



INSTRUCTIVO

**IBEROAMERICANO U20 LIMA 2026**

**LIMA, PERÚ, 19 AL 21 DE JUNIO**

#### **SISTEMA DE CLASIFICACIÓN DEL EQUIPO NACIONAL:**

Se realizará de acuerdo a las pautas generales de designación del boletín 20/2026 y se tendrán en cuenta principalmente los **índices de referencia CADA (que no son marcas MÍNIMAS)**, y las situaciones de ranking Iberoamericano 2026 previo a la competencia.

Para definir el equipo representativo, se tendrá en cuenta, principalmente, los resultados obtenidos por los atletas en la COPA NACIONAL DE CLUBES DE MAYORES 2026 Y CAMPEONATO NACIONAL U20 (este tendrá el carácter de definitorio)

Asimismo, se tendrán en cuenta, **de forma SECUNDARIA**, los resultados obtenidos en otras competencias que cumplan con el reglamento de la WA entre el 1 de enero del 2026 y hasta el día 10 de mayo 2026.

Se tendrán en cuenta también la participación en competencias fuera de la Argentina, tanto para los atletas que residen en el exterior, como para aquellos que viajen a participar en otros países, quienes deberán comunicar con antelación al responsable de Área correspondiente para expresar su intención de participar del proceso de clasificación y notificar en que competencia participarán en los meses de marzo/ abril.

En ningún caso se tendrá en cuenta competencias informales, o preparadas especialmente para

obtener logros de marcas.

Los atletas menores de 18 años deberán tener un permiso ante escribano para poder viajar.

## RESPONSABLES DEL PROCESO

Director Técnico Nacional: Prof. Sergio Alfonsini (343-4388489)  
 Director Técnico Nacional de desarrollo: Omar Da silva (1150156052)  
 Responsable de la categoría u20: Prof. Mariana Diaz (3875835976)

## **Asesores en las diferentes áreas:**

Hugo Gómez (velocidad y vallas)- 1164257738  
 Daniel Diaz (relevos)- 223-6835203  
 Martin Méndez: (medio fondo, fondo y marcha)- 3454016086  
 Maximiliano Troncoso (Combinadas)- 3424624891  
 Federico Acha (Saltos)- 2235260673  
 Julio Piñero (Lanzamientos)- 2281463571

**Ante situaciones de lesión, dolencias o tratamientos previos a la competencia, los entrenadores personales deberán comunicarse con los integrantes de equipo interdisciplinario, integrado por:**

Medico: Darío Souto- 341-6969724  
 Kinesióloga: Romina González - 341 6239022  
 Psicóloga: Laura Tallano - 341- 6419754

## MARCAS REFERENCIALES

<b><u>Hombres</u></b>	<b><u>Prueba</u></b>	<b><u>Mujeres</u></b>
<b>10.62</b>	<b>100 m</b>	<b>11.93</b>
<b>21.57</b>	<b>200 m</b>	<b>24.77</b>
<b>48.10</b>	<b>400 m</b>	<b>55.50</b>
<b>1:52.00</b>	<b>800 m</b>	<b>2:11.00</b>
<b>3.54.00</b>	<b>1.500 m</b>	<b>4:31.00</b>
<b>8.24.00</b>	<b>3.000 m</b>	<b>9.45.00</b>
<b>14.40.00</b>	<b>5.000</b>	<b>17.25.00</b>

<b>14.25</b>	<b>100/110 m c-v</b>	<b>14.35</b>
<b>53.45</b>	<b>400 m c-v</b>	<b>62.30</b>
<b>9.18.00</b>	<b>3.000 m c-obst.</b>	<b>10.45.00</b>
<b>46.00</b>	<b>10.000 m Marcha</b>	<b>52.30.00</b>
<b>2.03</b>	<b>Alto</b>	<b>1.73</b>
<b>4.70</b>	<b>Garrocha</b>	<b>3.70</b>
<b>7.25</b>	<b>Largo</b>	<b>5.90</b>
<b>15.00</b>	<b>Triple</b>	<b>12.60</b>
<b>17.40</b>	<b>Bala</b>	<b>13.50</b>
<b>54.00</b>	<b>Disco</b>	<b>45.50</b>
<b>64.50</b>	<b>Jabalina</b>	<b>46.00</b>
<b>66.00</b>	<b>Martillo</b>	<b>55.00</b>
<b>6.800</b>	<b>Decatlon/Heptatlon</b>	<b>4.950</b>