



9° FECHA CAMPEONATO NACIONAL DE RUTA DE 10K 2026

SAN ISIDRO 10K PUMA 2026

DOMINGO 4 DE OCTUBRE DE 2026

INFORMACION GENERAL

CAMPEONATO NACIONAL DE RUTA 10K

La Confederación Argentina de Atletismo presenta la conformación del circuito del **Campeonato Nacional de Ruta 10K**, que evoluciona en su formato de competencia y en su sistema de puntuación y clasificación.

Debido al **gran interés generado a nivel nacional**, se ha ampliado la cantidad de fechas disponibles en distintas sedes del país, fortaleciendo así el carácter federal del campeonato.

Para la diagramación del campeonato se trabajó en base a los siguientes objetivos estratégicos:

- ◆ **Participación:** más corredores con posibilidades reales de acceder a la final.
- ◆ **Competitividad:** se premia la regularidad, el compromiso y el rendimiento sostenido.
- ◆ **Federalismo:** el alto nivel competitivo llega a cada provincia.
- ◆ **Motivación:** un sistema dinámico que invita a superarse fecha a fecha.

En el marco del crecimiento del campeonato, se presenta además un formato de puntuación

renovado, pensado para fortalecer el running argentino, conectar a atletas de todo el país y elevar el nivel competitivo nacional.

FORMATO DE COMPETENCIA Y PUNTUACIÓN

- ◆ Se otorgarán puntos a los **primeros 50 clasificados** de cada competencia.
- ◆ El 1° puesto sumará 50 puntos, descendiendo progresivamente hasta el puesto 50°, que obtendrá 1 punto.
- ◆ Clasificación General: se computarán los puntos obtenidos en **tres (3) carreras regulares**, pudiendo cada atleta elegir las fechas más convenientes, sin obligación de participar en el resto del circuito. **A este puntaje se sumará el resultado de la Gran Final**, que tendrá **valor triple** (ejemplo: 1.º puesto 150 puntos, 2.º puesto 147 puntos).
- ◆ **La inscripción es individual y la realiza cada atleta, sin límite de cupo por Federación.**

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

Fecha de cierre de inscripciones **jueves 1 de octubre 18:00hs.**

1° Paso: Inscripción en sistema CADA

Para inscribirse en el sistema CADA, el atleta deberá seguir el siguiente instructivo:

<https://cada-atletismo.com/wp-content/uploads/2024/04/instructivo-inscripcion-a-torneos.pdf>

Recordamos el requisito de contar con licencia federativa vigente.

Consultas sobre licencia federativa: administracion@cada-atletismo.com

2° Paso: Inscribirse en la carrera – SAN ISIDRO 10K PUMA 2026 - 9° FECHA CAMPEONATO NACIONAL DE RUTA DE 10K 2026

Página de inscripción: <https://forms.gle/QWhvdRN2cVfhuJeD6>

ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KITS

Viernes 2 de octubre - 14:00 a 20:00 hs. y **Sábado 3 de octubre** - 10:00 a 15:00 hs

Parque Sarmiento - Gimnasio B Ingreso por Av Triunvirato y Crisologo Larralde

BENEFICIOS BRINDADOS POR LA ORGANIZACIÓN

◆ **Bonificación del 100% en la inscripción:** destinada a atletas que tengan la marca mínima.

Hombres: Sub **32:00** minutos Mujeres: Sub 38:00 minutos

Mujeres: Sub **38:00** minutos

CONSULTAS

Contacto Organización:

Miguel Seoane

+54 9 11 5042-2633

Contacto CADA:

Prof. Fernando Díaz Sánchez

ferdiazsanchez@gmail.com

+54 9 11 4163-4443