



INSTRUCTIVO

**CAMPEONATO MUNDIAL U20 OREGON 2026**

**OREGON, EEUU 5 AL 9 DE AGOSTO**

#### SISTEMA DE CLASIFICACIÓN DEL EQUIPO NACIONAL:

La conformación del equipo se realizará teniendo en cuenta las pautas generales de designación establecidas en el Boletín 20/2026 y siempre que se obtenga las **marcas mínimas exigidas por World Athletics**, o aquellos equipos nacionales de relevos que se encuentren entre los 24 primeros de cada especialidad (4x100, 4x400, varones y mujeres y 4x100 y 4x400 mixtos).

Para la obtención de registros se observarán especialmente la Copa Nacional de Clubes de Mayores 2026 y Campeonato Nacional U20.

Pero también se evaluarán los resultados logrados en otras competencias que cumplan con las reglamentaciones de **World Athletics**, realizadas entre el 1 de octubre de 2025 y el 21 de junio de 2026, tener en cuenta que deben estar en el **calendario internacional**.

Se considerará igualmente la participación en competencias realizadas fuera de la Argentina, tanto para atletas residentes en el exterior como para quienes viajen a competir internacionalmente. En estos casos, los atletas deberán informar con antelación al responsable de Área correspondiente su intención de participar en el proceso de clasificación, indicando las competencias en las que intervendrán en el periodo habilitado.

No serán válidas las competencias informales ni aquellas organizadas de manera específica para la obtención de marcas.

Los atletas menores de 18 años deberán contar con permiso ante escribano para viajar, así como

con pasaporte vigente y la visa correspondiente para ingresar a los Estados Unidos.

## RESPONSABLES DEL PROCESO

Director Técnico Nacional: Prof. Sergio Alfonsini (343-4388489)  
 Director Técnico Nacional de desarrollo: Omar Da silva (1150156052)  
 Responsable de la categoría u20: Prof. Mariana Diaz (3875835976)

## Asesores en las diferentes áreas:

Hugo Gómez (velocidad y vallas)- 1164257738  
 Daniel Diaz (relevos)- 223-6835203  
 Martin Méndez: (medio fondo, fondo y marcha)- 3454016086  
 Maximiliano Troncoso (Combinadas)- 3424624891  
 Federico Acha (Saltos)- 2235260673  
 Julio Piñero (Lanzamientos)- 2281463571

**Ante situaciones de lesión, dolencias o tratamientos previos a la competencia, los entrenadores personales deberán comunicarse con los integrantes de equipo interdisciplinario, integrado por:**

Medico: Darío Souto- 341-6969724  
 Kinesióloga: Romina González - 341 6239022  
 Psicóloga: Laura Tallano - 341- 6419754

## MARCAS MINIMAS

<b>Hombres</b>	<b>Prueba</b>	<b>Mujeres</b>
<b>10.50</b>	<b>100 m</b>	<b>11.78</b>
<b>21.25</b>	<b>200 m</b>	<b>24.35</b>
<b>47.40</b>	<b>400 m</b>	<b>55.20</b>
<b>1:50.00</b>	<b>800 m</b>	<b>2:09.00</b>
<b>3.47.50</b>	<b>1.500 m</b>	<b>4:27.00</b>
<b>8.04.00</b>	<b>3.000 m</b>	<b>9.27.00</b>
<b>14.08.00</b>	<b>5.000</b>	<b>16.25.00</b>
<b>14.05</b>	<b>100/110 m c-v</b>	<b>14.10</b>
<b>53.00</b>	<b>400 m c-v</b>	<b>1.00.75</b>

<b>9.00.00</b>	<b>3.000 m c-obst.</b>	<b>10.36.00</b>
<b>20.50.00 (43.30.00)</b>	<b>5.000 m Marcha</b>	<b>24.00.00 (49.20.00)</b>
<b>2.12</b>	<b>Alto</b>	<b>1.81</b>
<b>5.12</b>	<b>Garrocha</b>	<b>4.05</b>
<b>7.58</b>	<b>Largo</b>	<b>6.22</b>
<b>15.45</b>	<b>Triple</b>	<b>13.00</b>
<b>18.30</b>	<b>Bala</b>	<b>14.50</b>
<b>56.00</b>	<b>Disco</b>	<b>49.00</b>
<b>68.50</b>	<b>Jabalina</b>	<b>49.50</b>
<b>68.00</b>	<b>Martillo</b>	<b>57.50</b>
<b>7.100</b>	<b>Decatlon/Heptatlon</b>	<b>5.280</b>

**Relevos 4x100 (V y M), 4x400 (VyM) 4x100 Mixto y 4x400 Mixto un total de 24 equipos en cada uno.**