sede religiosa. Un siglo después se constituyó en capital de la capitanía de San Vicente y desde fines del siglo XIX experimentó un vertiginoso crecimiento. Además de ser la más poblada -11,4 millones en el censo de 2021 y 22 millones incluyendo todo el área metropolitana- es el mayor centro financiero y cultural de la región, con un formidable desarrollo en todas las áreas. Desde el entretenimiento hasta la gastronomía (cuenta con 23 mil restaurantes y afines) o la Educación, siendo la Universidad de São Paulo la mayor del país.

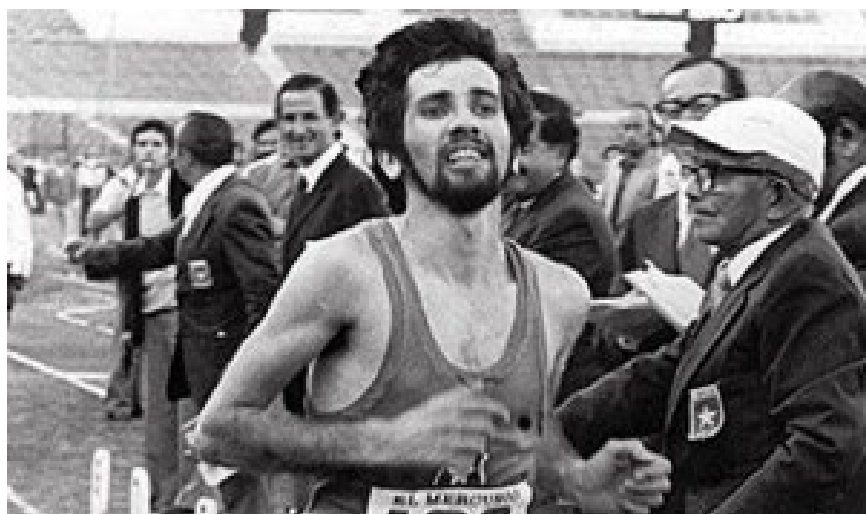
También es una verdadera potencia deportiva y sede de algunos de los clubes más populares del continente como el São Paulo FC, Palmeiras y Corinthians.

La Travesía de São Silvestre erigió al atletismo en uno de los deportes más populares, dentro de una ciudad y un estado que cuentan con la Federación más fuerte (FPA) de la región. En el caso del atletismo, São Paulo fue sede del evento polideportivo más grande en la historia de la ciudad -los Juegos Panamericanos de 1963- además del Campeonato Iberoamericano 2014, el Campeonato Panamericano Junior 2007, cinco ediciones del Campeonato Sudamericano adulto (1937, 1954, 1987, 2007 y 2023) y habitualmente del gran torneo nacional, el Trofeo Brasil. Si pistas como la del Tieté o del Estadio Pacaembú fueron sedes por varias décadas, luego se contó con el estadio Icaro Castro de Mello en el Parque Ibirapuera y actualmente, con el Centro Olímpico (COTP).

## **Otro chileno: Pedro Warnke**

Inostroza no llegó a disfrutar la segunda coronación chilena en São Silvestre, la de Pedro Edmundo Warnke en 1976.

Este era el gran rival de los colombianos Mora y Tibaduiza en el plano sudamericano de aquella década, se “turnaban” para batir los récords de 3.000, 5.000 y 10.000 y competían intensamente por los títulos de la región. Warnke ya había participado tres veces en la carrera paulista, alcanzando el 5° puesto en 1971. Se había radicado en Europa (al principio en Pontevedra, España, y luego en Nuremberg, Alemania, donde reside hasta hoy).



Entrevistado hace poco en el diario La Tercera, en su país, Warnke evocó su victoria:

*“Me acuerdo siempre, son bonitos recuerdos. Guardo fotos, medallas, copas... lástima que ningún otro chileno la ha podido volver a ganar. Fue una carrera muy rápida. Había subidas y luego el circuito se ponía plano. Era un año olímpico, en donde participaron muchos atletas que habían estado en los Juegos Olímpicos de ese año. Yo iba muy preparado. Venía de participar en Montreal y siempre pensaba estar entre los tres primeros. Entrenaba mucho, me preparé y tuve la suerte de darle el triunfo a Chile y ser reconocido en Europa por eso. Después tuve otras invitaciones para correr”.*

Consiguió superar aquella vez a fondistas de clase mundial como el italiano Franco Fava y el suizo Markus Ryffel, quien luego estaría en el podio olímpico en Los Angeles.

La crónica de la revista Estadio, en Chile, indicó:

*“A a los 7.500 metros aparecía en escena el pequeño corredor de Chile, como para desmentir aquello de que es imposible surgir desde el fondo de esa ola humana para amenazar a los punteros. Aunque rezagado al principio, con su astucia, con su conocimiento de la carrera, Warnke había ido ganando metros y aparecía ahí, potente, elástico, resuelto, lleno de energías, pasando rivales que ya no daban más. Antes de los ocho mil metros ya todos los reflectores de la TV estaban sobre la figura del chileno que se encaminaba con tranco firme a la meta. Esta-*

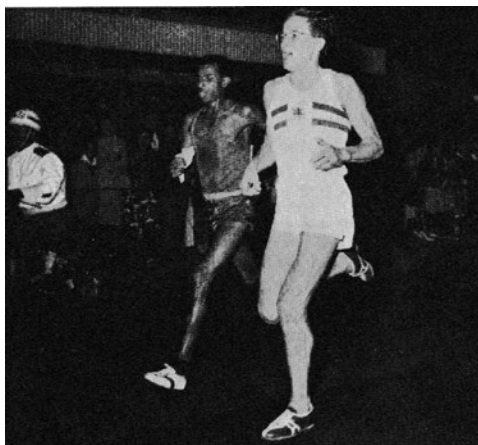


*blecía un claro de 80 metros sobre el italiano Fava. Triunfo clamoroso saludado por el estallido de millones de petardos y luces de bengala. Por segunda vez un chileno ganaba São Silvestre”.*

Oriundo de Viña del Mar (3-7-51), Warnke también había contado con la guía técnica de Grosser en sus comienzos. Y en aquella temporada del 76, entre sus varios récords sudamericanos, incluyó el primer maratón por debajo de 2:15 (2:14:57 por su victoria en Neuf Brisach).

## **Un toque británico**

País de gran tradición atlética, Gran Bretaña también contó con un animador en la Sao São Silvestre: Martin Hyman. Lo hizo en 1961, cuando consiguió alejarse de la estrella de la época Abebe Bikila, cuando ingresaban en los tramos finales. Una rareza ya que, justamente, Hyman tenía su punto débil en los remates de las carreras, por su falta de velocidad de base. Hyman había participado en 1959, cuando quedó tercero y lamentó en ese momento haber llegado casi sobre la hora de la carrera por un retraso en el avión. En cambio, para el 61 llegó con el tiempo suficiente para aclimatarse. “Y me traje mi propia cerveza”, contó. *São Silvestre* fue el triunfo más importante en la campaña de este hombre, nacido el 3 de julio de 1933 en Southampton.



Martin Hyman y Bikila en São Silvestre.

Fue así el segundo británico en lograr la prueba, seis años después de que lo hiciera Kenneth Norris. Este también fue 5º de los 10.000 metros en los Juegos de Melbourne '56 y dos años después fue uno de los firmantes de la famosa carta al The Times junto a otras figuras del deporte, contra el apartheid en Sudáfrica.

Hyman era hijo de un sindicalista socialista y pasaron sus primeros años en la isla de Jersey. Pero, al estallar la guerra y avanzar el nazismo, se volvieron a Southampton. “Cuando los alemanes invadieron Normandía, podíamos escuchar sus cañones al otro lado del mar.

*Si llegaban a nuestra isla, no teníamos futuro, éramos una familia judía”, explicó.*

La guerra y la posguerra marcaron la infancia de Hyman quien, pese a múltiples privaciones, pudo estudiar Biología en la Universidad de Southampton. Y fue allí donde se unió al equipo de atletismo pese a que se sentía *“débil y sin las condiciones suficientes”*. Luego, como integrante del Portsmouth Athletic Club y pese a que sólo disponía de una hora diaria para entrenar, se convirtió en uno de los mejores corredores del país. Junto a su compañero Bruce Tulloch desarrollaron un sistema propio de entrenamientos, leyendo y estudiando todo lo que podían sobre las nuevas técnicas.

Hyman fue 4º en los Juegos del Commonwealth de 1958 en Cardiff, sobre 6 millas. Dos años después logró una plaza en el equipo olímpico para Roma y compitió en los 10.000 metros llanos, quedando 9º con 29:05.11. El vencedor fue el soviético Piotr Bolotnnikov con récord olímpico de 28:32.18. *“Fue una mala experiencia ya que viajamos apenas tres días antes y no pudimos adaptarnos al calor”*, recordó. Pese a todo, disfrutó de su momento como corredor de elite, recibió el tributo por su victoria en Sao Silvestre y un año después consiguió su mejor marca personal de 29:02.0 en los 10 mil metros al quedar 4º en el Campeonato Europeo de Belgrado, donde volvió a ganar Bolotnnikov. En esa misma temporada volvió a los Juegos del Commonwealth con el 5º lugar en las seis millas y el noveno en maratón.

A su retiro de las competencias, Hyman fue un gran impulsor del atletismo como entrenador, organizador de eventos y directivo. Se radicó en 1979 en Livingston (Escocia) y se convirtió en mentor de varias generaciones de atletas, tanto de elite como de aficionados. Eran famosas sus sesiones de entrenamiento (*“las 19.55 en los Meadows”*). Falleció el 3 de abril del 2021.

## **Tristeza por Roseli**

Una de las víctimas del covid fue una atleta, campeona de São Silvestre: Roseli Aparecida Machado. En 1996 se había constituido en la segunda brasileña en ganar la prueba femenina. La CBAT informó que ella *“estuvo internada dos semanas en Curitiba, la capital de Paraná, pero no pudo sobrevivir a la enfermedad”*. En ese momento tenía 52 años. *“Éramos muy amigos –contó Wlamir Motta, presidente de la CBAT- entrenábamos en el mismo club de Londrina al comienzo de nuestras carreras atléticas”*.

Roseli nació el 27 de diciembre de 1968 en Coronel Macedo, en el interior de São Paulo, pero creció en Santana do Itararé, Paraná. Empezó en el atletismo a sus 14 años y se mantuvo hasta 1997. Desarrolló parte de su campaña en Estados Unidos y en 1994 batió el récord sudamericano de las 10 millas con 54:57, en Nueva York. Volvió a lograrlo el 20 de abril de 1996 con 53:32 en la misma ciudad, un récord que aún se mantiene vigente. En 1995 consiguió su mejor marca de 10.000 metros llanos con 32:39.60 al ganar el Trofeo Brasil, en Rio de Janeiro. Y en 1996, estableció su mejor marca personal sobre 5.000 metros (15:33.16 en Victoria, Canadá) clasificando a los Juegos Olímpicos de Atlanta, donde ocupó el 9º puesto de su serie y el 22 de la general con 15:41.63. Culminó ese año con su gran victoria en São Silvestre. Luego, se desempeñó como entrenadora, y también trabajó en la industria de la construcción, además de incursionar en la política ya que se postuló para concejal en Almirante Tamandaré, Paraná.

## **Los más veloces y una pena**

Los atletas de Kenia vienen dominando las carreras de fondo de las últimas décadas, en una constante demostración de talento. Lamentablemente, y también en tiempos recientes, algunos de sus atletas estuvieron entre los más afectados por el flagelo del dopaje. Jemina Jelagat Sumgong y Kibiwott Kandie son los autores de los tiempos más rápidos de São Silvestre, en damas y hombres respectivamente, pero ahora cumplen las sanciones impuestas por World Athletics. La campaña de Jemina está terminada –en 2019 fue suspendida por ocho años– en tanto que la de Kibiwott también queda en suspenso.

Jemina, nacida el 21-12-1984, fue una de las mejores maratonistas de la década pasada al ganar en Londres y Rotterdam y obtener segundos puestos en “majors” como Boston, Chicago y Nueva York. En los Juegos Olímpicos de Río 2016 se convirtió en la primera keniana en obtener el oro del maratón y meses más tarde impuso la mejor marca de São Silvestre. Sus problemas comenzaron pocos años después al dar positivo por EPO.

Kandie había asomado como una de las grandes esperanzas kenianas, sobre todo por su rendimiento en medio maratón. Venció tres veces en el 21k de Valencia –el más fuerte del mundo– y en uno de ellos (2020) con récord mundial de 57:32. También en aquel año, marcado por la pandemia, fue subcampeón del mundo de esa distancia en Gdynia. Protagonizó grandes duelos con otro nombre emergente,

el ugandés Jacob Kiplimo, y uno de ellos fue el más recordado: cuando Kandie se adelantó en el último metro a Kiplimo para obtener São Silvestre del 2019. Tal vez su “salto” al maratón fue apresurado, pero aún así llegó a correr en 2:04:48 en Valencia 2023. A principios del 2025 quedó suspendido al no estar presente en los controles obligatorios.

## Salón de la Fama

Entre los actos vinculados al Centenario de São Silvestre en 2025 se ha instituido el Salón de la Fama. El 22 de agosto llegó allí –en un acto en el Teatro Casper Líbero– nada menos que el máximo ganador de la carrera, Paul Tergat, para la inauguración. *“Estoy muy agradecido por la hospitalidad del pueblo brasileño y el cariño que recibo cada vez que vengo aquí. São Paulo es mi ciudad y Brasil, mi segundo hogar”*, dijo el atleta keniano en la ceremonia. Fue recibido por Erick Castelhero, editor ejecutivo de Gazeta Esportiva,

## Adiós, Eloi

El pasado 31 de agosto en Bragança Paulista, donde residía desde hace varios años, falleció Elói Rodrigues Schleder, el gran maratonista brasileño de fines de los 70 y comienzos de los '80. Representó a Brasil en los Juegos Olímpicos de Los Angeles 1984 y en el Campeonato Mundial de Roma 1987, siendo en ambas oportunidades –23° puesto– el mejor de los maratonistas sudamericanos. También fue el primer brasileño en correr el maratón por debajo de 2 horas y 20 minutos (en 1976) y consiguió su mejor marca al ganar en 1986 en Sidney en 2:12:54. Proveniente de Passo Fundo, Rio Grande do Sul, donde nació en 1951, Elói también fue un destacado protagonista de la São Silvestre, la prueba que lo proyectó nacional e internacionalmente: llegó al top 10 de la Carrera entre 1976 y 1981, siendo el mejor brasileño en varias oportunidades y alcanzando en 1985 su mejor clasificación (5°). Otro de sus hitos fue el récord nacional de la hora y 20 mil metros en pista, que fijó con 19.268 metros y 1:02:17.8 a fines de 1976 en São Paulo, marcas que hasta hoy permanecen imbatibles.

Elói había llegado en 1975 para su primer São Silvestre –quedó 14°– y a partir de allí se incorporó al equipo Sesi para dedicarse intensivamente al atletismo. Más adelante, ya como un pionero del maratón, logró importantes triunfos (São Paulo y Rio entre otros), estuvo dos veces en el podio de Frankfurt y se coronó con el título sudamericano en 1985 en Santiago de Chile.

# ESTADÍSTICAS

## VARONES

- El atleta más ganador (Fase Internacional) es el keniano Paul Tergat, con 5 títulos.
- En la fase nacional fue Joaquim Gonçalves da Silva con 3 títulos.
- El primero en ganar 3 veces seguidas fue el argentino Osvaldo Suárez
- El primero en ganar 4 veces fue el belga Gaston Roelants
- El primero en ganar 4 veces seguidas fue el ecuatoriano Rolando Vera

| MEDALLAS (fase internacional) |                           |               | Oro | Plata | Bronce |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|-----|-------|--------|
| 1                             | Paul Tergat               | Kenia         | 5   | 1     | -      |
| 2                             | Victor Mora               | Colombia      | 4   | 1     | 1      |
| 3                             | Gaston Roelants           | Bélgica       | 4   | 1     | -      |
|                               | Rolando Vera              | Ecuador       | 4   | 1     | -      |
| 5                             | Osvaldo Suárez            | Argentina     | 3   | 1     | 1      |
|                               | Robert Kipkoech Cheruiyot | Kenia         | 3   | 1     | 1      |
| 7                             | Marilson Gomes dos Santos | Brasil        | 3   | 1     | -      |
| 8                             | Franjo Mihalic            | ex Yugoslavia | 2   | 1     | 1      |
| 9                             | Manuel Faria              | Portugal      | 2   | 1     | -      |
|                               | Simon Chemoiywo           | Kenia         | 2   | 1     | -      |
|                               | Arturo Barrios            | México        | 2   | 1     | -      |
|                               | Danit Fikadu Admatsu      | Etiopía       | 2   | 1     | -      |
|                               | Belay Tilahun Bezabeh     | Etiopía       | 2   | 1     | -      |
| 14                            | Jose João da Silva        | Brasil        | 2   | -     | 2      |
| 15                            | James Kipsang Kwambai     | Kenia         | 2   | -     | 1      |
| 16                            | Sebastiao Alves Monteiro  | Brasil        | 2   | -     | -      |

## MUJERES

La portuguesa Rosa Mota, con sus seis títulos, es la máxima campeona absoluta.

| MEDALLAS |                           |          | Oro | Plata | Bronce |
|----------|---------------------------|----------|-----|-------|--------|
| 1        | Rosa Mota                 | Portugal | 6   | -     | -      |
| 2        | María del Carmen Díaz     | México   | 3   | 2     | 1      |
|          | Yimer Wude Ayelew         | Etiopía  | 3   | 2     | 1      |
| 4        | Lydia Cheromei            | Kenia    | 3   | -     | -      |
| 5        | Christa Vahlensieck       | ex RFA   | 2   | 1     | -      |
| 6        | Dana Slater               | EE.UU.   | 2   | -     | -      |
|          | Sandrafelis Chebet Tuei   | Kenia    | 2   | -     | -      |
|          | Catherine Reline Aman'Ole | Kenia    | 2   | -     | -      |

## GANADORES POR PAISES (Fase internacional)

### VARONES

|           |                   |    |
|-----------|-------------------|----|
| <b>1</b>  | Kenia             | 18 |
| <b>2</b>  | Brasil            | 11 |
| <b>3</b>  | Etiopía           | 7  |
| <b>4</b>  | Colombia          | 6  |
|           | Bélgica           | 6  |
| <b>6</b>  | México            | 4  |
|           | Portugal          | 4  |
|           | Ecuador           | 4  |
| <b>9</b>  | Argentina         | 3  |
| <b>10</b> | Chile             | 2  |
|           | Ex Yugoslavia     | 2  |
|           | Gran Bretaña      | 2  |
|           | Francia           | 2  |
|           | EE.UU.            | 2  |
| <b>15</b> | Uruguay           | 1  |
|           | Finlandia         | 1  |
|           | Alemania          | 1  |
|           | Ex Checoslovaquia | 1  |
|           | Costa Rica        | 1  |

### MUJERES

|          |                     |    |
|----------|---------------------|----|
| <b>1</b> | Kenia               | 19 |
| <b>2</b> | Portugal            | 7  |
| <b>3</b> | Brasil              | 5  |
| <b>4</b> | Etiopía             | 4  |
| <b>5</b> | ex Alemania Federal | 3  |
| <b>6</b> | Ecuador             | 2  |
|          | EE.UU.              | 2  |
| <b>8</b> | Dinamarca           | 1  |
|          | Ex Yugoslavia       | 1  |
|          | Serbia              | 1  |



Largada de la edición 2003.

## Ranking 15km de São Silvestre Mejores marcas (varones)

|              |                           |     |            |
|--------------|---------------------------|-----|------------|
| <b>42:59</b> | Kibiwott Kandie           | KEN | 31.12.2019 |
| <b>43:00</b> | Jacob Kiplimo             | UGA | 31.12.2019 |
| <b>43:12</b> | Paul Tergat               | KEN | 31.12.1993 |
| <b>43:20</b> | Simon Chemoiywo           | KEN | 31.12.1993 |
| <b>43:21</b> | Fita Bayissa              | ETH | 31.12.1993 |
| <b>43:31</b> | William Sigei             | KEN | 31.12.1993 |
| <b>43:35</b> | Tariku Bekele             | ETH | 31.12.2011 |
| <b>43:41</b> | Arturo Barrios            | MEX | 31.12.1993 |
| <b>43:48</b> | Edwin Kipsang Rotich      | KEN | 31.12.2013 |
| <b>43:49</b> | Marilson Gomes dos Santos | BRA | 31.12.2003 |
| <b>43:50</b> | Tergat                    |     | 31.12.1996 |
| <b>43:54</b> | Titus Ekiru               | KEN | 31.12.2019 |
| <b>43:57</b> | Tergat                    |     | 31.12.2000 |
| <b>43:57</b> | Tesfaye Tola              | ETH | 31.12.2000 |
| <b>43:57</b> | Rómulo Wagner da Silva    | BRA | 31.12.2003 |
| <b>43:58</b> | Mark Korir                | KEN | 31.12.2011 |
| <b>43:59</b> | Tesfaye Jifar             | ETH | 31.12.2000 |
| <b>43:59</b> | Martin Lel                | KEN | 31.12.2003 |

## Ranking 15km de São Silvestre

### Mejores marcas (mujeres)

|              |                             |     |            |
|--------------|-----------------------------|-----|------------|
| <b>48:35</b> | Jemina Jelagat Sumgong      | KEN | 31.12.2016 |
| <b>48:48</b> | Priscah Jeptoo              | KEN | 31.12.2011 |
| <b>48:52</b> | Yimer Wude Ayelew           | ETH | 31.12.2011 |
| <b>48:54</b> | Brigid Kosgei               | KEN | 31.12.2019 |
| <b>49:15</b> | Flomena Daniel              | KEN | 31.12.2016 |
| <b>49:39</b> | Catherine Reline Amang' Ole | KEN | 31.12.2022 |
| <b>49:54</b> | Catherine Reline Amang' Ole |     | 31.12.2023 |
| <b>50:01</b> | Yimer Wude Ayelew           |     | 31.12.2022 |
| <b>50:02</b> | Sandrafelis Chebet Tuei     | KEN | 31.12.2018 |
| <b>50:07</b> | Sandrafelis Chebet Tuei     |     | 31.12.2021 |
| <b>50:10</b> | Sheila Chelangat            | KEN | 31.12.2019 |
| <b>50:12</b> | Tisadik Alem Nigus          | ETH | 31.12.2019 |
| <b>50:17</b> | Flomena Daniel              |     | 31.12.2017 |
| <b>50:19</b> | Alice Jemeli Kimbili        | KEN | 31.12.2010 |
| <b>50:19</b> | Pauline Kamulu              | KEN | 31.12.2018 |
| <b>50:25</b> | Simone Alves da Silva       | BRA | 31.12.2010 |
| <b>50:26</b> | Helen Kimaiyo               | KEN | 31.12.1993 |
| <b>50:26</b> | Eunace Cehibicii            | BRN | 31.12.2016 |
| <b>50:28</b> | Pauline Kamulu              | KEN | 31.12.2019 |
| <b>50:31</b> | Carmen Souza Oliveira       | BRA | 31.12.1993 |
| <b>50:33</b> | Lydia Cheromei              | KEN | 31.12.2000 |
| <b>50:43</b> | Yimer Wude Ayelew           |     | 31.12.2014 |
| <b>50:45</b> | Albertina Dias              | POR | 31.12.1993 |
| <b>50:52</b> | Eunice Jepkirui Kirwa       | KEN | 31.12.2011 |
| <b>50:46</b> | Netsanet Gudeta Kebede      | ETH | 31.12.2014 |
| <b>50:51</b> | Delvine Maringor            | KEN | 31.12.2019 |
| <b>50:53</b> | Carmen Souza Oliveira       |     | 31.12.1995 |
| <b>50:55</b> | Sintayehu Hailemichael      | ETH | 31.12.2017 |
| <b>50:56</b> | Birhane Dibaba              | ETH | 31.12.2017 |



## AGRADECIMIENTOS

A la organización “Atletismo Sudamericano” (antes Consudatle) y sus directivos –Helio Gesta de Melo, anteriormente Roberto Gesta de Melo- por el permanente apoyo a la divulgación de nuestro deporte.

Al Centro de Desarrollo con sede en Santa Fe, dirigido por el profesor Juan Alberto Scarpin.

A la organización de la Travesía de Sao Silvestre, con Erick Castelhero.

A los equipos de la Confederación Brasileña de Atletismo –hoy presidida por Wlamir Motta Campos- con Claudio Roberto de Castilho y los departamentos técnicos e informativos.

A mis amigos de Brasil que, a lo largo del tiempo, tanto contribuyeron a la difusión del atletismo y fueron la fuente permanente de ayuda e información: un recuerdo especial para José Clemente Gonçalves y Elisabet Clara Müller (autores de la Historia del Atletismo de Brasil), el inmenso Manuel “Manolo” Epelbaum en Rio de Janeiro, la tarea incansable y en distintas áreas de José Ignacio Werneck, José Rodolfo Eichler y Suzanne Zaccarini, entre otros, Tomás Lourenco y la revista ContraReligio.

## FUENTES, TEXTOS Y FOTOGRAFIAS

- Archivos de la organización de Sao Silvestre y A Gazeta Esportiva
- Anuarios y publicaciones de Atletismo Sudamericano. Especialmente en Biblioteca Digital (“Oswaldo Suárez, el hombre y su tiempo”)
- Fundamentales los anuarios de la ATFS (Asociación Mundial de Estadísticos de Atletismo) y la ARRS (Asociación de Estadísticos / Road Runners) con Ken Young y Andy Milroy.
- World Athletics
- Archivos de medios: Clarín – La Razón – La Nación – El Gráfico (Argentina), Revista Estadio (Chile) – Correo Paulistano, O Globo y Jornal do Brasil (Brasil).
- Revistas especializadas: Track and Field News (EE.UU.), A sus marcas (Argentina), Atletismo Español, Athletics Weekly (Gran Bretaña).
- En Colombia: Mario Mesa, Alberto Galvis, José Briceño y archivos de la Fecodatle.

## **Guía de abreviaturas**

Dh downhill (circuito en descenso)

WR récord mundial

H heat

Dnf abandono

A altitud más 1000 metros sobre el nivel del mar

## **Abreviaturas países**

Sistema World Athletics